

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

- Clubmeisterschaft SHIAI 2010 1. Runde
- Turnierwochenende 2010 (Fighting- und Duo System Turnier, ZSMC)
- Generalversammlung 2010
- Gurtprüfungen
- J+S Coach gesucht
- Vorstandsmitglied gesucht
- Information von den zentralschweizer Clubs
- Termine
- Verschiedenes



Clubmeisterschaft SHIAI 2010 1. Runde

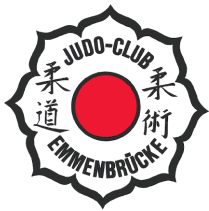
Die 1. Runde der Clubmeisterschaft konnte pünktlich gestartet werden. Es gab schöne und faire Kämpfe zu sehen.

Zwischenrangliste



LEICHT

	Name	Siegpkt	Wertpk
1	Bitzi Lukas	6	30
2	Gasser Jan	4	10
3	Link Ramon	2	10
4	Kaufmann Matthias	0	0



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

MITTEL

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Gasser Pascal	7	31
2	Burch Stefan	5	27
3	Schranz Raphael	0	0
4			



SCHWER

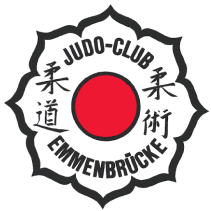
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Dellagiacoma Pascal	6	30
2	Schär Simon	4	20
3	Ineichen Ken	2	7
4	Schmidiger Alexandra	0	0



Techniker-Preis

	Name	Pkt
1	Dellagiacoma Pascal	78
2	Bitzi Lukas	68
2	Gasser Pascal	68
4	Burch Stefan	58
5	Schär Simon	50
6	Link Ramon	36
7	Ineichen Ken	30
8	Gasser Jan	12
9	Kaufmann Matthias	6
9	Schmidiger Alexandra	6
11	Schranz Raphael	0

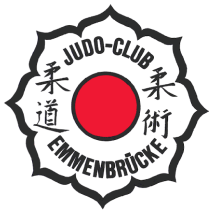




JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Vielen Dank an alle Helfer, die rund um die Clubmeisterschaft im Einsatz waren.



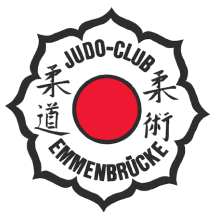
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Turnierwochenende 2010

Wie jedes Jahr haben wir unser weltbekanntes Turnierwochenende durchgeführt und ohne Schwierigkeiten über die Bühne gebracht. Am Samstag fand zum 3. Mal das Fighting Turnier und zum 9. Mal das Duo System Turnier, am Sonntag zum 24. Mal der Mannschafts-Cup statt.

Vielen Dank an alle kleinen und grossen Helfer, die rund ums Turnierwochenende im Einsatz waren. Ein besonderer Dank an Alex Krieger (Ehrenmitglied), Rosa Baumgartner (Ehrenmitglied), Albert Baumgartner (Nichtmitglied), Sonja Riedweg, Carla Gross und Lisbeth Lötscher, die das Dojo-Beizli wunderbar betreut haben.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

3. Fighting Turnier:



Rangliste U 14 Leicht

	Name	Verein
1	Nkule Morgan	Choku Myabi Meyrin
2	Kostrati Adriano	Budokan Zürich
3	Durmus Kevin	Choku Myabi Meyrin
4	Ruffieux Mehdi	Choku Myabi Meyrin
5	Hincha Soloka	Choku Myabi Meyrin

Rangliste U 14 Schwer

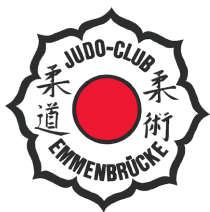
	Name	Verein
1	Torche Alain	Choku Myabi Meyrin
2	Salazar Sebastian	Choku Myabi Meyrin
3	Salihi Fitim	Choku Myabi Meyrin



