JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Themen:

- Clubmeisterschaft SHIAI 2009 1. Runde
- Turnierwochenende 2009 (Fighting- und Duo System Turnier, ZSMC)
- Generalversammlung 2009
- Gurtprüfungen
- Information Dojo-Sanierung
- Termine
- Verschiedenes

Clubmeisterschaft SHIAI 2009 1. Runde

Die 1. Runde der Clubmeisterschaft konnte pünktlich gestartet werden. Es gab schöne und faire Kämpfe zu sehen.

Zwischenrangliste Gruppe Schüler

Schüler LEICHT

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Sadiki Samir	8	32
2	Gasser Jan	4	12
3	Link Ramon	4	10
4	Sadiki Monir	2	0
4	Müri Dominik	2	0

Schüler MITTEL

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Röllin Lukas	8	34
2	Bitzi Lukas	4	20
3	Barbana Nicola	0	0
4			

Schüler SCHWER

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Rast Louis	6	27
2	Schwingruber Tim	4	20
3	Gasser Pascal	2	10
4	Burch Stefan	0	0

Techniker-Preis

	Name	Pkt
1	**Röllin Lukas**	85
2	Sadiki Samir	80
3	Bitzi Lukas	56
4	Schwingruber Tim	45
5	Rast Louis	32
6	Link Ramon	29
7	Gasser Jan	22
8	Gasser Pascal	20
9	Sadiki Monir	0
9	Müri Dominik	0
9	Barbana Nicola	0
9	Burch Stefan	0

Zwischenrangliste Gruppe Jugend

Jugend MITTEL

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Breu Benjamin	6	30
2	Lehmann Andreas	3	10
2	Schmidiger Alexandra	3	10

Jugend SCHWER

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Kilchmann Beat	8	40
2	Dellagiacoma Pascal	6	27
3	Schär Simon	3	10
4	Ineichen Ken	2	10
5	Stadelmann Philippe	1	0

Techniker-Preis

	Name	Pkt
1	**Kilchmann Beat**	101
2	Dellagiacoma Pascal	74
3	Breu Benjamin	69
4	Ineichen Ken	37
4	Lehmann Andreas	37
6	Schär Simon	32
7	Schmidiger Alexandra	20
8	Stadelmann Philippe	0

Vielen Dank an alle Helfer, die rund um die Clubmeisterschaft im Einsatz waren.

Turnierwochenende 2009

Wie jedes Jahr haben wir unser weltbekanntes Turnierwochenende durchgeführt und ohne Schwierigkeiten über die Bühne gebracht. Am Samstag fand zum 2. Mal das Fighting Turnier und zum 8. Mal das Duo System Turnier, am Sonntag zum 23. Mal der Mannschafts-Cup statt.
Vielen Dank an alle kleinen und grossen Helfer, die rund ums Turnierwochenende im Einsatz waren. Ein besonderer Dank an Alex Krieger (Ehrenmitglied), Rosa Baumgartner (Ehrenmitglied) und Albert Baumgartner, die das Dojo-Beizli wunderbar betreut haben.

2. Fighting Turnier:

Rangliste bis 69 kg

	Name	Verein
1	J. Breguet	Zendo Ryu
2	A. Hürlimann	BC Dojo Mahari
3	C. Ramseier	Nippon Bern
4	P. Chervet	Nippon Bern
5	C. Kempf	JJC Weinfelden

Rangliste Herren bis 85 kg

	Name	Verein
1	A. Dusek	Budokan Zürich
2	J. Grob	BC Langnau
3	C. Gruber	JJC Bern
4	M. Von Arx	JJC Bern
5	S. Bucher	JJJC Sursee
5	F. Tunger	JJJ Würzenbach
7	R. Arnet	BC Dojo Mahari

Rangliste Herren plus 85 kg

	Name	Verein
1	C. Inauen	JJC Weinfelden
2	S. Baffa	Nippon Bern
3	M. Schefer	JJC Weinfelden

8. Duo System Turnier:

Rangliste U18

	Name	Verein
1	**F. Bachmann / M. Bachmann**	**JC Emmenbrücke**
2	**S. Achermann / S. Valles**	**JC Emmenbrücke**
3	T. Ziegler / S. Milosavlijevic	Budo Sport Biglen
4	A. Bunjaku / A. Bunjaku	BSV Udligenswil
5	R. Bachmann / M. Valles	JC Emmenbrücke

