

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

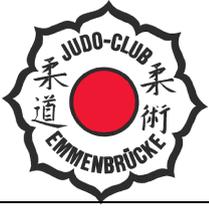
- Coop Andiamo
- Herbstsportwoche
- Zentralschweizer Meisterschaft
- Clubmeisterschaft 3. Runde 2018
- Schweizermeisterschaft Judo
- Vereins-Nachmittag
- Grittibänz backen
- SJV Information
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Termine 2019
- Verschiedenes



Coop Andiamo – schweiz.bewegt

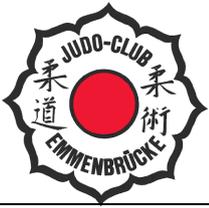
Am Sonntag, 23. September 2018 kam Coop Andiamo (schweiz.bewegt) zum zweiten Mal nach Emmen und wir waren mit einer kleinen Delegation wieder dabei.





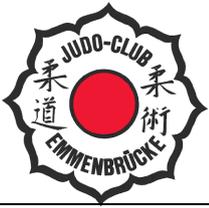
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





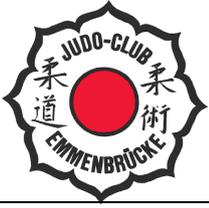
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



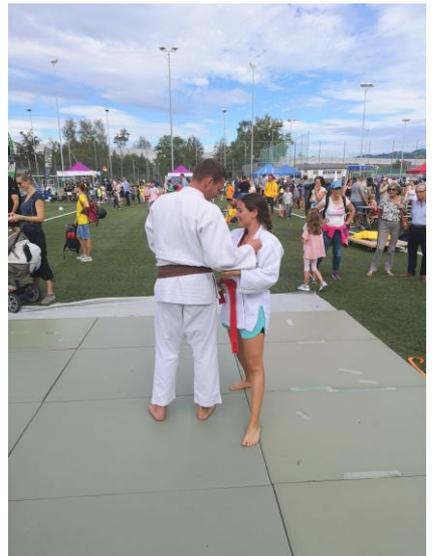


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



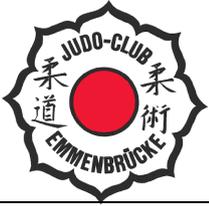


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Herbstsportwoche

Es war wieder soweit, die Herbstsportwoche wurde durchgeführt. Dieses Jahr ging die Sportwoche 5 Tage lang und wir durften wieder zwei Lektionen mit 28 SchülerInnen durchführen. Das Echo war gut, dieses Jahr konnten wir wieder SchülerInnen für den Anfängerkurs begeistern. Ein grosses Dankeschön geht an die Trainer André Gasser, Peter Baumgartner, Jan Gasser, Beat Kilchmann und Simon Schär, die dies ermöglicht haben.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Zentralschweizer Judo Meisterschaft 2018

Am Sonntag, 04. November 2018, fand in Horw die Zentralschweizer Einzelmeisterschaft statt. Für den JC Emmenbrücke war leider nur Lukas Bitzi am Start, dafür in zwei Kategorien. Lukas erkämpfte sich in den Kategorien Elite -81 kg und Elite Open den **1. Platz**.



Herzliche Gratulation!

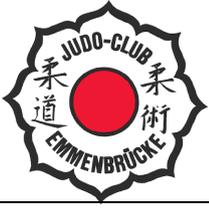
Clubmeisterschaft SHIAI 3. Runde 2018

Am Freitag, 16. November 2018, fand die 3. und letzte Runde der Clubmeisterschaft statt und es wurde in zwei Kategorien um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.

Gruppe 1

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Severin	22	110
2	Gasser Lisa	18	87
3	Mury Amineh	16	80
3	Oppliger Cyril	12	60
5	Käser Elias	0	0
6	Labovic Andrej		
	Meier Cederic		
	Elvedi Flavia		





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gruppe 2

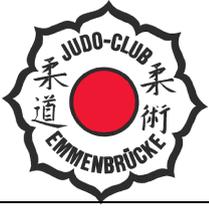
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Jason	24	120
2	Schmidlin Cedric	18	90
3	Mury Mischa	10	50
3	Stellmes Ben	4	20
5	Labovic Helena		





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Judo Schweizermeisterschaft 2018

Am Samstag, 17. November 2018, fand die Judo Schweizermeisterschaft in St. Gallen statt.



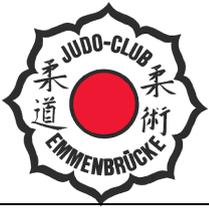
Herzliche Gratulation

Michael für deine
Superleistung



Master 13 -90 kg, 1. Rang





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Vereins-Nachmittag

Am Samstag, 24. November 2018 hat der Judo Club Emmenbrücke zu einem Familiennachmittag mit Brändidogturnier im Dojo geladen.

Als alle 12 Teilnehmer eingetroffen waren konnten wir bereits mit der ersten Runde starten. Es gab 5 Teams mit 2 Personen die gegeneinander antraten. Für das leibliche Wohl sorgte André Gasser mit diversen Kuchen.

Wir hatten einen schönen, lustigen Spielnachmittag mit interessanten Gesprächen.



Grittibänz backen

Am Samstag, 01. Dezember 2018 hat unser Präsident André Gasser für den Judo Club Emmenbrücke das alljährliche Grittibänz veranstaltet. Wir konnten an den Erfolg vom letzten Jahr anknüpfen und dieses Jahr mit zwei Gruppen teilnehmen.