Rangliste U 18

	Name	Verein
1	Durmus Metin	Choku Myabi Meyrin
2	Al-Ahmad Krim	JJC Bern
3	Widmer Thomas	Shin Do Kann Würzenbach
4	Tscholl Kim-Vanessa	Shin Do Kann Würzenbach
5	Subramanian Pavithran	JJC Bern





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Rangliste Damen

	Name	Verein
1	Studer Debi	Ju-Ka-Ai Genf
2	Tscholl Kim-Vanessa	Shin Do Kann Würzenbach

Rangliste Elite Leicht

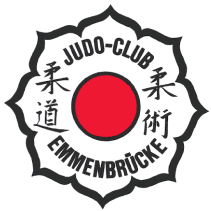
	Name	Verein
1	Hürlimann André	BC Dojo Mahari Kriens
2	Bucher Patrick	JJC Sursee
3	Gruber Christian	JJC Bern
4	Nguyen Hung	JJC Weinfelden
5	Nessensohn Beat	JJC Weinfelden
5	Steiger Rafael	JJC Weinfelden
7	Schenker Patrick	Shin Do Kann Würzenbach



Rangliste Elite Schwer

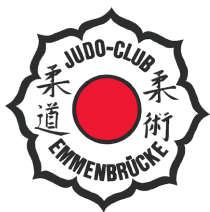
	Name	Verein
1	Grob Jürg	BC Langnau
2	Stadler Oliver	SC Nippon Bern
3	Emonet Patrick	JJC Bern
4	efel Michael	JJC Weinfelden





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

9. Duo System Turnier:



Rangliste U14 und U18

	Name	Verein
1	F. Bachmann / M. Bachmann	JC Emmenbrücke
2	M. Suter / R. Gaugler	BSV Udligenswil
3	S. Achermann / S. Valles	JC Emmenbrücke
	A. Bunjaku / A. Bunjaku	BSV Udligenswil

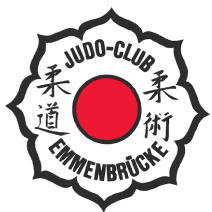


Rangliste Elite

	Name	Verein
1	P. Rigert / A. Schwery	BSV Udligenswil
2	A. Erni / A. Erni	JJJC Cham
3	F. Bachmann / M. Bachmann	JC Emmenbrücke
	M. Suter / R. Gaugler	BSV Udligenswil
5	M. Camenzind / R. Wespi	BSV Udligenswil

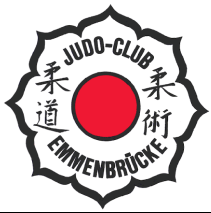


Wir gratulieren allen KämpferInnen ganz herzlich zur tollen Leistung.



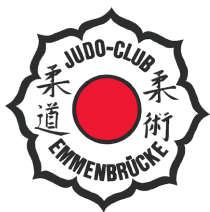
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

24. Zentralschweizer Schüler-Jugend Mannschafts-Cup:

Am Sonntag, 21. März 2010, fand in der Krauerturnhalle das von uns organisierte „Krauerturnier“ statt. Der Judo Club Emmenbrücke startete mit zwei Mannschaften. Es kämpften folgende Clubmitglieder:

SCHWER 1:

-45kg Gasser Jan, -50kg Bitzi Lukas, -55kg Burch Stefan, -60kg Gasser Pascal, +60kg Ineichen Ken

SCHWER 2:

-45kg Albisser Lynn, -50kg Schmidiger Michelle, -55kg Wögerbauer Matthias, -60kg Costantini Lukas.

In der Kategorie „Mädchen schwer“ starteten nur Emmenbrücke und BSV Udligenswil. Nach zwei Begegnungen stand fest, dass unsere Mädchenmannschaft den 1. Platz gemacht hatte. Herzliche Gratulation ;-)

Bei den Mannschaften LEICHT gab es 12 Mannschaften aus verschiedenen Judoclubs der Zentralschweiz. Schade, dass wir keine Mannschaft LEICHT aufstellen konnten.

Bei den Mannschaften SCHWER gab es 7 Mannschaften aus verschiedenen Judoclubs der Zentralschweiz. Hier konnten wir zwei Mannschaften aufstellen.