Rangliste Elite

	Name	Verein
1	R. Müller / P. Müller	BC Dojo Mahari
2	A.Erni / A. Erni	JJJC Cham
3	J. Kempf / D. Wernli	JJJC Kiai Cham/BC Dojo Mahari
	P. Rigert / A. Schwery	BSV Udligenswil
5	**F. Bachmann / M. Bachmann**	**JC Emmenbrücke**
	T. Stadelmann / R. Widmer	BC Dojo Mahari

Wir gratulieren allen KämpferInnen ganz herzlich zur tollen Leistung.

23. Zentralschweizer Schüler-Jugend Mannschafts-Cup:
Am Sonntag, 22. März 2009 fand in der Krauerturnhalle das von uns organisierte Krauerturnier statt. Der Judo Club Emmenbrücke startete mit drei Mannschaften. Es kämpften folgende Clubmitglieder:

Mädchen schwer:
-48kg Congedi Debora (JC Gütsch), -52kg Hagmann Seline, -57kg Portmann Regula (JC Gütsch), -63kg Schmidiger Alexandra

Knaben leicht:
-30kg Brun Cedric (JC Gütsch), -33kg Sadiki Monir, -36kg Sadiki Samir und Gasser Jan, -40kg Röllin Lukas, -45kg Bitzi Lukas und Constantini Lukas

Knaben schwer:
-50kg Rast Louis, -55kg Gasser Pascal, -60kg Betschart Pascal (JC Gütsch), +66kg Stadelmann Philippe

Burch Stefan (-50kg) und Dellagiacoma Pascal (+66kg) kämpften bei der Mannschaft JC Gütsch Knaben schwer

In der Kategorie „Mädchen schwer“ starteten nur Emmenbrücke und BSV Udligenswil. Nach zwei Begegnungen stand fest, dass unsere Mädchenmannschaft den 1. Platz gemacht hatte. Herzliche Gratulation ;-)

Bei den „leichten Knaben“ hatte es 10 Mannschaften aus verschiedenen Judoclubs der Zentralschweiz. Nach einem Freilos war der erste Gegner der JC Sursee 1. Mit fünf klaren Siegen und einer sehr guten Leistung von den einzelnen Kämpfer war unsere Mannschaft bereits im Viertelfinal. Nach einer längeren Mittagspause kam es zum spannenden Duell gegen dem JC Gütsch. Es war eine sehr ausgeglichene Angelegenheit. Erst in der letzten Begegnung konnte sich Emmenbrücke die notwendigen Siegpunkte holen und gewann mit 6:4. Die Freude über den Einzug ins Halbfinal war sehr gross. Sursee 2 war mit fünf starken und routinierten Kämpfern vertreten und so mussten sich die Jungs vom JC Emmenbrücke schlussendlich geschlagen geben. Die Bronzemedaille war verdient und unsere Pokalvitrine hat erneut Zuwachs bekommen. Herzliche Gratulation zum 3. Rang, es haben alle sehr motiviert und gut gekämpft ;-).

Unsere fantastischen Vier von der „Knaben schwer“ Mannschaft hatten es nicht einfach. Die erste Begegnung hatten sie gegen den Favoriten Fuji San Baar. Trotz beherztem Einsatz ging der Sieg klar an die Baarer. Gegen Sursee konnten Louis und Pascal punkten, der Endstand war dann 4:6. Im Kampf um die Bronzemedaillen trafen sie auf den JC Gütsch. In der Kategorie -50kg und plus 66kg kam es zu clubinternen Begegnungen. Gütsch gewann mit 6:4. Während die sich die „Verkauften“ (Pascal und Stefan) über den 3. Rang mit Gütsch freuten, hatten die Emmenbrückler den undankbaren 4. Rang. Nächstes Jahr „verkaufen“ wir niemanden mehr und holen selbst den 3. Rang ;-).
Das Mitmachen war erste Priorität und alle haben 3 Kämpfe überstanden, weiter so.

