

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

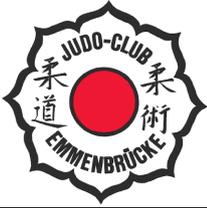
- Winner Turnier
- Clubmeisterschaft 2. Runde
- Jubiläums-Aufführung
- Jubiläums-Vereinsausflug
- Ranking Turnier Uster
- SJV Information
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Jubiläums-Termine
- Termine 2015
- Verschiedenes



SOMMER ferien

Unser Dojo bleibt vom 06. Juli bis 14. August 2015 geschlossen. Ab 17. August starten die Trainings wieder!





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Winner Turnier 2015

Dieses Jahr gingen wieder zwei Kämpfer von uns an das Winner-Turnier in Baar. Niederberger Patrick startete in der Kategorie U18 bis 66 kg. Patrick konnte bei seinen Kämpfen nicht viel ausrichten und verlor sie. Bitzi Lukas ging in der Kategorie U18 bis 73 kg an den Start und konnte den 3. Rang erkämpfen. Herzliche Gratulation!

Herren U18, bis 66 kg		
1	Willi Martens	JSV Speyer
2	Rosin Delimar	JJC Brugg
3	Norbert Járó	UTE Budapest
3	Csaba Kurucz	Leányvár SE
5	Yannik Uhlmann	Judo-Club Rothrist
5	Adrian Rodriguez	JC Renens
7	Simon Eich	JJC Brugg
7	Fabio Cia	Judo Schule Regensdorf
	Péter Nyíri	UTE Budapest
	Bendegúz Hegedüs	UTE Budapest
	Patrick Niederberger	JC Emmenbrücke
	Dániel Waczulik	UTE Budapest
	Stefan Angelescu	CS Universitar Pitesti
	Noah Arteaga	JJC Brugg

Herren U18, bis 73 kg		
1	Dylan Gremlich	Judo Club Wetzikon
2	Tamas Varga	Csíkszeredai ISK
3	Lukas Bitzi	JC Emmenbrücke
3	Péter Hertlik	Leányvár SE
5	Luca Grüter	Judo Schule Regensdorf
5	Philipp Koch	Judo Club Uster
7	Zsolt Szépe	Leányvár SE
7	Léo Curdy	JC Renens
	Simon Gautschi	Judo Club Arashi Kulm
	Samuel Burkhardt	BSC Affoltern am Albi

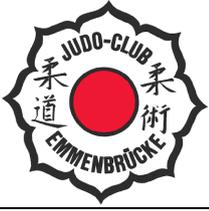
Clubmeisterschaft SHIAI 2. Runde 2015

Am Freitag, 19. Juni 2015, fand die 2. Runde der Clubmeisterschaft statt. In zwei verschiedenen Kategorien wurde um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.

bis 34 kg

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Schmidlin Cedric	8	40
2	Kullin Miron	6	30
3	Zumbach Yannick	4	20
3	Botta Claudio	2	10
4	Rüffieux Lars	0	0





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





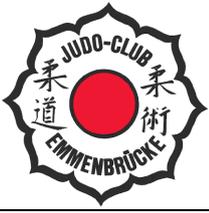
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



plus 60 kg

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Fritz Michael	10	50
2	Bitzi Lukas	8	40
3	Kilchmann Beat	6	30
4	Studhalter Sven	4	15
4	Gasser Jan	2	10
6	Messmer Nico	0	0





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Zwischen-Rangliste nach 2 Runden

bis 34 kg

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Schmidlin Cedric	22	105
2	Kullin Miron	18	90
3	Zumbach Yannick	14	70
3	Botta Claudio	8	40
5	Eggert Evren Anakin	6	30
6	Frei Sandro	6	27
7	Gasser Lisa	2	10
8	Rüffieux Lars	0	0

plus 60 kg

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Fritz Michael	22	105
2	Bitzi Lukas	18	90
3	Kilchmann Beat	14	70
3	Gasser Jan	6	30
5	Gasser Pascal	4	20
6	Niederberger Patrick	4	15
6	Studhalter Sven	4	15
8	Messmer Nico	0	0

