



Themen:

- JIU Turnier Weinfelden
- Coop Andiamo Schweiz bewegt
- Clubmeisterschaft 4. Runde 2017
- Judo Schweizermeisterschaft 2017
- Vereins-Nachmittag
- Grittibänz backen
- SJV Information
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Termine 2018
- Verschiedenes



Ju Jitsu Fighting Turnier in Weinfelden 2017

Lukas Bitzi ging am Ranking Turnier in Weinfelden in der Kategorie Fighting Elite -77 kg an den Start und konnte den **2. Platz** erkämpfen.

Herzliche Gratulation!





Newsletter Juli 2017 Seite 1 von 20



Coop Andiamo – schweiz.bewegt Am Sonntag, 24. September 2017 kam Coop Andiamo (schweiz.bewegt) zum Ersten Mal nach Emmen und wir waren mit einer kleinen Delegation dabei.



































2018 kommt Coop Andiamo wieder nach Emmen, bitte den Termin reservieren.

Sonntag, 23. September 2018





Clubmeisterschaft SHIAI 4. Runde2017

Am Freitag, 03. November 2017, fand die 4. und letzte Runde der Clubmeisterschaft statt und es wurde in einer Kategorie um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.

bis 40 kg

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Schmidlin Cedric	46	230
2	Bühler Jason	42	210
3	Bühler Severin	28	140
3	Gasser Lisa	11	50
5	Oppliger Cyrill	7	20
6	Mury Mischa	6	30
7	Mury Amineh	1	20









































UIU3 JJ NU	plus	55	ka
------------	------	----	----

	Name	Siegpk	tWertpk
1	Fritz Michael	6	30
2	Niederberger Patrick	4	20
3	Soltani Abolfazl	2	10
3	Walker Marvin	0	0



Judo Schweizermeisterschaft 2017

Am Samstag, 18. November 2017, fand die Judo Schweizermeisterschaft in Neuchâtel statt.

Herzliche Gratulation

Michael für deine Superleistung

Master 13 -90 kg, 1. Rang





Vereins-Nachmittag

Am Samstag, 25. November 2017 hat der Judo Club Emmenbrücke zu einem Familiennachmittag mit Brändidogturnier im Casa Listrig geladen.

Als alle 14 Teilnehmer eingetroffen waren konnten wir bereits mit der ersten Runde starten. Es gab 7 Teams mit 2 Personen die gegeneinander antraten. Unter den Teilnehmenden hatte es bereits einige Profis sowie auch absolute Anfänger die das Spiel noch nicht kannten. Nach der ersten Spielrunde hatten sich alle eingespielt und die Anfängerfehler konnten behoben werden. Darauf gab es erstmals ein feines Dessert. Die Küche des Casa Listrig hat uns mit einem Panna Cotta verwöhnt.

Danach spielten wir bereits Runde zwei und drei. Nach zwei Runden hatten wir aber wieder Hunger und durften einen Nüsslisalat mit darauffolgendem Pollo Milanese geniessen. Nun hiess es auf zur finalen Runde.

Nach 4 Runden hatte sich das Team TK den Sieg erspielt und durften den schönen Geschenkkorb entgegennehmen. Damit es keine traurigen Gesichter gab hat sie das Gewinnerteam kurzfristig entschieden den Korb mit allen zu teilen.

Wir hatten einen schönen, lustigen Spielnachmittag mit feinem Essen und 14 Gewinnern.



















Grittibänz backen

Am Samstag, 02. Dezember 2017 hat unser Präsident André Gasser für den Judo Club Emmenbrücke das alljährliche Grittibänzen veranstaltet. Wir konnten an den Erfolg vom letzten Jahr anknüpfen und dieses Jahr mit zwei Gruppen teilnehmen.

André hat den Neulingen und den Halbprofis (die vielleicht schon wieder alles vergessen haben vom letzten Jahr) erklärt wie man so ein Grittibänz macht.

Wir durften nicht nur Grittibänzen formen, sondern auch Igeli und Zöpfe.

Da der Teig vor dem Backen etwas Ruhen sollte hat uns André die ganze Backstube gezeigt um die Wartezeit interessant und lehrreich zu gestalten. Am Ende durften wir alle unsere Backwerke entgegennehmen und verschenken oder selber essen...