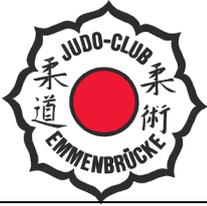
André hat den Neulingen und den Halbprofis (die vielleicht schon wieder alles vergessen haben vom letzten Jahr) erklärt wie man so ein Grittibänz macht.

Da der Teig vor dem Backen etwas Ruhen sollte hat uns André die ganze Backstube gezeigt um die Wartezeit interessant und lehrreich zu gestalten. Am Ende durften wir alle unsere Backwerke entgegennehmen und verschenken oder selber essen.

Vielen Dank an André für den super Nachmittag. Es hat allen viel Spass gemacht.





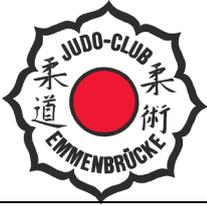


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gurtprüfungen

柔道 JUDO		柔術 JU JITSU	
1. Kyu - Braun			
2. Kyu - Blau			
3. Kyu - Grün			
4. Kyu - Halbgrün			
4. Kyu - Orange			
Gaser Lisa	12.12.2018		
5. Kyu - Halborange			
Fayed Taha	12.12.2018		
5. Kyu - Gelb			
Ghafuri Yaser	10.12.2018		
Mury Amineh	12.12.2018		
Mury Mischa	12.12.2018		
6. Kyu - Halbgelb			
Hofer Samuel	25.09.2018		
Labovic Andrej	25.09.2018		
Labovic Helena	25.09.2018		

Herzliche Gratulation! Weiter so ...



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

SJV-Information

- **DIE NATIONALE KAMPFRICHTERKOMMISSION INFORMIERT**
 - Ohrenschutz darf nicht getragen werden, analog IJF. Taping mit Watte ist die einzige Möglichkeit.
 - Zahnschutz darf getragen werden, farblos und weich (Silicone) analog zur IJF.
 - Harte Gegenstände: Analog IJF Regelwerk: harte Gegenstände wie Handy, Feuerzeug, Ringe etc. dürfen nicht auf die Wettkampffläche mitgenommen werden. Sonst wird mit Hansoku-make bestraft.
 - T-Shirt und Judogi: Die Herren müssen das T-shirt vor dem Kampf ablegen (keine Verwarnung). Die Damen müssen ein weisses T-Shirt tragen ohne hohen Kragen und ohne grossflächige Abdrucke. Kleines Logo des Sportartikelherstellers ist erlaubt.

- **NEUE AUSTRÜSTUNG FÜR NATIONALTEAM**



Die Athleten der Schweizer Judo Nationalmannschaft präsentieren sich mit den neuen, gesponserten HIKU «Shiai Pro» Judogi.

Team-Spirit: Eine gute Zusammenarbeit ist der Schlüssel zum Erfolg | BB.

Bei internationalen Meisterschaften werden die Judoka vom Nationalkader künftig in einem neuen Wettkampf-Gi auf den Tatami angrüssen. Am Dienstag, 26. Juni, konnte die Ausrüstung von HIKU

entgegen genommen werden.

Gesponsert wurden die weissen und blauen Kimono von «Joint Well Limited» unter der Führung von Tony Rigano. In Zusammenarbeit mit dem Ausrüster von *Budosport Bern AG* und dem Schweizerischen Judo und Ju-Jitsu Verband kam diese Übergabe zustande. Ein deutliches Zeichen, dass eine gelungene Kooperation Positives zutage fördert.

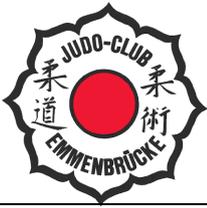
- **ERFOLGREICHE AUSBILDUNGEN**



An der letzten eidgenössischen Berufsprüfung haben drei Ju-Jitsu-Lehrer und eine Judolehrerin des SJV ihre mehrjährige Ausbildung mit sehr gutem Erfolg abgeschlossen.

Neue Ju-Jitsu-Lehrer mit eidgenössischem Fachausweis: Francesco Parisi, François Parodi und Arnaud Vernay

Neue Judolehrerin mit eidgenössischem Fachausweis: Désirée Gabriel



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **PRÜFUNGSERFOLG FÜR DOMINIQUE HISCHIER**



Olympic, bietet eine solide Grundlage und ermöglicht die Entwicklung verschiedener nützlicher Fähigkeiten, um die Aufgaben eines Trainers im Elite- oder Leistungssport erfolgreich auszuüben. Der SJV gratuliert Dominique zum erfolgreichen Prüfungsabschluss.

Chef Leistungssport Dominique Hischier absolviert die Ausbildung zum Spitzensport-Trainer.

Dominique Hischier hat nach einer zweijährigen Ausbildung die höhere Fachprüfung erfolgreich abgelegt, die ihm das «Trainer Spitzensport mit eidgenössischem Diplom» verleiht. Diese Ausbildung, im Rahmen der Trainerausbildung der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen in Zusammenarbeit mit Swiss

- **ABSCHIED FRÉDÉRIC KYBURZ (10.08.1943 – 01.08.2018)**



verwickelt. Mit acht Schweizer Einzelmeister- sowie zwei Mannschaftstiteln, WM-Bronze 1965 und Teilnahme an den OS 1972 in München gehört er zu den erfolgreichsten SJV-Athleten der Geschichte. Nach seiner Karriere war Frédéric für den Verband aktiv: Mehr als 20 Jahre war er SJV Kampfrichterverantwortlicher und blickt auf zahlreiche Abenteuer zurück: Kampfrichter bei der Junioren-WM in Cali, bei den paralympischen Spielen in Sidney 2000 sowie Turnierkontrolleur bei der EJU. Noch bis zu seinen letzten Tagen war Frédéric in der Dan-Kommission tätig.

