



## Newsletter

Themen:

- In eigener Sache
- Gratulationen
- Judo- und Jiu-Tag in Magglingen vom 17. und 18. Juni 2006
- Clubmeisterschaft



### In eigener Sache

Wir haben festgestellt, dass es immer noch einige Probleme mit den Austritten aus dem Verein gibt. Falls jemand austreten möchte, soll er wie folgt vorgehen:

1. Eine schriftliche Abmeldung (per Brief oder Email) mit Begründung an den Präsidenten senden. Mündliche Abmeldungen beim Trainer oder Präsidenten gelten nicht.
2. Die Abmeldungen müssen jeweils bis im November gemacht werden, da wir danach die Lizenzen fürs nächste Jahr bestellen und auch bezahlen müssen.
3. Wer sich erst danach abmeldet, ist den Jahresbeitrag noch schuldig (Rechnungen werden im November versandt).

Bei Fragen kann jeder Trainer oder jedes Vorstandsmitglied Auskunft geben.

### Gratulationen

Wir gratulieren folgenden Personen zu Ihren Leistungen:

- ☆ Pascal Dellagiacomma hat in Baar beim Winternturnier den 3. Platz erreicht in der Kategorie Schüler A bis 60 kg.
- ☆ An der Schweizermeisterschaft vom Jiu haben Matthias und Florian den fünften und Nadine und Sarah den siebten Platz erreicht.



von links nach rechts: Nadine, Sarah, Matthias, Florian

## Judo- und Jiu-Tag in Magglingen vom 17. und 18. Juni 2006



Am Samstag waren Thomas, Florian, Marcel, Markus, Marlis und Jean-Marie am Jiu-Tag. Auf dem Foto sind sie in dieser Reihenfolge zu sehen.

Der nationale Judotag in Magglingen fand dieses Jahr am Sonntag 18. Juni statt und war ein voller Erfolg, denn es waren rund 300 Teilnehmer anwesend. Um 7.00 Uhr standen wir vor dem Dojo und wurden mit zwei Autos nach Magglingen gefahren. Nach etwa 2 Stunden Fahrt liefen wir den Rest zur Halle, die übrigens „am Ende der Welt“ heisst, und zogen uns dort um. Etwa um 9.30 startete dann das Ganze. Wir wurden in Gruppeneingeteilt, die dann den Ippon-, Morote- und Eri-Seoi-Nage und den Tai-Otoshi u.a. mit Lena Göldi übten. Um ca. 11 Uhr wurde das Ganze gemischt und mit einem Randori durfte das Geübte angewendet werden. Eine halbe Stunde später waren wir verschwitzt und hungrig und wurden entlassen. Auf dem Platz vor der Halle assen wir dann bei Sonnenschein unser mitgebrachtes Mittagessen. Am Nachmittag gab es verschiedene Themen zur Auswahl, wie z.B. Selbstverteidigung für Judokas, Kata der Meereswogen u.s.w. Danach kam das Katame-Waza an die Reihe. Auch diesmal war eine halbe Stunde vor Schluss ein Randori angesagt. Um 16 Uhr entliess man uns mit dem Wunsch, das Mattenlager zu verräumen. Auf dem Heimweg assen wir im Mc Donald ein verdientes Eis!! Um 19 Uhr kamen wir wieder in Emmenbrücke an und wurden nach Hause gebracht.

Bericht von Stefanie Schmidiger

### Clubmeisterschaft

Am Samstag, 25. November 2006 findet die diesjährige Clubmeisterschaft bei uns im Dojo statt. Für junge Kämpfer bietet sich eine gute Gelegenheit, Kampfluft zu schnuppern um einen ersten Eindruck zu bekommen. Die erfahrenen Kämpfer können sich mit den anderen und Techniken vertiefen. Anmelde-schluss ist der 17. November 2006

Ein Informationsblatt liegt im Dojo auf. Wer Fragen hat, kann sich an Peter Baumgartner oder seinen Trainer wenden.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!  
ご静聴ありがとうございました。

