

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

- Clubmeisterschaft 2. Runde 2019
- SJV / ZSJJV Information
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Termine 2019
- Verschiedenes



**Unser Dojo bleibt vom 06. Juli bis 18. August 2019 geschlossen.
Ab 19. August 2019 starten die Trainings wieder!**



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Clubmeisterschaft SHIAI 2. Runde 2019

Am Freitag, 28. Juni 2019, fand die 2. Runde der Clubmeisterschaft statt und es wurde in drei Kategorien um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.

SCHÜLER Gruppe 1

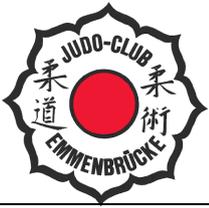
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Severin	10	50
2	Gasser Lisa	8	40
3	Oppliger Cyril	6	30
3	Bigler Laurin	4	17
5	Labovic Andrej	2	10
6	Schmidig Lionel	0	0



SCHÜLER Gruppe 2

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Jason	8	40
2	Schmidlin Cedric	6	30
3	Labovic Helena	4	20
3	Nikolic Nikola	2	10
5	Stellmes Ben	0	0



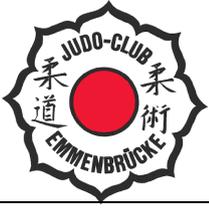


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Plus 60 kg

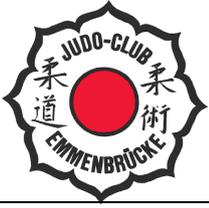
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Fritz Michael	6	30
2	Gasser Jan	4	20
3	Niederberger Patrick	2	10
3	Radosavjevic Milica	0	0





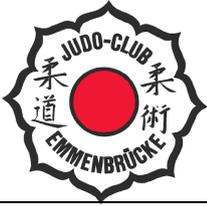
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Zwischen-Rangliste nach 2 Runden

SCHÜLER Gruppe 1

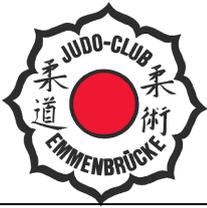
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Severin	18	90
2	Gasser Lisa	13	60
3	Oppliger Cyrill	10	47
3	Bigler Laurin	4	17
5	Mury Amineh	3	10
6	Labovic Andrej	2	10
7	Schmidig Lionel	0	0
7	Käser Elias	0	0

SCHÜLER Gruppe 2

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Jason	18	90
2	Schmidlin Cedric	12	60
3	Labovic Helena	4	20
3	Mury Mischa	4	20
5	Nikolic Nikola	3	10
6	Stellmes Ben	1	0

Plus 60 kg

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Fritz Michael	6	30
2	Gasser Jan	4	20
3	Niederberger Patrick	2	10
3	Radosavljevic Milica	0	0

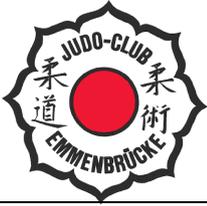


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gurtprüfungen

JUDO				JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
Bühler Jason	13.05.2019	Schmidig Cedric	13.05.2019		
Bühler Severin	13.05.2019				
5. Kyu - Halborange					
Eggert Evren Anakin	13.02.2019	Reinert Robin	17.06.2019		
Oppliger Cyril	17.06.2019				
5. Kyu - Gelb					
Hofer Samuel	17.06.2019				
Labovic Andrej	17.06.2019				
Labovic Helena	17.06.2019				
Stellmes Ben	17.06.2019				
6. Kyu - Halbgelb					
Bigler Laurin	17.06.2019	Nikolic Nikola	13.02.2019		
Kretz Mona	17.06.2019	Schmidig Lionel	17.06.2019		
Meier Cederic	15.05.2019	von Atzigen Leana	17.06.2019		
Mhadhbi Karim	17.06.2019				

Herzliche Gratulation! Weiter so ...



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

SJV-Information

- **NAMENSÄNDERUNG BEI VEREIN**

Der nachfolgende Verein hat eine Namensänderung beantragt:
Name bisher: Judo / Self Défense Grand-Saconnex
Name neu: Judo / Arts Martiaux Grand-Saconnex (JAMGS)

- **MITARBEITER-INTERVIEW STÉPHANE GUYE**



Stéphane Guye ist seit dem 1. März 2019 beim SJV innerhalb der Geschäftsleitung als Chef Breitensport tätig.