Im Namen des gesamtschweizerischen Verbandes nehmen wir trauervoll Abschied von Frédéric Kyburz und danken für den grossen Einsatz und die Leidenschaft zum Sport.

Sensei Frédéric Kyburz, 8. Dan Judo, ist im Alter von 75 Jahren von uns gegangen.

Wir nehmen Abschied von einer sehr prägenden Persönlichkeit innerhalb des Schweizer Judo.

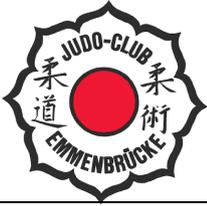
Angefangen im Jahre 1957 verbrachte Frédéric Kyburz Zeit seines Lebens auf den Tatami. Die meiste davon auf der Wettkampffläche. Ob als nationaler und internationaler Topathlet oder als unparteiischer Richter: Der Träger des 8. Dan Judo war stets mitten ins Kampfgeschehen

- **50 JAHRE FÜR DEN JUDOSPORT**



Am 8. September 2018 kann Peter Odermatt vom JJC-Sursee sein 50-jähriges Judo-Jubiläum feiern. Wie kaum ein anderer hat Peter als Trainer und Coach die Judoszene in der Zentralschweiz mit seinem grossen Fachwissen, seinem grossen Engagement und seiner Sozialkompetenz geprägt.

Vor 50 Jahren begann Peter seine Judo-Laufbahn beim damals grössten Judo-Club in der Schweiz, beim JJC Luzern. Schon früh erkannte und schätzte man seinen Wert und beförderte den 6-fachen Clubmeister, Nati-A-Kämpfer und Dan-Träger zum TK-Chef.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Training im alten Kohlenkeller

Ein grosses Glück für den Judo-Club Sursee war, dass Peter in den 80er-Jahren seinen Wohnsitz nach Sursee verlegte. Trotz seines grossen Einsatzes in Luzern trug er auch hier in Sursee wesentlich zum Aufbau dieses neu gegründeten Vereins bei. Mit seiner humorvollen und motivierenden Art sah er damals darüber hinweg, dass nur ein kleiner Raum zur Verfügung stand, der früher als Kohlenkeller im alten St. Georg-Schulhaus verwendet wurde und auf alten Reisstrohmatten trainiert wurde.

Der Einzug ins neue Dojo vom Neufeldschulhaus brachte dann auch für Peter die Wende und die Möglichkeit, in einem tollen Umfeld zu trainieren und Talente zu fördern, was dem Judosport in Sursee neuen Auftrieb gab.

Wertvolle Jugendarbeit

Sursee wurde für Peter mit der neu gegründeten Familie und dem Arbeitgeber in Sursee immer mehr zum Lebensmittelpunkt. Somit entschloss er sich, die Trainertätigkeit in Luzern aufzugeben. Fortan stellte er diesem von Idealismus und Freude geprägten Surseer Verein seine ganze Kraft zur Verfügung.

Viele hundert Kinder, Jugendliche und Erwachsene liessen sich in unzähligen Lektionen von Peters Lebensfreude, Lebenserfahrung, seinem Enthusiasmus, seiner Kreativität und seinem grossen Judo-Wissen und Können anstecken und lernten die „Kunst des sanften Weges“. Peter begleitete seine Schützlinge viele Jahre lang als Coach an regionale, nationale und internationale Turniere und erzielte mit ihnen zusammen aussergewöhnliche Erfolge. Auch die vielen Trainingslager, die er begleitet hat, werden vielen jungen Menschen noch lange in Erinnerung bleiben.

Das grosse Ziel

Peter ist ein Mann der Tat. Ein Mann mit klaren Zielen und Vorstellungen. An seinem grössten Ziel arbeitet er noch: „Ich möchte mich bis ins hohe Alter mit diesem tollen Sport beschäftigen“, gab er in einem Interview vor 36 Jahren bekannt. 50 Jahre hat Peter schon hinter sich.

Der JJJC-Sursee und mit ihm alle Judoka der Zentralschweiz gratulieren Peter zu diesem tollen Jubiläum und freuen sich, wenn Peter noch viele Jahre lang mit der gleichen Begeisterung dem Judosport mit Rat und Tat zur Verfügung steht.

- **EHREN-DAN FÜR KAMPFRICHTER**

Anlässlich des «Ranking 1000» Turniers in Murten durfte René Decroux einen Ehren-Dan in



Empfang nehmen für sein langjähriges Engagement. Starkes Team: Die Kampfrichter verabschieden René Decroux (mitte).

Ohne sie geht gar nichts: die Kampfrichter machen Turniere, Meisterschaften und Mannschaftsrunden überhaupt erst möglich. Einer, der in diesem Bereich besonders viel geleistet hat, wurde am vergangenen Ranking-

Turnier in Murten verabschiedet und gleichzeitig geehrt. René Decroux stand über 40 Jahre als Unparteiischer auf den Tatami. Zum Dank und symbolisch für seinen unermüdlichen Einsatz wurde René mit dem 3. Dan Judo geehrt.

Wir wünschen René Decroux weiterhin alles Gute auf seiner Judo-Laufbahn.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **JU-JITSU: 3X GOLD UND SILBER AM «GERMAN OPEN»**



Das Schweizer Ju-Jitsu-Team war erfolgreich beim German Open 2018. Wie der Wettkampf im Detail ablief, erzählt Athlet Dario Francioni.