Rangliste Mannschaft LEICHT

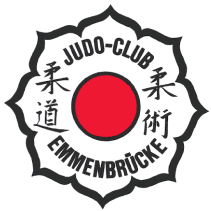
	Verein
1	Judo Schule Fuji-San Baar
2	Judo und Ju Jitsu Club Horw 1
3	Judo und Ju Jitsu Club Sursee 1
3	Judo und Ju Jitsu Club Ebikon 3
5	Judo und Ju Jitsu Club Horw 2
6	Judo und Ju Jitsu Club Hochdorf 1
7	Judo und Ju Jitsu Club Sursee 3
8	Judo und Ju Jitsu Club Hochdorf 2
9	Judo und Ju Jitsu Club Ebikon 1
10	Judo und Ju Jitsu Club Ebikon 2
11	Judo Club Gütsch Luzern
12	Judo und Ju Jitsu Club Sursee 2



Rangliste Mannschaft SCHWER

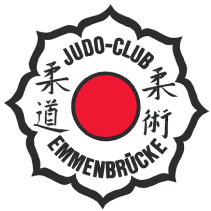
	Verein
1	Judo und Ju Jitsu Club Horw/Sursee
2	Judo und Ju Jitsu Club Ebikon
3	Judo und Ju Jitsu Club Sursee
3	Judo Schule Fuji-San Baar
5	Judo Club Gütsch Luzern
6	Judo Club Emmenbrücke 1
7	Judo Club Emmenbrücke 2





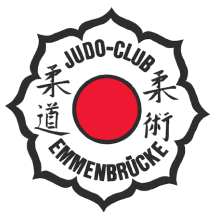
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



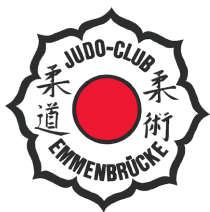


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Unsere Sponsoren:

Hauptsponsor		
		
Abteilung Sportförderung Zentralstrasse 28 6002 Luzern info.sport@lu.ch www.sport.lu.ch		
Bandenwerbung		
 Luzerner Kantonalbank Luzerner Kantonalbank Gerliswilstrasse 4 6020 Emmenbrücke www.lukb.ch	RAIFFEISEN Raiffeisenbank Rothenburg Stationsstrasse 7 6023 Rothenburg www.raiffeisenbank.ch	
Mannschafts-Pokal		
 Taiji Quan Schule Emmenbrücke Baumgartner Rosa Riffigstrasse 28 6020 Emmenbrücke 041 280 61 62		
Medaillen-Sätze		
 Burri Garage Emmen AG Feldmattstrasse 18 6032 Emmen 041 260 66 63 www.subaruburri.ch	 Hammer Auto Center AG Rüeggisingerstrasse 61 6021 Emmenbrücke 041 288 88 88 www.hammerautocenter.ch	 Erlen-Praxis, Rast Agnes Erlenstrasse 34 6020 Emmenbrücke 041 280 80 38 agnes.rast@bluewin.ch www.erlen-praxis.ch
Ehrenpräsident JC Emmenbrücke Portmann Ruedi Grüneggstrasse 10 6005 Luzern	Die Mobiliar <i>Versicherungen & Vorsorge</i> Lötscher Daniel Pilatusstrasse 28 6002 Luzern daniel.loetscher@mobi.ch www.mobi.ch	 Baumgartner Meier Eveline Arbeits- & Schriftpsychologin / Graphologin SGG Postfach 135, 6023 Rothenburg www.potenziale-erkennen.com
Sponsor, das ganze Jahr durch		
		
Einwohnergemeinde Emmen Sportamt Rüeggisingerstrasse 22 6020 Emmenbrücke sportamt@emmen.ch www.emmen.ch		

Wir bedanken uns herzlich bei den grosszügigen Sponsoren.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Generalversammlung 2010

Die 45. Generalversammlung haben wir am Freitag, 26. März 2010, gut und zügig über die Bühne gebracht. Dieses Jahr waren 28 Mitglieder (von Jung bis Junggebliebene und viele Ehrenmitglieder) anwesend.

