

# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



## Themen:

- Europameisterschaft Duo System U21
- Sportday
- Judo Tag Magglingen
- Sport-Projekttraining Schulhaus Hübeli
- Donnerstagstraining mit Silvia Soave
- Jubiläumsausflug
- Gurtprüfungen
- J+S Coach gesucht
- Vorstandsmitglied gesucht
- Termine
- Verschiedenes

## Anhang:

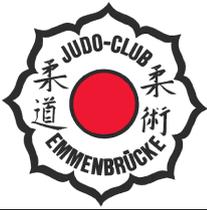
- Ausschreibung ZSJM 2010
- Anmeldung Clubmeisterschaft SHIAI 2010 2. Runde



## Europameisterschaft Duo System U21



Wir gratulieren Florian und Mathias Bachmann für ihre super Leistung!



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Europameisterschaften 2010

Ju-Jitsu Junioren EM in Wien

Duo Men U21

Florian Bachmann, Mathias Bachmann Rang 2 von 13



Als Vize Europameister verliessen Mathias und Florian Bachmann die Ju-Jitsu Europameisterschaften, welche am 29. und 30. Mai in der Hauptstadt Österreichs ausgetragen wurden. Vier harte Kämpfe am Wettkampftag und stahlharte Vorbereitung führten zum verdienten Erfolg.

Nach einer kurzen, frühmorgendlicher Anreise am Freitag traf unser Schweizer Team wohl als erste Nation in Wien ein. Weitere 20 Nationen folgten im Laufe des Tages und meldeten insgesamt 491 Kämpfer zu den Wettstreiten an. Für unser Duo aus Emmenbrücke war dieser auf den Sonntag angesetzt. So blieb neben kurzen, sportlichen Vorbereitungseinheiten noch etwas Zeit die schöne Altstadt von Wien zu bewundern.

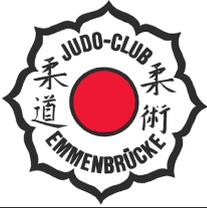
Nach Monate langer Vorbereitung galt es nun am Sonntag für die Brüder Mathias und Florian Bachmann ernst. In wochenlanger Kleinstarbeit wurden die persönlichen Techniken optimiert und nun galt es diese perfekt an den Mann bzw. an die Jury zu bringen. Doch für den Eröffnungskampf war erst noch etwas Geduld gefragt, hatte doch jemand die Wertungsblätter zuhause liegen lassen.

Der erste Duo Kampf des Tages, der erste Kampf unseres Duos in der Kategorie U21 war bereits ein erster Erfolg. Mit 74:72 bezwang das Team souverän die Franzosen und kämpfte sich in die zweite Runde.

Nun galt es – zu neudeutsch – den Drive aus dem ersten Kampf mitzunehmen. Feurig, zielstrebig und präzise demonstrierten die Jungs ihre Techniken und liessen auch dem Team aus Holland keine Chance. 76:71,5 und auf ging's in die dritte Runde.

Der Gegner kam nun aus Belgien. Florian und Mathias waren bereit auch ihnen entgegen zu treten. Genaugenommen konnten sie es kaum erwarten. Als dann der Kampf los ging, setzten sie sich von Anfang an die Spitze, die Belgier konnten nicht mithalten. 76.5:72.5 und auf ging's in die letzte Runde, dem Final, nur noch das zweite Team aus Frankreich konnte sich ebenfalls bis hierhin durchsetzen.





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Florian und Mathias konnten diesen Kampf eröffnen und legten mit einer guten Runde vor. Dennoch war es den Franzosen möglich, unserem Team in der ersten Runde einen Punkt abzunehmen. Mit vollem Einsatz versuchten unser Team diesen Abstand wieder einzuholen, jedoch ohne Erfolg. Die Franzosen waren noch eine Spur dynamischer und ausdrucksvoller. 92,5:88,5 ging dieser Kampf für unser Team zwar verloren, doch der Vize Europameister Titel ist gewonnen! Hervorragend! Gratulation!

Für die Schweiz standen zudem Ueli Zürcher, Linus Bruhin und Michèle Bär als Kampfrichter pausenlos im Einsatz. Über beide Wettkampftage zeigten alle eine tadellose Leistung und stellensicher, das am Ende die richtigen Wettkämpfer die nächste Runde erreichten.