Am Wochenende vom 6.10.-7.10.2018 fanden einmal mehr die German Open im Schürenkamp Sportzentrum in Gelsenkirchen statt. Das Schweizerische Ju-Jitsu Team reiste mit neun Athleten, dem Nationaltrainer Fighting, Stefan Jacobs und der Nationaltrainerin

Alexandra Erni an. Weiter ergänzten noch vier Referees und ein Physiotherapeut das Schweizer Team.

Duo:

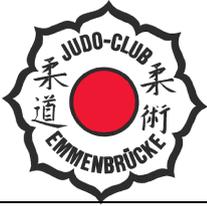
Janik Arnet und Dario Francioni starteten in der Kategorie Duo U21 Men. In dem eher klein geratenen Pool, setzten sie sich erfolgreich gegen zwei deutsche Teams durch. Im letzten und entscheidenden Kampf standen sie dem slowenischen Team Divjak/Jaksi gegenüber. Die äusserst ausgeglichene Begegnung konnten Janik und Dario mit einem knappen Vorsprung von 1.5 Punkten mit 66 zu 67.5 gewinnen. Somit sicherten sie die erste Goldmedaille des Tages. Sofia Jokl und Thomas Schönenberger besetzten die Kategorie Duo Seniors Mixed. In ihrem Pool konnten sie sich gegen Baudens/Clairet nach einem Hike Wake durchsetzen. Im nächsten Kampf gewannen sie gegen Österreich. Im dritten Kampf standen sie dem deutschen Team Paszkiewicz/Tourbeslis gegenüber. Dies sollte die einzige Niederlage des Tages für Jokl/Schönenberger bleiben. Im letzten Kampf dominierten sie gegen das Holländische Team Knijn/Roelandschap. Silber, zweites Edelmetall des Tages, für die Schweiz!

Fighting:

Corina Amstutz musste sich in einem starken Gegnerfeld in der Kategorie Seniors women - 62kg beweisen. Die erste Begegnung wurde gegen eine Slowenin, Barbara Siter, ausgetragen. Obwohl die Partie nicht ganz eindeutig war, erkämpfte sich die Slowenin im richtigen Moment das *full Ippon* und beendete den Kampf vorzeitig. In der Hoffnungsrunde traf Corina dann auf Deutschland. Auch bei diesem Kampf war sie leider unterlegen und musste sich geschlagen geben. Corina konnte viele Erfahrungen sammeln und weiss jetzt woran sie arbeiten muss.

Bei den Seniors -62kg Kategorie kämpfte Julian Schmid. Er dominierte in seinem 16er Tableau alle Vorkämpfe deutlich. So gewann er gegen Schweden und Deutschland deutlich in Punkten. Gegen einen zweiten Kämpfer aus Deutschland gewann er sogar mit einem *full Ippon*. So stand er in der gut besetzten Kategorie ohne einen Kampf zu verlieren im Final. Dieser wurde gegen den Franzosen Mathieu ausgekämpft. Die äusserst ausgeglichene Partie schien lange nicht entschieden. Am Ende stand es gar 9:9. Julian konnte den Kampf aber für sich entscheiden, da er mehr Ippon als der Franzose hatte. Die 2. Goldmedaille des Tages! Back to back German-Open Sieger Julian ist zurück!

Seniors women -55kg wurde von Muriel Blanc besetzt. Das hart umkämpfte Konkurrenzfeld machte die Arbeit für Muriel nicht leicht. Im ersten Kampf sollte sie gleich auf Licai Pourtois aus Belgien treffen, welche das German Open 2018 noch gewinnen wird. Sie musste sich leider geschlagen geben. In den folgenden zwei Kämpfen trat Muriel gegen Holland und Frankreich an. Trotz vielen guten Aktionen, konnte Muriel keinen der Kämpfe für sich entscheiden und ging mit einem Rucksack voll Erfahrungen nach Hause.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Nicolas Baez kämpfte in der Fightingkategorie Seniors men -85kg. In dieser kämpfte er sich souverän in einem 32er Tableau durch. Die beiden ersten Kämpfe gewann er ohne grosse Mühe mit *full Ippon*. Er schickte damit einen Deutschen und einen Norweger in die Hoffnungsrunde. Im Halbfinal stand er dann einem Polen gegenüber, der ihm das Leben schon etwas schwieriger machte. Nicolas setzte sich aber am Ende der Partie mit dem Punktestand durch. Im Final stand er nun dem Spanier Hayrapetyan gegenüber. Dieser erwies sich als ziemliche Knacknuss aufgrund seines Griffes. Doch auch hier konnte sich Nicolas Punktemässig durchsetzen und bescherte dem Schweizer-Team die 3. Goldmedaille.

Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl, durfte sich Sina Staub in der Kategorie Seniors women -49Kg beweisen. In ihrem Pool standen viele gute Kämpferinnen welche es Sina nicht leicht machten. Tapfer kämpfte sie gegen Schweden, 2x Frankreich, und Deutschland. Sina zeigte Mut und Willen und stand immer wieder auf. Trotz der vielen gut erarbeiteten Situationen konnte Sina keinen der Kämpfe gewinnen. In den 3 Wochen bis zur Junioren EM in Bologna sind nun auch die Baustellen klar und es wird hart gearbeitet!

Trotz der vielen Hochs und Tiefs, war es alles in allem ein sehr erfolgreiches Wochenende. 3x Gold und 1x Silber lässt sich als nationale Bilanz sehen. Für die U21 Kämpfer, Sina, Janik und Dario, geht es nun am 27./28.10.18 in Bologna an der Junioren Europameisterschaft weiter. Für die Elitekämpfer steht als grosser Höhepunkt die Weltmeisterschaft in Lund, Schweden Ende November auf dem Plan.

