

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

- 54. Generalversammlung 2019
- Clubmeisterschaft 1. Runde 2019
- SJV / ZSJJV Information
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Termine 2019
- Verschiedenes

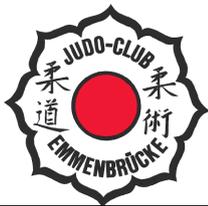


Generalversammlung 2019

Die 54. Generalversammlung haben wir am Freitag, 22. März 2019, gut und zügig über die Bühne gebracht. Dieses Jahr waren 17 Mitglieder (von Jung bis Junggebliebene und Ehrenmitglieder) anwesend.

Mit folgendem Sprichwort eröffnete unser Präsident seinen Jahresbericht:





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Unser Präsident hatte die traurige Meldung zu verkünden, dass unser langjähriger Ehrenpräsident, Trainer, Vorstandsmitglied, Mitgründer von ZSJVV (1991), Portmann Ruedi, von uns gegangen ist. Er verstarb am 11. Februar 2019 im Alter von 79 Jahren. (Der Präsident bat die Mitglieder aufzustehen und eine Gedenkminute als Ehrerbietung inne zu halten.)

*Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen,
die an ihn denken.*

Truurig, aber mit grosser Dankbarkeit, müend mir
vo üsem gliebte Papi und Ruedi Abschied näh.
Är het mit grosser Tapferkeit si's Schicksal agno, so dass
mir no mängi schöni Stund mit ihm hend dörfe erläbe.

Ruedi Portmann

AWH Bodenmatt Entlebuch, früecher Horw
4. Oktober 1940 – 11. Februar 2019

Mir vermissd dich:
Gaby und Dani Felder-Portmann
Heidi Portmann-Schlette
Hilda und Hans Pfulg-Portmann
Jörg und Jolanda Pfulg-Duss mit Chiara und Luan
Veronika und Felix Mattli-Pfulg mit Joel
Irma und Pius Bieri-Bossard
Fründe, Verwandti und Bekannti

Truuradrässe: Gaby Felder-Portmann
Büntenstrasse 37, 6060 Sarnen

Truurgottesdiensch: Samschtig, 23. Februar 2019,
um 9.30 Uhr, i de Pfarrchile Äntlibuech

A Stell vo Blueme fröie üs: Spände as Alterswohnheim Bodematt Äntlibuech
LUKB CH70 0077 8012 0500 1790 0 oder de a
Naturherzen.ch, Alternative Bank Schweiz AG, IBAN: CH40 0839 0033 6529 1000 2
mit Vermerk «Ruedi Portmann»

www.todesanzeigenportal.ch

Hier einige Informationen:

Jubiläen

Als Mitglied

15 Jahre: Bachmann Florian
Lötscher Lisbeth
Räber Simon
Zihlmann Noemi

20 Jahre: Gross Carla
Schär Simon

Mitgliederbestand 2019 (Stand GV 2019)

Aktive:		60
	Kinder	23
	Jugend	7
	Erwachsene	6
	Freimitglied	1
	Nachwuchstrainer	3
	TK	1
	Vorstand	5
	Ehrenmitglieder	9
	Gründer	5
Pausierende		0
Passive:		19
	Passiv	14
	Freimitglieder	5
Gast:		2
	Aktiv	0
	Trainer	0
	Freimitglied	2
Total	Mitglieder	81



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Kassabericht 2018

Der Gewinn beträgt CHF 209.34

Budget 2019

Für das Jahr 2019 wird ein Gewinn von CHF 220.00 budgetiert.

Wahlen

Der Vorstand wurde in globo für weitere 2 Jahre gewählt und sieht wie folgt aus:

Präsident:	Gasser André
Vize-Präsident:	Baumgartner Peter
Aktuar:	Baumgartner Peter
TK Judo/Jiu:	Schär Simon
TK Judo/Jiu:	Kilchmann Beat
Finanzen:	Zihlmann Myriam

Die Revisoren sind: 1. Revisor: Gasser Jan / 2. Revisor: Bitzi Lukas

Anträge

Im Vorstand lagen keine Anträge vor.

Der Vorstand informiert, dass die Jahresbeiträge wie an der 49. Generalversammlung angenommenen Beträge zu belassen. Die Information erhielt keine Widersprüche und wird daher angenommen.

Beiträge	Franken	Tarife	Franken
Jahresbeitrag Kinder (bis 13 Jahre)	120.--		
Jahresbeitrag Jugend (14 - 20 Jahre)	150.--	Anfängerkurs Kinder bis 13 Jahre	100.—
Jahresbeitrag Erwachsene ab 21 Jahren	180.--	-----	-----
Jahresbeitrag Gastmitglieder	100.--	Anfängerkurs Jugend 14 - 20 Jahre	110.—
Jahresbeitrag Passivmitglieder	30.--	-----	-----
Judopass einmalig ab Gelbgurt	30.--	Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	130.—
Jahreslizenz SJV bis 13 Jahren	40.--		
Jahreslizenz SJV ab 14 Jahren	70.--		

Ehrungen

Jugendliche (über 16 Jahre) und Erwachsene erhalten für 50 und mehr Trainings einen Gutschein vom Emmen Center. Die Kinder (unter 16 Jahre) erhalten einen Osterhasen.

Gutscheine und Osterhasen gehen an:

1. Baumgartner Peter	159 Trainings	3. Schär Simon	57 Trainings
2. Gasser André	92 Trainings	4. Mhadhbi Karim	51 Trainings

Weitere Gutscheine gehen an:

Birrer Marlis (Material, Raumpflegerin), Bitzi Lukas (TK), Duss Romy (TK), Gasser Jan (TK), Gasser Pascal (TK), Fritz Michael (TK), Zihlmann Myriam (Vorstand) und Beat Kilchmann (Vorstand).