Stéphane Guye ist Inhaber des 6. Dan Judo und verfügt über alle notwendigen Diplome (SJV, BASPO, Swiss Olympic), um die Aufgaben im Bereich des Breitensports kompetent anzugehen. Als bekannte Grösse im Schweizer Judosport, konnte er sich über viele Jahre einen grossen Erfahrungsschatz in Bereichen wie Vereins- und Teamführung, Projekt-

Management und Organisation von Veranstaltungen aneignen. Dank seines guten Netzwerks in der Sportwelt, Wirtschaft und Politik können Verband und Mitglieder von einem grossen Mehrwert profitieren. Sein positiver Charakter wird darüber hinaus sehr geschätzt.

- **NEUE KATA-INSTRUKTOREN**

Anlässlich der Prüfungen vom 9. März wurden fünf Budoka zum jeweiligen Kata-Instruktor befördert.

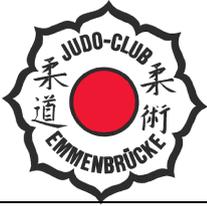
- Linus Bruhin – Koshiki-no-Kata
- Charly Nussbaumer – Itsutsu-no-Kata
- Eric Vanay – Kodokan Goshin Jutsu
- Karine Stauffer-Imboden – Kime-no-Kata & Kodokan Goshin Jutsu
- Léo Vodoz – Katame-no-Kata

Herzliche Gratulation.

- **UNTERLAGEN FÜR DIE DV 2019**

Am 1. Juni 2019 findet die Delegiertenversammlung in Ittigen statt.

Der Schweizerische Judo & Ju-Jitsu Verband führt jährlich die offizielle Delegiertenversammlung im Haus des Sports in Ittigen durch. Die Einladung erfolgt an die Vertreter der Clubs und Schulen, Kantonalverbände sowie Ehrengäste. Der SJV freut sich auf ein erfolgreiches Zusammentreffen.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- 4. Dan für Heiner Wiedmer und Ignaz Ludwig



Anlässlich der DV des Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verbandes wurden Heiner Wiedmer und Ignaz Ludwig mit dem 4. Dan Judo geehrt. Die Auszeichnung für Heiner Wiedmer (3.v.r.) | zVg.
Am 15. Mai fand die

Delegiertenversammlung des Zürcher Judo und Ju-Jitsu Verbandes statt. Im Rahmen dieser Versammlung wurden zwei passionierte Judoka mit dem vierten Dan geehrt.

«Für ihre ausserordentlichen Verdienste im Judo als Pioniere, Trainer und engagierte Kampfrichter verleiht der Schweizerische Judo & Ju-Jitsu Verband den beiden Herren Heiner Wiedmer und Ignaz Ludwig den 4. Dan Judo» – Matthias Hunziker, Chef Danwesen Judo.

Heiner Wiedmer

Mit Jahrgang 1929 ist Heiner Wiedmer wohl einer der ältesten aktiven Judoka der Schweiz. 1950, im Alter von 21 Jahren, hatte Heiner im Judo Club "Kaikan Basel" mit Judo begonnen. Berufsbedingt wechselte er 1952 zum JJJC Baden und gehörte 1959 zu den Gründungsmitgliedern des "Judo Club Swissair", bei dem er später Präsident wurde. Von 1958 bis 1966 war Heiner Widmer als Wettkämpfer aktiv und hat an Schweizer Einzel- und Teammeisterschaften teilgenommen. Neben seiner Tätigkeit als Trainer hat er bereits 1966 die Prüfung zum regionalen und 1970 diejenige zum nationalen Kampfrichter mit Erfolg abgelegt. In den 60er- und 70er-Jahren war er als Funktionär und Assistent auch an Europa- und Weltmeisterschaften dabei. Heiner war als Kampfrichter an weit über 100 Anlässen und mehrere Jahre als Mitglied der Kampfrichter-Kommission im Einsatz. Die Prüfung zum 3. Dan hatte der Judoka 1989 abgelegt. Auch heute ist er noch immer auf den Tatami des Budokan Zürich anzutreffen und wird deshalb mit dem verdienten 4. Dan ehrenhalber ausgezeichnet.

Ignaz Ludwig

Ignaz Ludwig hatte 1977 im JC Bülach – später Judo Team Bülach – mit Judo begonnen und ab 1980 auch selbst Kinder, Jugendliche und Erwachsene unterrichtet. Aber auch im administrativen Bereich, als Coach und Vorstandsmitglied war Ignaz engagiert und vielfach bei den SEM und SMM als Athlet anzutreffen. Vor allem hat ihn aber dann die Tätigkeit als Kampfrichter interessiert.