- **NEUER KAMPFRICHTER IN DER REGION 2**



Ausbildung: Pirmin Gander ist neuer Judo Regionalkampfrichter.

Anlässlich des Ranking 500 Turnier in Basel vom 20./21.10.2018 hat Pirmin Gander seine Prüfung zum Kampfrichter Judo Regional mit Bravour bestanden. Nach der theoretischen Ausbildung und Prüfung hat sich Pirmin vorbildlich auf den praktischen Teil vorbereitet. Er trainierte an vielen Turnieren sowie an SMM Runden die Arbeit auf

den Tatami und leitete bereits viele Kämpfe. Zu seiner bestandenen Prüfung gratulieren wir Pirmin ganz herzlich und wünschen ihm auf den Tatami viele spannende und faire Kämpfe sowie vor allem viel Spass an seiner neuen Tätigkeit als Kampfrichter.

- **JU-JITSU: ZWEIMAL BRONZE BEI U21-EM**

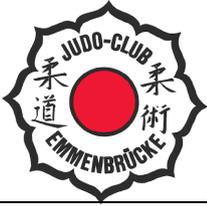


Sina Staub sowie das Duo-Men «Arnet / Francioni» sichern sich eine Bronzemedaille bei den U21 Europameisterschaften im Ju-Jitsu.

Kleines Team, grosse Erfolge: Die Schweizer Ju-Jitsu Mannschaft in Bologna.

Die Schweizer Bilanz am Turnierwochenende der Ju-Jitsu U21-Europameisterschaften in Bologna (ITA) überzeugte. Zwar reiste nur ein kleines Team nach Italien, doch reichte es am Ende bei allen für einen Medaillenrang.

Am Samstag grüsste Sina Staub in der Kategorie Fighting-System -49kg zum Wettkampf an. Optimal sollte das Turnier für die Nachwuchs-Athletin noch nicht starten. Der erste Kampf ging an die Griechin Athanasia Zariopi. Davon unbeeindruckt räumte Sina das Feld



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

schliesslich von hinten auf. Die Siege über Anastasia Gkoumaki (GRE) sowie Cristina Munoz Isidro (ESP) im kleinen Final bescherten Sina Staub den verdienten Erfolg.

Ähnlich verlief der Wettkampf am Folgetag für das Herren-Duo um Janik Arnet und Dario Francioni. Nach einem missglückten Startkampf konnten die Schweizer Athleten eine Leistungssteigerung abrufen und sich die Bronzemedaille über den Hoffnungslauf erkämpfen.

Herzliche Gratulation!

- **PERSONALWECHSEL AUF DER GESCHÄFTSSTELLE**

Auf der SJV Geschäftsstelle sind zwei neue Mitarbeiter im Einsatz, nachdem ein Wechsel auf dem Sekretariat lanciert wurde.

Neubesetzungen auf dem Sekretariat

Es freut den Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verband (SJV), dass im Bereich Organisation und Sekretariat die offenen Pensen nach der vollzogenen Umstrukturierung auf der Geschäftsstelle in Bern nun besetzt werden konnten. Neu für den SJV im Einsatz sind Andrea Müller (40%) sowie Dario Burgener (70%). Ein Interview und Vorstellung der beiden neuen Arbeitskräfte folgt zu gegebener Zeit.

Austritt Rosalba Beeri

Die langjährige SJV-Mitarbeiterin Rosalba Beeri wird den SJV auf eigenen Wunsch hin verlassen, um sich neuen Aufgaben und Herausforderungen zu widmen. Die gebührende Verabschiedung von Rosalba wird im Rahmen eines geeigneten Anlasses stattfinden. Der SJV bedankt sich vorweg ganz besonders für ihren langjährigen und immer sehr engagierten Einsatz zum Wohle von Mitgliedern und Verband.

Besetzung der Position Breitensport

Die Stellenprocente von Rosalba werden genutzt, um die Position Breitensport zu besetzen. Breitensport ist einer der drei Hauptsäulen im neuen Organigramm neben Ausbildung und Leistungssport. Sobald das Stellenprofil erarbeitet ist, erfolgt die Ausschreibung.

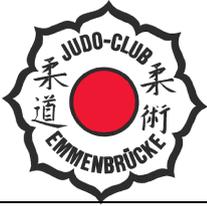
- **DAS JUNGVOLK DOMINIERT BEI DER SEM**

Die nationalen Titel in den Kategorien Veteranen, Herren U18 und Elite wurden am Samstag ausgekämpft. In der Elite-Kategorie zeichnete sich eine Dominanz der leistungswilligen Jugend ab.

Die Schweizer Judoka grüssten am Wochenende in St. Gallen zur finalen Meisterschaft 2018 an. Im geräumigen und einladenden Athletik Zentrum wurden am Samstag die nationalen Titel der Kategorien Elite, U18 Herren und Veteranen ausgetragen. Auffallend stark inszenierten sich gerade die jungen Athleten in den Elite Kategorien.

