JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Themen:

- Vereinsausflug
- Herbstsportwoche
- NEUE Trainingszeit
- Lozärner Göp
- Clubmeisterschaft 3. Runde 2014
- SJV
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Vereins-Austritt
- Wichtige Termine 2015
- Termine 2014/2015
- Verschiedenes

Vereinsausflug

Eine kleine Gruppe des Judo Club Emmenbrücke gingen am Sonntag, 21. September 2014, auf Entdeckungsreise ins Technorama Winterthur. Von früh bis spät durchforsteten sie das interessante Museum. Müde und mit viel spannendem Wissen ging nun unser Vereinsausflug dieses Jahr vorüber.

Herbstsportwoche

Es war wieder soweit, die Herbstsportwoche wurde durchgeführt. Dieses Jahr fanden zwei Lektionen mit 24 SchülerInnen statt. Das Echo war gut, dieses Jahr konnten wir mehr SchülerInnen für den Anfängerkurs begeistern. Ein grosses Dankeschön geht an die Trainer (André Gasser und Peter Baumgartner), die dies ermöglicht haben.

NEUE Trainingszeiten

In der Technischen Kommission wurde entschieden, dass wir bei zwei Trainings die Anfangszeiten ändern, dies wären:

Mittwoch Kindertraining:
Zeit: **17:15** bis 18:15 Uhr

Freitag Kampftraining:
Zeit: **18:00** bis 19:15 Uhr

Lozärner Göp

Am Freitagabend, 17. Oktober 2014, hat das shin do kan Luzern zum vierten Lozärner Göp (Regionales Judo-Elite Turnier) eingeladen. Dieses Jahr gingen von uns fünf Kämpfer (Bitzi Lukas, Fritz Micheal, Gasser Jan, Gasser Pascal und Niederberger Patrick) an den Start.

Herren

	Name
1	Bitzi Lukas, 2. Kyu
2	Zurmühle Richard, 4. Kyu
3	Fischer Michael, 1. Kyu
4	Petritsch Florian, 5. Kyu
5	Fritz Michael, 1. Dan
	Tresch Pascal, 4. Kyu
7	Wernli David, 1. Kyu
	Perrot Jörg, 2. Dan
	Nevistic Davor, 4. Kyu
	Kröh Michael, 1. Dan
	Gasser Pascal, 2. Kyu
	Niederberger Patrick, 3. Kyu
13	Gasser Jan, 2. Kyu
	Viegas Martin, 5. Kyu
	Kuhn Florian, 1. Kyu

Damen

	Name
1	Kuhn Rahel, JC Muri
2	Kiener Sandra, JC Hochdorf
3	Blanc Muriel, SDK
4	Radosavljevic Milica, JC Hochdorf
5	Widmer Maggie, SDK

Clubmeisterschaft 3. Runde2014

Datum	**FREITAG, 28. NOVEMBER 2014**
Anmeldeschluss	bis **SONNTAG, 16. NOVEMBER 2014**
Auskunft / Anmeldung	**Baumgartner Peter**

SJV-Information

- *NEUER AUSBILDUNGSCHEFS SJV*

  Der Vorstand des SJV hat an seiner letzten Sitzung **Marco Limacher** als neuen Ausbildungschef im Jobsharing mit Andreas Santschi gewählt.

  Mit Marco Limacher konnte die Nachfolge von Marcel Wegmüller ideal geregelt werden. Neben seiner jahrelangen Erfahrung im Bereich Leistungssport als Athlet und als überaus erfolgreicher Nationaltrainer verfügt er im Bereich Ausbildung über alle relevanten Anerkennungen (J+S Experte Judo/Ju-Jitsu, Lehrer mit eidg. Fachausweis, eidg. Berufsprüfungsexperte) und sehr viel Erfahrung in der Leiterausbildung.

  Marco Limacher tritt die Stelle am 1. August 2014 an. Wir freuen uns auf eine angenehme und konstruktive Zusammenarbeit und wünschen ihm viel Erfolg und Befriedigung bei seiner neuen Aufgabe!

