



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

- Homepage JC Emmenbrücke
- Swiss Jiu Open 2009
- Schweizermeisterschaft Duo System 2009
- Judo / Jiu Tag Magglingen
- Dojo-Sanierung
- Gurtprüfungen
- Vorstandsmitglied gesucht
- Anfängerkurs 2009
- Helfer-, TK- und Vorstandssessen 2009
- Termine
- Verschiedenes

Anhang:

- Anmeldung Clubmeisterschaft SHIAI 2009 2. Runde



Homepage

Der Judo Club Emmenbrücke hat seit Anfang Juni 2009 eine neu gestaltete Homepage. Unter www.jcemmenbruecke.ch erhältst du die notwendigen Informationen zum Trainingsbetrieb, sowie auch die aktuellen Resultate von Turnieren, Berichte von Veranstaltungen, News vom Club und vieles mehr.

Judo Club Emmenbrücke

[Home](#)

[Unser Verein](#)

[Trainingsplan](#)

[Adressen](#)

[Judo](#)

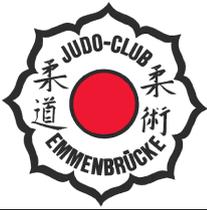
[Jiu](#)

[Diverses](#)



letztes Update
22.07.2009

Trainingspause bis am 23. August 2009
Verlauf der Dojo-Renovierung siehe unter Diverses



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

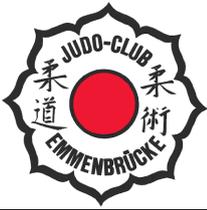
Swiss Jiu Open 2009



Rangliste Duo Männer

	Name	Verein
1	Müller - Müller	SUI
2	Schwery - Rigert	SUI
3	Yagüe - Sanchez	ESP
4	Ebnetter - Stoffer	SUI
5	Stadelmann - Widmer	SUI
5	Bachmann - Bachmann	SUI
7	Foschini - Burri	SUI





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Schweizermeisterschaft Ju-Jitsu 2009



SCHWEIZERMEISTER FLORIAN UND MATHIAS / VIZEMEISTERINNEN SARAH UND SYBILLE

28. Juni 2009 SM Duo System in Lachen SZ

Heute, am 28. Juni 2009, fanden die 12. Ju Jitsu Schweizermeisterschaften in Lachen SZ statt. Angemeldet aus dem JCE waren Florian und Mathias Bachmann und Sybille Achermann mit Sarah Valles in der Kategorie U18. Die Meisterschaft wurde um 10:15 Uhr eröffnet und kurz darauf hatten Florian und Mathias ihren ersten Einsatz. Die Begegnung endete mit 63:47 zu unseren Gunsten. Gleich anschliessen kamen Sybille und Sarah zu ihrem ersten Einsatz. Sybille und Sarah gewannen mit 63:45. Die beiden hatten dann eine kurze

Pause und kamen dann zum zweiten Einsatz, diesmal gewannen sie mit 62:55. Gleich anschliessend hatten auch Florian und Mathias ihren zweiten Einsatz. Auch sie gewannen wieder, diesmal mit 63:55. Es war schon kurz vor der Mittagspause, als noch die beiden Halbfinals ausgekämpft wurden. Florian und Mathias gewannen souverän mit 65:59. Nun hatten auch Sybille und Sarah ihren Halbfinalkampf. Die äusserst spannende Begegnung endete mit einem knappen 59:58 zu unseren Gunsten. Geschafft, der Final war eine reine JCE -

Begegnung. So schmeckte natürlich das Mittagessen besonders gut. Um 16:00 Uhr war es dann soweit, der Final: Florian und Mathias gegen Sybille und Sarah. Die beiden Paare konnten gelöst auftreten und beide Paare steigerten sich. Die Begegnung endete 72:65 zu Gunsten von Florian und Mathias. Herzliche Gratulation den beide Paaren. Florian und Mathias haben ihren Titel vom letzten Jahr verteidigt. Herzlichen Dank an die Familien / Fahrer und sonstigen Fans, es war ein gelungener Tag!