Elite Herren

Starker Nachwuchs, Kader-Athleten und wettkampfereifere Elite-Kämpfer: Der Auftakt zur diesjährigen Schweizer Einzelmeisterschaften präsentierte sich spannend. Zwar gab es kurzfristige Ausfälle einiger Topfavoriten wie Fabienne Kocher, Ciril Grossklaus oder Nils Stump zu beklagen, dennoch waren die Kategorien gefüllt mit wettkampfstarken Athleten, die allesamt ihren rechtmässigen Anspruch auf das Podest mit auf die Matten brachten. Der Nachwuchs dominierte: Das zeigte sich gerade in den leichten Kategorien der Herren. Raphael Erne (-60kg) und Adam Batsiev (-66kg), die beiden erst 18 Jahre jungen Judoka, blieben bis zum Schluss ungeschlagen und sicherten sich das verdiente Gold. Und auch in den nachfolgenden Finalkämpfen brillierte der jugendliche Glanz: Der 21-jährige Naïm Matt holte sich nach 2017 auch in diesem Jahr den Titel. In der Klasse -81kg siegte Lukas Wittwer – ein weiterer Vertreter der U21. Während sich in der Klasse -90kg mit Florian Girardoz ein



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

erfahrener Athlet durchsetzte, waren es in der schwersten Kategorie, +90kg, wieder die jungen Wilden, die sich im Finalkampf gegenüberstanden. Otto Imala setzte sich in der Vorrunde gegen Patrik Moser durch und im Finalkampf schliesslich gegen den jüngeren Vereinskollegen Daniel Eich.

Carina Hildbrand siegte vor Heimpublikum

Bei den Damen gab es spannende Kämpfe und einige Überraschungen mitzuerleben. In der Kategorie -63kg kam es bereits in der Vorrunde zur Begegnung der beiden Favoritinnen Larissa Csatari und Carina Hildbrand. Letztere konnte sich im Duell durchsetzen, blieb bis am Ende des Tages unbesiegt und krönte sich vor dem St.Galler Heimpublikum mit dem Schweizermeister-Titel 2018. Während Anke Griengs im Pool -48kg siegte, gelang Tamara Silva -52kg ein weiterer Titelgewinn. Ines Amey setzte sich schliesslich vor Manon Monnard bei den Damen -57kg durch. Gioia Vetterli (-70kg) durfte sich nach längerer, verletzungsbedingter Pause über den Titel -70kg freuen. Alina Lengweiler platzierte sich schliesslich an der Spitze in der Gewichtsklasse +70kg.

Techniker-Preis

Die Techniker-Preise gingen in diesem Jahr an Adam Batsiev (-66kg) und Gioia Vetterli (-70kg).

- **6. DAN JUDO FÜR RENÉ BRÜHWILER**



Anlässlich der SEM 2018 in St.Gallen wurde René Brühwiler mit dem 6. Dan Judo geehrt.

Ausgezeichnet: René Brühwiler (mitte) erhält den Ehrendan. | SJV / Christian Witzig.

Als engagierter Kampfrichter-Obmann kümmert sich René Brühwiler seit vielen Jahren um die Aus- und Weiterbildung unserer Kampfrichter. Zuerst zuständig für die Region 3, leitet er ab 2015 nun das Kampfrichterwesen im

Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verband. In früheren Jahren war er selbst als erfolgreicher Wettkämpfer auch Mitglied des Nationalkaders. So hat er an nationalen und auch ausländischen Turnieren teilgenommen und dabei verschiedene Auszeichnungen errungen. Im Jahr 2016 hat er in Kochi (Indien) die Prüfung zum internationalen A Kampfrichter der IJF erfolgreich bestanden. Für all seine Verdienste wurde ihm anlässlich der SEM am 17.11.2018 der 6. Dan Judo verliehen.

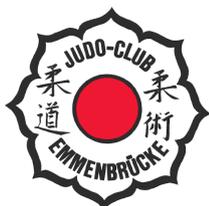
Wir gratulieren René Brühwiler herzlich zu dieser Auszeichnung und wünschen ihm viel Erfolg bei seiner weiteren Tätigkeit im SJV.

Vereins-Austritt

Wir bitten alle Mitglieder, die nicht mehr im Judo Club Emmenbrücke Mitglied sein wollen, sich **schriftlich** (gemäss Statuten) mit/ohne Austrittsformular bei Peter Baumgartner abzumelden.

Austritte müssen bis Mitte Dezember des laufenden Jahres bei Peter Baumgartner sein, ansonsten muss die Lizenz mit einer Bearbeitungsgebühr bezahlt werden.

Das Austrittsformular kann vom Internet (www.jcemmenbruecke.ch) heruntergeladen, bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner verlangt werden.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	18:55 - 20:25	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:00 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Mittwoch	18:20 - 19:50	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner

Bekleidung für Anfängerkurs

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird **barfuss** trainiert.

Tarife Anfängerkurs

Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr. 100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr. 110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr. 130.--

Auskünfte / Anmeldung

André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
------------------------------------	---

vorstand@jcemmenbruecke.ch

Schnupperkurse

Wir versuchen verschiedene Schnupperlektionen an Schulen, Vereine und Firmen anzubieten. Die Teilnehmerzahl für die Schnupperlektionen sollten min. 10 Personen betragen. Wir stehen für eine Schnupperlektion jederzeit gerne zur Verfügung.

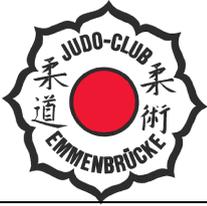
Bekleidung für Schnupperkurse

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird **barfuss** trainiert.

Auskünfte / Anmeldung

André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
------------------------------------	---

vorstand@jcemmenbruecke.ch



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Kindertraining (4 bis 7 Jahren) im Dojo Kantonsschule Reussbühl



Dojo Kantonsschule Reussbühl
Garderobe: Erdgeschoss EG
Training: 1. Untergeschoss UG

Die Kinder lernen
miteinander am Boden
zu arbeiten



www.jc Emmenbruecke.ch



Aufmerksamkeit und gute Koordination bei der Arbeit im Stand

Die Arbeit mit den Kindern im Kreis ...