Der Präsident spricht einen grossen Dank an alle grossen und kleinen Helfer, Trainer, Assistenztrainer, Nachwuchstrainer und Vorstandsmitglieder aus.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Dies sind die Personen, die um das Wohl und für das Weiterbestehen unseres Vereins und Vereinsmitglieder tätig sind. Der Präsident spricht einen grossen Dank an alle Trainer, Assistenztrainer, Nachwuchstrainer, Vorstandsmitglieder und Raumpflegerin.

Clubmeisterschaft SHIAI 1. Runde 2019

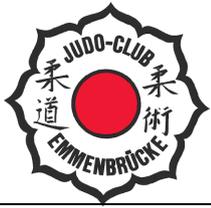
Am Freitag, 29. März 2019, fand die 1. Runde der Clubmeisterschaft statt und es wurde in einer Kategorie um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.



Gruppe 1

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Jason	10	50
2	Bühler Severin	8	40
3	Schmidlin Cedric	6	30
3	Gasser Lisa	5	20
5	Mury Mischa	4	20
6	Oppliger Cyril	4	17
7	Mury Amineh	3	10
8	Stellmes Ben	1	0
8	Nikolic Nikola	1	0
10	Käser Elias	0	0





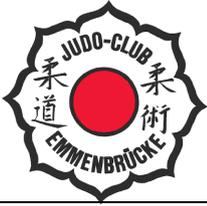
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gurtprüfungen

柔道 JUDO				柔術 JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
5. Kyu - Halborange					
5. Kyu - Gelb					
6. Kyu - Halbgelb					
Nikolic Nikola	13.02.2019				

Herzliche Gratulation! Weiter so ...

SJV-Information

- *NEUE MITARBEITER FÜR DEN BREITENSPORT*



Stéphane Guye und Remo Blatter übernehmen wichtige Funktionen im Bereich Breitensport für den SJV.

Chef Breitensport (40%)

Stéphane Guye wird am 1. März 2019 beim SJV diese wichtige Schlüsselstelle als Geschäftsleitungsmitglied antreten. Er ist Inhaber des 6. Dan Judo und verfügt über alle

notwendigen Diplome (SJV, BASPO, Swiss Olympic etc), um die Aufgaben im grossen Breitensportbereich kompetent anzugehen. Stéphane ist eine bekannte Grösse im Schweizer Judosport. Er hat über viele Jahre einen grossen Erfahrungsschatz in vielen Bereichen wie Vereins- und Teamführung, Projekt Management, Organisation von Veranstaltungen etc angeeignet. Sein grosses Netzwerk in der Sportwelt, zur Wirtschaft und in der Politik sowie seine Persönlichkeit bedeuten für den SJV einen wertvollen Mehrwert.

Chef Veranstaltungen (10%):

Remo Blatter wird am 1. April 2019 beim SJV die Verantwortung für die Veranstaltungen übernehmen. Er wird in dieser Funktion Stéphane Guye rapportieren. Remo hat den 1. Dan Judo und trotz seines jungen Alters schon viel Erfahrung in verschiedenen Rollen wie beispielsweise als Wettkämpfer, Kampfrichter, Coach, Turnierorganisator etc gewonnen. Dank seiner Ausbildung (BSc in Electrical Engineering) verfügt er über ein hohes Verständnis für technische Angelegenheiten. Daher wird er unter anderem auch vor allem für die Weiterentwicklung der SJV Anlässe in technischer und IT-Hinsicht verantwortlich sein.

- *ERFOLGREICHE VETERANEN IN LILLE*



Das Schweizer Veteranen-Team erkämpfte sich 1x Gold, 3x Silber, 1x Bronze und 2x Rang 5 beim Eurometropol-Turnier in Lille (FRA).

Wie jedes Jahr ist diese internationale Meisterschaft der Auftakt der Saison. Zehn Schweizer Judoka nahmen an diesem bedeutenden Turnier mit beinahe 700 Teilnehmern aus 22 Ländern teil. Die

Hinfahrt von 7 ½ Stunden Fahrzeit ab dem NLZ Brugg gestaltete sich problemlos mit dem Fahrzeug des SJV.

Die Goldmedaille erkämpfte sich Matthias Zimmermann (-90kg M2) und verteidigte damit erfolgreich seinen Titel von 2018. Die drei Silbermedaillen holten sich Jean-Pierre Torriglia (-66kg M7), Thomas Marras (-66kg M2) und Marcel Fürst (-90kg M6). Die Bronzemedaille konnte Gilbert Pantillon (-81kg M6) gewinnen. Schliesslich erreichten die beiden Kämpfer Simone De Carli (-90kg M6) und Dominic Sigrist (-81kg M1) je einen 5. Rang. Nicht bis in die Ehrenplätze hineinkämpfen konnten sich Marcel Eckert (-90kg M6), Luca Torsello (-66kg M3) und Stéphane Kobler (-73kg M3). Simo Vlajic (-90kg M6) konnte verletzungsbedingt nicht teilnehmen.

Ein grosses Dankeschön gebührt Marcel Wegmüller (Veteranen-Weltmeister 2017 in Olbia), der uns als Begleiter und Coach unterstützt hatte.

- **GOLD FÜR NILS STUMP IN ODIVELAS (POR) !**



Judoka Nils Stump (-73kg) erkämpft sich beim European Open im portugiesischen Odivelas die Goldmedaille.

Goldjunge «back on top»: Judoka Nils Stump | EJU

Der erfolgreiche Start in die Saison hält weiter an. Kaum hatten die Schweizer Judoka beim Grand Prix in Tel Aviv (ISR) für Schlagzeilen gesorgt, folgen bereits die nächsten Topmeldungen. Nils Stump gewinnt beim European Open in Odivelas

(POR) sensationell Gold, während Alina Lengweiler den parallelen Event in Sofia (BUL) mit Rang drei beendet.

