

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

- Clubmeisterschaft 4. Runde 2016
- Grittibänz backen
- ZSJM 2016
- Judo Handbuch
- SJV Information
- Anfängerkurse
- Vereins-Austritte
- Clubmeisterschaft 2017
- Generalversammlung 2017
- Termine 2017
- Verschiedenes



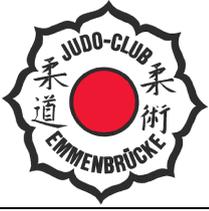
Clubmeisterschaft SHIAI 4. Runde 2016

Am Freitag, 18. November 2016, fand die 4. und letzte Runde der Clubmeisterschaft statt. Es wurde in zwei verschiedenen Kategorien um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.

bis 40 kg

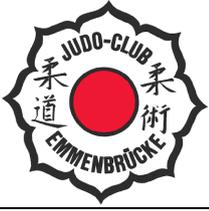
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Schmidlin Cedric	47	230
2	Zumbach Yannick	44	207
3	Bühler Jason	32	155
3	Bühler Severin	22	110
5	Gasser Lisa	10	50
6	Oppliger Cyrill	4	20
7	Zumbach Luca	0	0
8			





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





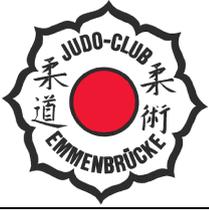
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



plus 55 kg

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bitzi Lukas	27	130
2	Fritz Michael	21	100
3	Gasser Jan	12	60
3	Niederberger Patrick	10	50
5	Buholzer Lukas	6	30
5	Gasser Pascal	6	30
5	Studhalter Sven	6	30
8	Radosavljevic Milica	2	10
8	Schnider Manuel	2	10





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Grittibänz backen

Es ist warm und riecht nach frischem Brot. Wir kommen in die warme Backstube der Bäckerei Gasser. Wir sind rund 20 Personen die um den Bactisch stehen und gebannt unserem Präsidenten und Bäckermeister André Gasser zuhören. Er erklärt uns die Portionierungsmaschine und wie man anschliessend aus dem Teig einen richtigen Grittibänz formen kann. Gross und klein, Alt und Jung hören ganz gespannt zu. Nach der Einführung dürfen wir uns selber ans Werk machen und sich kreativ austoben.

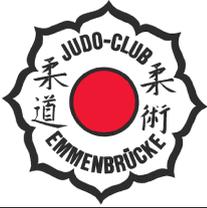
Nach der Kreativität müssen die Grittibänze auch Backfertig gemacht und schön bestrichen werden. Unsere Arbeit kommt zuerst in einen Schrank damit die Hefe gut aufgehen kann und danach in den Ofen für 9 Minuten. Um die Wartezeit spannend zu überbrücken erklärt uns André die Bäckerei mit all ihren Gerätschaften.

Es riecht nun schon sehr fein aus dem Ofen. André hat die Zeit gut im Griff und nimmt die fertigebackenen Grittibänze aus dem Ofen. Wie das duftet... Leider sind sie noch etwas zu heiss um sofort reinzubeissen. Aber schon nach kurzer Zeit können wir unser Endprodukt in den Händen halten und bestaunen. Wow, die vielen verschiedenen Bänze sehen super aus und sind bestimmt auch sehr fein...

Alles Schöne geht aber einmal vorbei und bei so viel Spass sind zwei Stunden sehr schnell um.

Wir danken André Gasser und seinen Kindern für Ihre Zeit und Unterstützung. Es war super Toll und wir konnten viele schöne Eindrücke mitnehmen.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Zentralschweizer Judo Meisterschaft 2016

Am Sonntag, 11. Dezember 2016, fand in Baar die Zentralschweizer Einzelmeisterschaft statt. Der JC Emmenbrücke war mit drei Clubmitgliedern vertreten. Wir gratulieren Lukas Bitzi und Patrick Niederberger zur Bronzemedaille, jeweils in ihrer Kategorie. Ebenfalls gekämpft hat Jan Gasser. Lukas Bitzi war als Coach am Mattenrand.

Mädchen A U15

M15 -27 kg

1	Alina Schmid	JS Fuji-San Baar
2	Leona Nyffeler	JJC Sursee
3		
3		

M15 -33 kg

1	Anouk Guntli	JS Fuji-San Baar
2	Melina Kohler	JJC Sursee
3	Lia Zangger	JJC Sursee
3	Natalie Meier	JJC Sursee

M15 -40 kg

1	Carina Vonaburg	JJC Sursee
2	Jana Kirchofer	JJC Sursee
3	Shana Delia Koch	JC Ebikon
3		

M15 -48 kg

1	Alina Banz	BSS Dojo Mahari
2	Jindra Ulrich	JJC Kiai Cahm
3	Olivia Wermelinger	JJC Sursee
3		

M15 +48 kg

1	Kirsten De Groo	JJC Hochdorf
2	Aramea Lang	JC Ebikon
3		
3		

Jugend Damen U18

F18 -52 kg

1	Kirsten De Groo	JJC Hochdorf
2	Rya Riedweg	JC Ebikon
3	Alina Banz	BSS Dojo Mahari
3		

F18 -57 kg

1	Nathalie Briner	JJC Frauenfeld
2	Lea Rothacher	JSC O-nami
3		
3		

F18 +63 kg

1	Simona Borghi	JJC Sursee
2		
3		
3		

Juniorinnen U21

F21 -52 kg

1	Jeannine Villiger	JJC Horw
2	Deborah Höhn	JSC O-nami
3	Milica Radosavijevic	JJC Horw
3		

Elite Damen

FE -57 kg

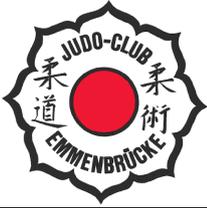
1	Livia Knellwolf	JJC Frauenfeld
2	Jeannine Villiger	JJC Horw
3	Rahel Kuhn	JC Muri
3	Deborah Höhn	JSC O-nami

FE -63 kg

1	Corinne Müller	JC Wetzikon
2	Mirja Zuber	JSC O-nami
3	Milica Radosavijevic	JJC Horw
3	Maria von Briel	JS Fuji-San Baar

FE +63 kg

1	Ilulia Popescu	JC Ebikon
2		
3		
3		



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Schüler A U15

K15 -25 kg

1	Jonathan Albrecht	JC Ebikon
2	Levin Berger	JC Ebikon
3	Jeromin Kradolfer	JC Ebikon
3	Manuel Nyffeler	JJC Sursee

K15 -27 kg

1	Dan Blank	JS Fuji-San Baar
2	Tim Limacher	BSS Dojo Mahari
3	Fabio Lötscher	BSS Dojo Mahari
3	Jeremias Lang	JJC Sursee
5	Elias Ariani	JJC Sursee
5	Cyrril Stadelmann	JC Ebikon
7	Gerrit Gasser	JC Ebikon

K15 -30 kg

1	Gian Goerre	JJC Sursee
2	Nicola Estermann	JJC Kiai Cham
3	Valentin Prigarine	JS Fuji-San Baar
3	Jamie Adam	JS Fuji-San Baar

K15 -33 kg

1	David Häfiger	JJC Sursee
2	Severin Grob	JS Fuji-San Baar
3	Admir Ala	JS Fuji-San Baar
3	Tim Banz	BSS Dojo Mahari
5	Jan Banz	BSS Dojo Mahari
5	Egor Solovieva	JS Fuji-San Baar
7	Rafael Da Costa Baptis	JS Fuji-San Baar
7	Mark Wyss	JJC Sursee

K15 -36 kg

1	Ollin Niederhauser	JJC Horw
2	Niklaus Wyss	JS Fuji-San Baar
3	Jan Zangger	JJC Sursee
3	Christopher Osterhaab	JS Fuji-San Baar
5	Aurel Schmid	JC Gütsch
5	Janik Bachmann	JC Ebikon

K15 -40 kg

1	Magomed Batsiev	JS Fuji-San Baar
2	Dario Druzic	JC Ebikon
3	Mikhail Groshkov	JS Fuji-San Baar
3	Jonas Lang	JJC Sursee
5	Noah Bonatesta	JS Fuji-San Baar
5	Ricardo Gut	JC Ebikon
7	Jan Mühlebach	JJC Sursee

K15 -45 kg

1	Jascha Setz	JJC Sursee
2	Dario Bernardinis	JJC Sursee
3	Christoph Mangold	JJC Horw
3	Livo Müller	JJC Horw
5	Ammando Brunner	JC Sarnen

K15 -50 kg

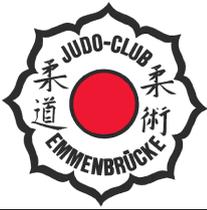
1	Simon Stirnimann	JJC Horw
2	Elias Barmettler	JC Sarnen
3	Luca Stadler	JJC Sursee
3	Felix Ottiger	JJC Kiai Cham
5	Diego Rodriguez	JJC Horw