Für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren

Jeden Dienstag ab 17.15 Uhr (kein Training in den Schulferien)

Dauer: 1 Stunde (Einstieg jederzeit möglich)

Leitung: **Sandra Zimmermann**

1. Dan Judo, J+S Leiterin Kids + Judo

Romy Duss

1. Kyu Judo, J+S Leiterin Kids

MA in schulischer Heilpädagogik

Was musst du mitbringen?

- Trainingsanzug
 - Hausschuhe
 - Handtuch
- (Füsse müssen gewaschen werden!)

Mutter und/oder Vater, Grosseltern, Gotte oder Götti dürfen gerne zuschauen oder ihr Kind auf den Matten unterstützen.

Anmeldung: Sandra Zimmermann 079 419 09 28
oder: Romy Duss, Allmend 1, 6102 Malters, 079 385 50 56

Kosten: Trainingsbeitrag pro Halbjahr:
Fr. 110.-, 2. Kind Fr. 85.-, 3. Kind gratis
Miete Judogi pro Halbjahr: Fr. 15.-
Depot Judogi (einmalig): Fr. 20.-

Judo für Kinder

Judo ist nicht einfach eine Kampfkunst. Diese japanische Sportart ermöglicht es Kindern, auf spielerische Weise Grundfertigkeiten für die Schule und das Leben zu erwerben.

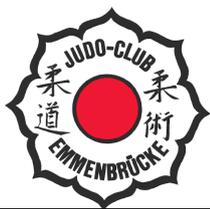
Beweglichkeit, Konzentration, Merkfähigkeit und die Orientierung in Bezug auf den eigenen Körper und den Raum werden verbessert.

Die Kindern lernen gezielt zuzuhören, genau hinzuschauen und durch Nachahmen Spielabläufe und judospezifische Bewegungen umzusetzen. Disziplin, Ausdauer, gegenseitige Rücksichtnahme und soziale Gruppenprozesse werden gefördert und gefestigt.

Zapflige und energiegeladene Kinder werden angeleitet, ihre Fähigkeiten in konstruktiver Weise auszuleben. Schüchterne und schwächere Kinder lernen, ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten kennen und zu verstärken. Durch die hohe Aufmerksamkeit auf das Zusammenspiel in der Gruppe und die Bewegungsabläufe der verschiedenen Übungen wird das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten verstärkt und gefestigt.

So wirkt sich das Training positiv auf das soziale Umfeld des Kindes aus.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Termine 2019

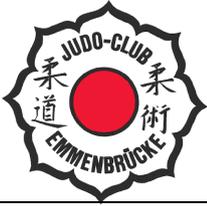
Weihnachtsferien	22.12.18 bis 06.01.19
Ranking Morges	19.01.19
Ranking Oensingen	16.02.19
TK-Sitzung 1/18	01.02.19 (Dojo)
Vorstandssitzung 1/18	01.02.19 (Dojo)
Fasnachtsferien	23.02.19 bis 10.03.19
Swiss Open Uster	09.03.19
Ranking Rheintal	16.03.19
54. Generalversammlung	22.03.19
Clubmeisterschaft 1. Runde	29.03.19
Newsletter 1/19	
Ranking 1000 JUDO Gallus	06.04.19
Osterferien	19.04.19 bis 05.05.19
TK-Sitzung 2/18	10.05.19 (Dojo)
Vorstandssitzung 2/18	10.05.19 (Dojo)
Schweizermeisterschaft JIU	15.06.19
Vereins-Ausflug	15.06.19
Schweizermeisterschaft KATA	16.06.19
Brückentag Auffahrt	31.05.19
Winnerturnier	02.06.19
Brückentag Fronleichnam	21.06.19
Clubmeisterschaft 2. Runde	28.06.19
Vereins-Ausflug	29.06.19
Newsletter 2/19	
Sommerferien	06.07.19 bis 18.08.19
TK-Sitzung 3/18	30.08.19 (Dojo)
Vorstandssitzung 3/18	30.08.19 (Dojo)
Coop Andiamo	22.09.19
Herbstferien	28.09.19 bis 13.10.19
Herbstsportwoche Gemeinde Emmen	30.09.19 bis 04.10.19
Schweizermeisterschaft JUDO	16.11.19
Vereins-Nachmittag	23.11.19
Clubmeisterschaft 3. Runde	29.11.19
Backplausch, Bäckerei Gasser Malters	07.12.19
Newsletter 3/19	
Weihnachtsferien	21.12.19 bis 05.01.20



Termine 2020

Fasnachtsferien	15.02.20 bis 01.03.20
Osterferien	09.04.20 bis 26.04.20
Brückentag Auffahrt	22.05.20
Brückentag Fronleichnam	12.06.20
Sommerferien	04.07.20 bis 16.08.20

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden. Änderungen vorbehalten!



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

54. ordentliche Generalversammlung 2019

Freitag, 22. März 2019

Restaurant Casa Listrig, Hinter-Listrig, Emmenbrücke

Zur Generalversammlung sind alle Mitglieder ab dem 16. Altersjahr (ab Jahrgang 2003) herzlich eingeladen.

An- und Abmeldungen bis spätestens am **Sonntag, 03. März 2019** an Baumgartner Peter oder Gasser André.

Anträge an die Generalversammlung müssen bis am **Sonntag, 03. März 2019**, schriftlich an den Präsidenten, Gasser André, eingereicht werden!!