  Im Namen des Vorstandes und der Geschäftsleitung des SJV: Andreas Santschi

- *NEUE REGELUNG JUDOGI*
  Liebe Coachs / Liebe Kämpfer

  Der SJV hat vor einigen Tagen eine News betreffend der neuen Judogiregelung veröffentlicht. Diese erklärte, dass der SJV die neue IJF Regelung betreffend der Judogis ab 1. April 2015 in Kraft setzen wird.
  Nach reiflicher Überlegung hat sich die Geschäftsleitung entschieden, die von der IJF homologierten Judogi (mit dem roten Logo) **NICHT** für die Schweizer Turniere zu verlangen, welche nicht durch die IJF oder EJU anerkannt sind.
  Jedoch ist die vorletzte Änderung betreffend der Länge der Ärmel, die das Handgelenk ganz bedecken müssen, noch gültig.

  Ich danke euch für die Kenntnisnahme.

- *ORDIC OPEN KATA 2014*
  Gold und Bronze für das Swiss Kata Team
  Das Swiss Kata Team erkämpfte sich mit einer ausgezeichneten Leistung zwei Medaillen am Nordic Open Kata vom 23./24.08.2014 in Gothenburg (Schweden).

  1. Rang: Reta Tschopp / Ariane Wüthrich, Kodokan Goshin jitsu
  3. Rang: Johann Moos/ Raymonde Veuthey, Ju-No- Kata

  Der SJV gratuliert den Medaillengewinnern herzlich zu diesem Erfolg!

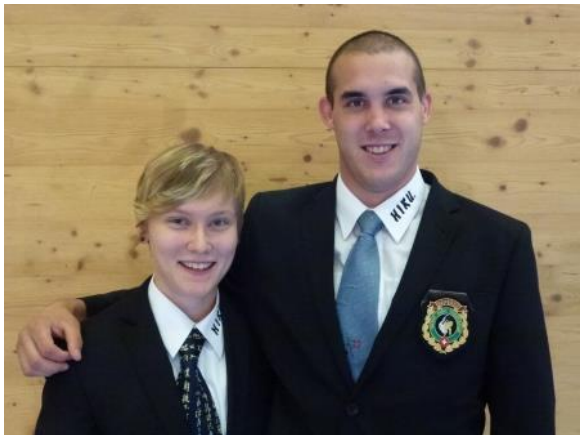
Tschopp/Wüthrich, Kodokan Goshin jitsu

Moos/Veuthey, Ju-No-Kata

Die Medaillengewinner mit Jean-Pierre Ryser

- *NEUE KAMPFRICHTER*
  Der SJV freut sich bekannt zu geben, dass folgende Mitglieder aus der Region 3 ihre Kampfrichter Prüfung bestanden haben:
  - **Judit Jäger, Regionale Kampfrichterin**
  - **Christian Bischof, Kampfrichter Nat. B**

  Der SJV gratuliert herzlich und wünscht ihnen bei der Ausübung ihrer Tätigkeit viel Erfolg.



- *KATA WELTMEISTERSCHAFTEN IN MALAGA / SPANIEN, 20./21. SEPTEMBER 2014*
  Die Schweizer Delegation erreichte folgende Resultate:
  Katame-no-Kata (540 Punkte):
  Oliver Zuckschwerdt / Thomas Gschwend
  12. Rang von 13 bei der ersten Vorrunde mit 374 Punkten, mit 57 Punkten Differenz zu den Erstplatzierten der
  Gruppe.

  Kime-no-Kata (690 Punkte):
  Karine Loy / Pascal Bayejoo
  10. Rang von 11 bei der ersten Vorrunde mit 448 Punkten, mit 107 Punkten Differenz zu den Erstplatzierten der
  Gruppe.

  Ju-no-Kata (540 Punkte):
  Fabrice Beney / Antonella Beney
  6. Rang von 10 in der 2. Vorrunde mit 410 Punkten, mit 29 Punkten zu den Erstplatzierten der Gruppe.

  Johann Moos / Raymonde Veuthey
  8. Rang von 10 in der 1. Vorrunde mit 369 Punkten, mit 100 Punkten Differenz zu den Erstplatzierten der Gruppe.

  Kodokan Goshin Jutsu (720 Punkte):
  Reta Tschopp / Ariane Wuthrich
  6. Rang von 10 in der 1. Vorrunde mit 521 Punkten, mit 84 Punkten Differenz zu den Erstplatzierten der Gruppe.