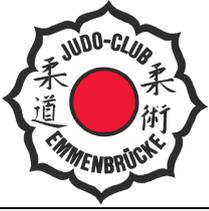


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Jubiläums-Aufführung

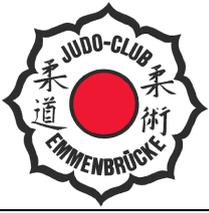
Am Samstag, 27. Juni 2015 haben wir unsere kleine Jubiläums-Aufführung durchgeführt im Pfarreiheim Gerliswil. Es kamen viele kleine und grosse Zuschauer vorbei und schauten gespannt auf unsere Darbietung.





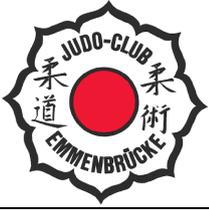
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





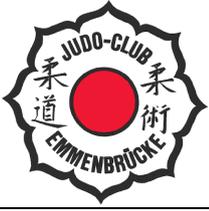
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





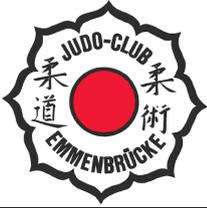
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Das Sponsoren-Werfen ging ruckzuck vorüber und es kam eine schöne Summe zusammen.



Vielen Dank an alle Helfer und Beteiligten, ohne euch kann man nichts auf die Beine stellen. Vielen Dank an alle Zuschauer und an alle Sponsoren für eure Unterstützung im Jubiläumsjahr.

有り難うございます
arigatō gozaimasu



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Jubiläums-Vereinsausflug 2015

Der Judo Club Emmenbrücke organisiert für seine Mitglieder mit Familien einen spannenden Tag im Europa-Park in Rust (Deutschland).

Wir werden mit dem Car nach Rust reisen.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Tag mit Euch.



Datum

SAMSTAG, 19. SEPTEMBER 2015

Treffpunkt

Parkplatz Mooshüsli Emmenbrücke (Parking Tageskarte Fr. 5.00) um **06:30 Uhr** oder Sprengi Emmenbrücke (Euhorn-Center) um **06:45 Uhr**

Schlusspunkt

Bei Einsteigtort um **ca. 21:00 Uhr**

Kosten

Erwachsene (ab 14 Jahren), Vereinsmitglied:	CHF 40.00
Erwachsene (ab 14 Jahren), Nicht-Mitglied:	CHF 45.00
Kinder (4 bis 13 Jahre), Vereinsmitglied:	CHF 30.00
Kinder (4 bis 13 Jahre), Nicht-Mitglied:	CHF 35.00
Kinder (bis 3 Jahre):	CHF 15.00

Der Beitrag wird am Ausflugstag eingezogen!

Mitnehmen

Picknick, reichlich Getränke, Euro und **Identitätskarte**.

Anmeldeschluss

SONNTAG, 30. AUGUST 2015

PLÄTZE SIND LIMITIERT!!