Bericht von Claudia Birrer

Fotos von Claudia Birrer

Rangliste Mannschaft Knaben Leicht

	Verein
1	Judo Schule Fuji-San Baar
2	Judo und Ju Jitsu Club Sursee 2
3	Judo und Ju Jitsu Club Ebikon 2
3	**Judo Club Emmenbrücke**
5	Judo und Ju Jitsu Club Hochdorf
5	Judo Club Gütsch Luzern
7	Judo und Ju Jitsu Club Horw
8	Judo und Ju Jitsu Club Sursee 1
9	Budo Sport Verein Udligenswil
10	Judo und Ju Jitsu Club Ebikon 1

Rangliste Mannschaft Knaben Schwer

	Verein
1	Judo Schule Fuji-San Baar
2	Judo und Ju Jitsu Club Sursee
3	Judo Club Gütsch Luzern
4	**Judo Club Emmenbrücke**

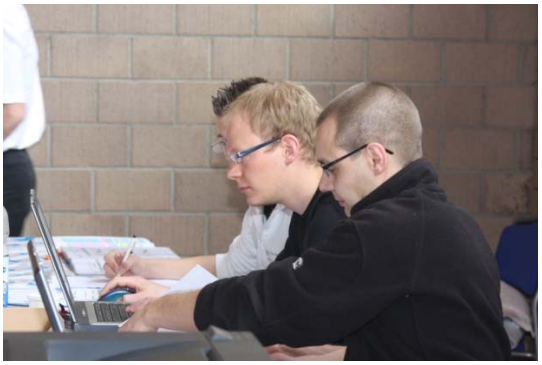
Rangliste Mannschaft Mädchen Leicht

	Verein
1	Judo und Ju Jitsu Club Horw
2	Judo und Ju Jitsu Club Sursee
3	Judo Schule Fuji-San Baar

Rangliste Mannschaft Mädchen Schwer

	Verein
1	**Judo Club Emmenbrücke**
2	Budo Sport Verein Udligenswil
3	

Wir gratulieren allen KämpferInnen ganz herzlich zur tollen Leistung.



Unsere Sponsoren:

Hauptsponsor		
SWISSLOS + SPORT-TOTO Kanton Luzern	**Abteilung Sportförderung** Zentralstrasse 28 6002 Luzern info.sport@lu.ch www.sport.lu.ch	
Bandenwerbung		
MANOR Manor Emmen Emmen Center 6020 Emmenbrücke www.manor.ch	Luzerner Kantonalbank Luzerner Kantonalbank Gerliswilstrasse 4 6020 Emmenbrücke www.lukb.ch	RAIFFEISEN Raiffeisenbank Rothenburg Stationsstrasse 7 6023 Rothenburg www.raiffeisenbank.ch
Mannschafts-Pokal		*Medaillen-Sätze*
Taiji Quan Schule Emmenbrücke Baumgartner Rosa Riffigstrasse 28 6020 Emmenbrücke 041 280 61 62		SWICA GESUNDHEITSORGANISATION SWICA Hirschmattstrasse 32 6003 Luzern 041 227 86 60 www.swica.ch
Medaillen-Sätze		
Burri's SUBARU Emmen Center Burri Garage Emmen AG Feldmattstrasse 18 6032 Emmen 041 260 66 63 www.subaruburri.ch	HAMMER AUTO CENTER Hammer Auto Center AG Rüeggisingerstrasse 61 6021 Emmenbrücke 041 288 88 88 www.hammerautocenter.ch	Erlen-Praxis, Rast Agnes Erlenstrasse 34 6020 Emmenbrücke 041 280 80 38 agnes.rast@bluewin.ch www.erlen-praxis.ch
Ehrenpräsident JC Emmenbrücke Portmann Ruedi Grüneggstrasse 10 6005 Luzern	Die Mobiliar Versicherungen & Vorsorge Lötscher Daniel Chriesiweg 17 6020 Emmenbrücke daniel.loetscher@mobi.ch www.mobi.ch	Baumgartner Meier Eveline Arbeits- & Schriftpsychologin / Graphologin SGG Postfach 135, 6023 Rothenburg 079 271 76 24 eve.baumgartner@bluewin.ch www.potenziale-erkennen.com
Sponsor, das ganze Jahr durch		
EMMEN. Überraschend sportlich. EMMEN CENTER CSS Versicherung	Einwohnergemeinde Emmen Sportamt Rüeggisingerstrasse 22 6020 Emmenbrücke sportamt@emmen.ch www.emmen.ch	

Wir bedanken uns herzlich bei den grosszügigen Sponsoren.