Vielen Dank an André für den super Nachmittag. Es hat allen viel Spass gemacht.





































Gurtprüfungen

	柔道	JUDO		柔 柳 如 如	TSU
		1. Kyu - Bra	un		
Bitzi Lukas	17.02.2017				
		2. Kyu - Bla	au "		
		3. Kyu - Gr	ün		
		4. Kyu - Halb	grün	1	
		4. Kyu - Ora	nge	"	
		5. Kyu - Halbo	range	"	
Schmidlin Cedric	03.07.2017				
		5. Kyu - Ge	lb	<u> </u>	
Ambühl Ramon Bühler Jason Bühler Severin		Eggert Evren Anakin Oppliger Cyril	15.02.2017 23.01.2017		
		6. Kyu - Halb	gelb		

Herzliche Gratulation! Weiter so ...



SJV-Information

 8. Dan für Gerry Tscherter
 Grosse Ehrung für den Mann vom Budokan Zürich: Gerry Tscherter wurde mit dem 8. Dan Ju-Jitsu ausgezeichnet.



Harmonische Einheit: Gerry Tscherter (rechts) durfte den 8. Dan Ju-Jitsu entgegen nehmen. des «Swiss Anlässlich Ju-Jitsu 2017 Day» nutzte Dankommission die Gelegenheit, Gerry Tscherter für sein nachhaltiges Engagement im Budosport zu ehren. Mit dem 8. Ju-Jitsu wurde dem passionierten Sportler der insgesamt 29ste (!) Dan im Budosport verliehen:

8. Dan Ju Jitsu, 7. Dan Kendo Kyoshi, 7. Dan Judo, 4. Dan laido,2. Dan Karate, 1. Dan Aikido

Dabei werden Dan-Stufen – insbesondere hohe Grade – keineswegs verschenkt. Mehr als 11 Jahre an quantitativer sowie qualitativer Einsatzbereitschaft veranlassten die vollzogene Auszeichnung von Gerry Tscherter.

Wir gratulieren herzlich im Namen der Schweizer Judo- und Ju-Jitsu-Gemeinschaft und freuen uns, auch künftig auf Gerrys Kompetenzen zählen zu dürfen.

ZWEI NEUE 6.-DAN JUDO
 Marcel Wegmüller und Ruedi Wieser bestehen Prüfung zum 6. Dan.



Mit neuer Farbe: Ruedi Wieser (links) und Marcel Wegmüller.

Die beiden Judoka Marcel Wegmüller und Ruedi Wieser (Judo & Ju-Jitsu Club Bern) haben am 10. Juni in Lausanne ihre Prüfung zum 6. Dan Judo mit grossem Erfolg bestanden. Wir gratulieren den beiden Trägern des rot-weissen Gürtels zu der verdienten Auszeichnung und hoffen auch künftig auf ihre erlernten Kompetenzen zählen zu dürfen.

Ebenfalls gewusst? Marcel Wegmüller war 2016 Europameister bei den Veteranen und wurde dafür mit einem «Bärnchampion»-Titel 2017 geehrt.



GROSSE EHRE FÜR MAÎTRE KATANISHI
Hiroshi Katanishi wurde mit dem «Prix du Mérite Sportif Lausannois» ausgezeichnet.
Rahmen der Lausanner Sportler-Ehrungen wurde Maître Hiroshi Katanishi, seines Zeichens
8. Dan Judo, für seine besonderen Leistungen im Judo-Sport geehrt. Seine Verdienste sind insbesondere auf die Ausbildung zahlreicher Nachwuchs-Judoka zurückzuführen.
Der «Prix du Mérite Sportif Lausannois» wurde seit 1981 erst 20-mal verliehen, zuletzt vor 10 Jahren im 2007. Wir gratulieren herzlich zu dieser hochverdienten Auszeichnung.

Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	19:00 - 20:30	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:15 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Mittwoch	18:20 - 19:50	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene Auf Anfrage	Peter Baumgartner

Bekleidung für Anfängerkurs
Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird barfuss trainiert.