K15 -55 kg

1	Silvan Iten	JC Kaltbrunn
2	Noel Wicki	JJC Sursee
3	Patrick Schürmann	JJC Sursee
3	Philipp Blätterl	JJC Kiai Cham

K15 +55 kg

1	Neil Dechantsreiter	JJC Sursee
2	Lucas Borghi	JJC Sursee
3	Finn Krotzig	JJC Sursee
3	Alessandro Cona	JS Fuji-San Baar
5	Eric Kellenberger	JJC Sursee
5	Tin Andri Bentz	JS Fuji-San Baar
7	Dario von Moss	JC Sarnen
7	Nico Theiler	JJC Horw



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Jugend Herren U18

M18 -45 kg

1	Magomed Batsiev	JS Fuji-San Baar
2	Luca Peter	JC Ebikon
3		
3		

M18 -55 kg

1	Yquem Zberg	JC Ebikon
2	Noel Wicki	JJC Sursee
3	Patrick Schürmann	JJC Sursee
3		

M18 -60 kg

1	Adam Batsiev	JS Fuji-San Baar
2	Yannick Haag	JC Gütsch
3	Tin Andri Bentz	JS Fuji-San Baar
3	Gino Convertini	JC Rothrist

M18 -66 kg

1	Piero Loggia	JC Rothrist
2	Jonas Stadler	JJC Sursee
3	Fabian Haller	JC Ebikon
3	Frederik Holm	JC Gütsch
5	Joel Scheuzger	JJC Sursee
5	Alessandro Cona	JS Fuji-San Baar

M18 -73 kg

1	Florian Kunz	JSC O-nami
2	Fabio Loeff	JJC Frauenfeld
3	Matthias Albisser	JJC Sursee
3	Fabio Roggenmoser	JS Fuji-San Baar
5	Samuel Blättler	JJC Kiai Cham
5	Daniel Bernet	JC Ebikon

Jugend Herren U21

M21 -60 kg

1	Adam Batsiev	JS Fuji-San Baar
2	Joel Huber	JC Ebikon
3	Yannick Haag	JC Gütsch
3		

M21 -66 kg

1	Jonas Baggenstos	JC Ebikon
2	Piero Loggia	JC Rothrist
3	Frederik Holm	JC Gütsch
3	Janik Arnet	BSS Dojo Mahari
5	Jan Gasser	JC Emmenbrücke

M21 -73 kg

1	Fabio Rogenmoser	JS Fuji-San Baar
2	Florian Kunz	JSC O-nami
3	Patrick Niederberger	JC Emmenbrücke
3	Lukas Bitzi	JC Emmenbrücke

M21 -81 kg

1	Yannick Gresch	Ni-Honto
2	Lukas Buholzer	JJC Horw
3	Peter Erni	JJC Sursee
3		



Elite Herren

ME -60 kg

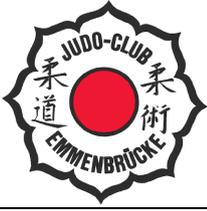
1	Christoph Smuda	JC Baden
2	Adam Batsiev	JS Fuji-San Baar
3	Simon Knellwolf	JJC Frauenfeld
3	Joel Huber	JC Ebikon

ME -66 kg

1	Jonas Baggenstos	JC Ebikon
2	Philipp Geimer	JJS Lyss
3	Janik Arnet	BSS Dojo Mahari
3	Lukas Küchler	JC Muri
5	Beat Hodel	JC Ebikon
5	Patrick Schuler	JJC Uri

ME +90 kg

1	Yannick Gresch	Ni-Honto
2	Pascal Sigrist	JSC O-nami
3		
3		
5		
5		



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Elite Herren

ME -81 kg

1	David Leimgruber	Liestahl
2	Yanick Moser	Nippon Sissach
3	Dominic Sigrüst	JC Arashi Kulm
3	Michi Fischer	JC Muri
5	Peter Erni	JJC Sursee
5	Florian Petritsch	JJC Kiai Cham
7	Lukas Buholzer	JJC Horw

ME -73 kg

1	Jeffrey Kohler	Nippon Sissach
2	Giuseppe Loggia	JC Rothrist
3	Lukas Bitzi	JC Emmenbrücke
3	Zaii Panji	JS Fuji-San Baar
5	Ludovic Müller	JS Fuji-San Baar
5		



OPEN Herren

OPEN Herren

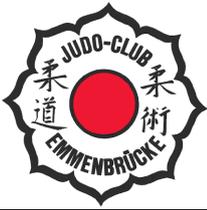
1	Pascal Sigrüst	JSC O-nami
2	Giuseppe Loggia	JC Rothrist
3	Lukas Buholzer	JJC Horw
3	Dominic Sigrüst	JC Arashi Kulm
5		
5		

Mannschaftswertung

1	JJC Sursee
2	JS Fuji-San Baar
3	JC Ebikon
4	JJC Horw
5	JSC O-nami Horgen
6	BSS Dojo Mahari Kriens
7	JC Rothrist
8	JJC Frauenfeld
9	JJC Kiai Cham
10	JC Gütsch Luzern
11	JJC Hochdorf

Mannschaftswertung

11	JC Emmenbrücke
11	Ni-Honto Heiligkreuz
14	Nippon Sissach
14	JC Muri
16	JC Arashi Kulm
16	JC Samen
18	JC Baden-Wettingen
18	JC Wetzikon
18	Liestal
22	JJS Lyss
23	JJC Uri



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Neues JUDO Handbuch

Wir (JC Emmenbrücke und JJJC Horw) sind in Bearbeitung an einem neuen Judo Handbuch für unsere Mitglieder. In den Sommerferien wollen wir die Fotos und das Handbuch fertigstellen, so dass wir im Zeitraum zwischen Weihnachts- und Faschachtsferien unser JUDO Handbuch verkaufen können.

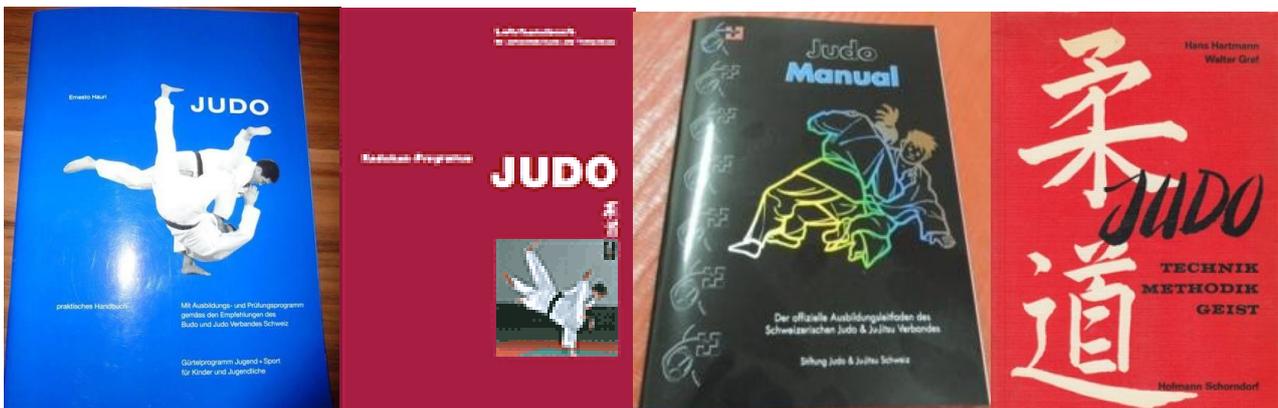


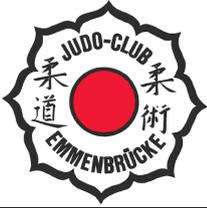
Wieso wir ein Handbuch für uns zusammenstellen:

1. Das Judo Manual vom Verband SJV gibt's nicht mehr.
2. Die Bilder in den Büchern sind für erfahrene Judokas gut (Standbild)
3. Um ein breites Judo-Wissen zu erhalten, muss man zurzeit über mehre Bücher und im Internet recherchiert werden.
4. Der JJJC Horw hat alle seine gedruckten Handbücher verkauft und eine Überarbeitung stand auf dem Plan.