Generalversammlung 2009

Die 44. Generalversammlung haben wir am Dienstag, 27. März 2009, gut und zügig über die Bühne gebracht. Dieses Jahr waren 27 Mitglieder (von Jung bis Junggebliebene und viele Ehrenmitglieder) anwesenden. Karin Gerig (Finanzen) konnte an der Generalversammlung leider nicht teilnehmen, da sie kurz vor der GV einen Unfall hatte.

Mit dem folgenden Sprichwort eröffnete unser Präsident seinen Jahresbericht.

Wer kein Ziel vor Augen hat,
kann auch keinen Weg hinter sich bringen

Hier einige Informationen:

Jubiläen 2009

Als Mitglied

5 Jahre: *Eintritt 2004*
Florian Bachmann
Marco Bontekoe
Iris Brossard
Martin Brossard
Marco Bucher
Stefan Burch
Lisbeth Lötscher
Elena Mahler
Dominik Ordelman
Simon Räber
Louis Rast
Silvia Soave
Andrea Studer
Noemi Zihlmann

10 Jahre: *Eintritt 1999*
Viceline Ghonda
Carla Gross
Dominik Nideröst
Simon Schär

15 Jahre: *Eintritt 1994*
Michael Riedweg

20 Jahre: *Eintritt 1989*
Pascal Schwander

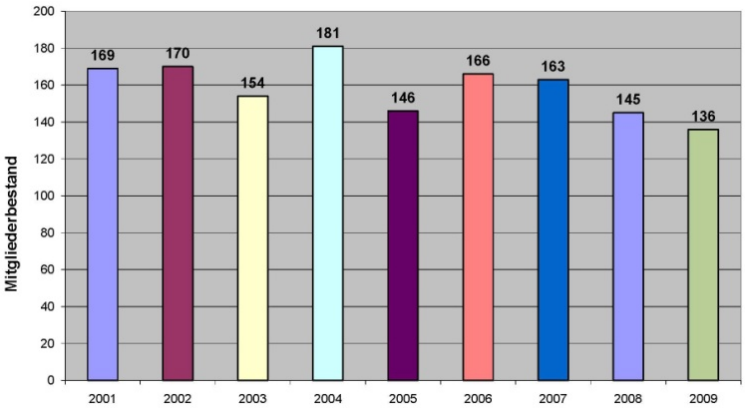
30 Jahre: *Eintritt 1979*
Marcel Wallimann

Aktiv im Vorstand

5 Jahre: *Eintritt 2004*
Daniela Scheidegger

Mitgliederbestand 2009 *(Stand 01.01.2009)*

Aktive:		**120**
	Kinder	42
	Jugend	25
	Erwachsene	13
	Beitragsfrei Kinder	6
	Freimitglied	1
	Nachwuchstrainer	5
	TK	4
	Vorstand	6
	Ehrenmitglieder	9
	Gründer	5
Passive:		**7**
	Passiv	4
	Freimitglieder	3
Gast:		**9**
	Aktiv	2
	Trainer	5
	Freimitglied	2
Total	**Mitglieder**	**136**



Kassabericht 2008
Für das Jahr 2008 wurde ein Verlust von CHF 1‘000.00 budgetiert. Es konnte einen Gewinn von CHF 656.61 ausgewiesen werden.
Für das Jahr 2009 wurden Rückstellungen von CHF 4‘500.00 gemacht.

Budget 2009
Für das Jahr 2009 wird eine Nullrunde budgetiert.

Wahlen
Da dieses Jahr wieder ein Wahljahr war, gab es eine kleine Veränderung im Vorstand.