Gold für Nils Stump

«Dieser Athlet kann und will mehr» – so lautete die Prognose auf unserem Instagram-Channel nach der knapp verpassten Bronzemedaille beim Grand Prix Tel Aviv (ISR). Und nur ein Event darauf bewahrheitet sich die Aussage: Am European Open (Weltcupstufe) in Odivelas gewinnt Nils Stump sämtliche fünf Begegnungen und belohnt sich mit dem glanzvollsten Edelmetall.

Trotz starker Konkurrenz konnte Nils als Nummer-1 gesetzter Starter der Favoritenrolle gerecht werden. Doch bis zum finalen Erfolg musste der junge Athlet vom JC Uster einiges an Kampfgeist beweisen und zähe Runden überstehen. Der offensive Judoka zeigte im ersten und zweiten Kampf aber, dass er eine Waza-Ari-Führung souverän über die Zeit bringen kann. Und mehr noch – auch beim Waza-Ari-Rückstand im dritten Duell gegen Mammadov (AZE) wusste Nils das Blatt zu wenden. Es folgte der Halbfinal-Sieg gegen Hayato Koga (JPN), bevor sich Nils schliesslich im Finalkampf mit einem Armhebel gegen den zweitgesetzten Pierre Duprat (FRA) behauptete.

Timo Allemann und Naïm Matt (beide -73kg) mussten sich an ebendem Event früher geschlagen geben. Während Letzterer in Runde eins unterlag konnte Timo noch seinen ersten Kampf gewinnen, gefolgt von einer Niederlage.

Otto Imala – am zweiten Tag im Einsatz bis 100kg – kam nicht über die erste Runde hinaus. Der rumänische Athlet Ionut Vasian schaffte es seinen frühen Waza-ari-Vorsprung über die Zeit zu verteidigen.

- **ALINA LENGWEILER GEWINNT BRONZE IN SOFIA**



Beim European Open in Sofia gewinnt Judoka Alina Lengweiler die Bronzemedaille. Fabienne Kocher wurde Fünfte.

Parallel zum European Open für die Herren in Odivelas wurde der Weltcup für die Damen in Sofia ausgetragen. Für die Schweiz gingen Alina Lengweiler (-70kg) und Fabienne Kocher (-52kg) auf die Tatami. Mit einer Bronzemedaille und einem fünften Rang war die kleine Equipe sehr erfolgreich.

Alina Lengweiler meisterte einmal mehr den Sprung aufs Podest. Mit der Bronzemedaille in Sofia zählt die 22-Jährige gesamthaft drei Weltcup-Erfolge in ihrer Karriere. Zuvor gab es 2017 Silber in Belgrad (SRB) und 2018 Bronze in Glasgow (GBR).

In Sofia durfte die Athletin von der JS Nippon Basel vier Kämpfe bestreiten. Nach einem Freilos und einem Sieg gegen Maya Goshen (ISR) musste Alina im Viertelfinale die einzige Niederlage an diesem Tag gegen Laura Vargas Koch (GER) hinnehmen. In der Hoffnungsrunde setzte sich die Schweizerin erfolgreich mit Ippon gegen Aleksandra Smaradzic (BIH) sowie Maya Thoyer (FRA) durch.

Rang 5 für Fabienne Kocher

Nach einem erfolgreichen Start in die Saison, zeigte Fabienne Kocher (-52kg) erneut starke Kämpfe. Nach insgesamt zwei Siegen und zwei Niederlagen resultierte der fünfte Rang. Die vielversprechende Form der 25-Jährigen lässt auf weitere Erfolgsmomente in dieser Saison hoffen.

- **NEWS AUS DER HÖHEREN BERUFSBILDUNG**



Pascal Bayejoo ist der neue Experte für eidgenössische Berufsbildung. Isabelle Messerli ist neue Ju-Jitsu-Lehrerin mit eidg. Fachausweis.

Neuer Experte für eidgenössische Berufsbildung

Pascal Bayejoo wurde als Nachfolger des zurückgetretenen Prüfungsexperten Pierre-Alain Portmann gewählt. Herzliche Gratulation und viel Erfolg und Befriedigung in dieser anspruchsvollen neuen

Funktion. Herzlichen Dank an Pierre-Alain Portmann für sein geschätztes Engagement in der Pionierphase der eidgenössischen Berufsprüfungen.

Erfolgreiche Ausbildung

Isabelle Messerli ist neue Ju-Jitsu-Lehrerin mit eidgenössischem Fachausweis. Herzliche Gratulation.

- *JU-JITSU: GOLD UND SILBER AM KODOKAN OPEN*



Schmid (-62kg) schaffte den Finaleinzug und Silber. Für Fabian Brosi, der bei den U18 -66kg vertreten war, reichte es für den fünften Rang. Janik Arnet, für einmal nicht in seiner Kerndisziplin des Duo-Systems am Start, meisterte die Herausforderung des internationalen Fighting-Wettkampfs und landete in der Klasse -69kg auf Rang 7.

Ein kleines, aber erfolgreiches Ju-Jitsu-Team kehrt vom Kodokan Open 2019 zurück.

Das Fighting-Team nach einem gelungenen Saisonstart.

Die wettkampfambitionierten Ju-Jitsuka starten erfolgreich ins neue Jahr. Beim ersten internationalen Event waren vier Athleten des Fighting-System vertreten. Bei allen reichte es für die Top-7.

Die Goldmedaille erkämpfte sich Nicolas Baez in der Kategorie -85kg. Julian

beendete das Turnier schliesslich mit Silber.