„DE SCHNELLER ESCH DE GSWINDER“

Auskunft / Anmeldung

Baumgartner Peter

Telefon: 079 302 66 62

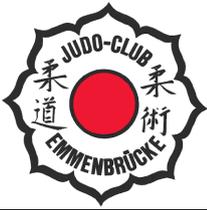
E-Mail: ok.jcemmenbruecke@gmail.com



Mit sportlichen Grüßen

A. Gasser
Präsident
André Gasser

Peter Baumgartner
Vize-Präsident
Peter Baumgartner

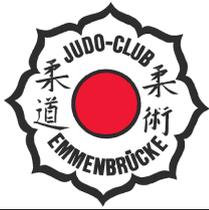


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gurtprüfungen

							
1. Kyu - Braun							
Schmidiger Alexandra	17.06.2015	Schmidiger Stefanie	17.06.2015				
2. Kyu - Blau							
Gasser Jan	17.02.2014	Kilchmann Beat	17.02.2014				
Gasser Pascal	17.02.2014	Schär Simon	17.02.2014				
Bitzi Lukas	23.06.2014						
3. Kyu - Grün							
Schnider Manuel	17.12.2014						
4. Kyu - Halbgrün							
4. Kyu - Orange							
Ruckli Silvio	07.04.2014						
5. Kyu - Halborange							
Burri Rahel	14.04.2014						
5. Kyu - Gelb							
Botta Claudio	14.04.2014	Gasser Lisa	14.04.2014				
Frei Sandro	24.09.2014	Passafaro Loris	31.03.2014				
6. Kyu - Halbgelb							
Bucheli Matteo	02.06.2014	Kullin Miron	14.04.2014				
Bühler Silvan	14.04.2014	Schmidlin Cedric	14.04.2014				
Dipper Rhea	14.04.2014	Steiger Jason	14.04.2014				
Frey David	14.04.2014	Stojanovic Srdjana	02.06.2014				
Huber Tim	14.04.2014	Zumbach Yannick	24.09.2014				
Haupt Felix	22.10.2014						

Herzliche Gratulation! Weiter so ...



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Ranking Turnier in Uster

Dieses Jahr ging ein Kämpfer von uns an das Ranking Turnier in Uster. Bitzi Lukas ging in der Kategorie JUDO U21 bis 73 kg an den Start und konnte bei seinen Kämpfen nicht viel ausrichten, seinen ersten Kampf gewann er, die anderen zwei Kämpfe gingen an seinen Gegner.

Lukas ging noch im Fighting an den Start, in der Kategorie U21. Hier hatte er mehr Glück und konnte seinen ersten **1. Platz** an einem Fighting Turnier erkämpfen. Herzliche Gratulation!



SJV-Information

- **MARCEL WEGMÜLLER UND DANIEL BONGARD WERDEN EUROPAMEISTER**
Europameisterschaften Veteranen vom 28.-31. Mai 2015
Die Schweiz wurde an den Europameisterschaften der Veteranen durch 14 Judoka vertreten und erreicht ein ausgezeichnetes Gesamtergebnis bei den Medaillengewinnen. Mit insgesamt 5 Medaillen klassiert sich die Schweiz auf dem 10. Rang im Ländervergleich.
Daniel Bongard (JC Villars-sur-Glâne-Fribourg) gewinnt an den Veteranen Europameisterschaften vom 28.05.2015 in Balatonfüred in Ungarn seine 4 Kämpfe mit Ippon. Er holt sich somit die Goldmedaille und den Meistertitel in der Kategorie -73kg M9 (70+ Jahre).
Marcel Wegmüller (JJC Bern) gewinnt seine 4 Kämpfe und holt sich somit am 29.05.2015 den Europameistertitel in der Kategorie -60kg M4 (45 bis 49 Jahre).
George Tskhovrebashvili erkämpft sich die Bronzemedaille in der Kategorie -73kg M4 (45 bis 49 Jahre).
Auch am letzten Turniertag erkämpften sich nochmals 2 Schweizer eine Medaille. Klara De Cillia wird Dritte in der Kategorie F4 (45 bis 49 Jahre) -70kg, und Micha Egger erreicht den zweiten Platz in der Kategorie M1 (30-35 Jahre) -90kg.



Die hervorragenden Resultate der Schweizer Delegation in der Übersicht:

- Bongard Daniel, M9 -73kg, Europameister
- De Cillia Klara, F4 -70kg, 3. Rang
- Egger Micha, M1 -90kg, Vize-Europameister
- Tskhovrebashvili-Pfenninger George, M4 -73kg, 3. Rang
- Wegmüller Marcel, M4 -60kg, Europameister

Wir gratulieren herzlich zu diesen Erfolgen!

Einen besonderen Dank auch an Madeleine Piller, welche die Delegation nach Ungarn begleitet und unterstützt hat.

Charly Nusbaumer Nationaltrainer Veteranen



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



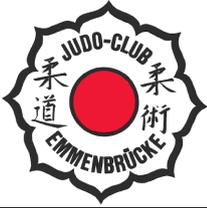
- **EM JU-JITSU: GOLD FÜR DUO JOKL/SCHÖNENBERGER**

Schrittweise Annäherung an die europäische Spitze
Nach halbjähriger Vorbereitungsphase reisten die Schweizer Ju-Jitsuka zum ersten Saisonhöhepunkt, an die Ju-Jitsu Europameisterschaften nach Almere (NED). Sowohl beiden Fightern als auch bei den Duos sorgten die Schweizer Kämpfer für einige Highlights.