Seit 1993 war Ignaz nationaler Kampfrichter-A und zwischen 1998 und 2012 Mitglied der Kampfrichterkommission der Region Ostschweiz. In den Jahren von 2015 bis 2018 war er international als Unparteiischer bei Special-Needs-Turnieren tätig. 1995 konnte Ignaz die Prüfung zum 3. Dan ablegen und durfte nun den verdienten 4. Dan Judo entgegennehmen.

- Mit OBI auf Abenteuer!



Das neue Judobuch mit Unterrichtsmaterial für das Judotraining mit 5- bis 6-jährigen Kindern ist da. Teil 1 enthält 20 Lektionen mit pädagogischen und methodischen Tipps. Teil 2 enthält Rätsel, Kopievorlagen und Spiele für den Judounterricht

Der Trainer und das Maskottchen OBI holen die Kids zu Beginn der Stunde ab und zusammen reisen sie in den Dschungel, zu den Piraten oder nach Japan. Die Kinder werden jede Judostunde in eine andere Fantasiewelt versetzt und lernen spielerisch allgemein motorische und judospezifische Fertigkeiten.

Das Lehrmittel des Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verbandes wurde auf Basis des Kindersportkonzeptes von J+S erarbeitet und ist für Trainerinnen und Trainer gedacht, die 5- und 6-jährige Kinder unterrichten. Es beinhaltet 20 fertige Lektionen, die direkt übernommen werden oder aber auch als Ideenbox für erfahrenere Trainer dienen können. Ein kurzer Theorieteil bietet praktische und sinnvolle Tipps für den Trainingsalltag. Ergänzt wird das Lehrmittel mit fertigem Spielmaterial, das in den Lektionen eingebaut werden kann, und vielen kindgerechten Rätseln, die in der Lektion genutzt oder nach Hause mitgegeben werden können. Viel Spass beim Training mit OBI!

- Neu für Mitglieder! 60 Prozent auf Sunrise-Abo



Diese Chance ist einmalig für alle SJV-Mitglieder: Dank der Zusammenarbeit von Swiss Olympic und Sunrise profitieren unsere Verbandsmitglieder ab sofort von exklusiven Sonderkonditionen.

Mit bis zu 60% Rabatt können alle SJV-Verbandsmitglieder in der Schweiz bei einem Wechsel zum neuen Angebot von Sunrise telefonieren, so viel sie wollen, unlimitiert SMS und

MMS verschicken und mit High Speed 4G+ im Internet surfen. Sie sparen also 60% Ihrer Mobile-Abokosten. Verbandsmitglieder unter 30 Jahren erhalten dazu noch 50% Rabatt auf das SBB-Halbtax-Abo. Auch Verbandsmitglieder, die sich oft im Ausland aufhalten, profitieren dank der Zusammenarbeit mit unserem Premium Partner Sunrise von stark reduzierten Preisen und exklusiven Sonderkonditionen. Zudem kann das Zuhause mit schnellstmöglichem Internet (bis zu 1 GB) und dem bestmöglichen TV-Paket zu exklusiven Sonderkonditionen eingerichtet werden. In Kombination mit einem Mobilabo gibt es Internet und TV mit über 50% Rabatt.

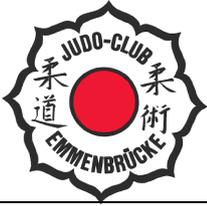
- Lukas Wittwer gewinnt seine erste Weltcup-Medaille



Judoka Lukas Wittwer glänzte beim European Open in Cluj-Napoca (ROU) und erkämpfte sich die Bronzemedaille.

Jung, talentiert und durchsetzungsfähig: Lukas Wittwer (-81kg) | EJU.

Seine Karriere ist noch jung, aber im Aufstieg begriffen – Lukas Wittwer, der in seinem ersten Jahr Elite gerade noch beim Swiss Judo Open sein bestes Resultat holte, legte am vergangenen Wochenende



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

sogleich nach. Beim European Open im rumänischen Cluj-Napoca, das eine Turnierstufe über dem Schweizer Europacup liegt, erkämpfte sich Lukas die Bronzemedaille in der Klasse -81kg.

