

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

- Clubmeisterschaft 1. Runde 2018
- 53. Generalversammlung 2018
- SJV Information
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Termine 2018
- Verschiedenes



Clubmeisterschaft SHIAI 1. Runde 2018

Am Freitag, 16. März 2018, fand die 1. Runde der Clubmeisterschaft statt und es wurde in zwei Kategorien um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.

Gruppe 1

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Gasser Lisa	6	30
1	Mury Amineh	6	30
3	Meier Cederic	4	20
3	Oppliger Cyril	4	20
5	Elvedi Flavia	0	0



Gruppe 2

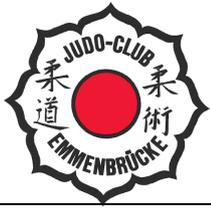
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Jason	8	40
2	Schmidlin Cedric	6	30
3	Bühler Severin	4	20
3	Mury Mischa	2	10
5	Bär Lena	0	0





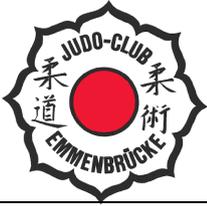
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Generalversammlung 2018

Die 53. Generalversammlung haben wir am Freitag, 23. März 2018, gut und zügig über die Bühne gebracht. Dieses Jahr waren 25 Mitglieder (von Jung bis Junggebliebene und Ehrenmitglieder) anwesend.

Mit dem folgendem Sprichwort eröffnet unser Präsident seinen Jahresbericht:



Hier einige Informationen:

Jubiläen

Als Mitglied

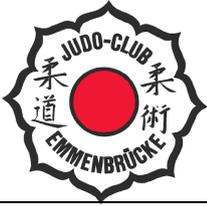
5 Jahre:	Bühler Silvan Kullin Miron Schmidlin Cedric
10 Jahre:	Bitzi Lukas Nanzer Matthias Niederberger Patrick Riedweg Cornelia
15 Jahre:	Gasser Pascal
20 Jahre:	Zihlmann Ilona

Aus dem Vorstand

5 Jahre:	Kilchmann Beat Schär Simon
15 Jahre:	Baumgartner Peter

Mitgliederbestand 2018 (Stand GV 2018)

Aktive:		59
	Kinder	28
	Jugend	4
	Erwachsene	3
	Freimitglied	1
	Nachwuchstrainer	3
	TK	1
	Vorstand	5
	Ehrenmitglieder	9
	Gründer	5
Pausierende		0
Passive:		19
	Passiv	14
	Freimitglieder	5
Gast:		2
	Aktiv	0
	Trainer	0
	Freimitglied	2
Total	Mitglieder	80



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Kassabericht 2017

Der Gewinn beträgt CHF 188.54.

Budget 2018

Für das Jahr 2018 wird ein Verlust von CHF 300.00 budgetiert.

Wahlen

Die Revisoren sind: 1. Revisor: Niederberger Patrick / 2. Revisor: Gasser Jan

Anträge

Im Vorstand lagen keine Anträge vor.

Der Vorstand informiert, dass die Jahresbeiträge wie an der 49. Generalversammlung angenommenen Beträge zu belassen. Die Information erhielt keine Widersprüche und wird daher angenommen.

Beiträge	Franken	Tarife	Franken
Jahresbeitrag Kinder (bis 13 Jahre)	120.--		
Jahresbeitrag Jugend (14 - 20 Jahre)	150.--	Anfängerkurs Kinder bis 13 Jahre	100.—
Jahresbeitrag Erwachsene ab 21 Jahren	180.--	-----	-----
Jahresbeitrag Gastmitglieder	100.--	Anfängerkurs Jugend 14 - 20 Jahre	110.—
Jahresbeitrag Passivmitglieder	30.--	-----	-----
Judopass einmalig ab Gelbgurt	30.--	Anfängerkurs Erwachsene ab 21	130.—
Jahreslizenz SJV bis 13 Jahren	40.--	Jahren	
Jahreslizenz SJV ab 14 Jahren	70.--		

Ehrungen

Jugendliche (über 16 Jahre) und Erwachsene erhalten für 50 und mehr Trainings einen Gutschein vom Emmen Center. Die Kinder (unter 16 Jahre) erhalten einen Osterhasen.