LACHEN AM SEE

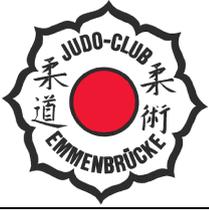


EIN TEIL DER FANS



PRÄCHTIGES SM-WETTER

Wir gratulieren unseren Schweizermeistern (Florian und Mathias Bachmann) und unseren Vizemeisterinnen (Sarah Valles und Sybille Achermann) für ihre Superleistung.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Jiu Tag in Magglingen

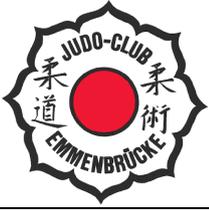
Hierzu hat die Redaktion leider keine Informationen, Berichte oder Fotos erhalten.

Judo Tag in Magglingen

Mit 16 Judokas waren wir an diesem Tag vertreten.

Wir danken Alfred Ineichen für sein Engagement als Chauffeur und dass alle sicher angekommen sind.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

DOJO-Sanierung

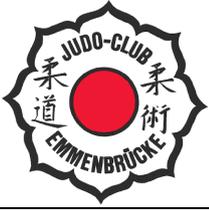
Endlich war es soweit. Die Sanierung konnte in den Sommerferien durchgeführt werden. Es war ein langer Weg bis wir alles soweit hatten und wir den Startschuss geben konnten. Hier ein paar Fotos über den Verlauf der Sanierung.

Vor der Sanierung:

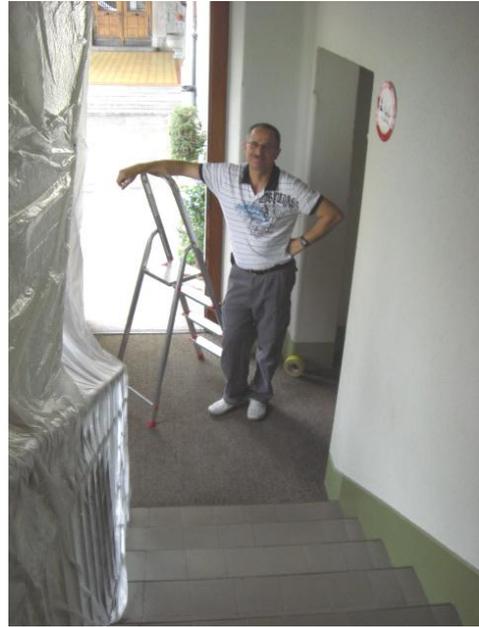


1. Etappe (Dojo-Räumung):



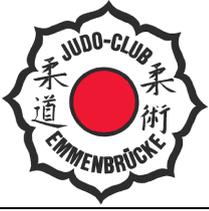


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



2. Etappe (neue Decke):





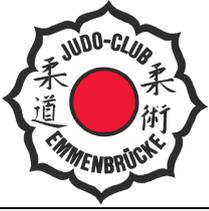
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

3. Etappe (neuer Anstrich):



4. Etappe (neue Beleuchtung):





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

5. Etappe (Reinigung):

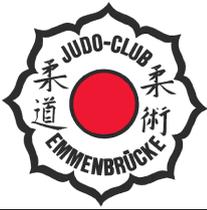


6. Etappe (Dojo-Einrichten):

Beim Einrichten konnten wir keine Fotos machen, denn die Matten waren schon in ca. 15 Minuten gelegt und bereit zum Trainieren.

Unser neues Dojo:





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

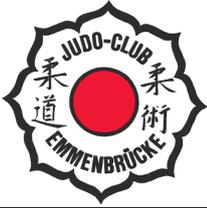


Vielen DANK für eure Unterstützung und Mithilfe

Gurtprüfungen

					
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
Bachmann Stefan	08.04.2009	Lehmann Corinna	08.04.2009		
Bürkli Cyrill	11.02.2009	Lehmann Andreas	11.02.2009		
Dellagiacomma Pascal	11.02.2009	Räber Dominik	08.04.2009		
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
5. Kyu - Halborange					
5. Kyu - Gelb					
Dali Remo	17.06.2009	Schnider Mario	17.06.2009		
Mahler Céline	17.06.2009	Wolf Raphael	17.06.2009		
6. Kyu - Halbgelb					
Schnider Manuel	17.06.2009	Sinanovic Bibo	17.06.2009		

Herzliche Gratulation! Weiter so ...



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gesucht neues Vorstandsmitglied

Leider wird Michael Riedweg an der Generalversammlung 2010 das Amt als TK Judo abgeben. Daher suchen wir interessierte, motivierte Personen, die dieses Amt ehrenhalber übernehmen wollen.