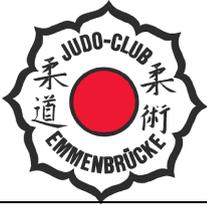
In der gut besetzten Kategorie mit 33 Athleten konnte Lukas insgesamt fünf Kämpfe bestreiten. In den ersten beiden Runden waren Petr Ivan (CZE) und Salvatore D'arco (ITA) jeweils mit vollem Punkt unterlegen. Die Niederlage im Viertelfinale gegen den Georgier Vladimir Akhalkatsi stellte den Schweizer schliesslich vor die Prüfung, ob er sich im Hoffnungslauf erneut fokussieren konnte. Doch dies gelang dem Judoka vom JC Uster mit Bravour – nach zwei weiteren Ippon-Siegen gegen Hievorh Manukian (UKR) und den Franzosen Nicolas Chilard durfte sich Lukas schliesslich auf dem Podest die verdiente Medaille umhängen lassen.

Mit weniger Erfolg mussten sich die fünf weiteren Schweizer Athleten zufriedengeben, die es nicht über die erste Runde hinaus schafften. Der nächste Grossanlass auf dem Kalender des Elite-Kader sind die European Games in Minsk.

- **Aktuelles Reglement Mitgliederwesen online**
Das aktuelle Reglement zum Mitgliederwesen steht ab sofort online zur Verfügung. Anlässlich der DV 2019 in Ittigen wurde der Antrag des Vorstands betreffend Mitgliederwesen angenommen und genehmigt. Die Änderungen wurden im bestehenden Reglement vorgenommen und das Dokument befindet sich nun auf dem aktuellen Stand (1. Juni 2019).
Zusammenfassend beinhalten die Änderungen Anpassungen der Art. 5 und Art. 10.5 Neu wird die «Lizenzierung ab Weissgurt» sowie die «Gratislizenz im 1. Jahr» eingeführt. Weitere Details sind dem aktuellen Reglement Mitgliederwesen zu entnehmen.

Art. 5. SJV-Ausweise, Jahreslizenzen

- 5.1. Die SJV-Mitglieder verpflichten sich, alle in ihrem Club/ihrer Schule tätigen Mitglieder ihrem Kantonal-/Regionalverband jährlich per Ende April des laufenden Jahres zu melden. Die Liste muss mindestens den Namen, Vornamen, Geburtsdatum und Adresse enthalten.
- 5.2. Mitglieder, welche keinem Kantonal-/Regionalverband angehören, reichen die Namensliste der Ombudsstelle oder dem Kantonalverband ihrer Region ein.
- 5.3. Der Kantonal-/Regionalverband resp. die Ombudsstelle meldet die Anzahl aller ihnen gemeldeten Mitglieder an das Sekretariat des SJV bis spätestens Ende Mai des laufenden Jahres in einer Zahl. Die gemeldete Anzahl kann nicht für die unter 5.4. zu meldenden Mitglieder herangezogen werden.
- 5.4. Die SJV-Mitglieder sind verpflichtet, für sämtliche ihrer als Vereinsmitglieder oder in einem Vertragsverhältnis stehenden Budokas ab Weissgurt eine SJV-Jahreslizenz gegen Bezahlung der entsprechenden Gebühren zu beziehen. Diese Verpflichtung bleibt auch dann bestehen, wenn der Budoka inzwischen ausgetreten ist. Die Jahreslizenz muss jedes Jahr neu bezogen werden. Die Jahreslizenz für Weissgurte ist für das aktuelle Jahr bei Eintritt von Januar bis September sowie bei Eintritt ab Oktober bis Dezember zusätzlich für das Folgejahr gratis. Der SJV-Ausweis muss ab Gelbgurt gegen Bezahlung der entsprechenden Gebühren bezogen werden.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- 5.5. Bei Abhandenkommen des Ausweises wird dieser durch ein Duplikat mit der Jahreslizenz des laufenden Jahres ersetzt. Dabei muss nur die übliche Ausstellungsgebühr für Ausweise bezahlt werden.
- 5.6. Zur Überprüfung der Einhaltung der Lizenzpflicht durch die SJV-Vereine kann der SJV Kontrollen durchführen. Der Verein stellt dafür die notwendigen Dokumente wie beispielsweise Mitgliederlisten und J+S-Abrechnungen zur Verfügung. Kontrollen können auch etwa in Trainings, Vereinsturnieren oder anhand von Ranglisten der Vereinsmeisterschaften vorgenommen werden. Der SJV kann auch Kontrollen an die zuständigen Kantonalverbände delegieren. Die SJV-Mitglieder ermächtigen das BASPO und die kantonalen Sportämter, dem SJV die eingereichten J+S-Listen herauszugeben resp. verpflichten sich, die gegenüber dem BASPO/kantonalen Sportamt eingereichten J+S-Listen dem SJV resp. dem zuständigen Kantonalverband zu Kontrollzwecken offenzulegen.
- 5.7. Kommt ein Mitglied seinen Verpflichtungen gemäss Art. 5.4. nicht nach, hat dieses die Gebühren für die fehlenden Dokumente des betroffenen Budoka nachzuzahlen. Diese Nachzahlungspflicht bezieht sich auf die letzten 10 Jahre. Bei schweren oder wiederholten Verstössen kann der Vorstand des SJV die Verhängung von Sanktionen gemäss Art. 19. Des Reglements bei der Disziplinarkommission beantragen.

