



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

- Kindertraining Mittwoch
- Rigi Open
- German Open
- Herbstsportwoche
- Anfängerkurs
- Gurtprüfungen
- Information aus dem Vorstand
- Termine



Kindertraining Mittwoch

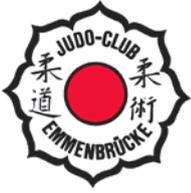
Im letzten Training vor den Sommerferien steht bei uns nicht nur Judo im Vordergrund:





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Rigi Open Duo System 2008



Ju-Jitsu Duo System

Auf den Spuren der Weltmeister

Am Rigi Open in Udligenswil wurde Ju-Jitsu Duo System auf hohem internationalem Niveau demonstriert. Und mittendrin die Schweizer U-18-Meister Florian und Matthias Bachmann aus Emmenbrücke.

Auf den Spuren ihrer grossen Vorbilder, den Weltmeistern Pascal und Remo Müller: Florian (hinten) und Matthias Bachmann. BILDER KURT GRÜTER

Ju-Jitsu: 7. Rigi Open U-18-Sieg für Gaugler/Suter

KG. Das 7. Rigi Open in Udligenswil endete bei den Männern mit einer Überraschung. Den favorisierten Brüdern Pascal und Remo Müller (Kriens) unterliefen im Final in den ersten Techniken einige Fehler, wodurch sie sich einen Punkterückstand einhandelten, den sie in der Folge nicht mehr aufholen konnten. So siegten die Österreicher Martin Kornfeld/Reinhard Tlustos und fügten den Welt- und Europameistern Müller/Müller national und international die erste Niederlage seit dem Rigi Open 2005 zu. In der Kategorie Frauen/Mixed wurden die Geschwister Alexandra und Antonia Erni (Cham) Dritte. Bei den U-18-Männern siegten Ramon Gaugler (Honau) und Marco Suter aus Weggis (BSV Udligenswil) überlegen vor den Brüdern Florian und Matthias Bachmann (JC Emmenbrücke).

Rangliste Elite Herren

	Name	Verein
1	Kornfeld - Tlustos	JJ Ryu Tsunami Alterlaa (AUT)
2	Müller - Müller	BSS Dojo Mahari Kriens
3	Rigert - Schwery	BSV Udligenswil
4	Ebnetter - Stoffer	BS Biglen
5	Bachmann - Bachmann	JC Emmenbrücke
5	Widmer - Stadelmann	BSS Dojo Mahari Kriens
7	Camenzind - Wespi	BSV Udligenswil
7	Mätzener - Mätzener	JJC Bern





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Rangliste - U18

	Name	Verein
1	Gaugler - Suter	BSV Udligenswil
2	Bachmann - Bachmann	JC Emmenbrücke
3	Bunjaku - Bunjaku	BS Wädenswil
4	Milosavljevic - Ziegler	BS Wädenswil

Rangliste U18 Damen/Mixed

	Name	Verein
1	Reber - Reber	BS Biglen
2	Becirovic - Becirovic	JJ Goshindo Verein Pressbaum (AUT)
3	Achermann - Valles	JC Emmenbrücke
4	Büchner - Sauer	TSV Weikersheim (GER)
5	Wacik - Fischer	JJ Goshindo Verein Pressbaum (AUT)



Rangliste - U14

	Name	Verein
1	Bleyer - Blazicevic	JJ Goshindo Verein Pressbaum (AUT)
2	Bunjaku - Bunjaku	BS Wädenswil
3	Milosavljevic - Ziegler	BS Wädenswil
4	horak - Lipp	JJ Goshindo Verein Pressbaum (AUT)
5	Bachmann - Valles	JC Emmenbrücke



Wir gratulieren den vier KämpferInnen ganz herzlich zur tollen Leistung.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

German Open Duo System 2008

Rangliste - U18 Male

	Name	Verein
1	Kolaric - Bozicnik	United Team SLO
2	Zabjek - Obradovic	United Team SLO
3	Bachmann - Bachmann	Jugendteam Schweiz
3	Schobere - Helmreich	TSV Staffelstein (GER)
5	Michielsen - De Wilde	Vlaamse JJF (BEL)
5	Matschke - Marchl	TSV Bergen (GER)
7	Radonjic - Boricic	JJK budva (MNE)
7	Boszicnik - Obradovic	United Team SLO
9	Frowijn - Frowijn	Comby Sport NED
9	Vukotic - Milosevic	JJK budva (MNE)

Auch hier wieder eine tolle Leistung von unseren Kämpfern. Herzliche Gratulation.