Gutscheine und Osterhasen gehen an:

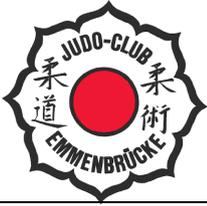
1. Baumgartner Peter	181 Trainings	5. Bühler Severin	62 Trainings
2. Gasser André	98 Trainings	Niederberger Patrick	62 Trainings
3. Gasser Jan	74 Trainings	6. Kilchmann Beat	51 Trainings
4. Bühler Jason	63 Trainings		

Weitere Gutscheine gehen an:

Birrer Marlis (Material, Raumpflegerin), Gasser Pascal (TK), Fritz Michael (TK), Zihlmann Myriam (Vorstand) und Schär Simon (Vorstand).

Der Präsident spricht einen grossen Dank an alle grossen und kleinen Helfer, Trainer, Assistenztrainer, Nachwuchstrainer und Vorstandsmitglieder aus.

Dies sind die Personen, die um das Wohl und für das Weiterbestehen unseres Vereins und Vereinsmitglieder tätig sind. Der Präsident spricht einen grossen Dank an alle Trainer, Assistenztrainer, Nachwuchstrainer, Vorstandsmitglieder und Raumpflegerin.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gurtprüfungen

柔道 JUDO				柔術 JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
Bitzi Lukas	17.02.2017				
2. Kyu - Blau					
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
5. Kyu - Halborange					
5. Kyu - Gelb					
Ambühl Ramon	10.04.2017	Bühler Severin	27.03.2017		
Bühler Jason	27.03.2017	Eggert Evren Anakin	15.02.2017		
6. Kyu - Halbgelb					

Herzliche Gratulation! Weiter so ...

SJV-Information

- **NEUES REGELWERK (IJF)**
Die «International Judo Federation» (IJF) hat für 2018 das Regelwerk erneut angepasst. Die Änderungen werden analog in der Schweiz umgesetzt.

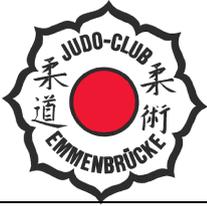


Führt unparteiisch durch den Wettkampf: Judo Kampfrichter im Einsatz bei der SMM 2016. Für das Jahr 2017 wurden die Judo Wettkampffregeln von der IJF massgeblich geändert. Bis zur WM 2017 in Budapest durchlief das Regelwerk eine Testphase unter dem Vorbehalt, dass nach einer Evaluation für 2018 schliesslich nochmals Anpassungen erfolgen können. Entsprechende Adaptionen wurden nochmals vorgenommen, sodass die IJF jetzt ein finales Reglement für die Olympiade 2018 – 2020 definiert hat. Die Änderungen werden auch vom Schweizerischen Judo- und Ju-Jitsu-Verband direkt übernommen und eingeführt. **Beim ersten «Ranking 1000» in Morges tritt das angepasste Regelwerk direkt in Kraft (!)**

IJF REGLEMENTSÄNDERUNGEN 2018 – 2020

Weitgehend bleiben die Anpassungen von 2017 bestehen. Folgende Punkte werden unverbindlich und zusammenfassend herausgehoben. Für ein abschliessendes Verständnis des Regelwerks vgl. → **IJF Competition Rules** (Vgl. Slides mit der Markierung «New» oben rechts.):