Unser Ziel mit diesem Handbuch:

- Alle Würfe mit mehreren, farbigem Foto als Wurfablauf auf Blatt zu bringen, so dass jedermann den Wurf einfach verstehen kann.
- Alle Techniken sind mit den entsprechenden deutschen Name und mit den Wurffamilien angeben
- Verschieden mögliche Bewegungsaufgaben zeigen
- Mehrere verschiedene Katas in einem Buch
- Die aktuellen Kampfregeln aufzeigen
- Ein grosses Wörterbuch Jap - De
- Prüfungsinhalte für 1. bis 5. Dan inkl. Prüfungsfragen
- Ein einheitliches, gemeinsames Prüfungsprogramm vom JC Emmenbrücke und JJJC Horw



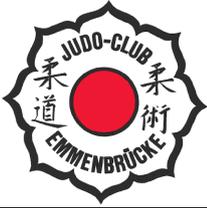


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gurtprüfungen

JUDO				JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
Gasser Jan	12.12.2016	Radosavljevic Milica	12.12.2016		
Kilchmann Beat	12.12.2016	Schär Simon	12.12.2016		
2. Kyu - Blau					
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
5. Kyu - Halborange					
Frei Sandro	27.01.2016	Gasser Lisa	27.01.2016		
5. Kyu - Gelb					
Fayed Taha	21.12.2016	Munduki Samuel	19.12.2016		
Landu Daniella	19.12.2016	Petkovic Nikola	21.12.2016		
Landu Yvonne	19.12.2016	Reinert Robin	19.12.2016		
Munduki Salomon	19.12.2016				
6. Kyu - Halbgelb					
Bühler Janson	04.07.2016	Mury Mischa	06.07.2016		
Bühler Severin	04.07.2016	Wespi Michael	04.07.2016		
Cilento Luca	04.07.2016	Zumbach Luca	06.07.2016		
Mury Amineh	06.07.2016				

Herzliche Gratulation! Weiter so ...



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

SJV-Information

- *PASCAL TAYOT | CHEF NACHWUCHS & NATIONALTRAINER*

Seit September 2016 ist Pascal Tayot in unserem Team aktiv: Einerseits als Chef Nachwuchs, andererseits als zusätzlicher Trainer für die Elite Nationalmannschaft.



Was den ehemaligen Olympia-Zweiten von Barcelona motiviert, in die Schweiz zu ziehen, was seine Ziele und seine Gedanken zum Schweizer Judoland sind, erfahrt ihr im Interview mit Pascal Tayot.

- *AUFNAHMEGESUCH SJV*

Folgender Verein stellt ein Aufnahmegesuch beim SJV:

Kampfkunst Bremgarten

Präsident: Sean Rütschi

Technischer Leiter Judo: Sean Rütschi

Dojoadresse: Sonnengutstrasse 2, 5620 Bremgarten

E-Mail: kampfkunst@bitlog.ch

Einsprachen sind schriftlich und begründet innert 30 Tagen an die Geschäftsstelle SJV zu richten.

- *DANPRÜFUNGEN USTER*

Folgende Kandidaten/innen haben am 5. November erfolgreiche ihre Dan-Prüfung abgelegt:

2. Dan:

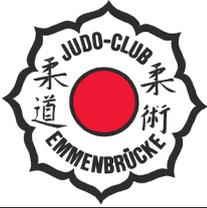
- Raphael Erne, Budokan Zürich

1. Dan:

- Gremlich Dylan, Judo Club Wetzikon
- Schlittler Christoph, Judo Club Wetzikon
- Heitz Luc, Judo-Schule Nippon Basel
- Pareira Servian Mélissa, Judo Club Carouge
- Stierli Fabienne, Ju-Jitsu & Judo Club Brugg
- Aline Erni, Judo Club Uster
- Badan Pascal, Judo Kwai Lausanne

Experten: Charly Nussbaumer, Sylvia Soave, Norbert Vetterli

Im Namen des SJV gratulieren wir den neuen Dan-Trägern/innen herzlich und wünschen weiterhin viel Freude und Erfolge.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **DAN-PRÜFUNGEN IN LAUSANNE**
19 Judoka zeigten erfolgreich ihre Prüfungen zur neuen resp. nächst höheren Dan-Stufe:

5. Dan:

- Diener Heinz, Judo Club Wetzikon

4. Dan:

- Robra Juliane, Shun Do Kwan Genève
- Silva Régina, Judo Club Carouge

3. Dan:

- Castello Tomoé, Shun Do Kwan Genève
- Lucea Eleonore, Judo club Val-de-Travers

2. Dan:

- Guarino Charlotte, Judo Club Carouge
- Henny Nicolas, Bodaïshinkan Lausanne
- Meyer Jonathan, Bodaïshinkan Lausanne

1. Dan:

- Bueler Gregory, Judo Club Meyrin
- Capt Coralie, Judo club Renens
- Gerber Olivier, Judo club Nyon
- Goël Xavier, Bodaïshinkan Lausanne
- Guye Pierre, Judo club Cortaillod
- Lanz Fabrice, Judo club Gland
- Ledda Tommaso, Club des amis du Judo - Yverdon
- Légeret Benoît, Bodaïshinkan Lausanne
- Sadat Bijan, Judo club Meyrin
- Schweizer Marc, Judo club Gland
- Vuille Matthieu, Judo club de la Côte Peseux

Der SJV wünscht allen erfolgreichen Judoka weiterhin viel Freude in ihrer Judo-Laufbahn...

- **MARCO LIMACHER BESTEHT DIPLOMLEHRGANG**
Wir gratulieren unserem Geschäftsführer Marco Limacher zum erfolgreichen Abschliessen des Diplomlehrgangs in Sportmanagement (DAS) an der Universität Fribourg.

Marco Limacher ist seit Anfang November 2015 als Geschäftsführer des SJV im Amt. Seit Juli 2016 geht er dieser Tätigkeit zu einem 100%-Pensum nach. Es erfüllt den Vorstand

mit stolz, dass Marco trotz seiner vielen Engagements in diesem Jahr ebenfalls die vier fünf-tägigen Module und als Krönung die Ausbildung des erwähnten Lehrgangs mit einer Diplomarbeit erfolgreich abschliessen konnte. Der Erfolg zeugt von seiner Kompetenz, seinem Fleiss und einem leistungswilligen Charakter.



- **5 NEUE KUATSU-INSTRUKTOREN BEIM SJV**

Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung für fleissige Schüler des Kuatsu – der traditionell japanischen «1. Hilfe»-Technik...



Von links nach rechts: Reta Tschopp (Fachleitung), Michel Ell, Nico Bucklar, Nepomuk (etwas bleich), Harry Bucklar (Chef Kuatsu), Ramona Stalder, Ueli Zürcher, Deepak Santschi

Am 19. November um 9 Uhr trafen sich die Kandidaten des Instruktorlehrgangs 2016 zum siebten und letzten Mal im Dojo des JJCB. Die Nervosität war deutlich grösser als bei den

vergangenen sechs Kurstagen. Es stand die intensive Schlussprüfung bevor.

Die Teilnehmer mussten das Erlernete in einer 1 ½ stündigen schriftlichen und einer ebenso langen mündlichen sowie praktischen Prüfung unter Beweis stellen. Um Punkt 16 Uhr stand es dann fest: **Alle Teilnehmer hatten bestanden!**

Wir freuen uns natürlich sehr, die neuen InstruktorInnen in unseren Reihen begrüßen zu dürfen und wir werden sie wohl schon sehr bald an Kursen und bei SJV-Anlässen wie Judo- und Ju-Jitsu-Meisterschaften auf und neben den Matten im Einsatz sehen.

- **MASTER WM: GOLD FÜR MICHA EGGER!**

An den diesjährigen Weltmeisterschaften der Master (30+) gab es Gold und Bronze für das Schweizer Team.

Judoka Micha Egger krönte sich am vergangenen Wochenende mit dem Weltmeister-Titel in der Kategorie M2 -90kg (35 - 39 J.). In Fort Lauderdale (USA) zeigte der ehemalige Kader-Athlet ein hervorragendes Turnier in einem dichten Teilnehmerfeld. Nach insgesamt vier unbesiegten Kämpfen, von denen er drei vorzeitig mit Ippon beendete, setzte er sich verdient an die Spitze in seiner Kategorie.



Die Bronzemedaille gab es für Marina Mangiola in der Kategorie F1 -57kg. Mit einem Sieg und zwei Niederlagen erreichte sie den dritten Rang in ihrem Pool.

Gilbert Pantillon wurde in seiner Kategorie mit einer schwierigen Auslosung konfrontiert. Er musste sich im ersten Kampf gegen den späteren Sieger aus Russland geschlagen geben und konnte den Hoffnungslauf verletzungsbedingt nicht mehr antreten.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **JU-JITSU WM: GOLD, 2X SILBER UND BRONZE !**
Fantastische Schweizer Resultate in Wroclaw (POL): Jokl / Schönenberger sind Weltmeister im Duo-System «mixed»!!

Weltmeister 2016! Duo-Team «Jokl / Schönenberger».

Das Schweizer Ju-Jitsu Nationalkader gehört zur Weltspitze. Dies konnten unsere Athleten/innen an diesem Wochenende einmal mehr unter Beweis stellen. An den Weltmeisterschaften 2016 in Wroclaw (POL) trat das Schweizer Team in 11



Kategorien an – am Ende resultierten eine Gold-, zwei Silber- und eine Bronze-Medaille sowie zwei 5te und 7ter Rang!