Aus dem Sport Journal

Judo und Aikido als Urformen

Im Ju-Jitsu finden sich die Urformen von Judo und Aikido, der sanften Kunst des wirkungsvollsten Gebrauchs der geistigen und der körperlichen Kraft. Ju-Jitsu ist eine waffenlose Selbstverteidigungskunst. Man unterscheidet dabei die zwei Wettkampfformen:

● **Fighting:** Man erzielt Punkte, indem man den Gegner angreift und – nachdem man ihn auf die Matte geworfen hat – zur Aufgabe zwingt.

● **Duo-System:** Dort findet von zwei Paaren ein Vergleich der vorgeführten Techniken statt. Aus vier Serien mit jeweils fünf Angriffen muss zu jeweils drei vom Mattenrichter vorgegebenen Angriffen eine Verteidigungstechnik nach freier Wahl

vorgeführt werden. Eine Jury von fünf Kampfrichtern bewertet die Darbietungen nach den sechs Kriterien: Haltung, Effektivität, Kontrolle, Schnelligkeit, kraftvolle Angriffe und Realität. Die Noten werden von Serie A bis Serie D addiert. Es gewinnt jenes Team mit der höheren Punktzahl. Da die Bewertung immer im Vergleich zwischen den sich gegenüberstehenden Paaren geschieht, gibt es keine fixe Notenskala für die Qualitäten einer Vorführung.

Gekämpft wird international in den Kategorien Männer, Frauen und Mixed.

Vier Innerschweizer Clubs

Der Schweizerische Judo- und Ju-Jitsu-Verband zählt 55 000 Mitglieder in 335 Vereinen. Der grösste Teil konzentriert sich auf Judo, lizenzierte Jiukas gibt es knapp 10 000. Dem Zentral-

schweizer Judo- und Ju-Jitsu-Verband sind folgende Clubs angeschlossen, in denen Ju-Jitsu und speziell der Wettkampfstil Duo-System gepflegt wird:

Judo- und Ju-Jitsu-Club Kiai Cham

Dojo: Schulhaus Röhrliberg, Cham
Präsident: Andy Capiaghi, Steinhausen
Internet: www.kiaicham.ch

Judo-Club Emmenbrücke

Dojo: Krauerschulhaus, Emmenbrücke
Präsident: André Gasser, Malters
Internet: www.jcemmenbruecke.ch

Budoclub Dojo Mahari Kriens

Dojo: Rengglochstrasse 29, Kriens
Präsident: Marco Limacher
Internet: www.dojo-mahari.ch

Budo-Sport-Verein Udligenswil

Dojo: Schulhaus Bühlmatt, Udligenswil
Präsident: Philipp Zraggen, Küssnacht
Internet: www.bsvu.ch

Verbände

- Schweizerischer Judo- und Ju-Jitsu-Verband. Internet: www.sjv.ch
- Zentralschweizer Judo- und Ju-Jitsu-Verband. Internet: www.zsjjv.ch



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Die Sportart Ju-Jitsu Duo System wird seit Jahren vom Krienser Brüderpaar Pascal und Remo Müller dominiert. Sie sind amtierende Schweizer Meister, Europameister, Weltmeister und World-Games-Sieger. Ihre Erfolge haben diese fast unbekannte Kampfsportart in den letzten Jahren einem breiteren Publikum ins Bewusstsein gebracht. Und sie haben junge Jukas dazu animiert, den Kriensern nachzueifern – so auch Florian und Matthias Bachmann. «Pascal und Remo Müller sind geniale Typen. Sie sind trotz ihrer Erfolge bescheiden geblieben. Wenn wir uns im Training sehen, spornen sie uns an und geben uns wertvolle Tipps», schwärmt Florian Bachmann (16). Bruder Matthias (14) ergänzt: «Unser Ziel ist es, möglichst nahe an ihre Leistungen heranzukommen.» Und schmunzelnd fügt er an, dass es ein weiteres Ziel sei, «die Gebrüder Müller an einem schlechten Tag vielleicht sogar einmal schlagen zu können.»