- *DIE KAMPFRICHTER SIND BEREIT FÜR DIE SAISON*

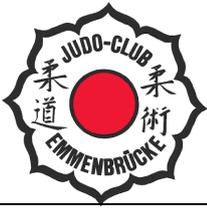


Unparteiischen koordinieren sich gemeinsam und bringen sich auf den aktuellsten Stand der Wettkampfregeln. In diesem Jahr fand der Kurs in Cortaillod statt. Dank der perfekt organisierten Infrastruktur konnten alle Anwesenden optimal vom Tag profitieren. Am Morgen wurden vier verschiedene Workshops angeboten, die aus den Reihen des Kampfrichterteams Schweiz moderiert wurden. Der Nachmittag stand schliesslich im Zeichen einer Praxislektion unter der Leitung von Kampfrichterchef René Brühwiler. Sowohl Tachiwaza als auch Ne-waza wurden dabei studiert. Abschliessend gab es die Möglichkeit, Testwettkämpfe mit dem Care-System der EJU zu richten.

Verabschiedung von Ignaz Ludwig

Anlässlich des Zentralkurses 2019 wurde die Gelegenheit zur Verabschiedung von Ignaz Ludwig genutzt. Nach 32 Jahren als Unparteiischer, davon 10 Jahre in der Kampfrichterkommission der Region 3 / Ostschweiz, hat sich Ignaz für den Rücktritt entschieden.

«Ignaz Ludwig ist eine Persönlichkeit, die extrem viel zum Kampfrichterwesen in der Schweiz beigetragen hat. Ein herzliches Dankeschön für die unzähligen Jahre im Amt, die Nachwuchsförderung und vorallem für das Herzblut beim Ausrichten von Wettkämpfen!», so René Brühwiler abschliessend.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **NEUE SELEKTIONSKRITERIEN ONLINE**
Die Abteilung Leistungssport hat das Selektionskonzept für internationale Meisterschaften aktualisiert.
Das allgemeine Selektionskonzept regelt die Qualifikationskriterien im Kontext internationaler Meisterschaften für die Elite. Damit werden transparent die Anforderungen an die Athleten sowie Coaches vermittelt und ein genereller Standard gesetzt.
Die Selektionskriterien für die European Games und die Olympischen Spiele sind darüber hinaus separat geregelt, da diese in Abhängigkeit der internationalen Verbände und Swiss Olympic stehen.
Die aktuellen Kriterien finden sich in der Menüleiste unter «Service» → «Reglemente & Formulare» → «Leistungssport Judo»

- **25-JAHRE «PALLAS»**
«Pallas» – Die schweizerische Interessengemeinschaft zur Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen – feiert ihr 25-jähriges Bestehen. Sei beim Galaabend mit dabei!
Pallas ist eine Schweizerische Interessengemeinschaft zur Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen. Pallas steht für aktive Gewaltprävention in Form fundierter Selbstverteidigungskurse. Die Kurse vermitteln die Fähigkeit Gefahren zu erkennen und Grenzen zu setzen. Das Ziel der Kurse ist, die Frauen und Mädchen in ihrer Stärke zu fördern, damit sie sich erfolgreich behaupten und verteidigen können. Die einfachen, effektiven Selbstverteidigungstechniken sind für alle lernbar, unabhängig von körperlicher Fitness. Pallas bietet zudem spezifische Kurse für gewaltbetroffene Frauen oder Menschen mit Behinderung an.
25-Jahre-Jubiläum 15. Juni 2019
Sei mit dabei beim exklusiven Galaabend am 15. Juni in Cham. Erlebe einen spannenden und abwechslungsreichen Event inkl. Apéro, 3-Gang-Menü, Comedy und Live-Musik. Mehr Infos und Anmeldung unter:

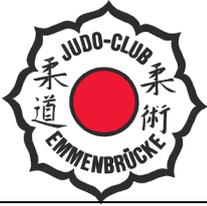
- **SILBER UND ZWEIMAL BRONZE AM ZWEITEN TAG DES SJO**
Der Sonntag des Swiss Judo Open 2019 verlief erneut erfolgreich für die Schweizer Judoka. Céline Flury gewann Silber, Gioia Vetterli und Lukas Wittwer jeweils die Bronzemedaille.



Gut vertreten -70kg: Céline Flury (Silber) und Gioia Vetterli (Bronze / rechts). | Paco Lozano.

Die Schweizer Judoka dürfen auf ein erfolgreiches Wochenende zurückschauen. Nach dem starken Auftritt am Samstag konnten die heimischen Athleten beim Swiss Judo Open ebenso am Sonntag mit sehr guten Leistungen brillieren. Das beste Resultat an Tag zwei gelang

dabei Céline Flury mit der Silbermedaille in der Kategorie -70kg. In ebender Gewichtsklasse holte Gioia Vetterli Bronze. Lukas Wittwer gewann schliesslich Bronze -81kg. Den fünften



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Rang erreichte Daniel Eich -100kg. Im Gesamtranking liegt die Schweiz nach dem zweiten Tag auf Rang vier. Das georgische Team setzte sich mit vier Goldmedaillen am Sonntag direkt an die Spitze.

Silber für Céline Flury

Die Schweizer Athletin Céline Flury zeigte sich in der Kategorie -70kg von ihrer stärksten Seite. Mit vier Siegen, wohlbemerkt alle mit vollem Punkt, setzte sich die 28-Jährige erfolgreich bis in den Finalkampf durch. Im Halbfinale besiegte Céline Eliza Wroblewska aus Polen, die bei den Juniorinnen bereits vier Europacup-Medaillen holte. Im finalen Duell gegen Alina Boehm (GER) wurde die Schweizerin kurzerhand überrascht und musste sich in der Folge mit Silber begnügen.