Gold – Die Weltmeister 2016 im Duo-System «mixed» heissen **Sofia Jokl und Thomas Schönenberger**. Die beiden zeigten von Beginn weg ein starkes Turnier und konnten sich unbesiegt bis ins Finale vorkämpfen. Da standen sie schliesslich der starken Konkurrenz aus Italien gegenüber. Doch das Team «Jokl / Schönenberger» zeigte sich von seiner stärksten Seite und setzte sich verdientermassen an die Spitze. Mit dem Weltmeister-Titel sichern sich die beiden Ju-Jitsuka ihr bisher bestes Resultat und schaffen sich bestmögliche Bedingungen im Rennen um die Qualifikation für die World Games 2017.

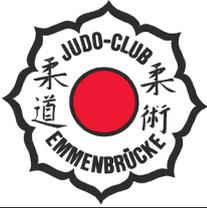
Bronze – In der selben Kategorie sorgten **Antonia Erni und Florian Petritsch** für den zweiten Grosse Erfolg im Duo-System. Auch sie zeigten einen herausragenden Auftritt und so musste sich das Team «Erni / Petritsch» in der Hauptrunde nur in einer Begegnung geschlagen geben. Im kleinen Finale hinterliessen sie schliesslich den klar stärkeren Eindruck bei den Kampfrichtern und holten damit verdient die Bronze-Medaille.

Silber – Jeweils Vize-Weltmeister wurden die beiden Ne-Wazaka (=Bodenkämpfer) **Ilke Bulut und Danny Feliz**. Ilke Bulut konnte sich in seiner Kategorie -77kg erfolgreich bis ins Finale kämpfen, musste sich dann aber geschlagen geben. Danny Feliz, der im Schwergewicht +94kg antritt, liess in der Hauptrunde ebenso die Konkurrenz hinter sich und musste einzig im Finalkampf dem Gegner den Sieg überlassen.

Den starken fünften Rang holte sich **Nicolas Baez im Fighting-System -85kg**. Mit drei Siegen startete «Niggi» sensationell ins Turnier. Eine darauffolgende Niederlage verwies den Schweizer ins kleine Finale, wo er leider nicht mehr punkten konnte. Ebenfalls Rang 5 erreichte der Ne-Wazaka **Daniel De Maddalena**. Nach einem umkämpften kleinen Finale ging er schliesslich knapp an der Medaille vorbei. Rang 7 ging an die Ne-Waza-Kämpferin **Denise Huber**.

Die harten Vorbereitungen und die gegenseitige Unterstützung haben ihre Wirkung nun definitiv nicht verfehlt. Wroclaw 2016 gehört für das Schweizer Team mit zu den erfolgreichsten Weltmeisterschaften – Die World Games 2017 dürfen gerne kommen!

Herzliche Gratulation an das ganze Team für diese starken und verdienten Erfolge!



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **DREI NEUE KAMPFRICHTER NATIONAL-A**

Anlässlich der Schweizer Einzelmeisterschaften 2016 haben drei Kampfrichter die Prüfung zur höchsten Schweizer Lizenz erfolgreich bestanden.



Erfolgreich gerichtet: Axel Heizmann, Magnus Büchel und Ivo Bösch (v.l.)

Die SEM 2016 brachte nicht nur neue Champions auf das Podest. Auch im Kampfrichterwesen hat sich einiges getan an dem Wochenende in Neuenburg. Drei Kandidaten wurden für ihr Engagement und für ihre Kompetenz als Richter mit der Lizenz National-A ausgezeichnet.

Ivo Bösch – Der langjährige National-B Kampfrichter der Region 3 ist bekannt für seinen unglaublichen Einsatzwillen. Allein 2016 stand er über 50x als Richter im Einsatz. Als spezieller Dank für seine offensichtliche Leidenschaft wurde er auch als Kampfrichter für die SMM Finalrunde aufgeboten.

Magnus Büchel – Als Kampfrichter der Region 3 ist er gleichzeitig der erste Kandidat aus dem Fürstentum Liechtenstein, der die höchste Schweizer Lizenz erwerben konnte.

Axel Heizmann – Während er für viele der Schweizer Judoszene möglicherweise noch ein Unbekannter ist, kennt man Axel beim Deutschen Judobund als kompetenten und erfahrenen Kampfrichter. Der neu in Basel wohnhafte Judoka konnte sich mit der Lizenz Nat.-A nun auch in der Reihe der Schweizer Kampfrichter etablieren.

Im Namen der Abteilung der Kampfrichter und des SJV gratulieren wir den Kampfrichtern recht herzlich zur bestandenen Prüfung.

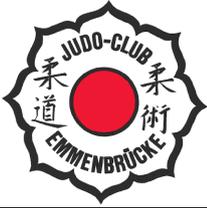
- **NEUENBURG KÜRT ERSTE SCHWEIZERMEISTER 2016**

Am ersten Tag der SEM 2016 wurden die Schweizermeister-Titel in den Kategorien Elite, U18 Herren und Master (30+) ausgekämpft...

Mit dem ersten Kampftag an den Schweizer Einzelmeisterschaften 2016 ging ein weiterer, spektakulärer Judo-Event über die Bühne. Die Wettkämpfer vermochten das Publikum vor Ort und via Facebook-Livestream dank ambitionierter Leistungen zu begeistern. Und auch dieses Jahr wurden die Titel in keiner Kategorie verschenkt: Wer am Ende ganz oben stehen wollte musste von Beginn weg überzeugen.

Herren U18

Als erstes stand am Samstag Morgen die Kategorie der Herren U18 auf dem Programm. Die Nachwuchs-Athleten schafften es, bereits in ihren jungen Jahren mit variantenreicher Technik und strebsamem Siegeswillen zu beeindrucken. Am Ende hiessen die Sieger Nicolas Bolzoni (-45kg), Maxime Albisetti (-50kg), Adam Batsiev (-55kg), Raphael Ernie (-60kg), Leandro Brühlmann (-66kg), Siro Stump (-73kg) und Luc Heitz (+73kg).



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Elite Herren

Bei der Kategorie der Elite Herren gab es in diesem Jahr einige Kategorien mit sehr hoher Leistungsdichte. Speziell zu nennen gilt es dabei mit Sicherheit die Klassen -81kg und -90kg. Bei Letzterer trat Olympia-Athlet Ciril Grossklaus nach 6 Jahren SEM-Pause nun wieder einmal vor Heimpublikum auf die Matten. Souverän kämpfte er sich bis ins Finale, wo er dem ebenfalls leistungswilligen Nachwuchs-Athlet Simon Schnell gegenüberstand. Ciril konnte sich schliesslich mit zwei Waza-Ari behaupten und sicherte sich den Titel des Schweizermeisters sowie den Technikerpreis 2016. In der Kategorie -81kg siegte – gleichzeitig überraschend und verdient – Nationalkader-Athlet Dominik Sommer: Überraschend, da er nach langer Verletzungspause zwar noch nicht sein volles Leistungsvermögen erreichte, aber auch umso verdienter, da dieser beflissene Athlet seit Jahren hart trainiert und an sich arbeitet, um international zur Spitze zu gehören. Die Titel in den leichten Gewichtsklassen -60kg und -66kg gingen an die Morger Judoka Matthieu Groell resp. Simon Rosset. In der Kategorie -73kg – vorweg dominiert von ehrgeizigen Nachwuchs-Judoka – setzte sich Nils Stump, der nun eine Klasse höher antrat, in einem spannenden Duell gegen Kristian Nikollbibaj durch. Patrik Moser sicherte sich mit dem Sieg im Schwergewicht seinen fünften Titel in Serie.

Elite Damen

Bei den Elite Damen gingen die Titel in den Leichtgewichten -48kg und -52kg – analog zu den leichten Herren – an die Morgerinnen Priscilla Morand resp. Tamara Silva. In der Kategorie -57kg trat mit Evelyne Tschopp die zweite Olympionikin ins Rennen um den Titel der Schweizermeisterin 2016. Im Finale gegen Ines Amey nutzte Evelyne eine unglückliche Attacke der Kontrahentin direkt zu ihrem Vorteil und siegte in der Begegnung bereits nach kurzer Zeit – Evelyne gewinnt damit auch den Technikerpreis bei den Elite Damen. Während sich Céline Flury in der Kategorie -63kg an die Spitze setzte, konnte Alina Lengweiler, die international in der Kategorie -70kg antritt, bei den Damen im Schwergewicht triumphieren.