Am Samstag, dem ersten Wettkampftag der EM, standen alle Schweizer Fighter im Einsatz:

Muriel Blanc (-55 kg) musste sich im ersten Kampf gleich der starken Dänin Rebekka Dahl stellen. In der ersten Kampfhälfte konnte Muriel gut mit der agilen Dänin mithalten und deren Angriffen in Part 2 Stand halten. Danach konnte Dahl den Kampf jedoch mit Ippons in Part 2 und 3 beenden. In der Hoffnungsrunde traf Muriel dann auf eine schwedische Kämpferin. Muriel setzte gute Akzente in Part 1, war jedoch häufig eine Tick zu spät. Im zweiten Part erarbeitete sich Muriel gute Chancen, doch es reichte leider nie ganz, um den Wurf zu Ende zu führen. Die Schwedin siegte schliesslich.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

André Hürlimann (-62 kg) gelangen in seinem ersten Kampf gegen einen Bulgaren vor allem in Part 1 viele überzeugende Aktionen. Zudem kämpfte er in Part 2 und 3 taktisch geschickt und liess seinen starken Gegner nicht richtig in den Kampf kommen. Der Schweizer siegte schliesslich. Gegen den nachfolgenden ukrainischen Kontrahenten konnte André den Kampf lange ausgeglichen gestalten. Anschliessend gelang es dem Ukrainer einen Vorsprung zu erarbeiten, welcher er nicht mehr Preis gab. Im dritten Kampf konnte der Schweizer nochmals alle technischen und taktischen Register ziehen. Sein russischer Gegner kämpfte jedoch ebenfalls sauber und klug und konnte den Kampf schliesslich für sich entscheiden.

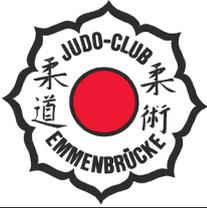
In der Kategorie -94 kg kämpfte Robin Eberle für die Schweiz. Gegen einen spanischen Kämpfer startete er leider nicht ganz optimal. Er wurde in Part 2 gleich zu Beginn ausgekontert. Robin konnte dann zwar in Part 1 viele Punkte sammeln und aufholen, doch der Spanier siegte schliesslich Full Ippon. Im 2. Kampf ging Robin etwas vorsichtiger an die Sache heran: Er setzte in Part 1 seine Kombinationen konsequent um; sein deutscher Gegner war jedoch häufig ein wenig schneller. In Part 2 und 3 verlief der Kampf relativ ausgeglichen. Zum Ende unterlag Robin nach Punkten.

Für den Glanzpunkt der Fighter sorgte Nicolas Baez (-85 kg): Voll bereit und erfolgshungrig nahm er seinen ersten Kampf in Angriff. Er dominierte seinen belgischen Gegner in allen Parts und siegte vorzeitig. Nicolas zweiter Kontrahent war der starke Däne Mikkel Willard. Die Begegnung war technisch und taktisch hochstehend - die beiden Kämpfer schenken sich keinen Punkt. Zum Ende stand es 7:6 für den Dänen und Nicolas verlor denkbar knapp. In der Hoffnungsrunde ging der Schweizer aufs Ganze und zwang nun auch das Wettkampfglück auf seine Seite: Erst bezwang er einen weiteren dänischen Kämpfer in einem wahren Schlagabtausch dank der höheren Zahl Ippon in verschiedenen Parts. Danach agierte er gegen seinen polnischen Gegner taktisch geschickt und entschied den Kampf in den letzten Sekunden zu seinen Gunsten. Mit diesem Sieg sicherte sich Nicolas seinem Platz im kleinen Finale. Auch dort überzeugte Nicolas vor allem in Part 1 und 3 erneut mit starken Aktionen, wurde in Part 1 jedoch von seinem polnischen Kontrahenten ein paar Mal erfolgreich gekontert. Der Kampf verlief lange ausgeglichen, in der zweiten Hälfte gelang es dem Polen jedoch sich ein wenig abzusetzen. Diesen Vorsprung rettet er schliesslich zum Kampfbende. Der 5. Rang in einer äusserst gut besetzten Gewichtsklasse ist für Nicolas Baez aber auf jeden Fall ein grosser Erfolg.