Bruder als idealer Partner

Angefangen hat alles in einer Herbstsportwoche. Florian entdeckte dabei die Sportart Ju-Jitsu. «Die körperlichen und mentalen Anforderungen haben mir sofort imponiert. Auch die Kameradschaft war grossartig.» So weit, so gut. Nur, für die Wettkampfsparte Duo System braucht es einen Partner. Der fehlte Florian längere Zeit – bis er seinen zwei Jahre jüngeren Bruder Matthias für ein Probetrai-

«Pascal und Remo Müller sind geniale Typen.»

FLORIAN BACHMANN

ning begeistern konnte. Seither sind die beiden auch sportlich ein unzertrennliches Duo. «Wir verstehen uns auf und auch neben der Matte prächtig», erzählt Florian. Er glaubt, dass die Abstimmung zwischen einem Brüderpaar besser sei und man ein feineres Sensorium füreinander hätte als bei einem fremden Partner. Pascal und Remo Müller lassen grüssen. Und wenn der Hausfrieden zwischen den Bachmann-Brothers mal schief hängt? «Dann gehen wir trainieren, und alles ist wieder im Lot», lautet unisono ihre lakonische Antwort.

Schweizer U-18-Meister

Im Gespräch mit dem KV-Lehrling Florian und dem Schüler Matthias ist die Begeisterung für ihren Sport sofort spürbar. Und diese hat inzwischen auch ihre jüngere Schwester Ramona erfasst. Für Florian liegt die Faszination in der Dynamik, der Vielseitigkeit und den Bewegungsabläufen, die man fast endlos verfeinern und optimieren kann. Bei Matthias ist es die Mischung aus Judo, Karate und Taekwondo sowie die Tatsache, dass mit Pascal und Remo Müller zwei Weltklasseathleten als Vorbilder in unmittelbarer Nähe sind.

Während sie die brüderliche Teamchemie als ihre Stärke bezeichnen, wissen sie auch um ihre Schwächen. «Wir haben noch Mühe, Spannung und Konzentration über ein ganzes Turnier hochzuhalten», übt Matthias Selbstkritik.

Mit vier Trainingseinheiten wöchentlich versuchen sie dieser Schwäche zu begegnen. Betreut werden sie dabei von Marlis Birrer, Antonio Foschini und Marcel Wallimann (alle JJC Emmenbrücke), von U-18-Trainer Reto Huber sowie Nationaltrainer Marco Limacher. Mit dem Gewinn der Schweizer U-18-Meisterschaft im Juli in Bülach haben sie ihren bis anhin schönsten Erfolg gefeiert, die Teilnahme an der Europameister-



«Wir haben noch Mühe, Spannung und Konzentration über ein ganzes Turnier hochzuhalten.»

MATTHIAS BACHMANN

schaft in Maribor (Slowenien) war ihr eindrücklichstes Wettkampferlebnis. Die Verteidigung des U-18-Meistertitels ist ihr kurzfristiges Ziel, längerfristig träumen sie von einem Sieg an einem grossen Turnier – als Nachfolger ihrer Vorbilder Pascal und Remo Müller natürlich.

KURT GRÜTER





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Herbstsportwoche

Die Herbstsportwoche ist auch im Jahr 2008 kaum wegzudenken. Dieses Jahr fanden 2 Lektionen mit je 10 SchülerInnen statt. Das Feedback war positiv und wir konnten ein paar SchülerInnen für den Anfängerkurs begeistern. Ein grosses Dankeschön geht an André Gasser, Marlis Birrer, Marcel Wallimann und Peter Baumgartner, die Trainerin und die Trainer, welche die Durchführung der Herbstsportwoche ermöglicht haben.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Anfängerkurs 2008

Es ist schon wieder so weit.

Am Montag nach den Herbstferien begann der Anfängerkurs. Dieser fand von 17:00 bis 18:00 Uhr statt und wurde erneut von unserem Präsidenten André Gasser geleitet. Die Trainingszeiten von Montag wurden daher geändert, siehe Trainingszeiten auf der letzten Seite. Die Teilnehmerzahl von 12 SchülerInnen ist dieses Jahr tief. Nichts desto trotz, der Anfängerkurs begann und die Anfänger waren sehr motiviert.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gurtprüfungen