Master

Erfreulich präsentierte sich auch in diesem Jahr die Kategorie Master. Rund 60 ambitionierte Judoka im Alter von 30 aufwärts legten Zeugnis davon ab, dass sich das Schweizer Wettkampf-Judo nicht ausschliesslich auf junge Athleten beschränkt. Mit dieser regen Teilnehmerschaft wurde für das Jahr 2016 auch ein Teilnehmerrekord verzeichnet. In diesem Sinn: Gratulation und gerne weiter so!

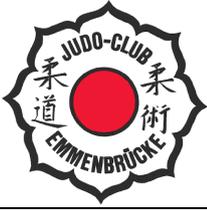
Master F

FM -63 kg

1	Hammel-Schnidrig Ursula
2	Müller-Kehl Rita
3	Leuzinger Nicole
3	

FM +63 kg

1	Ridet Fiona
2	De Cillia Klara
3	Julia Florence
3	Rigling Lilian



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

F18

F18 -44 kg

1	Erni Aline
2	Magistro Talya
3	Wohlauser Romane
3	nstantina

F18 -48 kg

1	Liengme Marion
2	Stähli Janna
3	Gaillard Audrey
3	Althaus Maud

F18 -52 kg

1	Monnard Manon
2	Gertsch Olivia
3	Sutter Anina
3	Grolimund Lena

F18 -57 kg

1	Vetterli Delia
2	Zünd Svenja
3	Jaquet Thais
3	Centorame Lisa

F18 -63 kg

1	Vetterli Gioia Nora
2	Johner Michèle
3	Reichling Carina
3	Assuelli Elena

F18 +63 kg

1	Hollenstein Mareen
2	Balducelli Nadia
3	Ritter Vallery
3	Nanchen Yasmina

F21

F21 -48 kg

1	Erni Aline
2	Gaillard Audrey
3	Liengme Marion
3	Küng Fabianna

F21 -52 kg

1	Monnard Manon
2	Ceresa Nice
3	Trigueira Rosalie
3	Gertsch Olivia
7	Villiger Jeannine

F21 -57 kg

1	Bruggmann Jana
2	Gurba Jessica
3	Stettler Linda
3	Rinner Stephanie

F21 -63 kg

1	Hildbrand Carina
2	Vetterli Gioia Nora
3	Reichling Carina
3	Chuat Camille

F21 +63 kg

1	Lengweiler Alina
2	Willi Sara
3	Keller Melanie
3	Kaiser Anja

Elite F

Elite F -48 kg

1	Morand Priscilla
2	Dal Pian Agnese
3	Tournier Carolane
3	Küng Fabiana

Elite F -52 kg

1	Silva Tamara
2	Trigueira Rosalie
3	Progin Joelle
3	Corno Daniella
5	Villiger Jeannine

Elite F -57 kg

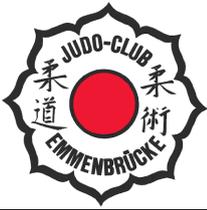
1	Tschopp Evelyne
2	Amey Ines
3	Pesenti Alessandra
3	Berger Tina

Elite F -63 kg

1	Flury Celine
2	Hildbrand Carina
3	Schwab Charlotte
3	Löffel Gisela

Elite F +63 kg

1	Lengweiler Alina
2	Willi Sara
3	Keller Melanie
3	Kaiser Anja



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Master M

MM -60 kg / M23

1	Stähli David
2	Ferreira Nuno
3	
3	

MM -66 kg / M13

1	Joss Frédéric
2	Joss Sébastien
3	Reber Patrick
3	Jafari Hamid

MM -66 kg / M57

1	Carrel Francois
2	Torriglia Jean-Pierre
3	
3	

MM -73 kg / M12

1	Melcarne David
2	Eshov Otabek
3	Frei Michael
3	von der Weid Benoit

MM -73 kg / M35

1	Borer Marc
2	Bruchon Jérôme
3	Fischer Stéphane
3	von Stumberg Klaus

MM -81 kg / M13

1	Berset Julien
2	Weibel Yannik
3	Sigrist Dominic
3	Rohrer Pius

MM -81 kg / M37

1	Dürrenberger Reto
2	Closson Alain
3	Grau Juan
3	

MM -90 kg / M13

1	Sonderegger Rui
2	Wehrl Thomas
3	Häfliger Matias
3	Papaux Yannick

MM +90 kg / M5

1	Vlajic Simo
2	De Carli Simone
3	Handler Stefan
3	Löwenkamp Jörg

MM +90 kg / M12

1	Fuhrer Thomas
2	Monnard Raphael
3	Guido Giuseppe
3	

MM +90 kg / M34

1	Baret Jérémie
2	Brönnimann Roger
3	Sotto Corona Dino
3	

M18

M18 -45 kg

1	Bolzoni Nicolas
2	Coraducci Joel
3	Kehl Joel
3	Almeida Ribeiro Tiago

M18 -50 kg

1	Albisetti Maxime
2	Gauch Cédric
3	Metzger Noah
3	Bolcs Loic

M18 -55 kg

1	Batsiev Adam
2	Payraudeau Léonard
3	Gauch David
3	Bersanak Julian

M18 -60 kg

1	Erne Raphael
2	Bonferroni Aurélien
3	Pfister Gabriel
3	Okle Adrian

M18 -66 kg

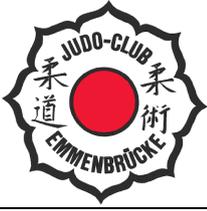
1	Brühlmann Leandro
2	Wasem Yannick
3	Stoya Sid
3	Stauffer Flavio

M18 -73 kg

1	Stump Siro
2	Witzig Tom
3	L'Herbier Lou
3	Hunziker Raphael

M18 +73 kg

1	Heitz Luc
2	Gautschi Simon
3	Ricard-Betancourt Iann
3	Elch Daniel



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

M21

M21 -55 kg

1	Batsiev Adam
2	Fischer Janik
3	Bersnak Julian
3	Baudat Florent

M21 -60 kg

1	Heid Simon
2	Schwander Lionel
3	Pfister Gabriel
3	Bähler Rey

M21 -66 kg

1	Stoya Sid
2	Brühlmann Leandro
3	Weiss Max
3	Durussel Lorcan

M21 -73 kg

1	Stump Nils
2	Strickler Andrian
3	Nikollbibaj Kristian
3	Matt Naim
8	Bitzi Lukas

M21 -81 kg

1	Allemann Timo
2	Wittwer Lukas
3	Vavrecka David
3	Genito Vincent

M21 -90 kg

1	Bernet Damian
2	Heitz Luc
3	Gresch Yannick
3	Greim Guillaume

M21 +90 kg

1	Piqueres Esteban
2	Hänsel Philipp
3	Pesenti Luca
3	Citriniti Michele

Elite M

Elite M -60 kg

1	Groell Mathieu
2	Nussbaum Vincent
3	Schwander Lionel
3	Heid Simon

Elite M -66 kg

1	Rosset Simon
2	Deillon Jonathan
3	Weber Jan
3	Delimar Robin

Elite M -73 kg

1	Stump Nils
2	Nikollbibaj Kristina
3	Strickler Andrin
3	Matt Naim

Elite M -81 kg

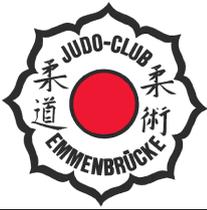
1	Sommer Dominik
2	Koch Philipp
3	Kistler Michael
3	Camestrin Luca

Elite M -90 kg

1	Grossklaus Ciril
2	Schnell Simon
3	Mier Tobias
3	LeCam Quentin

Elite M +90 kg

1	Moser Patrick
2	Virjevic Marko
3	Wylar Luca
3	Pahud Matthieu
11	Fritz Michael



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **SMM 2016: TITEL NR. 10 IN SERIE!**
Die Schweizer Mannschaftsmeister 2016 heissen Team Brugg (Herren) und Nippon St.Gallen (Damen). Den Brugger Judoka gelingt mit dem 10. Titel in Serie die historische Bestmarke...
Seit 2007 in den Finals unbesiegt: Team Brugg

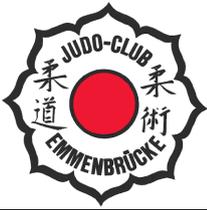


Die vier erfolgreichsten Herren- und Damen-Teams der Judo Nationalliga-A hatten sich am 3. Dezember in Brugg eingefunden, um den Titel des Schweizer Mannschaftsmeisters 2016 unter sich auszumachen. Die Finalrunde wird dabei in einem «Final-Four»-Turnier auskämpft. Während sich bei den Damen die Mannschaft vom Nippon St. Gallen durchsetzen konnten, gelang den Lokalmatadoren der erneute Titelgewinn. Nippon St.Gallen zurück an der Spitze...