Der Vorstand sieht für die nächsten zwei Jahre wie folgt aus:

Präsident:
André Gasser (bisher)

Vize-Präsident:
Peter Baumgartner (bisher)

Buchhaltung/Finanzen:
Ilona Zihlmann (neu)

TK-Judo:
Michael Riedweg (bisher)

TK-Jiu:
Marcel Wallimann (bisher)

Aktuarin:
Daniela Scheidegger (bisher)

Ehrungen
Jugendliche (über 16 Jahren) und Erwachsene erhalten für 50 und mehr Trainings einen Gutschein vom Emmen Center. Die Kinder (unter 16 Jahren) erhalten einen Osterhasen.

Gutscheine und Osterhasen gehen an:

1.	Peter Baumgartner	180 Trainings
2.	Marlis Birrer	151 Trainings
3.	Pascal Dellagiacoma	103 Trainings
4.	Florian Bachmann	93 Trainings
5.	Corinna Lehmann	77 Trainings
6.	Slavisa Stambolija	75 Trainings
7.	Andreas Lehmann	73 Trainings
8.	Mathias Bachmann	72 Trainings
	Pascal Gasser	72 Trainings
10.	Claudia Birrer	66 Trainings
	André Gasser	66 Trainings
	Marcel Wallimann	66 Trainings
13.	Ramona Bachmann	64 Trainings
14.	Benjamin Breu	62 Trainings
	Samir Sadiki	62 Trainings
16.	Ken Ineichen	59 Trainings
17.	Cyrill Bürkli	58 Trainings
18.	Monir Sadiki	57 Trainings
19.	Jan Gasser	56 Trainings
20.	Leila Sadiki	54 Trainings
21.	Sara Valles	50 Trainings

Weitere Gutscheine gehen an:
Jeannette Schmidiger (Trainerin), Karin Gerig (Vorstand, Kasse), Daniela Scheidegger (Vorstand, Aktuarin) und Michael Riedweg (Vorstand, TK Judo)

Schlussspruch vom Präsident

Ohne Ziel kein Weg !

Gurtprüfungen

JUDO				JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
Bachmann Stefan	08.04.2009	Lehmann Corinna	08.04.2009		
Bürkli Cyrill	11.02.2009	Lehmann Andreas	11.02.2009		
Dellagiacoma Pascal	11.02.2009	Räber Dominik	08.04.2009		
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
5. Kyu - Halborange					
5. Kyu - Gelb					
6. Kyu - Halbgelb					

Herzliche Gratulation! Weiter so …

Information DOJO-Sanierung

Die Vorabklärungen betreffend Sanierung sind langsam aber sicher in der Endphase. Nun muss noch mit den ausführenden Arbeitern der letzte Teil besprochen und anschliessend festgelegt werden. Das Sport-Toto hat eine kleine Finanzspritze gutgeheissen (10% von der Deckensanierung). Von der Gemeinde Emmen haben wir in Sachen finanzieller Unterstützung leider noch nichts erhalten. Nichts desto trotz, die Sanierung muss in den Sommerferien durchgeführt werden, da die Decke instabiler wird und immer mehr auf die Tatamis bröckelt.

Verschiedenes

Trainings mit Silvia Soave, 6. Dan, im Dojo JC Emmenbrücke:

Technisches Training	30.04.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Kata Training	14.05.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Technisches Training	28.05.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Kata Training	04.06.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Technisches Training	25.06.09	20:00 bis 21:30 Uhr

Termine 2009:

Osterferien	10.04.09 bis 26.04.09	
Swiss Judo Open 2009	18.04.09 und 19.04.09	Waldmannhalle Baar
Swiss Ju Jitsu Open 2009	02.05.09	Stadthalle Sursee
25. Int. Katalager Fiesch	21.05.09 bis 24.05.09	Anmeldung: bis 27.04.09
Nationaler Ju Jitsu Tag	13.06.09	Magglingen
Nationaler Judo Tag	14.06.09	Magglingen
TK-Sitzung	18.06.09	20:15 Uhr im Rest. Landhaus
Vorstands-Sitzung 03/08	18.06.09	21:30 Uhr im Rest. Landhaus
Sommerferien	11.07.09 bis 23.08.09	
Herbstferien	03.10.09 bis 18.10.09	
Anfängerkurs Kinder	19.10.09 bis 21.12.09	
Clubmeisterschaft 2. Runde	28.11.09	Anmeldung: bis 15.11.09
Weihnachtsferien	24.12.09 bis 03.01.10	

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden.