柔道 JUDO			柔術 JU JITSU		
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
Schranz Raphael	25.06.2008	Stambolija Slavisa	25.06.2008	Stäuble Gregor	22.10.2008
Gasser Jan	22.09.2008				
5. Kyu - Halborange					
Costantini Lukas	22.09.2008	Link Ramon	22.09.2008		
5. Kyu - Gelb					
Frey Dominik	22.09.2008	Schorno Joel	22.09.2008	Bachmann Ramona	19.06.2008
Macor Stefan	22.09.2008	Sigrist Felix	22.09.2008	Ittig Steven	19.06.2008
Sadiki Leila	22.09.2008	Steiner Silas	22.09.2008	Ulrich Patrick	19.06.2008
				Valles Melanie	19.06.2008
6. Kyu - Halbgelb					
Bitzi Lukas	30.06.2008	Müri Dominik	30.06.2008		
Dali Remo	18.06.2008	Niederberger Patrick	22.09.2008		
Kauffmann Matthias	30.06.2008	Röllin Lukas	30.06.2008		
Kauffmann Fabienne	22.09.2008	Schnider Mario	18.06.2008		
Mahler Céline	18.06.2008	Streuli Nick	30.06.2008		
Maritz Chantal	30.06.2008	Wögerbauer Matthias	30.06.2008		
Müller Linus	30.06.2008	Wolf Raphael	30.06.2008		

Herzliche Gratulation! Weiter so...



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Information aus dem Vorstand

Es wird ein neues Vorstandsmitglied gesucht!!

Leider wird Karin Gerig an der Generalversammlung 2009 das Amt als Kassiererin abgeben. Daher suchen wir interessierte, motivierte Personen, die dieses Amt ehrenhalber übernehmen wollen.

Stellenbeschreibung: Verantwortliche/r Finanzen	
Bezeichnung der Stelle:	Verantwortliche/r Finanzen
Vorgesetztes Gremium:	Präsident/in und/oder Vizepräsident/in des Judo Club Emmenbrücke
Ziele	
<ul style="list-style-type: none">• Führung und Beratung des Vorstands Judo Club Emmenbrücke in finanziellen Belangen• Bestehende Finanzquellen sichern und neue erschliessen	
Aufgaben	
<ul style="list-style-type: none">• Buchhaltung: Budget-Entwicklung/Kontrolle/Information Vorstand• Koordination Buchhaltung• Steuerung/Kontrolle der Geldflüsse• Steuerung/Kontrolle Subventionswesen	
Entscheidungskompetenzen	
<ul style="list-style-type: none">• Stimme als Mitglied des Vorstands Judo Club Emmenbrücke• Einzelunterschrift im Rahmen des Budgets „Finanzen“	
Anforderungen	
<ul style="list-style-type: none">• Guter Umgang mit Buchhaltungen• Entscheidungskraft und Durchsetzungsvermögen	
Hilfsmittel und Infrastruktur	
<ul style="list-style-type: none">• Strategische, strukturelle und rechtliche Grundlagen des Judo Club Emmenbrücke (Statuten und Reglementen)• Internetanschluss, ADSL, Laptop, Fax, Drucker	

Vereins-Austritt:

Wir bitten alle Mitglieder, die im nächsten Jahr nicht mehr im Judo Club Emmenbrücke Mitglied sein wollen, sich schriftlich (gemäss Statuten) mit/ohne Austrittsformular bis **30. November 2008** bei Peter Baumgartner abzumelden. Die Austrittsformulare kannst du vom Internet (www.jcemmenbruecke.ch) herunterladen, bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner verlangen.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Termine

Trainings mit Silvia Soave, 6. Dan, im Dojo JC Emmenbrücke:

Kata Training	13.11.08	20:00 bis 21:30 Uhr
Technisches Training	27.11.08	20:00 bis 21:30 Uhr
Kata Training	04.12.08	20:00 bis 21:30 Uhr
Technisches Training	18.12.08	20:00 bis 21:30 Uhr

Termine 2008:

Gütsch-Spezi	02.11.08	
Vorstands-Sitzung 03/08	14.11.08	20:00 Uhr im Korn-Café
TK-Sitzung	20.11.08	20:00 Uhr im Landhaus
Helfer-, TK- und Vorstandssessen	22.11.08	Anmeldung: bis 09.11.08
Clubmeisterschaft 2. Runde	29.11.08	Anmeldung: bis 16.11.08
Weihnachtsferien	von 24.12.08 bis 04.01.09	

Termine 2009:

Fasnachtsferien	von 14.02.09 bis 01.03.09	
Clubmeisterschaft 1. Runde	14.03.09	Anmeldung: bis 07.03.09
Aufstellen Turnierweekend	21.03.09	Anmeldung: bis 08.03.09
2. Fighting Turnier, E'brücke	22.03.09	Anmeldung: bis 08.03.09
8. Duo System Turnier, E'brücke	22.03.09	Anmeldung: bis 08.03.09
23. ZSMC, E'brücke	23.03.09	Anmeldung: bis 08.03.09
44. GV	27.03.09 oder 31.03.09	Anmeldung: bis 08.03.09

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden.