Mit dem folgenden Sprichwort eröffnete unser Präsident seinen Jahresbericht:

**Persönlichkeiten werden nicht durch schöne Reden geformt,
sondern durch Arbeit und eigene Leistung.**

Albert Einstein

Hier einige Informationen:

Jubiläen 2010

Als Mitglied

5 Jahre: *Eintritt 2005*
Jira Andriamisalalao
Mathias Bachmann
Jan Gasser
André Portmann
Jennifer Portmann

10 Jahre: *Eintritt 2000*
Beat Kilchmann
Markus Riedweg
Sonja Riedweg

15 Jahre: *Eintritt 1995*
Daniel Marfurt

20 Jahre: *Eintritt 1990*
Michael Reufer
Jeannette Schmidiger
Claudia Wittmer

25 Jahre: *Eintritt 1985*
Peter Baumgartner

Aktiv im Vorstand

10 Jahre: *Eintritt 2000*
André Gasser

Mitgliederbestand 2010 (Stand 01.01.2010)

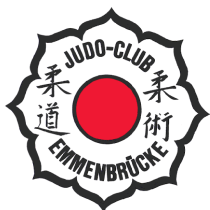
Aktive:		105
	Kinder	26
	Jugend 1	19
	Jugend 2	12
	Erwachsene	11
	Beitragsfrei Kinder	7
	Freimitglied	0
	Pausierende	2
	Nachwuchstrainer	4
	TK	5
	Vorstand	5
	Ehrenmitglieder	9
	Gründer	5
Passive:		9
	Passiv	5
	Freimitglieder	4
Gast:		8
	Aktiv	1
	Trainer	5
	Freimitglied	2
Total	Mitglieder	122

Kassabericht 2009

Für das Jahr 2009 wurde eine Nullrunde budgetiert. Es konnte ein Gewinn von CHF 51.21 ausgewiesen werden.

Budget 2010

Für das Jahr 2010 wird ein Gewinn von CHF 200.00 budgetiert.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Wahlen

Die Revisoren sind: 1. Revisor: Gregor Stäuble / 2. Revisor: Antonio Foschini

Der Vorstand sieht für dieses Jahr wie folgt aus:

Präsident:

André Gasser (bisher)

Vize-Präsident:

Peter Baumgartner (bisher)

Buchhaltung/Finanzen:

Ilona Zihlmann (bisher)

TK-Judo:

Marcel Wallimann

TK-Jiu:

Marcel Wallimann (bisher)

Aktuar:

Peter Baumgartner (vorübergehend)

Anträge

Der Antrag über die Beiträge wurde angenommen. Die Beiträge sind ab 01.01.2010 gültig und sehen wie folgt aus:

Beiträge	Franken	Tarife	Franken
Jahresbeitrag Kinder (8 - 13 Jahre)	120.--	Anfängerkurs Kinder 8 - 14 Jahre	
Jahresbeitrag Jugend 1 (14 - 16 Jahre)	150.--	(pro Tag)	10.—
Jahresbeitrag Jugend 2 (17 - 20 Jahre)	175.--	-----	-----
Jahresbeitrag Erwachsene ab 21 Jahren	200.--	Anfängerkurs Jugend 15 - 20 Jahre	110.—
Jahresbeitrag Gastmitglieder	100.--	-----	-----
Jahresbeitrag Passivmitglieder	25.--	Anfängerkurs Erwachsene ab 21	130.--
Judopass	30.--	Jahren	

Ehrungen

André Gasser hat die Arbeit von Michael Riedweg verdankt, einen Reisegutschein und eine Weinflasche abgegeben. André bedankt sich bei Marlis Birrer für ihre Arbeit mit einem Osterhasen, bei Peter Baumgartner mit einer Weinflasche und einem Brunch-Gutschein.