Doch nicht nur die Wettkämpfern wurden neue Titel verliehen, auch unsere Schiedsrichterin und Continental Referee Michèle Bär bekam den Vorschlag zum World Referee. Ob die Kämpfer nun 44kg oder 186kg sind, Michèle hat die Kämpfe im Griff. Auch hier: Gratulation! Und wir wünschen ihr gutes Gelingen für die kommende Prüfung zum World Referee B!

Reto Huber, 02.06.2010





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Sportday 2010

Bei regnerischem Wetter fand der Sportday Emmen im Gersag Areal statt. Diverse Emmer Sportvereine hatten einen Stand mit Informationen und Aktivitäten auf dem Leichtathletikplatz. André Gasser und Peter Baumgartner betreuten unseren Stand und hatten einiges zu tun, vor allem wegen den wegfliegenden Zeltwänden.....



Neu gab es eine Trophy für 8er Gruppen die einen Parcours durchlaufen mussten. Der Judo Club Emmenbrücke erreichte die 2. schnellste Zeit in der Vorrunde und qualifizierte sich direkt ins Halbfinal. Nach längerem Warten und grösseren Unterbrüchen wegen Stromausfällen sowie Tanzshoweinlagen ging es dann im Gersagstadion um den Finaleinzug. Knapp reichte es nicht; Spass hat es aber trotz Nässe und Kälte gemacht.



Team Judo Club JCE



1. Aufstellungsversuch f. Gruppenbild!!



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Dominik



Corinna als Sumo



Cyrell und Marco



Pascal



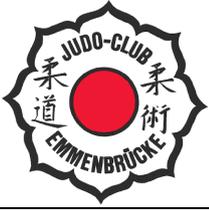
Andy



Claudia



Simon



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Judo Tag in Magglingen

Mit neun Judokas waren wir an diesem Tag vertreten.

Wir danken Alfred Ineichen für sein Engagement als Chauffeur und dass alle sicher angekommen sind.



## Sport-Projekttraining Schulhaus Hübeli

Wir wurden angefragt, bei der Sport-Projektwoche von Schulhaus Hübeli mit zwei Trainings mit zu machen. André Gasser hat sich Zeit genommen und die zwei Lektionen unterrichtet. Vielen Dank André.



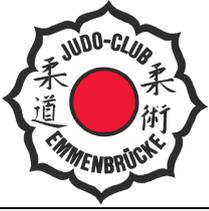


# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Donnerstagstraining mit Silvia Soave

Für die Trainer, Hilfstrainer und interessierten Gäste leitete Sylvia Soave am Donnerstag, 24. Juni 2010 ein technisches Trainertraining. Sylvia hat mit uns an diesem Abend verschiedene Übungsformen auf der Matte geübt. Angefangen vom Taiso (Gymnastik) über Tandoku Renshu (Training ohne Partner), Uchi Komi (üben ohne werfen), Nage Komi (Wurftraining), Yaku Soku Geiko (üben ohne Widerstand, abwechslungsweise) zum Kakari Geiko (Schulung von Angriff und Verteidigung). Mit dem Randori (Übungswettkampf) wurde die Trainingslektion dann abgeschlossen.





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Jubiläumsausflug

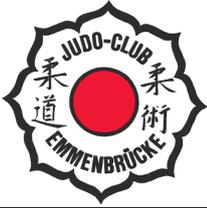
Bei blauem Himmel und warmen Temperaturen konnten wir unseren Jubiläumsausflug am Samstag, 3. Juli 2010 durchführen. Beim Zusammenfluss der kleinen Emme und der Fontanne grillierten wir und gönnten uns anschliessend ein kühlendes Bad im Bach. Am Nachmittag führte uns Toni Obertüfer in die Kunst des Goldwaschens ein und wir waren alle stolz auf unsere Funde. Die 30 Teilnehmer waren aktiv dabei und mit etwas Glück konnten wir die Rückreise vor dem Regen antreten. Vielen Dank an Alle die teilgenommen haben.





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



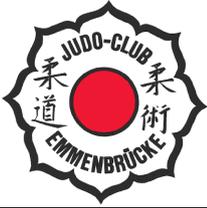


# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Gurtprüfungen

柔道 JUDO				柔術 JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
Hagmann Seline	29.01.2010	Schmidiger Alexandra	29.01.2010		
3. Kyu - Grün					
				Bachmann Florian	08.04.2010
				Bachmann Mathias	08.04.2010
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
5. Kyu - Halborange					
Bitzi Lukas	28.06.2010				
5. Kyu - Gelb					
6. Kyu - Halbgelb					
Costantini Matteo	28.06.2010	Probst Julian	28.06.2010		

Herzliche Gratulation! Weiter so ...