Tarife Anfängerkurs		
Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr.	100
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr.	110
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr.	130

Auskünfte / Anmeldung			
André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62		
vorstand@jcemmenbruecke.ch			



Schnupperkurse

Wir versuchen verschiedene Schnupperlektionen an Schulen, Vereine und Firmen anzubieten. Die Teilnehmerzahl für die Schnupperlektionen sollten min. 10 Personen betragen. Wir stehen für eine Schnupperlektion jederzeit gerne zur Verfügung.

Bekleidung für Schnupperkurse
Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird barfuss trainiert.

Auskünfte / Anmeldung			
André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62		
vorstand@jcemmenbruecke.ch			

Clubmeisterschaft 2018

1. Runde	Datum:	Freitag, 16. März 2018
	Anmeldeschluss:	bis Sonntag, 11. März 2018
	Auskunft / Anmeldung:	Peter Baumgartner
2. Runde	Datum:	Freitag, 25. Mai 2018
	Anmeldeschluss:	bis Sonntag, 20. Mai 2018
	Auskunft / Anmeldung:	Peter Baumgartner
3. Runde	Datum:	Freitag, 16. November 2018
	Anmeldeschluss:	bis Sonntag, 11. November 2018
	Auskunft / Anmeldung:	Peter Baumgartner

53. ordentliche Generalversammlung 2018

Freitag, 23. März 2018 Restaurant Casa Listrig, Hinter-Listrig, Emmenbrücke



Zur Generalversammlung sind alle Mitglieder ab dem 16. Altersjahr (ab Jahrgang 2002) herzlich eingeladen.

An- und Abmeldungen bis spätestens am **Sonntag**, **04. März 2018** an Baumgartner Peter oder Gasser André.

Anträge an die Generalversammlung müssen bis am **Sonntag, 04. März 2018,** schriftlich an den Präsidenten, Gasser André, eingereicht werden!!



12 01 10

Termine	201	8
ITC EK BÜL	ach	

JTO FN Dulacii	13.01.10
TK-Sitzung	12.01.18 (Dojo)
Vorstandssitzung 1/18 (Budget)	12.01.18 (Dojo)
J+S FK Cham	27.01.18
Fasnachtsferien	03.02.18 bis 18.02.18
Katakurs Nage no kata Hochdorf	10.02.18
Ranking 500 JUDO Oensingen	17.02.18
	10.00 10.11 01.00 10

J+S Leiterkurs Filzbach

Clubmeisterschaft 1. Runde

Ranking 500 JUDO Rheintal

Tech. Kurs mit Hiroshi Katanishi Hochdorf

J+S Modul Hochdorf

18.02.18 bis 24.02.18

16.03.18

17.03.18

17.03.18

53. Generalversammlung 23.03.18 Osterferien 29.03.18 bis 15.04.18

Tech. Kurs mit Olivier Schaffter Hochdorf 21.04.18 Ranking 1000 JUDO Gallus 28.04.18 Brückentag Auffahrt 11.05.18 Clubmeisterschaft 2. Runde 25.05.18 Ranking 500 JUDO Sierre 26.05.18 DV 2018 26.05.18 Brückentag Fronleichnam 01.06.18 Schweizermeisterschaft JIU Winterthur 16.06.18

Schweizermeisterschaft KATA Winterthur 17.06.18 Judo Day 23.06.18

Sommerferien 07.07.18 bis 19.08.18 J+S Leiterkurs Cham 07.09.18 Ranking 500 JUDO Weinfelden 08.09.18

Katakurs Katame no kata Hochdorf
Coop Andiamo
Herbstferien

08.09.18
15.09.18
23.09.18
29.09.18 bis 14.10.18

Brückentag Allerheiligen 02.11.18
Clubmeisterschaft 3. Runde 16.11.18
Schweizermeisterschaft JUDO 17.11.18
Katakurs Nanatsu no kata Hochdorf 24.11.18

Weihnachtsferien 22.12.18 bis 06.01.19

Termine 2019

Fasnachtsferien	23.02.19 bis 10.03.19
Osterferien	19.04.19 bis 05.05.19
Ranking 1000 JUDO Gallus	06.04.19
Schweizermeisterschaft JIU	15.06.19
Schweizermeisterschaft KATA	16.06.19
Brückentag Auffahrt	31.05.19
Brückentag Fronleichnam	21.06.19
Sommerferien	06.07.19 bis 18.08.19
Herbstferien	28.09.19 bis 13.10.19
Caburaina ma aista ra ab aft II IDO	10 11 10