- Neuer Kampfrichter Judo

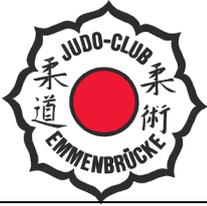


Ausbildung: Die Region zwei hat einen neuen Kampfrichter.

Roméo Frettelet hat am «Ranking 500» Turnier in Spiez am 15./16.06.2019 seine Prüfung zum Kampfrichter Judo Regional mit einer super Leistung bestanden. Nach dem Abschluss der theoretischen Prüfung hat sich Roméo mit vielen Einsätzen an Turnieren und SMM-Runden auf die Prüfung vorbereitet und an beiden Tagen eine sehr gute Arbeit erbracht.

«Wir gratulieren Roméo zu seiner bestandenen Prüfung ganz herzlich und wünschen ihm viele spannende und faire Kämpfe und vor allem viel Spass und gutes Gelingen auf den Tatami.» – so Micha Blatti, Kampfrichterobmann der Region 2.

- European Games: Rang 7 für Ciril Grossklaus
Judoka Ciril Grossklaus erkämpfte sich bei den European Games in Minsk (BLR) den siebten Rang.
Erfolgsmoment: Ciril nutzt seine Chance gegen den Weltmeister. | SJV / Paco Lozano
Als sportübergreifender Event sind die European Games ein besonderes Spektakel. Der alle vier Jahre stattfindende Grossanlass ähnelt in seiner Austragungsart den Olympischen Spielen, die 2020 in Tokio stattfinden werden. 390 Judoka aus knapp 50 Nationen konnten vom Turnier in diesem speziellen Kontext profitieren, darunter auch drei Schweizer Athleten. Der Wettkampf erfüllte aber im Judo gleichzeitig seinen Zweck als offizielle Europameisterschaft, die Punkte für die Weltrangliste brachte. Ciril Grossklaus schaffte es in die Top 7.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Harte Auslosung?

Unsere Athleten hatten eine schwierige Ausgangslage – könnte man behaupten... **Natürlich, es ist schliesslich eine Europameisterschaft** – könnte man entgegnen... Beide Aussagen stimmen in der Hinsicht. In allen drei Pools von Fabienne Kocher (-52kg), Nils Stump (-73kg) und Ciril Grossklaus (-90kg) warteten schon früh die Turnierfavoriten. Doch wer an die Spitze will, muss sich gegen die härteste Konkurrenz durchsetzen können, ob nun früh oder spät im Turnier.

Fabienne Kocher zeigte sich am Tag 1 des Turniers entschlossen, diese Leistung zu bringen. Im ersten Kampf stand sie Reka Pupp (HUN) gegenüber. Die Weltnummer 19 aus Ungarn war eine zähe Probe für Fabienne, die sie schliesslich nach über vier Minuten im Golden Score bestehen konnte. In Runde zwei gab sich die harte Auslosung mit der Olympiasiegerin Majlinda Kelmendi (KOS) gänzlich zu erkennen. Fabienne bewies über lange Strecken ihre Standfestigkeit. Nach einem Unentschieden in der regulären Kampfzeit unterlag Fabienne schliesslich nach einer Minute Golden Score mit der dritten Bestrafung.

Nils Stump konnte am Folgetag nicht zu seiner Höchstform auflaufen. Für den 22-Jährigen hätte sich ebenso ein schwieriger Pool angekündigt – leider kam Nils nicht über den ersten Kampf hinaus. Mit einem gelungenen Konter des Spaniers Jorge Cano Garcias zeigte sich der Sport einmal mehr von seiner bitteren Seite.