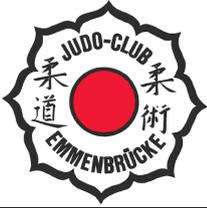


# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Gesucht neuer J+S Coach

Wir suchen eine interessierte, motivierte Person, die dieses Amt ehrenhalber übernehmen möchte.

<b>Stellenbeschreibung: J+S Coach</b>	
<b>Bezeichnung der Stelle:</b>	<b>J+S Coach</b>
<b>Die Absicht von Jugend+Sport</b>	
Der J+S-Coach ist die Verbindungsperson zwischen seiner Organisation und der Institution J+S. Er pflegt ebenfalls den Kontakt zu seinem Sport- oder Jugendverband. Er kümmert sich insbesondere um die Qualität der Jugendarbeit in seiner Organisation und stellt die Nachhaltigkeit der J+S-Angebote sicher. Er bemüht sich um den Leiter-Nachwuchs und empfiehlt die KandidatInnen seiner Organisation für die Kaderbildung.	
<b>Anforderungen</b>	
Der J+S-Coach ist bereit, sich für die Jugend, seine Organisation und J+S einzusetzen. In seiner Organisation ist er eingebunden und akzeptiert. Er hat Erfahrung im Umgang mit Menschen und ist bereit zur Zusammenarbeit mit den unterschiedlichen AnsprechpartnerInnen.	
<b>Rechte und Pflichten</b>	
Der J+S-Coach	
<ul style="list-style-type: none"><li>• erhält Zugang zur Sportdatenbank SPORTdb und ist berechtigt, das J+S-Angebot seiner Organisation via SPORTdb der kant. Amtsstelle für Jugend+Sport zu melden. Die Anmeldung erfolgt spätestens 20 Tage vor Beginn des ersten J+S-Kurses oder Lagers.</li><li>• erkundigt sich bei der kant. Amtsstelle für Jugend+Sport nach den Gründen, wenn das Angebot eine Woche vor dem Kurs bzw. Lager nicht bewilligt ist.</li><li>• hält die sportartspezifischen Weisungen der Jugendausbildung und die Regeln von Jugend+Sport ein und ist für die Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen in seinem Angebot mitverantwortlich.</li><li>• ist Verbindungsperson zur kantonalen Amtsstelle für J+S und meldet dies.</li><li>• unterstützt seine LeiterInnen bei der Erarbeitung des Trainingsprogramms.</li><li>• kontrolliert die J+S-Trainingsbücher sowie die Anwesenheitskontrolle resp. Teilnehmerliste, welche die J+S-Leiterpersonen führen.</li><li>• erfüllt seine Aufgaben vor Ort und garantiert das Einhalten der getroffenen Bestimmungen.</li><li>• bestätigt spätestens einen Monat nach Abschluss des Angebotes die effektive Durchführung der J+S-Aktivitäten.</li><li>• bewahrt die ihm anvertrauten Kurs- und Lagerunterlagen drei Jahre auf und reicht sie auf Verlangen der Bewilligungsinstanz oder dem Bundesamt für Sport BASPO ein.</li><li>• empfiehlt die J+S-Leiterpersonen seiner Organisation für die Aus- und Weiterbildung und meldet sie entsprechend an.</li><li>• besucht alle zwei Jahre ein Weiterbildungsmodul für J+S Coachs und erfüllt damit die Weiterbildungspflicht.</li></ul>	
<b>Handlungsfelder des J+S Coach</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Das Leiterteam pflegen: Der J+S-Coach besucht die Leitenden im Rahmen ihrer Aktivitäten und gibt ihnen Rückmeldungen.</li><li>• Den Alltag bewältigen: Der J+S-Coach plant mit den Leitenden zusammen die Einsätze in Trainings.</li><li>• Die Zukunft sichern: Der J+S-Coach sorgt für eine altersgerechte Ausgestaltung des Angebots und fördert die Mitverantwortung von Kindern und Jugendlichen.</li><li>• Jugend+Sport mittragen: Der Coach macht die Leitideen von Jugend+Sport im Verein bekannt, sorgt für den zielgerichteten Einsatz der J+S-Fördermittel und kennt die J+S-Regeln.</li></ul>	
<b>Hilfsmittel und Infrastruktur</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Computer- Anwenderkenntnisse sind für die Erledigung der administrativen Arbeiten erforderlich.</li><li>• Internetanschluss, PC/Notebook, Mail, Drucker</li></ul>	



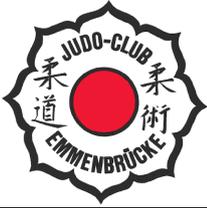
# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Gesucht neues Vorstandsmitglied

Wir suchen interessierte, motivierte Personen, die diese Ämter ehrenhalber übernehmen möchten.