- Würfe, bei denen der Kontrahent «rollend» mit entsprechender Dynamik, Geschwindigkeit und ohne Unterbruch auf den Rücken geworfen wird, werden neu mit «Ippon» bewertet.
- Zwei «Waza-Ari» = «Ippon» (Waza-Ari awasete Ippon)
- Würfe, die mit Abstützen auf beide Ellbogen und / oder Hände verhindert werden, werden mit «Waza-Ari» gewertet.
- Endet die ausgeführte Technik in der Brückenposition, so wird der Wurf mit «Ippon» bewertet.
- Beingreifen wird immer mit *einem* «Shido» geahndet.
- Würgetechniken («Shime-Waza»), bei denen das Bein des Konkurrenten überstreckt wird, werden vom Kampfrichter umgehend durch «Mate» unterbrochen.
- Der Sieg im «Golden Score» erfolgt erst nach einer technischen Wertung – also «Waza-Ari» oder «Ippon» – resp. nach Disqualifikation mit «Hansoku-make».



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **NILS STUMP ZUM SPORTSOLDAT BEFÖRDERT**
Judoka und Spitzensportler Nils Stump profitiert dank guter Leistungen von einer Beförderung bei der Schweizer Armee



Erfolgreich unterstützt: Nils Stump mit der Chefin Leistungssport a.i. Jenny Gal | Bild: BASPO / zVg.

Mit zahlreichen Wettkampferfolgen und beispielhafter Trainingseifer konnte sich Nils Stump für das Sportförderprogramm der Schweizer Armee empfehlen. Seit November letzten Jahres absolvierte der Athlet vom JC Uster die Spitzensport-RS, die noch bis Ende März fort dauern wird.

Das Potenzial des jungen Athleten wurde schliesslich auch von der Schweizer Armee nicht verkannt. Mit einer Beförderung zum Sportsoldaten kann Nils von einer vertieften Unterstützung profitieren: Bis 130 WK-Tage pro Jahr darf der Athlet ab Anfang nächsten Jahres für Trainingslager und Wettkämpfe nutzen.

Herzliche Gratulation.

- **NEUIGKEITEN AUS DER BERUFSBILDUNG**
Ende 2017 haben fünf Mitglieder unseres Verbandes Prüfungen der höheren Berufsbildung bestanden.

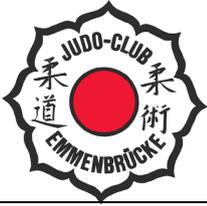
Judolehrer mit eidgenössischem Fachausweis

- Louis Alder
- Marcel Wenger

Eidgenössisches Diplom für Sportartenschulleiter

- Aki Shinomiya
- Marc Favre
- Werner Schuler

Der Schweizerische Judo & Ju-Jitsu Verband gratuliert herzlich zum Erfolg und wünscht ihnen das Beste für ihre weitere Karriere.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **BEFÖRDERUNG VON KATA-INSTRUKTOREN**
Anlässlich der Prüfungen vom 4. März in Bern haben folgende Personen erfolgreich bestehen können:

Kata-Instruktoren der Koshiki-no-Kata:

- Charly Nussbaumer, JC Delémont
- Bernard Wirz, Budaishinkan Ryu Lausanne

Die SJV Unterabteilung der Kodokan-Kata gratuliert herzlich.

Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	18:55 - 20:25	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:00 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Mittwoch	18:20 - 19:50	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner

Bekleidung für Anfängerkurs

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird **barfuss** trainiert.

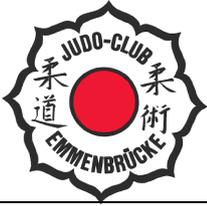
Tarife Anfängerkurs

Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr.	100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr.	110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr.	130.--

Auskünfte / Anmeldung

André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
------------------------------------	---

vorstand@jcemmenbruecke.ch



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Schnupperkurse

Wir versuchen verschiedene Schnupperlektionen an Schulen, Vereinen und Firmen anzubieten. Die Teilnehmerzahl für die Schnupperlektionen sollten min. 10 Personen betragen. Wir stehen für eine Schnupperlektion jederzeit gerne zur Verfügung.