Clubmeisterschaft 2019

1. Runde

Datum:

Freitag, 29. März 2019

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 17. März 2019

2. Runde

Datum:

Freitag, 28. Juni 2019

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 07. Juni 2019

3. Runde

Datum:

Freitag, 29. November 2019

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 10. November 2019

Auskunft / Anmeldung:

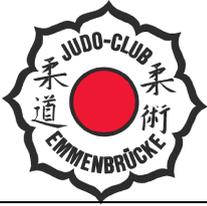
Peter Baumgartner

Vereins-Spielenachmittag

Samstag, 23. November 2019



Wir wünschen euch besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch mit Gesundheit, sportlichen Erfolgen, unfallfrei ins neue Jahr.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Dojo-Regeln

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.

Verschiedenes Judowerte:

Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.



Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Bescheidenheit

Siehe dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



Ernsthaftigkeit

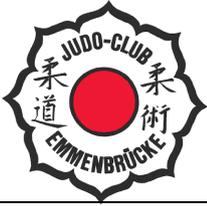


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleißig.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten

Trainingslokal/Dojo: Krauerschulhaus, Haltenstrasse 1, 6020 Emmenbrücke

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45	6* – 12 J.	Judo Kinder	Simon Schär	Peter Baumgartner
	19:00–20:30	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	
Dienstag	17:15-19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
	19:00–21:30		Karate	Brügger Erich 079 340 17 15	
Mittwoch	17:15–18:15	6* – 12 J.	Judo Kinder	André Gasser	
	18:20–19:50	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	Training auf Anfrage
Donnerstag					
Freitag	18:15–19:30		Judo Kampf	Michael Fritz	Peter Baumgartner

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.

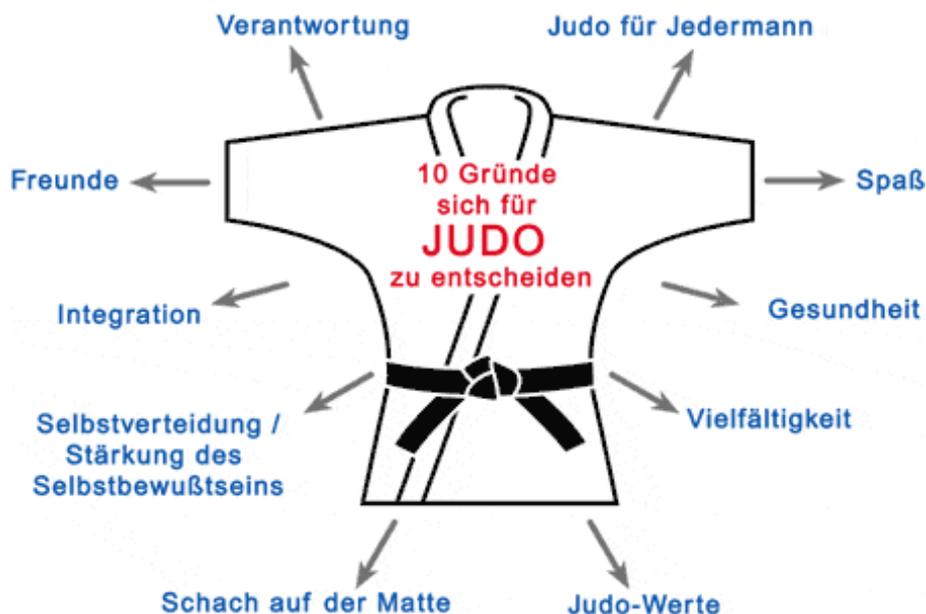
*6 Jahren => ab Einschulung

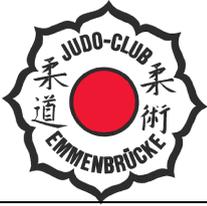
Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Trainingslokal/Dojo: Kantonsschule Reussbühl, Ruopigenstrasse 40, 6015 Luzern

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Dienstag	17:15-18:15	4 – 7 J.	Judo Kinder	Romy Duss 079 385 50 56	Sandra Zimmermann 079 419 09 28

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Vorstands- und Trainerliste

Trainer: Montag / Mittwoch		Trainer: Montag	
Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke	Tel. 079 302 66 62 ok.jcemmenbruecke@gmail.com	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern	Tel. 078 894 09 65 simon.schaer@datazug.ch
Trainer: Mittwoch		Trainer: Freitag Kampf	
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Tel. 076 477 98 81 gassera007@gmail.com	Michael Fritz Rosenfeldweg 2 6048 Horw	Tel. 079 489 93 20 michael_fritz@gmx.ch

Trainerin: Kantonsschule Reussbühl, Dienstag	
Romy Duss Allmend 1 6102 Malters	Tel. 079 385 50 56 romy-duss@bluewin.ch

Karate-Trainer	
Erich Brügger Meiermattstrasse 13 6043 Adligenswil	Tel. 079 340 17 15

Materialwartin / Raumpflegerin	
Marlis Birrer Listrigstrasse 14 6020 Emmenbrücke	Tel. 041 280 69 42

Vorstand vorstand@jcemmenbruecke.ch	
Präsident	Vizepräsident / Aktuar / Administration
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke
Tel. 076 477 98 81 gassera007@gmail.com	Tel. 079 302 66 62 ok.jcemmenbruecke@gmail.com
Technische Leitung	Technische Leitung / J+S Coach
Beat Kilchmann Spitzhof 6014 Luzern	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern
Tel. 079 690 78 54 beat_kilchmann@hotmail.com	Tel. 078 894 09 65 simon.schaer@datazug.ch
Finanzen	Beisitzer
Myriam Zihlmann Waldibachweg 15 6032 Emmen	
Tel. 041 260 33 87 myriam.zihlmann@bluewin.ch	

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Kapf 10, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemmenbruecke@gmail.com