Stellenbeschreibung: Verantwortliche/r TK Judo
<b>Bezeichnung der Stelle:</b> Verantwortliche/r TK Judo
<b>Ziele</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Führung und Beratung der Judotrainer/in im Judo Club Emmenbrücke</li> </ul>
<b>Aufgaben</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koordination der Trainer/in im Bereich Judo</li> <li>• Koordination des Trainingsbetriebs Bereich Judo</li> <li>• Koordination Ausbildungsprogramm Trainer</li> <li>• Koordination der Präsentation des Jahresberichts</li> <li>• Organisation von Kursen für die Trainer und die Mitglieder</li> <li>• Selektion und Aufgebot der Trainer</li> <li>• Mithilfe bei der Durchführung von Sportanlässen</li> </ul>
<b>Entscheidungskompetenzen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimme als Mitglied des Vorstands Judo Club Emmenbrücke</li> </ul>
<b>Anforderungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guter Umgang mit Menschen</li> <li>• Entscheidungskraft und Durchsetzungsvermögen</li> </ul>
<b>Hilfsmittel und Infrastruktur</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Strategische, strukturelle und rechtliche Grundlagen des Judo Club Emmenbrücke (Statuten und Reglementen)</li> <li>• Internetanschluss, Laptop, Mail, Drucker</li> </ul>

Stellenbeschreibung: AktuarIn
<b>Bezeichnung der Stelle:</b> AktuarIn
<b>Ziele</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Führung aller Protokolle im Judo Club Emmenbrücke</li> </ul>
<b>Aufgaben</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protokollerfassung der Generalversammlung</li> <li>• Protokollerfassung der Vorstandssitzungen</li> <li>• Protokollerfassung der TK-Sitzungen</li> <li>• Entlastung des Vorstands bei den Korrespondenzen</li> </ul>
<b>Entscheidungskompetenzen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimme als Mitglied des Vorstands Judo Club Emmenbrücke</li> </ul>
<b>Hilfsmittel und Infrastruktur</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Internetanschluss, Laptop, Mail, Drucker</li> </ul>



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

---

## Termine 2010:

Sommerferien	10.07.10 bis 22.08.10	
TK-Sitzung	24.09.10	19:45 Uhr im Rest. Landhaus
Vorstands-Sitzung 03/10	24.09.10	21:15 Uhr im Rest. Landhaus
Herbstferien	02.10.10 bis 17.10.10	
Anfängerkurs Kinder	18.10.10 bis 13.12.10	
ZSJM 2010	24.10.10	Horw
Clubmeisterschaft 2. Runde	06.11.10	Anmeldung: bis 24.10.10
Gütsch-Spezi	14.11.10	JC Gütsch-Luzern
Helfer-, TK- und Vorstandssessen	04.12.10	Anmeldung: bis 14.11.10
Weihnachtsferien	18.12.10 bis 02.01.11	

## Termine 2011:

Fasnachtsferien	26.02.11 bis 13.03.11	
46. GV JC Emmenbrücke	25.03.11	Anmeldung: bis 06.03.11
Clubmeisterschaft 1. Runde	02.04.11	Anmeldung: bis 20.03.11
4. Fighting Turnier, E'brücke	09.04.11 oder 16.04.11	Anmeldung: bis 27.03.11
10. Duo System Turnier, E'brücke	09.04.11 oder 16.04.11	Anmeldung: bis 27.03.11
25. ZSMC, E'brücke	10.04.11 oder 17.04.11	Anmeldung: bis 27.03.11
Osterferien	22.04.11 bis 08.05.11	
Sommerferien	09.07.11 bis 21.08.11	
Herbstferien	01.10.11 bis 16.10.11	
Anfängerkurs Kinder	17.10.11 bis 19.12.11	
Weihnachtsferien	24.12.11 bis 04.01.12	

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden.