Bronze für Gioia Vetterli und Lukas Wittwer

Die beiden Lokalmatadoren Lukas Wittwer und Gioia Vetterli überzeugten vor den Heimpublikum in Uster. Letztere war wie Céline Flury in der Kategorie -70kg angetreten und sicherte sich nach vier Siegen und einer Niederlage die bronzene Auszeichnung. Im kleinen Final besiegte Gioia ebenfalls Eliza Wroblewska (POL). Lukas Wittwer, der in dieser Saison sein erstes Jahr bei der Elite absolviert, konnte auf Europacup-Stufe sogleich Zeugnis seiner Konkurrenzfähigkeit ablegen. In fünf Kämpfen musste er nur eine Niederlage im Halbfinale hinnehmen. Im Kampf um Bronze setzte sich Lukas gegen Coen van Winden (NED) durch.

Zufriedenes Organisationsteam

Das OK-Team zeigt sich nach den zwei Wettkampftagen zufrieden, sieht aber noch Potenzial für die Zukunft: «Dank zahlreichen Schweizer Medaillen und einem gelungenem Turnierablauf aus organisatorischer Sicht dürfen wir sehr zufrieden auf das Swiss Judo Open 2019 zurückschauen. Das positive Echo und die gute Stimmung während des Events zeigen uns, dass es die Mühe und der Aufwand wert sind. Noch sind wir nicht da, wo wir hin möchten. Es gilt, die richtigen Schlüsse aus den aufgetretenen Schwierigkeiten zu ziehen. Wir sind jedoch zuversichtlich, dass uns dies gelingt und blicken voller Motivation in Richtung SJO 2020. Im Namen des OKs möchte ich mich bei allen Helfern und Sponsoren, die zum Erfolg beigetragen haben, herzlich bedanken», so OK-Präsident Christian Bischof abschliessend.

- **SPECIAL OLYMPICS: ZWEIMAL GOLD UND EINMAL BRONZE!**

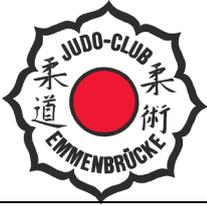


Bei den Special Olympics World Games 2019 in Abu Dhabi (UAE) gewinnen Arlette Schmucki und Markus Schaarschmidt die Goldmedaille, Jonathan Halbleib sicherte sich Bronze.

Ein starkes Schweizer Team bei den Special Olympics 2019 in Abu Dhabi. | zVg.

Analog zu den Olympischen Spielen finden die World Games der Special Olympics im Vierjahreszyklus statt.

Sechs Schweizer Athleten und zwei Coaches reisten in diesem Jahr nach Abu Dhabi, um an den Erfolgen von Los Angeles vor vier Jahren anzuschliessen. Mit Florian Koch und Cilia Evenblij waren auch zwei Schweizer als Officials vertreten.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Die Vorbereitungsphase nahm indes bereits ein Jahr zuvor ihren Anfang. Dazu gehörten nicht nur sportliche Inhalte, sondern auch das Lernen im Umgang mit anderen Kulturen sowie mit der bevorstehenden Akklimatisierung.

Nachdem die Schweizer Delegation vor Ort eine spektakuläre Eröffnungszeremonie erleben durfte, ging es los mit diversen Trainings und dem Divisioning zur Einteilung der Gruppen.

Grosse Medaillenerfolge

Die Schweizer Judoka der Special Needs konnten schliesslich mit sehr guten Leistungen überzeugen. Arlette Schmucki hatte sich in ihren Kämpfen erfolgreich durchgesetzt und dabei die Goldmedaille gewonnen. Eine zweite goldene Auszeichnung ging am Ende des Wettkampfes an Markus Schaarschmidt. Jonathan Halbleib erkämpfte sich Bronze, während Mike Reyes den guten vierten Rang belegte. Jeweils Rang fünf ging an Nina Molinari und Jonas Schmid.

«Das Schweizer Team darf auf einen unvergesslichen Event zurückblicken. Alle Judoka konnten sich sehr gute Resultate erkämpfen. Die Coaches Mario Bontognali und Annekäthi Michel waren sehr stolz», so Cilia Evenblij abschliessend.

- **KATA: BRONZE IN PORDENONE (ITA)**



Fabrice Beney und Laurence Jeanneret-Berruex belegen den dritten Rang beim europäischen Kata-Turnier in Pordenone.

Am 23. März fand in Pordenone eine Kata-Meisterschaft der EJU statt. Unter den Teilnehmern waren auch Athleten des Swiss Kata Team. Im Finale der Ju-no-Kata erreichten Fabrice Beney und Laurence Jeanneret-Berruex mit 401 Punkten den dritten Rang. Der Sieg ging mit 429 Punkten an Wolfgang Dax

Romswinkel und Ursula Loosen aus Deutschland.

Karine Stauffer-Imboden und Karine Loy erreichten knapp das Finale und beendeten das Turnier in der Kodokan Goshin Jutsu schliesslich auf Rang 5. Thomas Koch und Madeleine Piller (Ju-no-Kata) sowie Sonia Stauffer und Michèle Kübler (Katame-no-Kata) erreichten dieses Mal den Finaleinzug nicht.

«Grand Prix Italien» 24. März

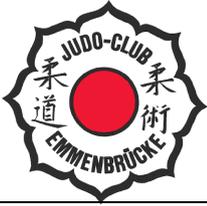
Beim «Grand Prix Italien» am Tag darauf platzierten sich Fabrice Beney und Laurence Jeanneret-Berruex auf Rang 5, während das Duo «Stauffer-Imboden / Loy» den sechsten Rang belegte. «Koch / Piller» schafften es auf Rang 13.