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Riffig 10, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, pbaumgartner_jce-bruecke@bluewin.ch



EMMEN. Überraschend sportlich.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten bis zu den Weihnachtsferien:

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:00-18:00	Anfänger	Judo Kinder	André Gasser	
	18:05-19:05	8 – 11 J.	Judo Kinder	André Gasser	Peter Baumgartner
	19:10-20:30	12– 17 J.	Judo Jugend	Peter Baumgartner	Markus Lienhard
(Anmerkung)	20:35-21:30	.	freies Training	höchstgradierter Judo-oder Jiuka	.
Dienstag	19:45-21:15	ab 14 J.	Techn. Training	Markus Lienhard (G)	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:00-18:15	8 – 11 J.	Judo Kinder	Claudia Birrer	Marlis Birrer
	18:30-19:45	12 - 17 J.	Judo Jugend	Peter Baumgartner	.
	20:00-21:30	ab 16 J.	Ju Jitsu Erwachsene	Marcel Wallimann	Marco Limacher (G) Marlis Birrer
Donnerstag	18:15-19:30	10 – 16 J.	Ju Jitsu Jugend	Marcel Wallimann	Marlis Birrer
(Anmerkung)	20:00-21:30	ab 16 J.	1x Kata und 1x Techn. Training pro Monat	Sylvia Soave (G)	.
Freitag	17:30-19:00	8 – 11 J.	Judo Kinder	Jeannette Schmidiger	.
Samstag (Anmerkung)	10:30-12:00		Duo System	Antonio Foschini	Marlis Birrer

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.

(G) = Gasttrainerin / Gasttrainer

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Vorstands- und Trainerliste:

Name	Vorname	Strasse	Plz	Ort	Tel P	Mobil	E-Mail
TrainerIn							
Baumgartner	Peter	Ober Riffig 10	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Birrer	Claudia	Bühlstrasse 3	6020	Emmenbrücke	041 280 30 42	076 522 52 85	fidobirrer@hotmail.com
Foschini	Antonio	Hochdorferstrasse 3	6020	Emmenbrücke	041 280 78 29	076 469 84 76	foschiniantonio3c@web.de
Gasser	André	Luzernstrasse 82	6105	Malters	041 497 33 75	076 435 82 87	a.gasser@sunrise.ch
Lienhard	Markus	Gilamstrasse 9b	4665	Oftringen		079 693 96 11	markus.lienhard@gmx.ch
Schmidiger	Jeannette	Gutenegg	6125	Menzberg	041 494 07 09	078 883 84 49	js@willi-schmidiger.ch
Wallimann	Marcel	Schöngrund 13	6343	Rotkreuz	078 824 47 50		mwallimann@sunrise.ch
Birrer	Marlis	Erlenstrasse 22	6020	Emmenbrücke	041 280 69 42		

J&S Coach

Scheidegger	Daniela	Gilamstrasse 9b	4665	Oftringen		079 644 94 44	stachelrocheli@gmail.com
-------------	---------	-----------------	------	-----------	--	---------------	--------------------------

SV Schulen Emmen

Moutagano	Ursula	Fildernrain 22	6030	Ebikon	041 440 10 41	079 640 65 27	
-----------	--------	----------------	------	--------	---------------	---------------	--

Vorstand

Präsident							
Gasser	André	Luzernstrasse 82	6105	Malters	041 497 33 75	076 435 82 87	a.gasser@sunrise.ch
Vize-Präsident							
Baumgartner	Peter	Ober Riffig 10	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Finanzen							
Gerig	Karin	Gass 1	6331	Hünenberg	041 781 49 19	079 371 33 65	karin.gerig@bluewin.ch
TK Judo							
Riedweg	Michael	Eschenbachstrasse 55	6023	Rothenburg	041 210 14 53	079 693 95 11	michi.riedweg@bluewin.ch
TK Jiu							
Wallimann	Marcel	Schöngrund 13	6343	Rotkreuz	078 824 47 50		mwallimann@sunrise.ch
Aktuarin							
Scheidegger	Daniela	Gilamstrasse 9b	4665	Oftringen		079 644 94 44	stachelrocheli@gmail.com