Bekleidung für Schnupperkurse

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird **barfuss** trainiert.

Auskünfte / Anmeldung

André Gasser
Tel. 076 477 98 81

Peter Baumgartner
Tel. 079 302 66 62

vorstand@jcemmenbruecke.ch

Clubmeisterschaft 2018

2. Runde

Datum:

Freitag, 25. Mai 2018

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 13. Mai 2018

Auskunft / Anmeldung:

Peter Baumgartner

Verschiebetermin:

2. Runde

Datum:

Freitag, 08. Juni 2018

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 27. Mai 2018

Auskunft / Anmeldung:

Peter Baumgartner

3. Runde

Datum:

Freitag, 16. November 2018

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 04. November 2018

Auskunft / Anmeldung:

Peter Baumgartner

Ausflug

Samstag, 09. Juni 2018

Verschiebetermine:

Samstag, 23. Juni 2018

Samstag, 30. Juni 2018



© www.toonsup.com/eckicartoon



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Coop Andiamo – schweiz.bewegt

Am Sonntag, 23. September 2018, kommt Coop Andiamo (schweiz.bewegt) nach Emmen und unser Verein wird dabei sein.

Ort: Sportplatz Gersag (Kunstrasen), Emmen
Zeit: Zentrum 11:00 bis 16:30 Uhr

coop



ANDIAMO
schweiz.bewegt

Vereins-Spielenachmittag Samstag, 24. November 2018



Termine 2018

Osterferien

Tech. Kurs mit Olivier Schaffter Hochdorf

Ranking 1000 JUDO Gallus

TK-Sitzung 2/18

Vorstandssitzung 2/18

EPK 2018

Brückentag Auffahrt

Clubmeisterschaft 2. Runde

Ranking 500 JUDO Sierre

DV 2018

Brückentag Fronleichnam

Winner Turnier, Baar

Vereins-Ausflug

Ranking 500 JUDO Spiez

Schweizermeisterschaft JIU Winterthur

Schweizermeisterschaft KATA Winterthur

Vereins-Ausflug (Verschiebetermin)

Judo Day

Jiu Day

Vereins-Ausflug (Verschiebetermin)

29.03.18 bis 15.04.18

21.04.18

28.04.18

04.05.18 (Dojo)

04.05.18 (Dojo)

05.05.18

11.05.18

25.05.18 (evtl. 08.06.18)

26.05.18

26.05.18

01.06.18

03.06.18

09.06.18

09.05.18

16.06.18

17.06.18

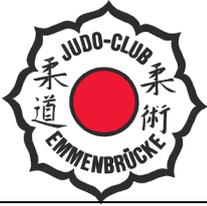
23.06.18

23.06.18

24.06.18

30.06.18

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Newsletter 2/18

Sommerferien	07.07.18 bis 19.08.18
TK-Sitzung 2/18	31.08.18 (Dojo)
Vorstandssitzung 2/18	31.08.18 (Dojo)
J+S Leiterkurs Cham	07.09.18
Ranking 500 JUDO Weinfeldern	08.09.18
Katakurs Katame no kata Hochdorf	15.09.18
Coop Andiamo	23.09.18
Herbstferien	29.09.18 bis 14.10.18
Herbstsportwoche Gemeinde Emmen	01.10.18 bis 05.10.18
Brückentag Allerheiligen	02.11.18
ZSJM 2018, Horw	04.11.18
Clubmeisterschaft 3. Runde	16.11.18
Schweizermeisterschaft JUDO	17.11.18
Vereins-Nachmittag	24.11.18
Katakurs Nanatsu no kata Hochdorf	24.11.18
Backplausch, Bäckerei Gasser Malters	01.12.18
Newsletter 3/18	
Weihnachtsferien	22.12.18 bis 06.01.19