Kampfrichter:
Jean-Pierre Ryser hat gerichtet:
Vorrunden : Katame-no-Kata Gruppe 1 / Ju-no-Kata Gruppe 2 / Goshin Jutsu Gruppe 2
Finale: Katame-no-Kata / Goshin Jutsu

Coach:
Eric Vanay

Assistant Coach:
Hanspeter Glaser

- *EUROPEAN CUP VON TAMPERE: SILBERMEDAILLE FÜR DÉSIRÉE GABRIEL*
  Anlässlich des European Cup in Tampere (Finnland) erkämpfte sich Désirée Gabriel (-70 kg) den hervorragenden 2. Platz. Sie gewinnt drei von vier Kämpfen und damit die Silbermedaille. Der SJV gratuliert zu dieser ausgezeichneten Leistung!

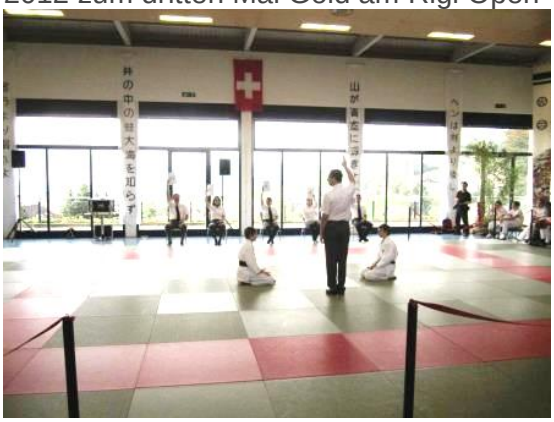
- *SWISS OLYMPIC FÖRDERBEITRÄGE*
  Swiss Olympic hat im Rahmen seiner Strategieänderung CHF 30 Millionen mehr für den Schweizer Sport gefordert. Damit sollen die Verbände noch stärker unterstützt werden. In diesem Rahmen hat Swiss Olympic zum ersten Mal aufgezeigt, welche Verbände in welchem Umfang unterstützt werden. Dabei bestätigt sich, dass der SJV von Swiss Olympic – aufgrund der Aufbauarbeit der letzten sechs Jahre – ein enormes Potential zur Erreichung der sportlichen Ziele an den nächsten Olympischen Spielen attestiert wird. Der SJV erhält jährlich CHF 537‘500 und steht damit gesamthaft an 15. Stelle, noch vor dem Bob-, Ruder-, Handball- oder Fussballverband beispielsweise. Alle anderen Kampfsportverbände sind weit hinter uns.
  Betrachtet man die Tabelle genauer, stellt sich heraus, dass beinahe nur Verbände der ersten Förderstufe vor dem SJV zu finden sind. Nur der Fechtverband, welcher wegen den Weltmeisterschaften in der Schweiz von zusätzlichen Fördergeldern profitiert, und der Schiessverband mit seiner enormen Mitgliederanzahl sind (knapp) vor dem SJV. Damit wird der SJV (zusammen mit dem Segelverband) von Swiss Olympic als wichtigster Partner von den Verbänden der zweiten Förderstufe für die Erreichung der sportlichen Ziele an den nächsten Olympischen Spielen in Rio de Janeiro betrachtet.
  Dank der Neuausrichtung von Swiss Olympic besteht nun auch die Möglichkeit, für das Ju-Jitsu Förderbeiträge zu generieren. Das entsprechende Konzept wird bei Swiss Olympic demnächst eingereicht werden. Thilo Pachmann

- *JU-JITSU TURNIER RIGI OPEN 2014*

  Am Samstag 20.9.2014 fand in Udligenswil das 13. Rigi Open statt.
  Das diesjährige Rigi Open war das Erste seit 2003 ohne internationale Beteiligung. Dennoch konnte, dank vielen neuen Teams aus mehreren Schweizer Clubs, ein ansehnliches Teilnehmerfeld registriert werden. Die Zuschauer verfolgten das attraktive Wettkampfgeschehen und sorgten für eine tolle Stimmung im Udligenswiler Bühlmattsaal. Die Lokalmatadoren aus der Innerschweiz wurden entsprechend lautstark unterstützt, und dies nicht vergebens - 8 Mal standen Teams aus den Innerschweizer Clubs auf dem Podest.
  Höhepunkte des Turniers waren die Kämpfe der Nationalteams, für die das Rigi Open eine wichtige Standortbestimmung in der Vorbereitung zur WM (28.-30. Nov. 2014 in Paris) darstellte. Eindrucksvoll demonstrierten sie ihre blitzschnell und kraftvoll ausgeführten Kampftechniken. Die Nationalteams faszinierten auch die Nachwuchskämpfer der Kategorien U14 und U18, für die sie wichtige Zukunftsperspektiven aufzeigten.