Jugendliche (über 16 Jahre) und Erwachsene erhalten für 50 und mehr Trainings einen Gutschein vom Emmen Center. Die Kinder (unter 16 Jahre) erhalten einen Osterhasen.

Gutscheine und Osterhasen gehen an:

1. Corinna Lehmann	106 Trainings	10. Antonio Foschini	70 Trainings
2. Pascal Dellagiacoma	98 Trainings	11. Cyrill Bürkli	67 Trainings
3. Claudia Birrer	92 Trainings	12. André Gasser	66 Trainings
4. Marlis Birrer	76 Trainings	13. Lisbeth Lötscher	63 Trainings
5. Florian Bachmann	74 Trainings	Marcel Wallimann	63 Trainings
6. Andreas Lehmann	73 Trainings	15. Jan Gasser	62 Trainings
7. Benjamin Breu	72 Trainings	Pascal Gasser	62 Trainings
Slavisa Stambolija	72 Trainings	17. Ken Ineichen	57 Trainings
9. Mathias Bachmann	71 Trainings	18. Ramona Bachmann	50 Trainings

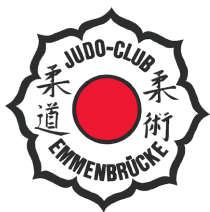
Weitere Gutscheine gehen an:

Jeannette Schmidiger (Trainerin), Markus Lienhard (Trainer), Ilona Zihlmann (Vorstand, Finanzen), Michael Riedweg (Vorstand, TK Judo) und Peter Baumgartner (Vorstand, Vize-Präsident)

Schlusspruch vom Präsident

**Persönlichkeiten werden nicht durch schöne Reden geformt,
sondern durch Arbeit und eigene Leistung.**

Albert Einstein

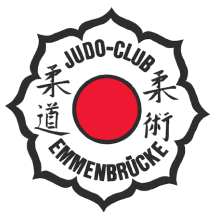


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gurtprüfungen

柔道 JUDO				柔術 JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
Bachmann Stefan	08.04.2009	Lehmann Andreas	11.02.2009		
Bürkli Cyrill	11.02.2009	Räber Dominik	08.04.2009		
Dellagiacoma Pascal	11.02.2009	Schmidiger Alexandra	29.01.2010		
Hagmann Seline	29.01.2010	Schmidiger Stefanie	18.09.2009		
Lehmann Corinna	08.04.2009				
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
Andriamisalalao Jira	25.09.2009				
4. Kyu - Orange					
Ordeltmann Dominik	04.11.2009	Schranz Raphael	04.11.2009		
Ramisberger Janik	25.09.2009	Schumacher Priscilla	25.09.2009		
Ramisberger Nivese	25.09.2009	Stambolija Diana	21.12.2009		
Schmidiger Michelle	25.09.2009	Stambolija Slavisa	09.11.2009		
Schmidiger Robin	25.09.2009				
5. Kyu - Halborange					
5. Kyu - Gelb					
Bitzi Lukas	28.09.2009	Niederberger Patrick	28.09.2009		
Dali Remo	17.06.2009	Röllin Lukas	28.09.2009		
Kaufmann Matthias	28.09.2009	Schnider Mario	17.09.2009		
Mahler Céline	17.06.2009	Wolf Raphael	17.06.2009		
Müri Dominik	28.09.2009	Wögerbauer Matthias	09.12.2009		
6. Kyu - Halbgelb					
Schnider Manuel	17.06.2009	Sinanovic Bibo	17.06.2009		

Herzliche Gratulation! Weiter so ...

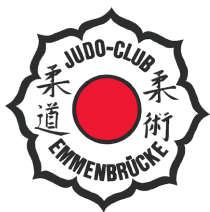


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gesucht neuer J+S Coach

Wir suchen eine interessierte, motivierte Person, die dieses Amt ehrenhalber übernehmen möchte.