Termine 2019

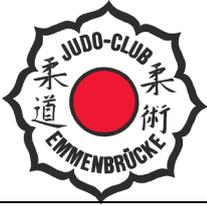
Fasnachtsferien	23.02.19 bis 10.03.19
Osterferien	19.04.19 bis 05.05.19
Ranking 1000 JUDO Gallus	06.04.19
Schweizermeisterschaft JIU	15.06.19
Schweizermeisterschaft KATA	16.06.19
Brückentag Auffahrt	31.05.19
Brückentag Fronleichnam	21.06.19
Sommerferien	06.07.19 bis 18.08.19
Herbstferien	28.09.19 bis 13.10.19
Schweizermeisterschaft JUDO	16.11.19
Weihnachtsferien	21.12.19 bis 05.01.20

Termine 2020

Fasnachtsferien	15.02.20 bis 01.03.20
Osterferien	09.04.20 bis 26.04.20
Brückentag Auffahrt	22.05.20
Brückentag Fronleichnam	12.06.20
Sommerferien	04.07.20 bis 16.08.20

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden.

Wir wünschen euch besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch mit Gesundheit, sportlichen Erfolgen, unfallfrei ins neue Jahr.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Dojo-Regeln

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

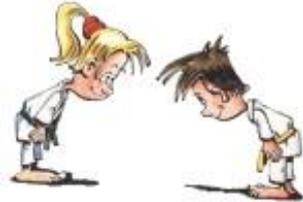
Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.

Verschiedenes Judowerte:

Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.



Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Bescheidenheit

Siehe dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



Ernsthaftigkeit

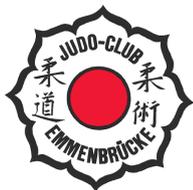


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45		Judo Kinder	André Gasser	Peter Baumgartner
.	19:00–20:30		Judo Jugend/Erwachsene	Peter Baumgartner	
(Anmerkung)	20:20–21:30	.	freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	.
Dienstag	17:15–19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
	19:05–20:35		freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	
Mittwoch	17:15–18:15		Judo Kinder	André Gasser	
.	18:20–19:50		Judo Jugend	Peter Baumgartner	Training auf Anfrage
.					
Donnerstag					
(Anmerkung)	20:00–21:30		freies Training	höchstgradierter Judo- oder Jiuka	.
Freitag	18:15–19:15		Judo Kampftraining	Fritz Michael	Peter Baumgartner

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.
Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Vorstands- und Trainerliste

Anrede	Name	Vorname	Strasse	Plz	Ort	Tel P	Mobil	E-Mail
Trainerin								
Herr	Baumgartner	Peter	Untere Wiese 11	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters		076 477 98 81	a.gasser@sunrise.ch
Herr	Fritz	Michael	Grüneggstrasse 24	6005	Luzern		079 489 93 20	michael_fritz@gmx.ch
J&S Coach								
Herr	Schär	Simon	Spannortstrasse 14	6003	Luzern		078 894 09 65	simon.schaer@datazug.ch
Raumpflegerin / Materialwartin								
Frau	Birrer	Marlis	Listrigstrasse 14	6020	Emmenbrücke	041 280 69 42		
Vorstand								
Präsident								
Herr	Gasser	André	Luzernstrasse 82	6102	Malters		076 477 98 81	a.gasser@sunrise.ch
Vize-Präsident / Administration / Aktuar								
Herr	Baumgartner	Peter	Untere Wiese 11	6020	Emmenbrücke		079 302 66 62	baumgartner_peter@bluewin.ch
Finanzen								
Frau	Zihlmann	Myriam	Waldibachweg 15	6032	Emmen	041 260 33 87		myriam.zihlmann@bluewin.ch
TK Judo/Jiu								
Herr	Schär	Simon	Spannortstrasse 14	6003	Luzern		078 894 09 65	simon.schaer@datazug.ch
Herr	Kilchmann	Beat	Spitzhof	6014	Luzern		079 690 78 54	beat_kilchmann@hotmail.com

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Untere Wiese 11, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemmenbrucke@gmail.com