In der grössten Duo-Kategorie der EM stellte das Schweizer Team mit Jokl/Schönenberger und Erni/Petritsch 2 Teams der 11 Startenden. Die Auslosung für die Mixed Kategorie, welche am Sonntag durchgeführt wurde, versprach viel Spannung.

Team Jokl/Schönenberger hatte zu Beginn ein Freilos. In ihrer ersten Begegnung trafen sie auf die sehr erfahrenen, jedoch länger nicht mehr gesehenen Spanier. Das Schweizer Team konnte von Anfang an mit gut akzentuierten und genauen Techniken die Jury überzeugen. Serie für Serie konnte das Score erhöht werden und am Ende entschieden die Jokl/Schönenberger den Kampf klar für sich. Nach einer kurzen Pause ging's im Halbfinal weiter gegen Deutschland. Der Kampf war wie erwartet eng, die Schweizer konnten ihn jedoch erfolgreich beenden und standen damit in ihrem ersten EM-Final.

Für Erni/Petritsch hat die Auslosung für den Startkampf bereits zum zweiten Mal nach den French Open das französische Nr. 1 Team zugelost. Nach einem soliden Start mit konstanten Techniken konnte durch das Schweizer Team ein kleiner Vorsprung erarbeitet werden. Trotz weiterer Steigerung geben Kampfbende resultierte am Ende eine knappe Niederlage. Nach einem Forfait Sieg wegen Verletzung des gegnerischen Teams ging es im nächsten Kampf bereits um den Einzug in den kleinen Final gegen die Spanier. Die Schweizer konnten in jeder Serie überzeugen und siegten schliesslich. Der Kampf um EM-Bronze, verlief dann äusserst ausgeglichen und wurde erst in der letzten Serie zu Gunsten von Schweden entschieden. Das Team Erni/Petritsch überzeugte über das ganze Turnier mit sehr konstanten Techniken und kann mit dem erreichten 5. Platz zufrieden sein.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Nach kurzer Vorbereitung starteten Jokl/Schönenberger im Final gegen die aktuellen Weltmeister aus Italien. Nach ausgeglichenem Start forderten die Italiener das Schweizer Team tempomässig ziemlich heraus, doch dieses konnte noch einen Zacken zulegen. Die Techniken waren spritziger und überzeugten die Jury sehr, was zum verdienten Europameister-Titel führte. Der erste Titel an einer internationalen Meisterschaft für Jokl/Schönenberger - herzliche Gratulation!

Die beiden Nationaltrainer Stefan Jacobs (Fighting System) und Alexandra Erni (Duo System) loteten ihre Athleten wie gewohnt souverän und zuverlässig durch all ihre Kämpfe. Das Coaching und die vorangehenden Trainingsphasen waren in allen Fällen zielführend und brachten die Athleten erfahrungsmässig wieder einen Schritt voran. Dass die Arbeit mit einem Europameistertitel und zwei 5. Rängen auch auf der Resultat-Ebene belohnt wurde, ist ein umso schönerer Lohn. Auch von Referee-Seite gibt es sehr positives zu berichten: Daniel Gfeller zeigte bei seiner ersten EM Teilnahme als Schiedsrichter eine tadellose Leistung und wurde mit der Continental-A-Lizenz belohnt. Wie so häufig standen auch die beiden World-A-Referees Ueli Zürcher und Linus Bruhin im Einsatz und lösten die gestellten Aufgaben mit Bravour.