- **NAMENSÄNDERUNG BEI VEREIN**

Der nachfolgende Verein hat eine Namensänderung beantragt:

Name bisher: Judo / Self Défense Grand-Saconnex

Name neu: Judo / Arts Martiaux Grand-Saconnex (JAMGS)



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- RÜCKBLICK: SCHWEIZERMEISTERSCHAFT KATA 2019**
Am vergangenen Sonntag fanden die Schweizer Kata-Meisterschaften in Anvenches statt. Doppelmeister dank souveränem Auftritt: Karine Loy und Karine Stauffer-Imboden. | SJV / Stéphane Guye.
Die Ausübung von Judo und Ju-Jitsu in Form der Katas bildet einen zentralen Grundstein unserer Sportarten. Traditionsbewusst werden vom SJV jährlich die Schweizermeisterschaften in diesen Disziplinen ausgetragen. Eine perfekte Kata vorzutragen verlangt ein Höchstmass an Konzentration und Präzision.
Auch in diesem Jahr fanden die Wettbewerbe dank genügend Athleten in allen verschiedenen Katas statt. Das Teilnehmerfeld war zwar quantitativ überschaubar, zeichnete sich aber in seiner Qualität aus. Die meisten Kata-Paarungen starteten dabei erwartungsgemäss in der Nage-no-Kata, bei der sich Zacharie und Al Pandolfi den Titel holen konnten. Der Sieg in der Katame-no-Kata ging an Reto Dürrenberger und Dominik Brandt, in der Ju-no-Kata triumphierten die Favoriten Fabrice Beney und Laurence Jeanneret-Berruex. Meister in der Kime-no-Kata sowie in der Kodokan Goshin Jutsu wurden Karine Loy und Karine Stauffer-Imboden.
Mit gesamthaft fünf Paarungen fand auch die Nachwuchs-Meisterschaft in der Nage-no-Kata statt. Victoria Aston und Viola Arcuri holten sich den Sieg mit 261 Punkten.

CSK / SKM 2019 - Avenches, 31 mars 2019

RESULTATS FINALES

NAGE-NO-KATA (Finales)

1	PANDOLFI Zacharie / PANDOLFI Al	397.5	77.9%
2	DÜRRENBARGER Reto / Brandt Dominik	355.5	69.7%
3	REZQALLAH Yassin / REZQALLAH Samy	335.0	65.7%
4	KUEBLER Michèle / STAUFFER Sonia	326.0	63.9%

KATAME-NO-KATA (finales)

1	DÜRRENBARGER Reto / Brandt Dominik	446.5	87.5%
2	STAUFFER Sonia / KÜBLER Michèle	432.0	84.7%
3	HAMMEL Ursula / SCHMIDHAUSER Daniela	418.0	82.0%
4	DE PASCALE Pierre / DUPRE Pascal	400.5	78.5%

JU-NO-KATA (finales)

1	BENEY Fabrice / JEANNERET BERRUEX Laurence	401.5	78.7%
2	KOCH Thomas / PILLER Madeleine	383.5	75.2%
3	SPINA Natacha / GRANDCHAMP Fanny	323.0	63.3%
4	GUIBELIN Noel / GUIBLAIN Sylvie	317.0	62.2%

KIME-NO-KATA (finales)

1	LOY Karine /STAUFFER-IMBODEN Karine	530.0	0.803
2	BUSIGNY Denis / PYTHOUD BERNASCONI Chantal	498.5	0.755
3	AKTAS Ayhan /STALDER Werner	440.0	0.667
4	MORIGGIA Eveline / MASUCH Kay	392.0	0.594

KODOKAN GOSHIN JUTSU (finales)

1	STAUFFER IMBODEN Karine / LOY Karine	561.0	0.813
2	BAYEJOO Pascal / VILLEMIN Pascal	549.0	0.796
3	PYTHOUD BERNASCONI Chantal / BUSIGNY Denis	515.0	0.746

Tournoi National Nage-no-Kata "Jeunes" RESULTATS

NAGE-NO-KATA 3 groupes

(330.0)

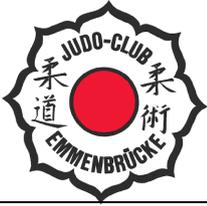
1	ASTON Victoria / ARCURI Viola	261.0	79.1%
2	UHLMANN Chiare/STRÖSLIN Leonie	249.5	75.6%
3	VITELLOZZI Riccardo / MOIX Bryan	221.5	67.1%
4	BIGOT Yoan / MAGNE Téo	212.0	64.2%
5	RIES Nolan / DE REYNIER Carmen	211.5	64.1%



ZSJVV-Information

- SEM: FÜNF GOLDMEDAILLEN FÜR ZENTRALSCHWEIZER!**

1. Rang Herren Master -73kg Matthias Frey
 1. Rang Herren Master -90kg Michael Fritz
 1. Rang Junioren -66kg Adam Batsiev
 1. Rang Herren Elite -66kg Adam Batsiev
 1. Rang Herren U18 -50kg Magomed Batsiev
- ZSJMM STARTET AM 23. MÄRZ IN SARNEN**
 Sechs Teams sind gemeldet und kämpfen an vier Daten im Frühling und Herbst 2019. Mehr dazu auf der ZSJMM-Seite.
- EPK AM 18. MAI 2019**
 Die diesjährige EPK findet am 18. Mai um 9:00 an der Hochschule Luzern in Horw statt, voraussichtlich im Pavillon neben dem iHomeLab. Der genaue Ort wie auch die Traktanden werden hier noch veröffentlicht.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Vereins-Austritt

Wir bitten alle Mitglieder, die nicht mehr im Judo Club Emmenbrücke Mitglied sein wollen, sich **schriftlich** (gemäss Statuten) mit/ohne Austrittsformular bei Peter Baumgartner abzumelden.

Austritte müssen bis Mitte Dezember des laufenden Jahres bei Peter Baumgartner sein, ansonsten muss die Lizenz mit einer Bearbeitungsgebühr bezahlt werden.

Das Austrittsformular kann vom Internet (www.jcemmenbruecke.ch) heruntergeladen, bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner verlangt werden.

Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	18:55 - 20:25	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:00 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Mittwoch	18:20 - 19:50	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner

Bekleidung für Anfängerkurs/Schnupperkurse

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird **barfuss** trainiert.