  Bei den Jüngsten Teilnehmern (U14) konnten sich Stefanie Müller / Sharon Steiner (JJC Steffisburg) im Final gegen Lars Burgener / Marc Künzli (BC Dojo Mahari Kriens) durchsetzen und gewannen die Goldmedaille. Der Spezialpreis für den/die jüngste/n Teilnehmer/in des Turniers ging an Lars Burgener (BC Dojo Mahari Kriens, Jahrgang 2003) und Sharon Steiner (JJC Steffisburg, Jahrgang 2002). In der Kategorie U18 überzeugten Janik Arnet / Dario Francioni (BC Dojo Mahari Kriens) die Jury am meisten und sicherten sich gegen Leander Baumberger / Eric Camenzind (JJJC Kiai Cham) den Sieg.

  In der Kategorie Elite sorgten Alexandra und Antonia Erni (JJJC Kiai Cham) und Sofia Jokl / Thomas Schönenberger (JJJC Weinfelden) in einem beeindruckendem Finalkampf für Hühnerhautfeeling. Erni/Erni gewannen diesen Kampf knapp und holten sich nach 2010 und 2012 zum dritten Mal Gold am Rigi Open



- *SPECIAL OLYMPICS EUROPEAN SUMMER GAMES*
  Von 9. – 20. September fanden in Antwerpen/ Belgien die European Summer Games von Special Olympics statt. 4 Schweizer Judoka mit einer geistigen Behinderung, davon 2 Mitglieder des JC Uster und 2 aus der Ostschweiz, durften an diesem Grossanlass teilnehmen. Begleitet wurden sie von Head Coach Cecilia Evenblij aus Uster und Coach Mario Bontognali aus der Ostschweiz.

  Nathalie Eigenmann vom JJJC Rorschach erreichte in ihrer Kategorie einen verdienten dritten Platz. Sie kämpfte sehr stark, die Kämpfe waren ausgeglichen und einmal verlor sie nur ganz knapp.

  Jonas Schmid vom JC Rheintal erarbeitete sich ebenfalls den dritten Platz. In einer Kategorie mit durchwegs älteren und schwereren Gegnern zeigte Jonas vollen Einsatz und konnte am Schluss stolz die Bronzemedaille mit nach Hause nehmen.

  Geplagt von fast unerträglicher Nervosität startete Karin Weyermann in das Turnier, fasste sich jedoch wieder und entschied alle ihre Kämpfe innerhalb kürzester Zeit für sich. Freudenstrahlend durfte Karin sich somit die Goldmedaille umhängen lassen.

  Sandra Eppensteiner vom JC Uster brauchte am meiste Geduld, da die Kämpfe in ihrer Kategorie erst am letzten Wettkampftag ausgetragen wurden. Auch ihre Gegnerinnen gaben sich nicht einfach geschlagen. Sandra zeigte grossen Einsatz und wurde mit zu guter Letzt mit einer Bronzemedaille belohnt.

  Die Coaches Cecilia Evenblij und Mario Bontognali waren sehr stolz und zufrieden mit der Vorbereitung, dem Kampfgeist und Einsatz, welche ihre Athleten zeigten.

  Der SJV gratuliert den Medaillengewinnern herzlich zu dieser grossartigen Leistung.