Nach ihrem letzten Titelgewinn von 2011 haben sich die Damen vom Nippon St.Gallen wieder auf den obersten Podestplatz gekämpft. In einem actiongeladenen Finalkampf konnten sich die Ostschweizerinnen gegen das Damen-Team von Cortaillod-NE durchsetzen. In ihrer Vereinsgeschichte erhöhen die «Nipponerinnen» damit die Anzahl der Titel-Gewinne auf 7 – Rekordverdächtig! Die Titelverteidigerinnen aus Morges mussten sich im Halbfinale gegen Cortaillod-NE geschlagen geben und setzten sich im Kampf um Platz 3 gegen das Team von JC Carouge durch.
Die Unbezwingbaren...

Seit 2007 dominieren sie die Judo Nationalliga A – und auch 2016 bleibt das Judo Team Brugg in der Finalrunde unbesiegt. Mit dem zehnten Titel in Serie sicherten sich die Aargauer Judoka die historische Bestmarke und machten das Spektakel in der eigenen Halle – zusätzlich zu ihrem 20-jährigen NLA-Jubiläum – perfekt.

Die grossen Herausforderer waren in diesem Jahr zweifelsohne die Herren vom JC Uster. So erfüllte sich schliesslich die in einer Facebook-Meinungsumfrage dominierende Prognose, dass es zum grossen Showdown der beiden Tabellenführer kommen würde. Während sich die Brugger im Halbfinale gegen Nippon Bern durchsetzen konnten, grüssten die «Ustermer» gegen das Team Morges als Sieger ab. Letztere behaupteten sich im kleinen Finale gegen Bern und gewannen damit Bronze. Die beiden Siegermannschaften standen sich in der alles entscheidenden Finalrunde gegenüber. Die Teams waren auf Augenhöhe – die Meinungen, wer sich am Ende durchsetzen wird, gingen auseinander. Entsprechend angespannt waren beide Teams. Die erste Begegnung im Leichtgewicht sollte schliesslich richtungsweisend sein. In einem hochattraktiven Zweikampf konnte der Brugger Judoka Rey Bähler gegen Raphael Erne nach anfänglichem Rückstand die ersten Punkte nach Hause tragen. Und so nahm der Siegeszug der Lokalmatadoren Fahrt auf – die Brugger Erfolgswelle konnte vom Team Uster nicht durchbrochen werden. Nach vier Kämpfen stand der Sieger fest, der Endstand lautete schliesslich 10:4 – Die Serienmeister haben ihren Weg zur Podestspitze wieder gefunden. Das Resultat fiel am Ende deutlicher aus als erwartet. Sind die Serienmeister bei Finalkämpfen in der Tat nicht zu bezwingen? Obwohl Brugg seit 2007 die Liga dominiert, wäre das wohl kaum anzunehmen. Wer den Sport kennt, der weiss: Niemand ist unbezwingbar – insbesondere im Team-Wettbewerb! Und damit blicken wir mit voller Vorfriede auf die kommende Saison 2017 mit ihren siegeshungrigen Mannschaften und leistungswilligen Athleten – allesamt bereit, wieder neue Geschichten zu schreiben.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **CISM TEAMS: RANG 7 FÜR DIE SCHWEIZ**

Das Schweizer Team erkämpft sich den respektablen siebten Rang im Mannschaftswettbewerb der Judo Militär-Weltmeisterschaft 2016

Der erste Einsatztag an der CISM Judo-WM stand im Zeichen der Mannschaften. Die Schweizer Delegation konnte dabei mit einem kompletten 5-Mann-Team auftreten und die Heimnation würdig vertreten. Am Ende resultierte für sie der siebte Schlussrang.

Es machte sichtlich Spass dieser

Mannschaft zuzuschauen. Denn die Militär-Equipe war im Grunde eine bunt-gemischte Truppe aus aktiven oder ehemaligen Kader-Athleten, Breitensportlern oder Athleten aus teils konkurrierenden Schweizer NLA-Teams – Und dennoch schafften es die Judoka innert kürzester Zeit zu einer einheitlichen Mannschaft zu verschmelzen. Jeder stand zu 100% hinter dem anderen und alle versuchten ihren besten Auftritt hinzulegen.

So gelang es ihnen gleich im ersten Kampf das benachbarte Team aus Österreich zu bezwingen. In der Folge standen sie den Steppenkämpfern aus der Mongolei gegenüber – gegen sie schien leider nicht viel zu holen zu sein, Michael Kistler erkämpfte sich in der Kategorie -81kg aber noch den Schweizer Ehrenpunkt. Im Hoffnungslauf setzten sich die Lokalmatadoren schliesslich dominant gegen Chile durch bevor sie gegen die Italiener eine Niederlage einstecken mussten und damit aus dem Turnier ausschieden.

Gold ging bei den Herren an Russland vor Frankreich. Rang 3 belegten die Mongolei und Südkorea. Im Damen-Pool krönte sich China mit Gold vor Russland mit Silber und Frankreich auf Rang 3.



- **BRONZE FÜR TOBIAS MEIER AN DER MILITÄR WM!**

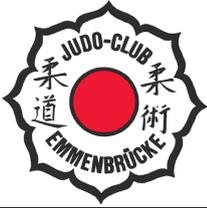
Starke Leistung des 90kg-Athleten Tobias Meier an der Heim-Militär-WM 2016. Nach insgesamt 3 Siegen und 1 Niederlage platziert sich der Judoka verdient auf dem Podest.

Die Judo Militär Weltmeisterschaft 2016 ist bereits Geschichte. Während das organisatorische Zusammenspiel zwischen Militär, dem JC Uster und dem Verband einen hervorragenden Event ermöglichte, waren es die Judoka und Zuschauer, die für eine exzellente Stimmung in der Buchholzhalle sorgten.

Einer der Athleten, der die Halle schliesslich zum Kochen brachte, war der Lokalmatador Tobias Meier. In der Kategorie -90kg konnte der Leistungsträger der heimischen Equipe von Beginn weg überzeugen. Nach Siegen in der Hauptrunde gegen Pacher (AUT) und Moreno Rey (ESP) stand Tobias im Halbfinalkampf dem Chinesen Wei Wang gegenüber. Eine Unachtsamkeit auf Seiten des

Schweizers wusste der Asiate für sich zu nutzen und gewann dadurch vorzeitig mit vollem Punkt. So kam es schliesslich zum finalen Duell für Tobias Meier um Bronze. Ihm gegenüber stand der Franzose Maxime Aminot. Getragen vom Publikum mobilisierte der Athlet der Spitzensort RS seine letzten Kräfte. Und dies mit Erfolg – gekonnt setzt Tobias Meier nach Führung erneut zu seiner starken Hüfttechnik an. Kontrolliert und entschlossen bis zum





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

letzten Moment schaffte es unser Judoka seinen französischen Kontrahenten platt auf den Rücken zu werfen. Kein Zögern des Unparteiischen: Ippon und damit voller Punkt für die Schweiz! Standing Ovation der Halle und ein markanter Eintrag in der Leistungsgeschichte von Tobias Meier.

Mit einer Bilanz von jeweils 2 Siegen und 2 Niederlagen blicken auch die beiden Athleten Stefan Hüssy (-73kg) und Michael Kistler auf einen starken Einsatz zurück. Für einen Sieg reichte es bei Simon Rosset (-66kg). Frühzeitig vom Turnier verabschieden mussten sich Donat Müller (-60kg), Nicolas Maurer (-73kg), François Demont (-90kg) und Luca Wyler (+100kg). Die Enttäuschungen nach den Niederlagen war den Athleten förmlich ins Gesicht geschrieben – *Jeder hatte natürlich mehr von sich verlangt*. Doch keiner von ihnen braucht sich etwas vorzuwerfen – Denn ausnahmslos jeder von ihnen hatte alles gegeben, um an dieser Heim WM vor Publikum zu überzeugen.

In diesem Sinne also herzliche Gratulation unseren Militär-Sportlern für ihren harten Einsatz. Ein grosser Dank geht an die Schweizer Armee, an den JC Uster, an alle Helferinnen und Helfern sowie Beteiligten dieses Anlasses.