Stellenbeschreibung: J+S Coach
Bezeichnung der Stelle: J+S Coach
Die Absicht von Jugend+Sport Der J+S-Coach ist die Verbindungsperson zwischen seiner Organisation und der Institution J+S. Er pflegt ebenfalls den Kontakt zu seinem Sport- oder Jugendverband. Er kümmert sich insbesondere um die Qualität der Jugendarbeit in seiner Organisation und stellt die Nachhaltigkeit der J+S-Angebote sicher. Er bemüht sich um den Leiter-Nachwuchs und empfiehlt die KandidatInnen seiner Organisation für die Kaderbildung.
Anforderungen Der J+S-Coach ist bereit, sich für die Jugend, seine Organisation und J+S einzusetzen. In seiner Organisation ist er eingebunden und akzeptiert. Er hat Erfahrung im Umgang mit Menschen und ist bereit zur Zusammenarbeit mit den unterschiedlichen AnsprechpartnerInnen.
Rechte und Pflichten Der J+S-Coach • erhält Zugang zur Sportdatenbank SPORTdb und ist berechtigt, das J+S-Angebot seiner Organisation via SPORTdb der kant. Amtsstelle für Jugend+Sport zu melden. Die Anmeldung erfolgt spätestens 20 Tage vor Beginn des ersten J+S-Kurses oder Lagers. • erkundigt sich bei der kant. Amtsstelle für Jugend+Sport nach den Gründen, wenn das Angebot eine Woche vor dem Kurs bzw. Lager nicht bewilligt ist. • hält die sportartspezifischen Weisungen der Jugendausbildung und die Regeln von Jugend+Sport ein und ist für die Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen in seinem Angebot mitverantwortlich. • ist Verbindungsperson zur kantonalen Amtsstelle für J+S und meldet dies. • unterstützt seine LeiterInnen bei der Erarbeitung des Trainingsprogramms. • kontrolliert die J+S-Trainingsbücher sowie die Anwesenheitskontrolle resp. Teilnehmerliste, welche die J+S-Leiterpersonen führen. • erfüllt seine Aufgaben vor Ort und garantiert das Einhalten der getroffenen Bestimmungen. • bestätigt spätestens einen Monat nach Abschluss des Angebotes die effektive Durchführung der J+S-Aktivitäten. • bewahrt die ihm anvertrauten Kurs- und Lagerunterlagen drei Jahre auf und reicht sie auf Verlangen der Bewilligungsinstanz oder dem Bundesamt für Sport BASPO ein. • empfiehlt die J+S-Leiterpersonen seiner Organisation für die Aus- und Weiterbildung und meldet sie entsprechend an. • besucht alle zwei Jahre ein Weiterbildungsmodul für J+S Coachs und erfüllt damit die Weiterbildungspflicht.
Handlungsfelder des J+S Coach • Das Leiterteam pflegen: Der J+S-Coach besucht die Leitenden im Rahmen ihrer Aktivitäten und gibt ihnen Rückmeldungen. • Den Alltag bewältigen: Der J+S-Coach plant mit den Leitenden zusammen die Einsätze in Trainings. • Die Zukunft sichern: Der J+S-Coach sorgt für eine altersgerechte Ausgestaltung des Angebots und fördert die Mitverantwortung von Kindern und Jugendlichen. • Jugend+Sport mittragen: Der Coach macht die Leitideen von Jugend+Sport im Verein bekannt, sorgt für den zielgerichteten Einsatz der J+S-Fördermittel und kennt die J+S-Regeln.
Hilfsmittel und Infrastruktur • Computer- Anwenderkenntnisse sind für die Erledigung der administrativen Arbeiten erforderlich. • Internetanschluss, PC/Notebook, Mail, Drucker



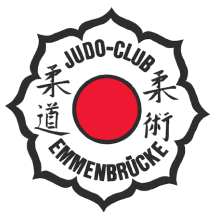
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gesucht neues Vorstandsmitglied

Wir suchen interessierte, motivierte Personen, die diese Ämter ehrenhalber übernehmen möchten.