Rang 7 für Grossklaus (-90kg)



Nach einem schwierigen Saisonstart konnte Ciril Grossklaus wieder seine starken Fähigkeiten unter Beweis stellen. In seinem ersten Kampf gegen David Klammert (CZE) zeigte Ciril Beharrlichkeit, indem er ein achtminütiges Duell schliesslich am Boden für sich entschied. In der folgenden Begegnung mit dem amtierenden Weltmeister und Weltnummer 1 Nikoloz Sherazadishvili (ESP), bewies der 28-Jährige taktisches Geschick und Stehvermögen. Trotz der

Dominanz des Spaniers im Griffkampf, nutzte Ciril den entscheidenden Moment, um mit einer Maki-komi-Technik das matchentscheidende Waza-Ari zu punkten. Hoffnungen und Erwartungen stiegen an nach einem solchen Sieg, doch zwei weitere Niederlagen bereiteten diesen Perspektiven ein jähes Ende. Ciril unterlag dem Russen Khusen Khalmurzaev im Viertelfinal sowie Mehdiyev Mammadali (AZE) im Hoffnungslauf und musste sich mit Rang 7 begnügen. Ein respektables Resultat mit zwei wichtigen Siegen, das aber – ähnlich dem fünften Rang beim Grand Prix Hohhot – noch Luft nach oben hat. Unter dem Motto «Tendenz steigend» freuen wir uns allerdings auf weitere positive Schlagzeilen von unserem «-90er» Ciril Grossklaus.

ZSJJV-Information

- **37. ZENTRALSCHWEIZER JUDO MEISTERSCHAFT**
Die ZSJM wird in Ebikon von JJC Ebikon am Sonntag, 10. November 2019 durchgeführt.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Vereins-Austritt

Wir bitten alle Mitglieder, die nicht mehr im Judo Club Emmenbrücke Mitglied sein wollen, sich **schriftlich** (gemäss Statuten) mit/ohne Austrittsformular bei Peter Baumgartner abzumelden.

Austritte müssen bis Mitte Dezember des laufenden Jahres bei Peter Baumgartner sein, ansonsten muss die Lizenz mit einer Bearbeitungsgebühr bezahlt werden.

Das Austrittsformular kann vom Internet (www.jcemmenbruecke.ch) heruntergeladen, bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner verlangt werden.

Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	18:55 - 20:25	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:00 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Mittwoch	18:20 - 19:50	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner

Bekleidung für Anfängerkurs/Schnupperkurse

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird **barfuss** trainiert.

Tarife Anfängerkurs

Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr. 100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr. 110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr. 130.--

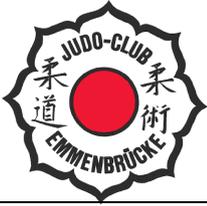
Auskünfte / Anmeldung

André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
------------------------------------	---

vorstand@jcemmenbruecke.ch

Schnupperkurse

Wir versuchen verschiedene Schnupperlektionen an Schulen, Vereine und Firmen anzubieten. Die Teilnehmerzahl für die Schnupperlektionen sollten min. 10 Personen betragen. Wir stehen für eine Schnupperlektion jederzeit gerne zur Verfügung.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Kindertraining (4 bis 7 Jahren) im Dojo Kantonsschule Reussbühl



Dojo Kantonsschule Reussbühl
 Garderobe: Erdgeschoss EG
 Training: 1. Untergeschoss UG

Die Kinder lernen
 miteinander am Boden
 zu arbeiten



www.jc Emmenbruecke.ch



Aufmerksamkeit und gute Koordination bei der Arbeit im Stand

Die Arbeit mit den Kindern im Kreis ...



Judo
 spielend lernen



Für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren

Jeden Dienstag ab 17.15 Uhr (kein Training in den Schulferien)

Dauer: 1 Stunde (Einstieg jederzeit möglich)

Leitung: **Sandra Zimmermann**

1. Dan Judo, J+S Leiterin Kids + Judo

Romy Duss

1. Kyu Judo, J+S Leiterin Kids

MA in schulischer Heilpädagogik

Was musst du mitbringen?

- Trainingsanzug
 - Hausschuhe
 - Handtuch
- (Füsse müssen gewaschen werden!)