Jugend und Sport-Information

- **KEINE ZULASSUNGSTAGE MEHR AB DEM 1. JANUAR 2016**
Ab 1.1.2016 werden im Judo und Ju-Jitsu während 2 Jahren keine Zulassungstage mehr stattfinden. Interessierte können direkt in den J+S-Leiterkurs einsteigen (Anmeldung über den J+S-Coach des Clubs). Gegen Ende dieser Versuchsphase wird darüber entschieden, ob es mit oder ohne Zulassungstag weitergeht. Die Voraussetzung, dass Teilnehmende mind. 18 Jahre alt und Träger des 1. Kyu sein müssen, bleibt bestehen.
- **MF-THEMA 2017/18 – STÖRUNGEN IN SPORTUNTERRICHT UND TRAINING**
Störungsfreien Unterricht gibt es praktisch nicht! Keine noch so seriös vorbereitete Lektion kann garantieren, dass in Unterricht und Training alles wunschgemäss abläuft.
Deshalb hat J+S-Kindersport das Thema «Störungen in Sportunterricht und Training» als Fortbildungsthema 2017/18 gewählt. Jugend+Sport will dazu anregen, über Störungen, ihre Erscheinungsformen und Gründe nachzudenken, um besser damit umgehen und darauf reagieren zu können. Darüber hinaus werden Anregungen zur Reduktion von Störungen und Tipps für einen angepassten Umgang mit Unvorhergesehenem vorgestellt.
Mit Hilfe eines Störungsmodells kann eine Leiterperson einordnen, ob, wie stark, wie schnell und in welcher Form sie eingreifen muss. Das Modell teilt Störungen in drei Stufen ein:
 - «Störungsarm dank Prävention»: Viele Störungen können mit präventiven Massnahmen vermindert oder verhindert werden.
 - «Angepasst reagiert bei leichten bis mittleren Störungen»: Ist die beste Lösung eine Störung zu übergehen oder ist eine Intervention nötig und wenn ja welche?
 - «Starke Störung mit Trainingsunterbruch»: Steht die Trainingsanlage kurzfristig nicht zur Verfügung oder verunmöglicht das Wetter ein Training? Kommt es in einer Gruppe zu einem Streit? Wie reagieren Leiterpersonen richtig bei einem Unfall?Die Broschüre und die MF-Module helfen J+S-Leiterinnen und -Leitern dabei ihren Umgang mit Störungen zu überdenken und angepasst zu reagieren. Eine wichtige Erkenntnis hilft ihnen dabei: Eine gewisse Ungewissheit und Unvorhersehbarkeit gehören zum Alltag der Leitenden sowie der Expertinnen und Experten.

Aus der Migros-Zeitschrift

98 | MM34, 22.8.2016 | LEBEN



«Ich heisse Katja und bin acht Jahre alt. Ich bewege mich sehr gern. Darum bin ich im Rennclub unserer Schule und in der Pfadi. In den Ferien reite ich. Seit einem Jahr trainiere ich in der Judoschule Regensdorf. Meine grosse Schwester ist dort schon seit drei Jahren. Ich habe ihr immer gern zugeschaut. Einmal durfte ich mitmachen, seither gehe ich auch. Bei meinem ersten Judoturnier erreichte ich den zweiten Platz und gewann diese Medaille.»

Kinder

«Judo gibt mir Selbstvertrauen»

Katja (8) ist begeistert vom Judo, mit dem sie erst vor Kurzem angefangen hat. Sie weiss: In diesem Sport muss sie einstecken können und viel üben, um ihre grossen Ziele zu erreichen.

Text: Andrea Fischer Bilder: Gabi Vogt

Mein Club

Selbst Dreijährige sind willkommen

Die Judoschule Regensdorf ist eine Judo- und Fitnessschule für Kinder und Erwachsene. Es gibt Kurse für Mädchen und Jungen ab fünf Jahren und sogar ein Vater-Kind-Judo für Kinder ab drei Jahren.
www.judo-regensdorf.ch

Ist Judo auch etwas für dich?

Wenn du gerne Wettkampfsport betreibst, einstecken kannst und bereit bist, auch ausserhalb des Trainings zu üben, könnte dir Judo Spass machen. **Du musst nicht stark oder gross sein, um es zu lernen.** Auf der Website des Schweizerischen Judo- und Ju-Jitsu-Verbands www.sjv.ch erfährst du, wo du in deiner Nähe an einem Schnuppertraining teilnehmen kannst.

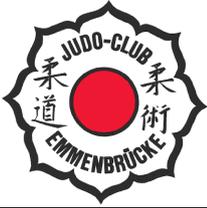
«Als ich anfang mit Judo, kam ich in dieselbe Gruppe wie meine Schwester. Mittlerweile ist sie zu den Älteren gewechselt. Das finde ich gut, denn ich wollte ja etwas für mich allein machen. Was mir bei uns in der Judoschule ganz besonders gut gefällt: Thomas, unser Lehrer, macht gern Witzli und kann danach aber auch wieder ernst sein.



Im Moment habe ich den weiss-gelben Gurt, das ist die zweite Stufe. Irgendwann möchte ich natürlich den schwarzen Gurt erreichen, also den höchsten. Wir haben auch eine Jahresfeier: Dort machen wir dann besondere Sachen. Zum Beispiel zeigen wir ein Märchen mit Judo. Auch das gefällt mir sehr.



Im Training machen wir jeweils viele Spiele, bevor wir Würfe üben. Ganz wichtig ist dabei natürlich auch zu lernen, wie man richtig fällt. Für jede Gurtfarbe muss man bestimmte Abläufe richtig zeigen. Manchmal stelle ich mir mich selbst vor, wie ich eines Tages neben meinem Lehrer stehe und ganz gut bin in Judo. Ich bin dann grösser, habe längere Haare und stärkere Beine. Das Judo gibt mir nämlich Selbstvertrauen, da ich eher klein und nicht so kräftig bin.» MM



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Vereins-Austritt

Wir bitten alle Mitglieder, die nicht mehr im Judo Club Emmenbrücke Mitglied sein wollen, sich **schriftlich** (gemäss Statuten) mit/ohne Austrittsformular bei Peter Baumgartner abzumelden.

Austritte müssen bis Ende November des laufenden Jahres bei Peter Baumgartner sein, ansonsten muss die Lizenz mit einer Bearbeitungsgebühr bezahlt werden.

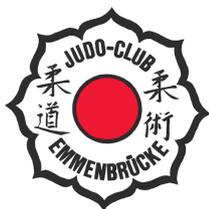
Das Austrittsformular kann vom Internet (www.jcemmenbruecke.ch) heruntergeladen, bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner verlangt werden.

Mitgliederbeitrag und Tarife 2017

Die Beiträge/Tarife wurden am 28.03.2014 an der 49. Generalversammlung (GV) angenommen und ab 01.01.2015 in Kraft gesetzt.

Mitgliederbeitrag und Tarife 2017 JC Emmenbrücke	Franken
Anfängerkurs Kinder bis 13 Jahre (10 Trainings)	100.--
Anfängerkurs Jugend 14 - 20 Jahre (10 Trainings)	110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren (10 Trainings)	130.--
Jahresbeitrag Kinder (bis 13 Jahre)	120.--
Jahresbeitrag Jugend (14 - 20 Jahre)	150.--
Jahresbeitrag Erwachsene ab 21 Jahren	180.--
Jahresbeitrag Gastmitglieder	100.--
Jahresbeitrag Passivmitglieder	30.--
Jahresbeiträge exkl. Jahreslizenz	
Judopass (einmalig) ab Gelbgurt	30.--
Jahreslizenz SJV bis 13 Jahre	40.--
Jahreslizenz SJV ab 14 Jahren	70.--
Jährlich wiederkehrende Jahreslizenz ab Gelbgurt obligatorisch	

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	18:55 - 20:25	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:00 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Mittwoch	18:20 - 19:50	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner

Bekleidung für Anfängerkurs

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird **barfuss** trainiert.

Tarife Anfängerkurs

Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr. 100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr. 110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr. 130.--

Auskünfte / Anmeldung

André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
------------------------------------	---

vorstand@jcemmenbruecke.ch

Clubmeisterschaft 2017

Für das Jahr 2017 sind wieder 4 Clubmeisterschaftsrunden geplant (Änderungen Vorbehalt):

1. Runde

Datum: **Freitag, 10. Februar 2017**
Anmeldeschluss: bis Sonntag, 29. Januar 2017
Auskunft / Anmeldung: Peter Baumgartner

2. Runde

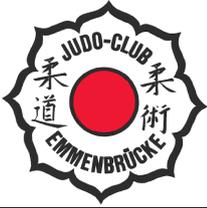
Datum: **Freitag, 07. April 2017**
Anmeldeschluss: bis Sonntag, 26. März 2017
Auskunft / Anmeldung: Peter Baumgartner

3. Runde

Datum: **Freitag, 30. Juni 2017**
Anmeldeschluss: bis Sonntag, 18. Juni 2017
Auskunft / Anmeldung: Peter Baumgartner

4. Runde

Datum: **Freitag, 03. November 2017**
Anmeldeschluss: bis Sonntag, 22. Oktober 2017
Auskunft / Anmeldung: Peter Baumgartner



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

52. ordentliche Generalversammlung 2017

Freitag, 24. März 2017

Restaurant Casa Listrig, Hinter-Listrig, Emmenbrücke



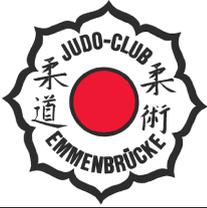
Zur Generalversammlung sind alle Mitglieder ab dem 16. Altersjahr (ab Jahrgang 2001) herzlich eingeladen.