Judowerte:

Höflichkeit

Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Mut

Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.

Bescheidenheit

Spiele dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.

Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.

Ernsthaftigkeit

Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.

Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.

Ehrlichkeit

Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Dojo-Regeln:

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.
Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!
Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden.
  Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben.
  Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
  Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet.
  Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
  Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten:

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45	8 – 11 J.	Judo Kinder	André Gasser	Peter Baumgartner
.	18:45–20:15	12– 17 J.	Judo Jugend	Peter Baumgartner	Markus Lienhard
(Anmerkung)	20:15–21:30	.	freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	.
Dienstag	19:45–21:15	ab 14 J.	Techn. Training	Markus Lienhard (G)	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:00–18:15	8 – 11 J.	Judo Kinder	Claudia Birrer	Marlis Birrer
.	18:30–19:45	12 - 17 J.	Judo Jugend	Peter Baumgartner	.
.	20:00–21:30	ab 16 J.	Ju Jitsu Erwachsene	Marcel Wallimann	Marco Limacher (G) Marlis Birrer
Donnerstag	18:15–19:30	10 – 16 J.	Ju Jitsu Jugend	Marcel Wallimann	Marlis Birrer
(Anmerkung)	20:00–21:30	ab 16 J.	1x Kata und 1x Techn. Training pro Monat	Sylvia Soave (G)	.
Freitag	17:30–19:00	8 – 11 J.	Judo Kinder	Jeannette Schmidiger	.
Samstag **(Anmerkung)**	10:30-12:00		Duo System	Antonio Foschini	Marlis Birrer

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.
(G) = Gasttrainerin / Gasttrainer
Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Vorstands- und Trainerliste:

Anrede	Name	Vorname	Strasse	Plz	Ort	Tel P	Mobil	E-Mail
					TrainerIn			
Herr	Baumgartner	Peter	Ober Riffig 10	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Frau	Birrer	Claudia	Konstanz 4	6023	Rothenburg		076 522 52 85	fidobirrer@hotmailcom
Frau	Birrer	Marlis	Erlenstrasse 22	6020	Emmenbrücke	041 280 69 42		thomas.birrer@hispeed.ch
Herr	Foschini	Antonio	Hochdorferstrasse 3	6020	Emmenbrücke	041 280 78 29	076 469 84 76	foschiniantonio3c@web.de
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters	041 497 33 75		a.gasser@sunrise.ch
Herr	Lienhard	Markus	Gilamstrasse 9b	4665	Oftringen		079 693 96 11	krieger.alexkriens@hispeed.com
Frau	Schmidiger	Jeannette	Gutenegg	6125	Menzberg	041 494 07 09	078 883 84 49	js@willi-schmidiger.ch
Herr	Wallimann	Marcel	Schöngrund 13	6343	Rotkreuz	078 824 47 50		mwallimann@sunrise.ch
					J&S Coach			
Frau	Scheidegger	Daniela	Gilamstrasse 9b	4665	Oftringen		079 644 94 44	stachelrocheli@gmail.com
					SV Schulen Emmen			
Frau	Moutagano	Ursula	Fildernrain 22	6030	Ebikon	041 440 10 41	079 640 65 27	bea.maritz@gmx.ch
					Vorstand			
Präsident								
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters	041 497 33 75		a.gasser@sunrise.ch
Vize-Präsident								
Herr	Baumgartner	Peter	Ober Riffig 10	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Finanzen								
Frau	Zihlmann	Ilona	Waldibachweg 15	6032	Emmen	041 260 33 87	076 454 50 28	ilona_zihlmann@yahoo.de
TK Judo								
Herr	Riedweg	Michael	Eschenbachstrasse 55	6023	Rothenburg	041 210 14 53	079 693 95 11	michi.riedweg@bluewin.ch
TK Jiu								
Herr	Wallimann	Marcel	Schöngrund 13	6343	Rotkreuz	078 824 47 50		mwallimann@sunrise.ch
Aktuarin								
Frau	Scheidegger	Daniela	Gilamstrasse 9b	4665	Oftringen		079 644 94 44	daniela_s@gmx.ch

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Riffig 10, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemmenbrucke@gmail.com

EMMEN. Überraschend sportlich.