Mutter und/oder Vater, Grosseltern, Gotte oder Götti dürfen gerne zuschauen oder ihr Kind auf den Matten unterstützen.

Anmeldung: Sandra Zimmermann 079 419 09 28
 oder: Romy Duss, Allmend 1, 6102 Malers, 079 385 50 56

Kosten: Trainingsbeitrag pro Halbjahr:
 Fr. 110.-, 2. Kind Fr. 85.-, 3. Kind gratis
 Miete Judogi pro Halbjahr: Fr. 15.-
 Depot Judogi (einmalig): Fr. 20.-

Judo für Kinder

Judo ist nicht einfach eine Kampfkunst. Diese japanische Sportart ermöglicht es Kindern, auf spielerische Weise Grundfertigkeiten für die Schule und das Leben zu erwerben.

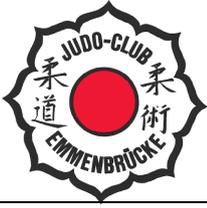
Beweglichkeit, Konzentration, Merkfähigkeit und die Orientierung in Bezug auf den eigenen Körper und den Raum werden verbessert.

Die Kindern lernen gezielt zuzuhören, genau hinzuschauen und durch Nachahmen Spielabläufe und judospezifische Bewegungen umzusetzen. Disziplin, Ausdauer, gegenseitige Rücksichtnahme und soziale Gruppenprozesse werden gefördert und gefestigt.

Zapflige und energiegeladene Kinder werden angeleitet, ihre Fähigkeiten in konstruktiver Weise auszuleben. Schüchterne und schwächere Kinder lernen, ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten kennen und zu verstärken. Durch die hohe Aufmerksamkeit auf das Zusammenspiel in der Gruppe und die Bewegungsabläufe der verschiedenen Übungen wird das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten verstärkt und gefestigt.

So wirkt sich das Training positiv auf das soziale Umfeld des Kindes aus.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Clubmeisterschaft 2019

3. Runde

Datum: **Freitag, 29. November 2019**
 Anmeldeschluss: bis Sonntag, 10. November 2019
 Auskunft / Anmeldung: Peter Baumgartner

Coop Andiamo – schweiz.bewegt

Am Sonntag, 22. September 2019, kommt Coop Andiamo (schweiz.bewegt) nach Emmen und unser Verein wird dabei sein.

Ort: Sportplatz Gersag (Kunstrasen), Emmen
 Zeit: Zentrum 11:00 bis 16:30 Uhr



Vereins-Spielenachmittag Samstag, 23. November 2019



Termine 2019

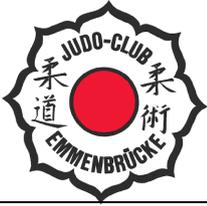
Sommerferien 06.07.19 bis 18.08.19
 TK-Sitzung 3/19 30.08.19 (Dojo)
 Vorstandssitzung 3/19 30.08.19 (Dojo)
 Ju no Kata Kurs, Hochdorf 14.09.19
 Coop Andiamo 22.09.19
 Herbstferien 28.09.19 bis 13.10.19
 Herbstsportwoche Gemeinde Emmen 30.09.19 bis 04.10.19
 Schweizermeisterschaft JUDO 16.11.19
 Vereins-Nachmittag 23.11.19
 Clubmeisterschaft 3. Runde 29.11.19
 Backplausch, Bäckerei Gasser Malters 07.12.19
 Newsletter 3/19
 Weihnachtsferien 21.12.19 bis 05.01.20



Termine 2020

Fasnachtsferien 15.02.20 bis 01.03.20
 Osterferien 09.04.20 bis 26.04.20
 Brückentag Auffahrt 22.05.20
 Brückentag Fronleichnam 12.06.20
 Sommerferien 04.07.20 bis 16.08.20

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden. Änderungen vorbehalten!



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Dojo-Regeln

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.

Verschiedenes Judowerte:

Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.



Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Bescheidenheit

Siehe dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



Ernsthaftigkeit

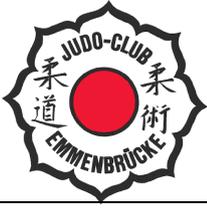


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleißig.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten

Trainingslokal/Dojo: Krauerschulhaus, Haltenstrasse 1, 6020 Emmenbrücke

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45	6* – 12 J.	Judo Kinder	Simon Schär	Peter Baumgartner
.	19:00–20:30	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	
Dienstag	17:15-19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
	19:00–21:30		Karate	Brügger Erich 079 340 17 15	
Mittwoch	17:15–18:15	6* – 12 J.	Judo Kinder	André Gasser	
.	18:20–19:50	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	Training auf Anfrage
Donnerstag					
Freitag	18:15–19:30		Judo Kampf	Michael Fritz	Peter Baumgartner

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.