Tarife Anfängerkurs

Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr. 100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr. 110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr. 130.--

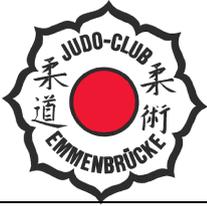
Auskünfte / Anmeldung

André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
------------------------------------	-----------------------------------------

vorstand@jcemmenbruecke.ch

Schnupperkurse

Wir versuchen verschiedene Schnupperlektionen an Schulen, Vereine und Firmen anzubieten. Die Teilnehmerzahl für die Schnupperlektionen sollten min. 10 Personen betragen. Wir stehen für eine Schnupperlektion jederzeit gerne zur Verfügung.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Kindertraining (4 bis 7 Jahren) im Dojo Kantonsschule Reussbühl



Dojo Kantonsschule Reussbühl
Garderobe: Erdgeschoss EG
Training: 1. Untergeschoss UG

Die Kinder lernen
miteinander am Boden
zu arbeiten



www.jc Emmenbruecke.ch



Aufmerksamkeit und gute Koordination bei der Arbeit im Stand

Die Arbeit mit den Kindern im Kreis ...



Für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren

Jeden Dienstag ab 17.15 Uhr (kein Training in den Schulferien)

Dauer: 1 Stunde (Einstieg jederzeit möglich)

Leitung: **Sandra Zimmermann**

1. Dan Judo, J+S Leiterin Kids + Judo

Romy Duss

1. Kyu Judo, J+S Leiterin Kids

MA in schulischer Heilpädagogik

Was musst du mitbringen?

- Trainingsanzug
 - Hausschuhe
 - Handtuch
- (Füsse müssen gewaschen werden!)

Mutter und/oder Vater, Grosseltern, Gotte oder Götti dürfen gerne zuschauen oder ihr Kind auf den Matten unterstützen.

Anmeldung: Sandra Zimmermann 079 419 09 28
oder: Romy Duss, Allmend 1, 6102 Malters, 079 385 50 56

Kosten: Trainingsbeitrag pro Halbjahr:
Fr. 110.-, 2. Kind Fr. 85.-, 3. Kind gratis
Miete Judogi pro Halbjahr: Fr. 15.-
Depot Judogi (einmalig): Fr. 20.-

Judo für Kinder

Judo ist nicht einfach eine Kampfkunst. Diese japanische Sportart ermöglicht es Kindern, auf spielerische Weise Grundfertigkeiten für die Schule und das Leben zu erwerben.

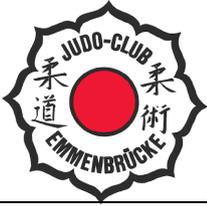
Beweglichkeit, Konzentration, Merkfähigkeit und die Orientierung in Bezug auf den eigenen Körper und den Raum werden verbessert.

Die Kindern lernen gezielt zuzuhören, genau hinzuschauen und durch Nachahmen Spielabläufe und judospezifische Bewegungen umzusetzen. Disziplin, Ausdauer, gegenseitige Rücksichtnahme und soziale Gruppenprozesse werden gefördert und gefestigt.

Zapflige und energiegeladene Kinder werden angeleitet, ihre Fähigkeiten in konstruktiver Weise auszuleben. Schüchterne und schwächere Kinder lernen, ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten kennen und zu verstärken. Durch die hohe Aufmerksamkeit auf das Zusammenspiel in der Gruppe und die Bewegungsabläufe der verschiedenen Übungen wird das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten verstärkt und gefestigt.

So wirkt sich das Training positiv auf das soziale Umfeld des Kindes aus.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Clubmeisterschaft 2019

2. Runde

Datum:

Freitag, 28. Juni 2019

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 07. Juni 2019

3. Runde

Datum:

Freitag, 29. November 2019

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 10. November 2019

Auskunft / Anmeldung:

Peter Baumgartner

Ausflug

Samstag, 15. Juni 2019

Verschiebetermine:

Samstag, 29. Juni 2019



© www.toonsup.com/eckicartoon

Coop Andiamo – schweiz.bewegt

Am Sonntag, 22. September 2019, kommt Coop Andiamo (schweiz.bewegt) nach Emmen und unser Verein wird dabei sein.

Ort: Sportplatz Gersag (Kunstrasen), Emmen

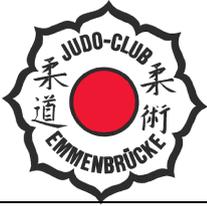
Zeit: Zentrum 11:00 bis 16:30 Uhr



Vereins-Spielenachmittag

Samstag, 23. November 2019





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Termine 2019

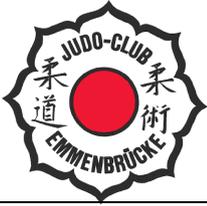
Ranking 1000 JUDO Gallus	06.04.19
Osterferien	19.04.19 bis 05.05.19
TK-Sitzung 2/19	10.05.19 (Dojo)
Vorstandssitzung 2/19	10.05.19 (Dojo)
Tech. Kurs mit Olivier Schaffter, Hochdorf	11.05.19
EPK 2019	18.05.19
Kuatsu Kurs, Hochdorf	25.05.19
Brückentag Auffahrt	31.05.19
DV SJV, Ittigen	01.06.19
Winnerturnier	02.06.19
Schweizermeisterschaft JIU	15.06.19
Vereins-Ausflug	15.06.19
Schweizermeisterschaft KATA	16.06.19
Brückentag Fronleichnam	21.06.19
Clubmeisterschaft 2. Runde	28.06.19
Vereins-Ausflug	29.06.19
Newsletter 2/19	
Sommerferien	06.07.19 bis 18.08.19
TK-Sitzung 3/19	30.08.19 (Dojo)
Vorstandssitzung 3/19	30.08.19 (Dojo)
Ju no Kata Kurs, Hochdorf	14.09.19
Coop Andiamo	22.09.19
Herbstferien	28.09.19 bis 13.10.19
Herbstsportwoche Gemeinde Emmen	30.09.19 bis 04.10.19
Schweizermeisterschaft JUDO	16.11.19
Vereins-Nachmittag	23.11.19
Clubmeisterschaft 3. Runde	29.11.19
Backplausch, Bäckerei Gasser Malters	07.12.19
Newsletter 3/19	
Weihnachtsferien	21.12.19 bis 05.01.20



Termine 2020

Fasnachtsferien	15.02.20 bis 01.03.20
Osterferien	09.04.20 bis 26.04.20
Brückentag Auffahrt	22.05.20
Brückentag Fronleichnam	12.06.20
Sommerferien	04.07.20 bis 16.08.20

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden. Änderungen vorbehalten!