An- und Abmeldungen bis spätestens am **Sonntag, 05. März 2017** an Baumgartner Peter oder Gasser André.

Anträge an die Generalversammlung müssen bis am **Sonntag, 05. März 2017**, schriftlich an den Präsidenten, Gasser André, eingereicht werden!!

Termine 2017

Weihnachtsferien	24.12.16 bis 08.01.17
TK-Sitzung	20.01.17 (Dojo)
Vorstandssitzung 1/17 (Budget)	20.01.17 (Dojo)
Ranking JUDO Morges	22. / 23.01.2017
Regionalkader- JUDO/JU JITSU	28.01.17 (JC Gütsch)
Ranking JIU, Züri Meisterschaft	04.02.17
Clubmeisterschaft 1. Runde	10.02.17
Ranking JUDO Oensingen	18. / 19.02.17
Fasnachtsferien	18.02.17 bis 05.03.17
Ranking Rheintal	18. / 19.03.17
Generalversammlung	24.03.17
Regionalkader- JUDO/JU JITSU	25.03.17 (JC Gütsch)
Ranking JUDO Gallus Turnier	02. / 03.04.17
Clubmeisterschaft 2. Runde	07.04.17
Osterferien	14.04.17 bis 30.04.17
Regionalkader- JUDO/JU JITSU	29.04.17 (JC Gütsch)
Ranking JUDO Bellinzona	06. / 07.05.17
Ranking JIU, Bern Open	07.05.17
Ranking JUDO Sierre	20. / 21.05.17
Brückentag Auffahrt	26.05.17
DV SJV	03.06.17
Ranking JUDO Spiez	10. / 11.06.17
Brückentag Fronleichnam	16.06.17
Judo Day	17.06.16
Jiu Day	18.06.16
SM Jiu	24.06.17
Winner Turnier	25.06.17
SM Kata	25.06.17
Clubmeisterschaft 3. Runde	30.06.17
Sommerferien	08.07.17 bis 20.08.17



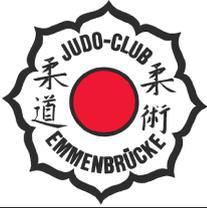
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Regionalkader- JUDO/JU JITSU	19.08.17 (JC Gütsch)	
Ranking JUDO Weinfeldten	09. / 10.09.17	
Ranking JIU, Weinfeldten	10.09.17	
Ausflug JC Emmenbrücke	16.09.17	
Ranking JIU, Rigi Open	16.09.17	
Ranking JUDO Murten	23. / 24.09.17	
Regionalkader- JUDO/JU JITSU	30.09.17 (JC Gütsch)	
Herbstferien	30.09.17 bis 15.10.17	
Clubmeisterschaft 4. Runde	03.11.17	
Regionalkader- JUDO/JU JITSU	04.11.17 (JC Gütsch)	
Ranking JIU, Geneva Open	04.11.17	
SM JUDO	18.11.17	
TK-Vorstandssessen	25.11.17	
Regionalkader-Weekend JUDO/JU JITSU	25.11.17 bis 26.11.17	PISTE
Backplausch	02.12.17	
ZSJM Horw	Dezember 17	
Weihnachtsferien	23.12.17 bis 07.01.18	

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden.



Wir wünschen euch besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch mit Gesundheit, sportlichen Erfolgen, unfallfrei ins neue Jahr.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

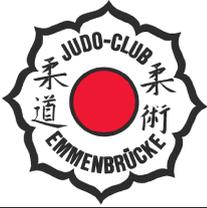
Dojo-Regeln

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Prinzipien des Judo

Professor Kano legte dem Judo zwei Prinzipien zu Grunde, **sei ryoku zen yo**, das technische Prinzip und **ji ta kyo ei**, das moralische Prinzip.

Sei ryoku zen yo - das technische Prinzip



Das technische Prinzip kann mit "bester Einsatz von Geist und Körper " oder "bester Einsatz der vorhandenen Kräfte" umschrieben werden. Es beschreibt, wie Judotechniken ausgeführt werden sollen. Nicht die Anwendung schierer Kraft bringt den

Judoka zum Ziel, sondern die Anwendung der richtigen Techniken unter Ausnutzung der Kraft des Gegners. Kano charakterisiert den Begriff des Ju ("sanft, nachgeben, geschmeidig") mit dem technischen Prinzip. Sei ryoku zen yo verkörpert die Idee des Siegens durch Nachgeben, sowohl physisch wie auch psychisch.

Beim Training erkennt man Sei ryoku zen yo unter anderem an den folgenden Aspekten:

- Ausnutzen der Bewegung des Gegners und des eigenen Schwungs
- Das eigene Gewicht mehr einsetzen als die eigene Kraft
- Auch bei aggressiven Handlungen des Gegners kühlen Kopf bewahren
- Die eigenen Stärken gegen die Schwächen des Gegners nutzen

Ji ta kyo ei - das moralische Prinzip

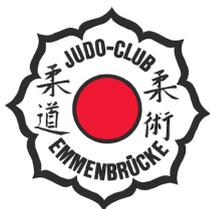


Das moralische Prinzip hebt Judo über den einfachen Kampfsport hinaus. Judo wird zum Erziehungssystem. Übersetzt bedeutet Ji ta kyo ei "gegenseitige Hilfe für wechselseitigen Fortschritt und beiderseitiges Wohlergehen". Kano stellt dabei

die Grundeinstellung und geistige Haltung, mit der man Judo lernen und ausüben soll heraus. Im Judo ist der Partner nicht nur "Übungsobjekt". Vielmehr wird erwartet, dass man für seinen Partner Verantwortung entwickeln muss und für dessen Fortschritt in technischer und persönlicher Hinsicht man genauso arbeiten muss, wie für den eigenen. Judo zu erlernen bedeutet freiwillig mit dem Partner zu trainieren - ohne dies ist ein Judo-Studium nicht möglich. Ji ta kyo ei charakterisiert Do, den Weg, das Prinzip, den Grundsatz. Es bedeutet die Übertragung der Werte des Judo auf den eigenen Lebensweg.

Beim Training erkennt man Ji ta kyo ei unter anderem an den folgenden Aspekten:

- Alle Judoka trainieren miteinander und kein Partner wird zum Üben abgelehnt.
- Judoka nehmen Rücksicht auf Alter, Geschlecht und körperliche/technische Entwicklung des Partners.
- Tori übt die Kontrolle über die Fallübung von Uke aus.
- Tori beendet seine Techniken sofort, wenn Uke aufgibt (z.B. bei Würge- oder Hebeltechniken).
- Judoka sind bereit, für ihr Handeln und für die Gruppe Verantwortung zu übernehmen.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45		Judo Kinder	André Gasser	Peter Baumgartner
.	18:55–20:25		Judo Jugend/Erwachsene	Peter Baumgartner	Fritz Michael
(Anmerkung)	20:20–21:30	.	freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	.
Dienstag	17:15–19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
	19:05–20:35		freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	
Mittwoch	17:15–18:15		Judo Kinder	André Gasser	
.	18:20–19:50		Judo Jugend	Peter Baumgartner	Fritz Michael
.					
Donnerstag					
(Anmerkung)	20:00–21:30		freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	.
Freitag	18:00–19:15		Judo Kampftraining	Fritz Michael	Peter Baumgartner

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.
Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Vorstands- und Trainerliste

Anrede	Name	Vorname	Strasse	Plz	Ort	Tel P	Mobil	E-Mail
Trainerin								
Herr	Baumgartner	Peter	Untere Wiese 11	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters		076 477 98 81	a.gasser@sunrise.ch
Herr	Fritz	Michael	Grüneggstrasse 24	6005	Luzern		079 489 93 20	michael_fritz@gmx.ch
J&S Coach								
Herr	Schär	Simon	Spannortstrasse 14	6003	Luzern		078 894 09 65	simon.schaer@datazug.ch
Raumpflegerin / Materialwartin								
Frau	Birrer	Marlis	Listrigstrasse 14	6020	Emmenbrücke	041 280 69 42		
Vorstand								
Präsident								
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters		076 477 98 81	a.gasser@sunrise.ch
Vize-Präsident / Administration / Aktuar								
Herr	Baumgartner	Peter	Untere Wiese 11	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Finanzen								
Frau	Zihlmann	Myriam	Waldibachweg 15	6032	Emmen	041 260 33 87		myriam.zihlmann@bluewin.ch
TK Judo/Jiu								
Herr	Schär	Simon	Spannortstrasse 14	6003	Luzern		078 894 09 65	simon.schaer@datazug.ch
Herr	Kilchmann	Beat	Spitzhof	6014	Luzern		079 690 78 54	beat_kilchmann@hotmail.com

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Untere Wiese 11, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jc Emmenbrücke@gmail.com