  Cecilia Evenblij Behindertensport

- *IJF WELTMEISTERSCHAFTEN JUDO MASTER*
  5 Medaillen für die Schweizer an der WM vom 25.-27. September 2014
  Insgesamt 1519 Teilnehmer und Begleiter aus 52 Ländern reisten für die diesjährigen Weltmeisterschaften der Master nach Malaga (Spanien). Auch die 10-köpfige Schweizer Delegation liess sich diesen Anlass nicht entgehen und feierte erneut grosse Erfolge. Die Schweizer Master erkämpften sich insgesamt 5 Medaillen:

  Gold
  - Jnge Krasser (-57kg, JJJC Rheintal)

  Silber
  - Klara de Cillia (-70kg, JJJC Rheintal)

  Bronze
  - Hans Nessensohn (-60kg, JJJC Weinfelden)
  - Daniel Bongard (-73kg, JC Villars-sur-Glâne-Fribourg)
  - Maël Chatagny (-60kg, EJ Collombey-Muraz)

  7. Platz: Benito Postai (-73kg, JJJC Rheintal)

- *DAS SWISS JUDO OPEN 2015 ERHÄLT EUROPA CUP ANERKENNUNG*
  Der SJV freut sich bekannt zu geben, dass die EJU den Antrag auf eine Anerkennung des Swiss Judo Open 2015 als Europa Cup bewilligt hat. Wir freuen uns, nächstes Jahr einen europäischen Anlass in der Schweiz organisieren zu können

- *JU-JITSU BALKAN OPEN 2014*
  Bronze für Fabrizio Lucchese, 5. Platz für Florian Petritsch
  Am Ju-Jitsu Grand Slam in Bukarest trat eine kleine Schweizer Delegation an, um sich mit dem stark osteuropäisch geprägten Starterfeld zu messen.

  Fabrizio Lucchese (Judokwai Wallisellen) traf in seinem Erstrundenkampf auf Dimitriy Grishenko, den topgesetzten Russen und späteren Sieger des Balkan Open. Obwohl Fabrizio einige Akzente setzen konnte, ging der Sieg klar an den Russen. Umso motivierter trat Fabrizio in einem "Alles-oder-Nichts"-Duell gegen den Türken Cökelez an und setzte sich spektakulär mit Full-Ippon durch. Die Anweisungen des Trainers setzte Fabrizio konsequent um und zwang dem Türken seinen Rhythmus auf. Mit dem 3. Platz erreicht er seine bis jetzt beste internationale Turnierplatzierung und erhält damit wertvolle Ranglistenpunkte in der Klasse -85 kg.

  In der Gewichtsklasse -77 kg startete mit Florian Petritsch (JJJC Kiai Cham) ein Fighter für die Schweiz, der aus dem Duo System zum Fighting gewechselt hatte und sich erst noch beweisen muss. Seinen ersten Kampf gegen den rumänischen EM-Starter Sotrocan endete in einem offenen Schlagabtausch, wobei der Schweizer kein Mittel gegen die exakten Konter des Rumänen hatte. Mit der Niederlage stand auch Florian mit dem Rücken zur Wand und musste sich gegen den Rumänen Cojan in der Repéchage durchsetzen. Dies tat er mit einem überlegenen Sieg und konnte sich auf den Kampf um Platz 3 freuen. Dort fand er kein Mittel gegen den zähen Bosnier Daniel Blazic und verlor leider deutlich. Über Platz 5 in einem starken Starterfeld kann Florian sich trotzdem freuen

- *STELLENAUSSCHREIBUNG:*

Der Schweizerische Judo & Ju-Jitsu Verband, mit Sitz in Ittigen/Bern, ist der Dachverband von Judo & Ju-Jitsu Vereinen in der Schweiz. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine offene und zielstrebige Persönlichkeit als

Leiter/in Marketing & Kommunikation (60-80%)

Sie sind auf operativer Ebene die treibende Kraft im Bereich Marketing & Kommunikation und agieren initiativ und koordinierend mit den unterschiedlichen internen und externen Partnern.

Sind Sie eine gewinnende, strategisch und unternehmerisch handelnde Persönlichkeit, welche sprachlich versiert und strukturiertes, effizientes arbeiten gewohnt ist? Haben Sie eine hohe Sportaffinität, sowie Tatendrang und Weitsicht für eine spannende Herausforderung im NPO-Umfeld? Dann könnten Sie als neues Mitglied der Geschäftsleitung für folgende Hauptaufgaben verantwortlich sein:

- Leiten der Abteilung Marketing & Kommunikation
- Definition von Zielen für den Bereich Marketing und Kommunikation, Entwicklung Marketing- und Kommunikationsstrategie, Ableiten von Massnahmen
- Planung, Budgetierung, Organisation und Umsetzung der beschlossenen Massnahmen
- Koordination der Marketing- und Kommunikationsaktivitäten des SJV
- Multimediales Kommunikationsmanagement unter Berücksichtigung der modernen Technologien
- Erkennen von Trends und Markendynamik, Kreation von Angeboten und Kampagnen für einen innovativen Auftritt des SJV
- In einer späteren Phase verantwortlich für die Entwicklung des Sponsoringkonzepts, Akquise von Sponsoren/Partnern und Beziehungspflege

Um in dieser Führungsaufgabe nachhaltig Erfolg zu haben, verfügen Sie über folgendes Profil:

- Marketing- und Kommunikationsspezialist mit adäquater Aus- und Weiterbildung sowie mehrjähriger Erfahrung und entsprechendem Netzwerk
- Kenntnisse in der Markenentwicklung und Markenführung
- Präsentationssicher, akquisitionsstark und rhetorisch versiert
- Erfahrungen mit Erfolgsausweis
- Verhandlungssicher in Wort und Schrift in Deutsch oder Französisch, gute Kenntnisse der anderen Sprache, Italienisch oder Englisch von Vorteil

Haben Sie Interesse an dieser spannenden und herausfordernden Aufgabe in einem nationalen Sportverband? Dann senden Ihre Bewerbungsunterlagen bis zum 31. Oktober 2014 an: Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband, Postfach 606, 3000 Bern 22, oder per Email an office@sjv.ch

Weitere Auskünfte erteilt:
Ines Feldmann, Vize-Präsidentin SJV, Av. du Tribunal-Fédéral 1, Case Postale 5459, 1002 Lausanne. E-Mail : ines.feldmann@budin.ch , Tel. Büro: 021 331 23 00

Gurtprüfungen

柔道 JUDO				柔術 JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
Gasser Jan	17.02.2014	Kilchmann Beat	17.02.2014		
Gasser Pascal	17.02.2014	Schär Simon	17.02.2014		
Bitzi Lukas	23.06.2014				
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
Ruckli Silvio	07.04.2014				
5. Kyu - Halborange					
Burri Rahel	14.04.2014				
5. Kyu - Gelb					
Botta Claudio	14.04.2014	Gasser Lisa	14.04.2014		
Frei Sandro	24.09.2014	Passafaro Loris	31.03.2014		
6. Kyu - Halbgelb					
Bucheli Matteo	02.06.2014	Kullin Miron	14.04.2014		
Bühler Silvan	14.04.2014	Schmidlin Cedric	14.04.2014		
Dipper Rhea	14.04.2014	Steiger Jason	14.04.2014		
Frey David	14.04.2014	Stojanovic Srdjana	02.06.2014		
Huber Tim	14.04.2014	Zumbach Yannick	24.09.2014		

Herzliche Gratulation! Weiter so …

Vereins-Austritt

Wir bitten alle Mitglieder, die nicht mehr im Judo Club Emmenbrücke Mitglied sein wollen, sich **schriftlich** (gemäss Statuten) mit/ohne Austrittsformular bei Baumgartner Peter abzumelden.

Austritte müssen bis Ende November des laufenden Jahres bei Baumgartner Peter sein, ansonsten muss die Lizenz mit einer Bearbeitungsgebühr bezahlt werden.

Das Austrittsformular kann vom Internet (www.jcemmenbruecke.ch) heruntergeladen, bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Baumgartner Peter verlangt werden.

Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	18:50 - 20:20	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:15 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Mittwoch	18:20 - 19:50	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner

Bekleidung für Anfängerkurs/Schnupperkurs
Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe. Es wird **barfuss** trainiert.

Tarife Anfängerkurs	
Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr. 100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr. 110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr. 130.--

Auskünfte / Anmeldung	
André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
vorstand@jcemmenbruecke.ch	

Schnupperkurse

Wir versuchen verschiedene Schnupperlektionen an Schulen, Vereine und Firmen anzubieten. Die Teilnehmerzahl für die Schnupperlektionen sollten min. 10 Personen betragen. Wir stehen für eine Schnupperlektion jederzeit gerne zur Verfügung.