Antonia Erni, Chefin Leistungssport Ju-Jitsu

- **EUROPEAN JUDO CUP CELJE (SLO)**

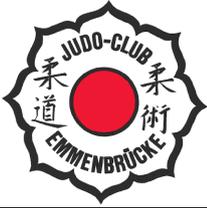
- **Silber für Michael Kistler -81kg**

Michi Kistler zeigte sich in einer grossartigen Form am Europacup in Celje (SLO) vom 13.-14. Juni 2015. Überlegen konnte er all seine vier Vorrundenkämpfe mit Ippon gewinnen. Darunter auch namhafte Gegner wie Dominic Ressel (GER). Nach einem heissen Finalkampf musste er sich gegen Lappinagov (RUS) geschlagen geben, obwohl er noch selber mit Waza-Ari punkten konnte.

Valentin Rota (-66kg), Matthieu Groell (-60kg), Jonathan Schindler (-90kg) und Charlotte Schwab konnten jeweils einen Kampf gewinnen, mussten sich danach aber geschlagen geben.

Weniger erfolgreich dieses mal blieben Tobias Meier (-90kg), Dominik Sommer (-81kg) und Luca Campestrin (-81kg).





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **BRONZE FÜR LUDOVIC CHAMMARTIN IN BAKU**
Ludovic Chammartin gewinnt an den European Games in Baku die EM-Bronze-medaille in der Kategorie bis 60 kg
Juliane Robra beendet das Turnier auf dem 7. Rang

Auf seinem Weg zum 3. Platz schlug der 30-Jährige vier Weltklassengegner. Einzig gegen den Weltranglisten-Ersten Orchan Safarow konnte sich der Schweizer nicht durchsetzen. Nach dem Vize-Europa-meister-Titel im 2013 ist es für den 30-jährigen Freiburger die zweite EM-Medaille.

An den ersten European Games (auch Europaspiele) in Baku (AZE), welche zugleich die Judo Europameisterschaften sind, hat der Schweizer Judoka Ludovic Chammartin die Bronzemedallien gewonnen. Dank seiner Hartnäckigkeit und seiner physischen Stärke setzte er sich gegen vier Gegner aus der Weltspitze seiner Kategorie durch und konnte den Kampf um den 3. Platz gegen den Niederländer Jeroen Mooren mit Waza-Ari für sich entscheiden. „Diese Medaille ist unglaublich! Jetzt kann ich mich gestärkt auf die Weltmeisterschaften vom August vorbereiten – und hoffentlich diesen Erfolg wiederholen“, so Ludovic nach seinem Sieg.



Zweite Medaille an einer Europameisterschaft

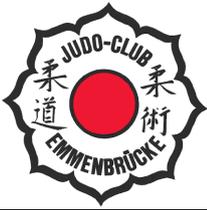
Der 30-jährige Freiburger aus dem Judo-Club Romont ist ein technisch vielseitiger Athlet, der immer wieder überrascht. An den Europameisterschaften im 2013 holte er Silber. Mit dem 3. Platz an der diesjährigen EM wird der Traum, nächstes Jahr an den Olympischen Spielen in Rio am Start zu sein, immer realistischer. Er sei sehr glücklich über die Haltung von Ludovic, so Daniel Kistler, Präsident des SJV, dass er die Herausforderung der Europaspiele so erfolgreich gepackt hat. Nach einem eher schwierigen Saisonstart hat Chammartin auf höchstem Niveau starke Gegner in den Vorrunden geschlagen. Eine gute Leistung zeigte heute ebenfalls Evelyne Tschopp: Ihren ersten Kampf gewann die Baselbieterin und verlor dann gegen die spätere Vize-Europameisterin, die Französin Euranie. Neben Ludovic und Evelyne waren heute mit Emilie Amaron und Larissa Csatari zwei weitere Schweizerinnen am Start. Sie verloren jedoch ihren ersten Kampf und schieden aus.