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Dojo-Regeln

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.

Verschiedenes Judowerte:

Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.



Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Bescheidenheit

Siehe dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



Ernsthaftigkeit

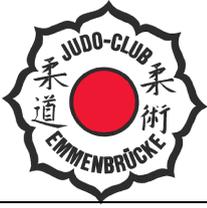


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleißig.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten

Trainingslokal/Dojo: Krauerschulhaus, Haltenstrasse 1, 6020 Emmenbrücke

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45	6* – 12 J.	Judo Kinder	Simon Schär	Peter Baumgartner
.	19:00–20:30	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	
Dienstag	17:15-19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
	19:00–21:30		Karate	Brügger Erich 079 340 17 15	
Mittwoch	17:15–18:15	6* – 12 J.	Judo Kinder	André Gasser	
.	18:20–19:50	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	Training auf Anfrage
Donnerstag					
Freitag	18:15–19:30		Judo Kampf	Michael Fritz	Peter Baumgartner

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.

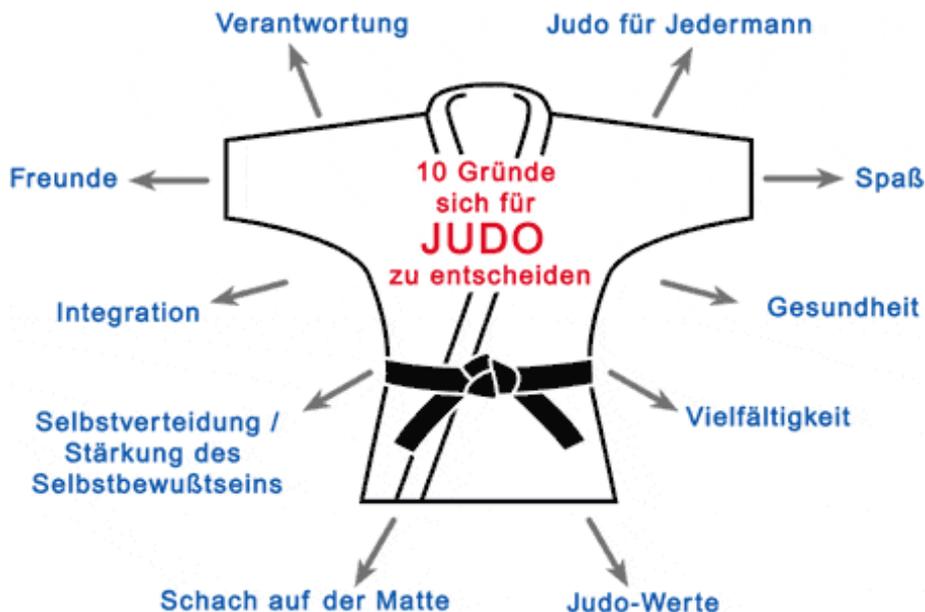
*6 Jahren => ab Einschulung

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Trainingslokal/Dojo: Kantonsschule Reussbühl, Ruopigenstrasse 40, 6015 Luzern

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Dienstag	17:15-18:15	4 – 7 J.	Judo Kinder	Romy Duss 079 385 50 56	Sandra Zimmermann 079 419 09 28

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Vorstands- und Trainerliste

Trainer: Montag / Mittwoch		Trainer: Montag	
Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke	Tel. 079 302 66 62 ok.jcemmenbruecke@gmail.com	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern	Tel. 078 894 09 65 simon.schaer@datazug.ch
Trainer: Mittwoch		Trainer: Freitag Kampf	
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Tel. 076 477 98 81 gassera007@gmail.com	Michael Fritz Rosenfeldweg 2 6048 Horw	Tel. 079 489 93 20 michael_fritz@gmx.ch

Trainerin: Kantonsschule Reussbühl, Dienstag	
Romy Duss Allmend 1 6102 Malters	Tel. 079 385 50 56 romy-duss@bluewin.ch

Karate-Trainer	
Erich Brügger Meiermattstrasse 13 6043 Adligenswil	Tel. 079 340 17 15

Materialwartin / Raumpflegerin	
Marlis Birrer Listrigstrasse 14 6020 Emmenbrücke	Tel. 041 280 69 42

Vorstand vorstand@jcemmenbruecke.ch	
Präsident	Vizepräsident / Aktuar / Administration
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke
Tel. 076 477 98 81 gassera007@gmail.com	Tel. 079 302 66 62 ok.jcemmenbruecke@gmail.com
Technische Leitung	Technische Leitung / J+S Coach
Beat Kilchmann Spitzhof 6014 Luzern	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern
Tel. 079 690 78 54 beat_kilchmann@hotmail.com	Tel. 078 894 09 65 simon.schaer@datazug.ch
Finanzen	Beisitzer
Myriam Zihlmann Waldibachweg 15 6032 Emmen	
Tel. 041 260 33 87 myriam.zihlmann@bluewin.ch	

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Kapf 10, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemmenbruecke@gmail.com