Auskünfte / Anmeldung	
André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
vorstand@jcemmenbruecke.ch	

Wichtige Termine 2015

Nächstes Jahr ist ein spezielles Jahr für den Judo Club Emmenbrücke. Wir werden nämlich 50 Jahre alt und zu diesem Anlass wollen wir diverse Veranstaltungen durchführen. Es wäre sehr schön, wenn viele Personen an diesen Anlässen teilnehmen könnten, daher schon früh im Voraus einige Termine für eure Agenda. Wie z.B.:

50. Generalversammlung	**27.03.15**
Aufführung	**27.06.15**

Termine 2014

SMM 2. Liga, 8. Runde	30.10.14	Gastgeber: JJC Winterthur	
TK-Sitzung	07.11.14		
SEM, Uster	15.11.14		
Jahresabschluss-Essen	22.11.14		
Clubmeisterschaft 3. Runde	28.11.14	Anmeldung:	16.11.2014
ZSJM	30.11.14	Anmeldung:	16.11.2014
Weihnachtsferien	20.12.14 bis 04.01.15		

Termine 2015

Vorstands-Sitzung	16.01.15
Ranking Turnier Morges	17.01.15 bis 18.01.15
Fasnachtsferien	07.02.15 bis 22.02.15
Swiss Open	07.03.15 bis 08.03.15
Clubmeisterschaft 1. Runde	13.03.15
Ranking Turnier Rheintal	14.03.15 bis 15.03.15
SM Jiu Jitsu	21.03.15
SM Kata	22.03.15
50. Generalversammlung	27.03.15
Osterferien	03.04.15 bis 19.04.15
Pilatus-Cup JUDO	09.05.15
Pilatus-Cup JIU JITSU	10.05.15
Ranking Turnier Sierre	23.05.15 bis 24.05.15
Winner Turnier Baar	07.06.15
Ranking Turnier Uster	13.06.15 bis 14.06.15
Clubmeisterschaft 2. Runde	19.06.15
Swiss Ju Jitsu Day	20.06.15
Swiss Judo Day	21.06.15
Aufführung	27.06.15
Sommerferien	04.07.15 bis 16.08.15
Jubiläum-Meisterschaft	29.08.15
Vereins-Ausflug	19.09.15
Herbstferien	26.09.15 bis 11.10.15
Clubmeisterschaft 3. Runde	27.11.15
Weihnachtsferien	19.12.15 bis 03.01.16

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden.

Verschiedenes
Judowerte:

Höflichkeit

Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Mut

Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.

Bescheidenheit

Spiele dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.

Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.

Ernsthaftigkeit

Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.

Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.

Ehrlichkeit

Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Dojo-Regeln

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.
Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!
Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden.
  Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben.
  Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
  Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet.
  Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
  Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.

ZSJM 2014

33. Zentralschweizer Judo Meisterschaften

Datum:	**Sonntag, 30.11.2014**
Austragungsort:	**Stadthalle** St. Urban Strasse, 6210 Sursee
Anmeldung:	**per Email bis 23.11.2014 mittels vorbereiteter Excel-Liste** (vgl. **www.jjjc-sursee.ch**) **an Simon Stalder (simon.stalder@jjjc-sursee.ch)** Nachmeldung am Wettkampftag ist möglich
Startgeld:	CHF 15.-- ist am Wettkampftag zu bezahlen CHF 10.-- für Doppelstart (nur in der nächst höheren Alters-Kategorie) CHF 20.-- für Nachmeldungen am Wettkampftag
Teilnehmer:	Judoka mit gültiger SJV-Lizenz (und Ausweis) U15 sind nur Judoka von Mitgliedern des ZSJJV zugelassen. **U18, U21 und Elite sind Judoka aller Mitglieder des SJV zugelassen**
Modus:	Brésil mit doppeltem Hoffnungslauf oder Pool je nach Teilnehmerzahl Es können maximal zwei Gewichtsklassen zusammengelegt werden. Gewichtsklassen werden nur bei mind. 3 Teilnehmern durchgeführt.
Regeln / Judogi	Es gelten die offiziellen Regeln gemäss SJV/EJU/IJF Es darf nur in regelkonformen Judogi gemäss SJV gekämpft werden. Alle Kategorien kämpfen in weissen Judogis Rote und weisse Gürtel sind selbst mitzunehmen.
Auszeichnung:	Pro Gewichtsklasse eine Gold-, eine Silber- und zwei Bronzemedaillen Je ein Pokal für die ersten 3 Plätze in der Clubwertung (gewertet werden nur Vereine des ZSJJV).
Clubwertung:	a) 1 Punkt je Teilnehmer b) 5 Punkte je 1. Rang / 4 Punkte je 2. Rang / 3 Punkte je 3. Rang
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmer.
Auskunft:	**www.jjjc-sursee.ch** Simon Stalder, 079 253 79 83, **simon.stalder@jjjc-sursee.ch**
Organisation:	Organisator: Zentralschweizer Judo & Ju-Jitsu Verband ZSJJV Ausrichter: Judo und Ju-Jitsu Club Sursee
Hallenöffnung:	08.00 Uhr