Juliane Robra beendet die Europaspiele in Baku, auf dem 7. Rang. Nach zwei gewonnenen Kämpfen unterlag sie den nächsten zwei Gegnerinnen und kann somit nicht um die Medaille kämpfen

- **NATIONAL JUDO / JU-JITSU DAY 2015**
Wankdorf Sporthalle voll
Über 630 Teilnehmende am Nationalen Judo- & Ju-Jitsu Day in Bern vom 20.&21.6.2015

Über 400 Judokas standen in vier Reihen - über die gesamte Breite der Sporthalle Wankdorf - den höchstgradigen Judokas der Schweiz zum Grüßen gegenüber. Am Tag zuvor erwies das Ju-Jitsu Nationalkader, neben den höchsten Danträgern, den





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

rund 230 Ju-Jitsuka mit ihrer aktiven Teilnahme die Ehre. Und sie packten auch gleich tatkräftig beim Bereitstellen der 1125 m² grossen Mattenfläche an.

Am Nationalen Judo & Ju-Jitsu Day standen am Wochenende vom 20. & 21.6.2015 von 10.00 bis 16.00 Uhr 45 verschiedene Trainingseinheiten zur Auswahl. Die Qual der Wahl für die über 630 Teilnehmenden unterschiedlichsten Alters sowie aus allen Regionen der Schweiz.

Der vom SJV organisierte Anlass war eine einmalige Gelegenheit, sich mit Kolleginnen und Kollegen auszutauschen, Kontakte zu knüpfen, neue Ideen für Trainings, Vereinsaktivitäten sowie mögliche Gasttrainerinnen und -trainern zu gewinnen. Erstmals fanden Aktivitäten neben den Matten statt: Workshops zu Themen wie Mentaltraining, Notwehrrecht, Judo Kampfrichterwesen, Rechnungswesen im Verein oder Vereinsmarketing boten die Möglichkeit, Wissen und Erfahrungen zu teilen sowie Neues zu lernen.

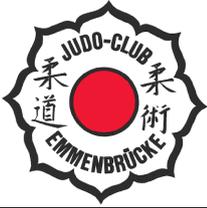
Die Schweizer Ju-Jitsu-& Judo-Familie - wer dabei war, wi

rd dieser Beschreibung sicher zustimmen - genoss zwei spannende Tage; ganz nach dem Prinzip "gemeinsam zu gedeihen".

Neben den aktiven Einsätzen der Trainer, Judo- & Ju-Jitsulehrer sowie den zahlreichen Helfern stellte das Kuatsuteam vor Ort sicher, dass die kleinen Zwischenfälle fachgerecht und schnell behandelt wurden. Und da bekanntlich ein Bild mehr als 1'000 Worte sagt, findet ihr - dank den ehrenamtlichen Fotografen Hanspi Glaser und Pierre De Pascale - zu einer Auswahl an Impressionen.

Viel Spass!





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	18:50 - 20:20	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:00 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Mittwoch	18:20 - 19:50	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner

Bekleidung für Anfängerkurs

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird **barfuss** trainiert.

Tarife Anfängerkurs

Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr. 100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr. 110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr. 130.--

Auskünfte / Anmeldung

André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
------------------------------------	---

vorstand@jcemmenbruecke.ch

Schnupperkurse

Wir versuchen verschiedene Schnupperlektionen an Schulen, Vereine und Firmen anzubieten. Die Teilnehmerzahl für die Schnupperlektionen sollten min. 10 Personen betragen. Wir stehen für eine Schnupperlektion jederzeit gerne zur Verfügung.

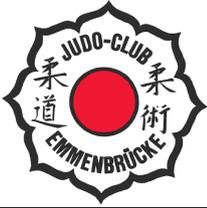
Bekleidung für Schnupperkurse

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird **barfuss** trainiert.

Auskünfte / Anmeldung

André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
------------------------------------	---

vorstand@jcemmenbruecke.ch



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Termine: Clubmeisterschaft 2015

3. Runde

Datum: **Freitag, 11. September 2015**
Anmeldeschluss: bis Sonntag, 30. August 2015
Auskunft / Anmeldung: Peter Baumgartner

4. Runde

Datum: **Freitag, 27. November 2015**
Anmeldeschluss: bis Sonntag, 15. November 2015
Auskunft / Anmeldung: Peter Baumgartner

Jubiläums-Termine

Diese Termine müssen einfach in die Agenda eingetragen werden und wenn möglich dabei sein!