Stellenbeschreibung: Verantwortliche/r TK Judo
Bezeichnung der Stelle: Verantwortliche/r TK Judo
Ziele <ul style="list-style-type: none">• Führung und Beratung der Judotrainer/in im Judo Club Emmenbrücke
Aufgaben <ul style="list-style-type: none">• Koordination von den Trainer/in im Bereich Judo• Koordination des Trainingsbetriebs Bereich Judo• Koordination Ausbildungsprogramm Trainer• Koordiniert die Gestaltung des Jahresberichts und präsentiert ihn• Organisation von Kursen für die Trainer und für die Mitglieder• Selektion und Aufgebot der Trainer• Mithilfe bei der Durchführung von Sportanlässen
Entscheidungskompetenzen <ul style="list-style-type: none">• Stimme als Mitglied des Vorstands Judo Club Emmenbrücke
Anforderungen <ul style="list-style-type: none">• Guter Umgang mit Menschen• Entscheidungskraft und Durchsetzungsvermögen
Hilfsmittel und Infrastruktur <ul style="list-style-type: none">• Strategische, strukturelle und rechtliche Grundlagen des Judo Club Emmenbrücke (Statuten und Reglementen)• Internetanschluss, ADSL, Laptop, Fax, Drucker

Anfängerkurs 2009

Nach den Herbstferien ist es wieder soweit, der Anfängerkurs beginnt.

Dieses Jahr gibt es eine Änderung. Der Anfängerkurs wird nicht wie in den letzten Jahren vor dem Montag-Kinder-Training durchgeführt, sondern in der gleichen Zeitspanne wie das Kindertraining. Das heisst, dass das Montag-Kinder-Training fällt bis zu den Weihnachtsferien aus. In dieser Zeit müssen sich alle Judokas in ein anderes Training begeben. Bei Fragen steht euch euer Trainer/in gerne zur Verfügung.

Es gibt noch freie Plätze im Anfängerkurs. Wer noch Geschwister oder Schulkameraden weiss, die Interesse an Judo haben, sollen sich in die Liste eintragen oder es André Gasser melden. Die Anmeldeleiste liegt im Dojo bereit oder man kann sich direkt bei André Gasser anmelden.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Helfer-, TK- und Vorstandssessen 2009

Auch dieses Jahr versuchen wir, trotz der Sanierung, ein Essen zu Organisieren. Ein kleines Dankeschön für eure Mithilfe im Verein, wie z.B.: Mithilfe am Turnierwochenende und an Clubmeisterschaften, als Trainer, als Vorstandsmitglied, bei der Dojo-Sanierung (Organisation, Räumung, Reinigung).

Ohne eure Mithilfe können wir solche Aktivitäten nicht auf die Beine stellen und durchführen.

VIELEN DANK

Termine

Termine 2009:

Sommerferien	11.07.09 bis 23.08.09	
TK-Sitzung	25.09.09	19:30 Uhr im Rest. Landhaus
Herbstlager Schaffhausen	02.10.09 bis 04.10.09	Anmeldung: bis 20.09.09
Herbstferien	03.10.09 bis 18.10.09	
Vorstands-Sitzung 03/09	09.10.09	20:00 Uhr im Korncafé Gasser
Anfängerkurs Kinder	19.10.09 bis 21.12.09	
Clubmeisterschaft 2. Runde	28.11.09	Anmeldung: bis 15.11.09
Weihnachtsferien	24.12.09 bis 03.01.10	

Trainings mit Silvia Soave, 6. Dan, im Dojo JC Emmenbrücke:

Kata Training	27.08.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Technisches Training	10.09.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Kata Training	01.10.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Technisches Training	22.10.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Kata Training	12.11.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Technisches Training	26.11.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Kata Training	03.12.09	20:00 bis 21:30 Uhr
Technisches Training	17.12.09	20:00 bis 21:30 Uhr

Zentralschweizer Randoritraining U12 & U14, 10:00 bis 12:00 Uhr:

Randori	05.09.09	Dojo JJC Ebikon
Randori	03.10.09	Dojo JC Gütsch
Randori	01.11.09	Dojo JJC Sursee
Randori	05.12.09	Dojo Mahari Kriens

Ju-Jitsu Fighting Stützpunktraining bei Budo Sport Verein Udligenswil:

Fighting	03.09.09	ab 20:00 Uhr
Fighting	01.10.09	ab 20:00 Uhr
Fighting	05.11.09	ab 20:00 Uhr
Fighting	05.12.09	ab 20:00 Uhr

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden.