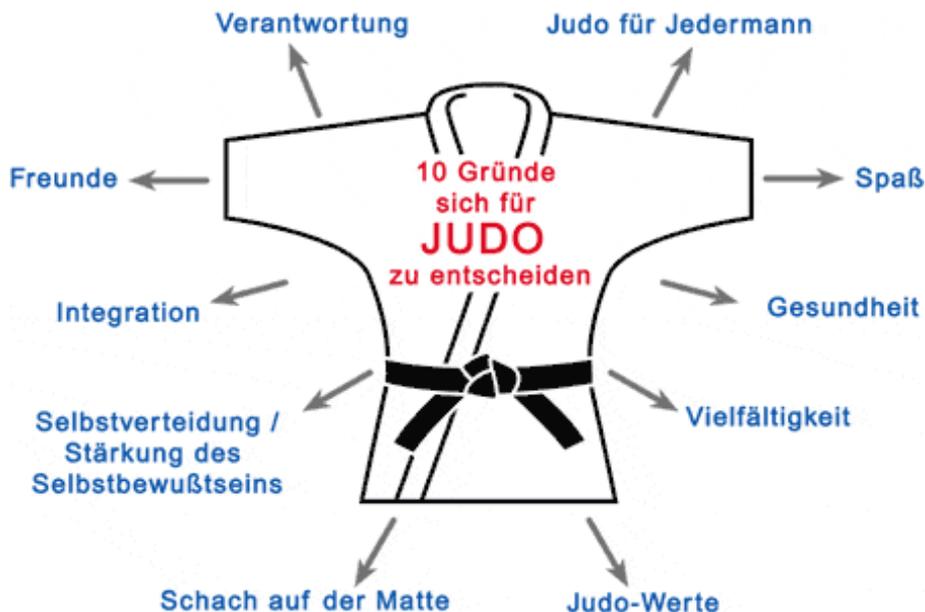
*6 Jahren => ab Einschulung

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Trainingslokal/Dojo: Kantonsschule Reussbühl, Ruopigenstrasse 40, 6015 Luzern

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Dienstag	17:15-18:15	4 – 7 J.	Judo Kinder	Romy Duss 079 385 50 56	Sandra Zimmermann 079 419 09 28

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Vorstands- und Trainerliste

Trainer: Montag / Mittwoch		Trainer: Montag	
Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke	Tel. 079 302 66 62 ok.jcemmenbruecke@gmail.com	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern	Tel. 078 894 09 65 simon.schaer@datazug.ch
Trainer: Mittwoch		Trainer: Freitag Kampf	
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Tel. 076 477 98 81 gassera007@gmail.com	Michael Fritz Rosenfeldweg 2 6048 Horw	Tel. 079 489 93 20 michael_fritz@gmx.ch

Trainerin: Kantonsschule Reussbühl, Dienstag	
Romy Duss Allmend 1 6102 Malters	Tel. 079 385 50 56 romy-duss@bluewin.ch

Karate-Trainer	
Erich Brügger Meiermattstrasse 13 6043 Adligenswil	Tel. 079 340 17 15

Materialwartin / Raumpflegerin	
Marlis Birrer Listrigstrasse 14 6020 Emmenbrücke	Tel. 041 280 69 42

Vorstand vorstand@jcemmenbruecke.ch			
Präsident		Vizepräsident / Aktuar / Administration	
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Tel. 076 477 98 81 gassera007@gmail.com	Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke	Tel. 079 302 66 62 ok.jcemmenbruecke@gmail.com
Technische Leitung		Technische Leitung / J+S Coach	
Beat Kilchmann Spitzhof 6014 Luzern	Tel. 079 690 78 54 beat_kilchmann@hotmail.com	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern	Tel. 078 894 09 65 simon.schaer@datazug.ch
Finanzen		Beisitzer	
Myriam Zihlmann Waldibachweg 15 6032 Emmen	Tel. 041 260 33 87 myriam.zihlmann@bluewin.ch		

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Kapf 10, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemmenbruecke@gmail.com