Vereins-Abend

Samstag, 28. November 2015

Einen gemütlichen Abend mit gutem Essen und spannend Gespräche



Termine 2015

Sommerferien	04.07.15 bis 16.08.15	
Judolager Fiesch	20.07.15 bis 25.07.15	
ZSJMM 5. Runde	05.09.15	
Clubmeisterschaft 3. Runde	11.09.15	
JT Horw SMM 2. Liga, 6. Runde	17.09.15	Olten-Rothrist
Vereins-Ausflug	19.09.15	
Herbstferien	26.09.15 bis 11.10.15	
Herbstsportwoche	28.09.15 bis 01.10.15	Gemeinde Emmen
JT Horw SMM 2. Liga, 7. Runde	08.10.15	JC Rheintal
ZSJMM 6. Runde	17.10.15	
ZSJMM 7. Runde	07.11.15	
SEM	21.11.15 bis 22.11.15	Biel
Clubmeisterschaft 4. Runde	27.11.15	
Vereins-Abend	28.11.15	
ZSJMM 8. Runde	12.12.15	
ZSJM	13.12.15	Baar
Weihnachtsferien	19.12.15 bis 03.01.16	

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden.

Verschiedenes

Judowerte:

Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Selbstbeherrschung



Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.

Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Bescheidenheit

Spiele dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



Ernsthaftigkeit

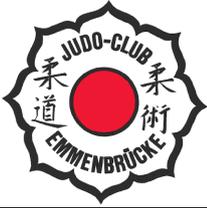


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

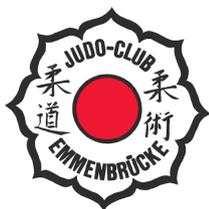
Dojo-Regeln

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45		Judo Kinder	André Gasser	Peter Baumgartner
.	18:55–20:20		Judo Jugend/Erwachsene	Peter Baumgartner	
(Anmerkung)	20:20–21:30	.	freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	.
Dienstag	17:15–19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
	19:05–20:35		freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	
Mittwoch	17:15–18:15		Judo Kinder	André Gasser	
.	18:20–19:50		Judo Jugend	Peter Baumgartner	
.					
Donnerstag					
(Anmerkung)	20:00–21:30		freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	.
Freitag	18:00–19:15		Judo Kampftraining	Fritz Michael	Peter Baumgartner

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.
Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Vorstands- und Trainerliste

Anrede	Name	Vorname	Strasse	Plz	Ort	Tel P	Mobil	E-Mail
TrainerIn								
Herr	Baumgartner	Peter	Untere Wiese 11	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters		076 477 98 81	a.gasser@sunrise.ch
Herr	Fritz	Michael	Grüneggstrasse 24	6005	Luzern		079 489 93 20	michael_fritz@gmx.ch
J&S Coach								
Herr	Schär	Simon	Spannortstrasse 14	6003	Luzern		078 894 09 65	simon.schaer@datazug.ch
Raumpflegerin / Materialwartin								
Frau	Birrer	Marlis	Listrigstrasse 14	6020	Emmenbrücke	041 280 69 42		
Vorstand								
Präsident								
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters		076 477 98 81	a.gasser@sunrise.ch
Vize-Präsident / Administration / Aktuar								
Herr	Baumgartner	Peter	Untere Wiese 11	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Finanzen								
Frau	Zihlmann	Ilona	Schönhaldenstrasse 6	8272	Ermatingen		076 454 50 28	ilona_zihlmann@yahoo.de
TK Judo/Jiu								
Herr	Schär	Simon	Spannortstrasse 14	6003	Luzern		078 894 09 65	simon.schaer@datazug.ch
Herr	Kilchmann	Beat	Spitzhof	6014	Luzern		079 690 78 54	beat_kilchmann@hotmail.com
Beisitzer (Stv. Finanzen)								
Frau	Zihlmann	Myriam	Waldibachweg 15	6032	Emmen	041 260 33 87		myriam.zihlmann@bluewin.ch

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Untere Wiese 11, 6020
Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemenbrucke@gmail.com