Verschiedenes

Judowerte:

Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Selbstbeherrschung



Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.

Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Bescheidenheit

Spieler dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



Ernsthaftigkeit

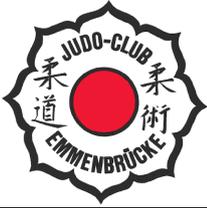


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

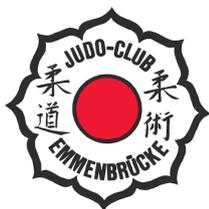
Dojo-Regeln:

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten:

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45	8 – 11 J.	Judo Kinder	André Gasser	Peter Baumgartner
.	18:45–20:15	12– 17 J.	Judo Jugend	Peter Baumgartner	Markus Lienhard
(Anmerkung)	20:15–21:30	.	freies Training	höchstgradierter Judo-oder Jiuka	.
Dienstag	19:45–21:15	ab 14 J.	Techn. Training	Markus Lienhard (G)	Claudia Birrer
Mittwoch	17:00–18:15	8 – 11 J.	Judo Kinder	Claudia Birrer	Marlis Birrer
.	18:30–19:45	12 - 17 J.	Judo Jugend	Peter Baumgartner	.
.	20:00–21:30	ab 16 J.	Ju Jitsu Erwachsene	Marcel Wallimann	Marco Limacher (G) Marlis Birrer
Donnerstag	18:15–19:30	10 – 16 J.	Ju Jitsu Jugend	Marcel Wallimann	Marlis Birrer
(Anmerkung)	20:00–21:30	ab 16 J.	1x Kata und 1x Techn. Training pro Monat	Sylvia Soave (G)	.
Freitag	17:30–19:00	8 – 11 J.	Judo Kinder	Jeannette Schmidiger	.
Samstag (Anmerkung)	10:30-12:00		Duo System	Antonio Foschini	Marlis Birrer

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.

(G) = Gasttrainerin / Gasttrainer

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Vorstands- und Trainerliste:

Anrede	Name	Vorname	Strasse	Plz	Ort	Tel P	Mobil	E-Mail
TrainerIn								
Herr	Baumgartner	Peter	Ober Riffig 10	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Frau	Birrer	Claudia	Konstanz 4	6023	Rothenburg		076 522 52 85	fidobirrer@hotmail.com
Frau	Birrer	Marlis	Erlenstrasse 22	6020	Emmenbrücke	041 280 69 42		
Herr	Foschini	Antonio	Hochdorferstrasse 3	6020	Emmenbrücke	041 280 78 29	076 469 84 76	foschiniantonio3c@web.de
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters	041 497 33 75		a.gasser@sunrise.ch
Herr	Lienhard	Markus	Gilamstrasse 9b	4665	Oftringen		079 693 96 11	markus.lienhard@gmx.ch
Frau	Schmidiger	Jeannette	Gutenegg	6125	Menzberg	041 494 07 09	078 883 84 49	js@willi-schmidiger.ch
Herr	Wallimann	Marcel	Schöngrund 13	6343	Rotkreuz	078 824 47 50		mwallimann@sunrise.ch
J&S Coach								
Frau	Scheidegger	Daniela	Geissshubelweg 15	4852	Rothrist		079 644 94 44	stachelrocheli@gmail.com
SV Schulen Emmen								
Frau	Moutagano	Ursula	Fildernrain 22	6030	Ebikon	041 440 10 41	079 640 65 27	u.moutagano@hispeed.ch
Vorstand								
Präsident								
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters	041 497 33 75		a.gasser@sunrise.ch
Vize-Präsident								
Herr	Baumgartner	Peter	Ober Riffig 10	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Finanzen								
Frau	Zihlmann	Ilona	Waldibachweg 15	6032	Emmen	041 260 33 87	076 454 50 28	ilona_zihlmann@yahoo.de
TK Judo								
Herr	Riedweg	Michael	Eschenbachstrasse 55	6023	Rothenburg	041 210 14 53	079 693 95 11	michi.riedweg@bluewin.ch
TK Jiu								
Herr	Wallimann	Marcel	Schöngrund 13	6343	Rotkreuz	078 824 47 50		mwallimann@sunrise.ch
Aktuarin								
Frau	Scheidegger	Daniela	Geissshubelweg 15	4852	Rothrist		079 644 94 44	daniela_s@gmx.ch

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Riffig 10, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemmenbrucke@gmail.com



EMMEN. Überraschend sportlich.