Turnier ist vom SJV homologiert

Kategorie	Jahrgang	Gewichte	Kampfzeit	Wiegezeit
U15 Knaben	99/00/01/02	-25 -27 -30 -33 -36 -40 -45 -50 +50	3 min.	08.30 – 09.00 09.00 – 09.30
U15 Mädchen	99/00/01/02	-25 -27 -30 -33 -36 -40 -44 -48 +48	3 min	09.30 – 10.00
U18 Herren	96/97/98	-45 -50 -55 -60 -66 -73 +73	4 min	10.30 – 11.00
U18 Damen	96/97/98	-44 -48 -52 -57 -63 +63	4 min	11.30 – 12.00
U21 Herren	93/94/95	-55 -60 -66 -73 -81 -90 +90	5 min	12.00 – 12.30
U21 Damen	93/94/95	-48 -52 -57 -63 +63	5 min	13.30 – 14.00
Elite Damen	92 und älter	-48 -52 -57 -63 +63	5 min	14.00 – 14.30
Elite Herren	92 und älter	-60 -66 -73 -81 -90 +90	5 min	14.00 – 14.30

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45		Judo Kinder	André Gasser	Peter Baumgartner
.	18:55–20:20		Judo Jugend/Erwachsene	Peter Baumgartner	
(Anmerkung)	20:20–21:30	.	freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	.
Dienstag	17:15-19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
	19:05–20:35		freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	
Mittwoch	17:15–18:15		Judo Kinder	André Gasser	
.	18:20–19:50		Judo Jugend	Peter Baumgartner	
.					
Donnerstag					
(Anmerkung)	20:00–21:30		freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	
Freitag	18:00–19:15		Judo Kampftraining	Fritz Michael	Peter Baumgartner

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.
Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Vorstands- und Trainerliste

Anrede	Name	Vorname	Strasse	Plz	Ort	Tel P	Mobil	E-Mail
					TrainerIn			
Herr	Baumgartner	Peter	Untere Wiese 11	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters		076 477 98 81	a.gasser@sunrise.ch
Herr	Fritz	Michael	Grüneggstrasse 24	6005	Luzern		079 489 93 20	michael_fritz@gmx.ch
					J&S Coach			
Herr	Schär	Simon	Spannortstrasse 14	6003	Luzern		078 894 09 65	simon.schaer@datazug.ch
					Raumpflegerin / Materialwartin			
Frau	Birrer	Marlis	Listrigstrasse 14	6020	Emmenbrücke	041 280 69 42		
					Vorstand			
Präasident								
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters		076 477 98 81	a.gasser@sunrise.ch
Vize-Präsident / Administration / Aktuar								
Herr	Baumgartner	Peter	Untere Wiese 11	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Finanzen								
Frau	Zihlmann	Ilona	Schönhaldenstrasse 6	8272	Ermatingen		076 454 50 28	ilona_zihlmann@yahoo.de
TK Judo/Jiu								
Herr	Schär	Simon	Spannortstrasse 14	6003	Luzern		078 894 09 65	simon.schaer@datazug.ch
Herr	Kilchmann	Beat	Spitzhof	6014	Luzern		079 690 78 54	beat_kilchmann@hotmail.com
Beisitzer (Stv. Finanzen)								
Frau	Zihlmann	Myriam	Waldibachweg 15	6032	Emmen	041 260 33 87		myriam.zihlmann@bluewin.ch

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Redaktion:
Peter Baumgartner, Untere Wiese 11, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemmenbrucke@gmail.com