Stellenbeschreibung: Verantwortliche/r TK Judo
Bezeichnung der Stelle: Verantwortliche/r TK Judo
Ziele • Führung und Beratung der Judotrainer/in im Judo Club Emmenbrücke
Aufgaben • Koordination der Trainer/in im Bereich Judo • Koordination des Trainingsbetriebs Bereich Judo • Koordination Ausbildungsprogramm Trainer • Koordination der Präsentation des Jahresberichts • Organisation von Kursen für die Trainer und die Mitglieder • Selektion und Aufgebot der Trainer • Mithilfe bei der Durchführung von Sportanlässen
Entscheidungskompetenzen • Stimme als Mitglied des Vorstands Judo Club Emmenbrücke
Anforderungen • Guter Umgang mit Menschen • Entscheidungskraft und Durchsetzungsvermögen
Hilfsmittel und Infrastruktur • Strategische, strukturelle und rechtliche Grundlagen des Judo Club Emmenbrücke (Statuten und Reglementen) • Internetanschluss, Laptop, Mail, Drucker

Stellenbeschreibung: AktuarIn
Bezeichnung der Stelle: AktuarIn
Ziele • Führung aller Protokolle im Judo Club Emmenbrücke
Aufgaben • Protokollerfassung der Generalversammlung • Protokollerfassung der Vorstandssitzungen • Protokollerfassung der TK-Sitzungen • Entlastung des Vorstands bei den Korrespondenzen
Entscheidungskompetenzen • Stimme als Mitglied des Vorstands Judo Club Emmenbrücke
Hilfsmittel und Infrastruktur • Internetanschluss, Laptop, Mail, Drucker



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Information von den zentralschweizer Clubs

Namensänderung:

Der **Judo und JuJitsu Würzenbach** heisst ab sofort

shin do kan – Luzern.

Unser neues Logo bedeutet: **shin** = Wahrheit, **do** = Weg, **kan** = Übungsstätte.

Zwei der Gründe für die Namensänderung seien hier aufgezählt:

1. Mit einem neuen, spritzigen und etwas geheimnisvollen Namen möchten wir gezieltere und bessere Werbung für uns und für den Budo sport machen.
2. Beobachtungen haben gezeigt, dass sportartorientierte Namen zugkräftiger sind und bei den Leuten anerkannt und akzeptiert werden.



Verschiedenes

Trainings mit Silvia Soave, 6. Dan, im Dojo JC Emmenbrücke:

Kata Training	06.05.10	19:45 bis 21:15 Uhr
Kata Training	10.06.10	19:45 bis 21:15 Uhr
Technisches Training	24.06.09	19:45 bis 21:15 Uhr

Trainings mit Marco Limacher, im Dojo JC Emmenbrücke:

Ju-Jitsu	19.05.10	20:00 bis 21:30 Uhr
Ju-Jitsu	16.06.10	20:00 bis 21:30 Uhr

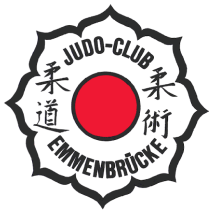
Ju-Jitsu Fighting Stützpunkttraining bei Budo Sport Verein Udligenswil:

Fighting	06.05.10	ab 20:00 Uhr
Fighting	10.06.10	ab 20:00 Uhr

Termine 2010:

Vorstands-Sitzung 02/10	07.05.10	
Sportday 2010	30.05.10	Gersag
Kant. Aargauer Judomeisterschaft	05.06.10 / 06.06.10	
Nationaler Ju Jitsu Tag	12.06.10	Maggingen
Nationaler Judo Tag	13.06.10	Maggingen
Sommerferien	10.07.10 bis 22.08.10	
TK-Sitzung	24.09.10	19:45 Uhr im Rest. Landhaus
Herbstferien	02.10.10 bis 17.10.10	
Anfängerkurs Kinder	18.10.10 bis 20.12.10	
ZSJM 2010	24.10.10	Horw
Clubmeisterschaft 2. Runde	06.11.10	Anmeldung: bis 24.10.10
Gütsch-Spezi	14.11.10	JC Gütsch-Luzern
Weihnachtsferien	24.12.10 bis 03.01.11	

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Judowerte:

Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Selbstbeherrschung



Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.

Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Bescheidenheit

Spiele dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



Ernsthaftigkeit

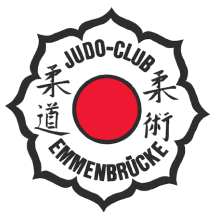


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

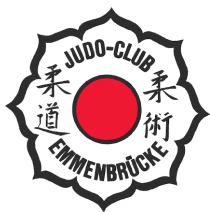
Dojo-Regeln:

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judo Techniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judo Techniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judo Techniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet.
Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten:

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45	8 – 11 J.	Judo Kinder	André Gasser	Peter Baumgartner
.	18:45–20:15	12– 17 J.	Judo Jugend	Peter Baumgartner	.
(Anmerkung)	20:15–21:30	.	freies Training	höchstgradierter Judo-oder Jiuka	.
Dienstag	17:15-19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
	19:00–20:30	ab 14 J.	Techn. Training	Markus Lienhard (G)	
Mittwoch	17:00–18:15	8 – 11 J.	Judo Kinder	Claudia Birrer	Marlis Birrer
.	18:30–19:45	12 - 17 J.	Judo Jugend	Peter Baumgartner	.
.	20:00–21:30	ab 16 J.	Ju Jitsu Erwachsene	Marcel Wallimann	Marco Limacher (G)
Donnerstag	18:15–19:30	10 – 16 J.	Ju Jitsu Jugend	Marcel Wallimann	
(Anmerkung)	19:45–21:15	ab 16 J.	1x Kata. Training pro Monat	Sylvia Soave (G)	.
Freitag	17:30–19:00	8 – 11 J.	Judo Kinder	Jeannette Schmidiger	.
Samstag (Anmerkung)	10:30-12:00		Duo System	Antonio Foschini	Marlis Birrer

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.

(G) = Gasttrainerin / Gasttrainer

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Vorstands- und Trainerliste:

Anrede	Name	Vorname	Strasse	Plz	Ort	Tel P	Mobil	E-Mail
TrainerIn								
Herr	Baumgartner	Peter	Ober Riffig 10	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Frau	Birrer	Claudia	Konstanz 4	6023	Rothenburg		076 522 52 85	fidobirrer@hotmail.com
Frau	Birrer	Marlis	Erlenstrasse 22	6020	Emmenbrücke	041 280 69 42		
Herr	Foschini	Antonio	Hochdorferstrasse 3	6020	Emmenbrücke	041 280 78 29	076 469 84 76	foschiniantonio3c@web.de
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters	041 497 33 75		a.gasser@sunrise.ch
Herr	Lienhard	Markus	Gilamstrasse 9b	4665	Oftringen		079 693 96 11	markus.lienhard@gmx.ch
Frau	Schmidiger	Jeannette	Gutenegg	6125	Menzberg	041 494 07 09	078 883 84 49	js@willi-schmidiger.ch
Herr	Wallimann	Marcel	Schönggrund 13	6343	Rotkreuz	078 824 47 50		mwallimann@sunrise.ch
J&S Coach								
Herr	Hürlimann	André	Büttenenhalden 39	6006	Luzern		079 232 16 00	quitschiaentli@gmx.ch
SV Schulen Emmen								
Frau	Moutagano	Ursula	Fildernrain 22	6030	Ebikon	041 440 10 41	079 640 65 27	u.montagano@hispeed.ch
Vorstand								
Präsident								
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters	041 497 33 75		a.gasser@sunrise.ch
Vize-Präsident / Administration / Aktuar								
Herr	Baumgartner	Peter	Ober Riffig 10	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Finanzen								
Frau	Zihlmann	Ilona	Waldibachweg 15	6032	Emmen	041 260 33 87	076 454 50 28	ilona_zihlmann@yahoo.de
TK Judo/Jiu								
Herr	Wallimann	Marcel	Schönggrund 13	6343	Rotkreuz	078 824 47 50		mwallimann@sunrise.ch

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Riffig 10, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemmenbrücke@gmail.com



EMMEN. Überraschend sportlich.