



100 JAHRE KRAUERSCHULHAUS



MARCEL KOMMENTIERTE DIE AKTIONEN DER JIUKAS DEM STAUNENDEN PUBLIKUM.

Wir trainieren in 100 jährigem Schulhaus!

Am 28. Mai 2011 feierte die Gemeinde Emmen das 100 Jahre Jubiläum des Krauerschulhauses. Unser Dojo ist seit 1978 die umgebaute Theaterbühne. Da nutzten wir die Gelegenheit, um Judo und Ju Jitsu vorzustellen. Unser Präsi André Gasser führte mit seinen Söhnen Pascal und Jan Judo Schnuppertrainings durch. Es waren 3 mal 45 Minuten, einmal am Morgen und zweimal am Nachmittag. Es kamen einige Interessierte und machten nach einer

kurzen Einführung mit. Eine Teilnehmerin hat sogar schon einen Anfängerkurs angefangen. Leider gibt es von diesen Trainings keine Bilder.

Für den späteren Nachmittag hat Antonio Foschini eine Ju Jitsu Demo in der neuen Halle auf die Beine gestellt. Bei der 20-minütigen Demo waren auch Florian und Mathias Bachmann und Patrick Schenker vom ShindoKan Luzern mit dabei. Marcel Wallimann

führte durch die Demo. Nach einem kurzen Aufwärmen mit verschiedenen Grundtechniken zeigten Florian und Mathias die Serien A und B der Wettkampfform Duo-System. Patrick und Antonio demonstrierten dann die Serien C und D. Die Abläufe wurden jeweils zuerst in langsamem Tempo gezeigt und anschliessend in Wettkampf Geschwindigkeit. Die Zuschauer waren sichtlich begeistert - leider waren es nicht so viele.



FLORIAN / MATHIAS



EIN PAAR WÜRFE



PATRICK UND ANTONIO