## Verschiedenes

---

## Judowerte:

### Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

### Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



### Selbstbeherrschung



Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.

### Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



### Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

### Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

### Bescheidenheit

Siehe dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



### Ernsthaftigkeit

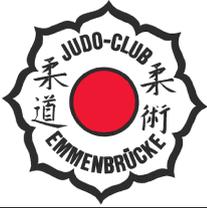


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.

### Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

---

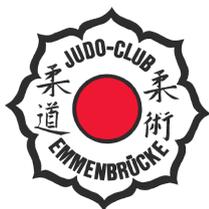
## **Dojo-Regeln:**

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!  
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!  
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Trainingszeiten:

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45	8 – 11 J.	Judo Kinder	André Gasser	Peter Baumgartner
.	18:45–20:15	12– 17 J.	Judo Jugend	Peter Baumgartner	.
<b>(Anmerkung)</b>	20:15–21:30	.	freies Training	höchstgradierter Judo-oder Jiuka	.
Dienstag	17:15-19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
	19:00–20:30	ab 14 J.	Techn. Training	Markus Lienhard (G)	Claudia Birrer
Mittwoch	17:00–18:15	8 – 11 J.	Judo Kinder	Claudia Birrer	Marlis Birrer
.	18:30–19:45	12 - 17 J.	Judo Jugend	Peter Baumgartner	.
.	20:00–21:30	ab 16 J.	Ju Jitsu Erwachsene	Marcel Wallimann	Marco Limacher (G)
Donnerstag	18:15–19:30	10 – 16 J.	Ju Jitsu Jugend	Marcel Wallimann	
<b>(Anmerkung)</b>	19:45–21:15	ab 16 J.	1x Kata. Training pro Monat	Sylvia Soave (G)	.
Freitag	17:30–19:00	8 – 11 J.	Judo Kinder	Jeannette Schmidiger	.
Samstag <b>(Anmerkung)</b>	10:30-12:00		Duo System	Antonio Foschini	Marlis Birrer

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.

(G) = Gasttrainerin / Gasttrainer

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

## Vorstands- und Trainerliste:

Anrede	Name	Vorname	Strasse	Plz	Ort	Tel P	Mobil	E-Mail
<b>Trainerin</b>								
Herr	Baumgartner	Peter	Ober Riffig 10	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Frau	Birrer	Claudia	Konstanz 4	6023	Rothenburg		076 522 52 85	fidobirrer@hotmail.com
Frau	Birrer	Marlis	Erlenstrasse 22	6020	Emmenbrücke	041 280 69 42		
Herr	Foschini	Antonio	Hochdorferstrasse 3	6020	Emmenbrücke	041 280 78 29	076 469 84 76	foschiniantonio3c@web.de
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters	041 497 33 75		a.gasser@sunrise.ch
Herr	Lienhard	Markus	Gilamstrasse 9b	4665	Oftringen		079 693 96 11	markus.lienhard@gmx.ch
Frau	Schmidiger	Jeannette	Gutenegg	6125	Menzberg	041 494 07 09	078 883 84 49	js@willi-schmidiger.ch
Herr	Wallimann	Marcel	Schöngrund 13	6343	Rotkreuz	078 824 47 50		mwallimann@sunrise.ch
<b>J&amp;S Coach</b>								
Herr	Hürlimann	André	Büttenenhalden 39	6006	Luzern		079 232 16 00	quitschiaentli@gmx.ch
<b>SV Schulen Emmen</b>								
Frau	Moutagano	Ursula	Fildernrain 22	6030	Ebikon	041 440 10 41	079 640 65 27	u.montagano@hispeed.ch
<b>Vorstand</b>								
Präsident								
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters	041 497 33 75		a.gasser@sunrise.ch
Vize-Präsident / Administration / Aktuar								
Herr	Baumgartner	Peter	Ober Riffig 10	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Finanzen								
Frau	Zihlmann	Ilona	Waldibachweg 15	6032	Emmen	041 260 33 87	076 454 50 28	ilona_zihlmann@yahoo.de
TK Judo/Jiu								
Herr	Wallimann	Marcel	Schöngrund 13	6343	Rotkreuz	078 824 47 50		mwallimann@sunrise.ch

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



### Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Riffig 10, 6020 Emmenbrücke  
079 302 66 62, ok.jcemmenbrücke@gmail.com



**EMMEN.** Überraschend sportlich.