Schweizermeisterschaft JUDO 16.11.19

Weihnachtsferien 21.12.19 bis 05.01.20



Termine 2020

Fasnachtsferien 15.02.20 bis 01.03.20 Osterferien 09.04.20 bis 26.04.20

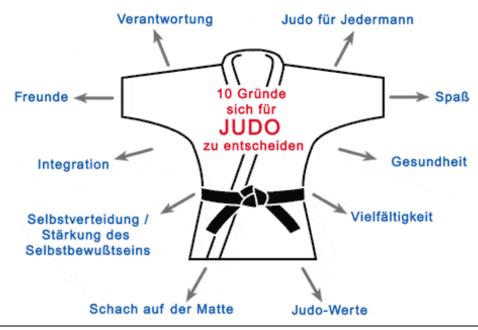
Brückentag Auffahrt 22.05.20 Brückentag Fronleichnam 12.06.20

Sommerferien 04.07.20 bis 16.08.20

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden.



Wir wünschen euch besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch mit Gesundheit, sportlichen Erfolgen, unfallfrei ins neue Jahr.





Verschiedenes Judowerte:

Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Selbstbeherrschung



Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.

Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Bescheidenheit

Spiele dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



Ernsthaftigkeit



Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





Trainingszeiten

Wochentag Zeit Grupp		Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer	
Montag	17:45–18:45		Judo Kinder	André Gasser	Peter Baumgartner	
	19:00–20:30		Judo Jugend/Erwachsene	Peter Baumgartner		
(Anmerkung)	20:20–21:30		freies Training	ies Training höchstgradierter Judo- oder Jiuka		
Dienstag	17:15-19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano		
	19:05–20:35		freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka		
Mittwoch	17:15–18:15		Judo Kinder	André Gasser		
	18:20–19:50		Judo Jugend Peter Baumgartner		Training auf Anfrage	
Donnerstag						
(Anmerkung)	20:00–21:30		freies Training	freies Training höchstgradierter Judo- oder Jiuka		
Freitag	18:15–19:15		Judo Kampftraining	Fritz Michael	Peter Baumgartner	

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo. Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Vorstands- und Trainerliste

Anrede	Name	Vorname	Strasse	Plz	Ort	Tel P	Mobil	E-Mail	
Aircuc	Hamo	Vornanic	Otrasse	1 12	TrainerIn	1011	WOON	Limin	
Herr	Baumgartner	Peter	Untere Wiese 11		Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch	
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters		076 477 98 81	a.gasser@sunrise.ch	
Herr	Fritz	Michael	Grüneggstrasse 24	6005	Luzern		079 489 93 20	michael_fritz@gmx.ch	
J&S Coach									
Herr	Schär	Simon	Spannortstrasse 14	6003	Luzern		078 894 09 65	simon.schaer@datazug.ch	
Raumpflegerin / Materialwartin									
Frau	Birrer	Marlis	Listrigstrasse 14	6020	Emmenbrücke	041 280 69 42			
					Vorstand				
	vorstand								
Präasid	ent								
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters		076 477 98 81	a.gasser@sunrise.ch	
Vize-Pra	äsident / Admini	stration / Akt	uar						
Herr	Baumgartner	Peter	Untere Wiese 11	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch	
Finanze	Finanzen								
Frau	Zihlmann	Myriam	Waldibachweg 15	6032	Emmen	041 260 33 87		myriam.zihlmann@bluewin.ch	
TK Judo	TK Judo/Jiu								
Herr	Schär	Simon	Spannortstrasse 14	6003	Luzern		078 894 09 65	simon.schaer@datazug.ch	
Herr	Kilchmann	Beat	Spitzhof	6014	Luzern		079 690 78 54	beat_kilchmann@hotmail.com	

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Untere Wiese 11, 6020 Emmenbrücke 079 302 66 62, ok.jcemmenbrucke@gmail.com