

# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



## Themen:

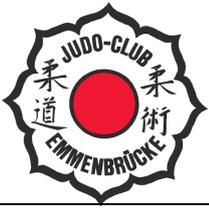
- Coop Andiamo
- Herbstsportwoche
- Zentralschweizer Meisterschaft
- Schweizermeisterschaft Judo
- Clubmeisterschaft 3. Runde 2019
- Vereins-Nachmittag
- Grittibänz backen
- SJV Information
- ZSJJV Information
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Termine 2020
- Verschiedenes



## Coop Andiamo – schweiz.bewegt

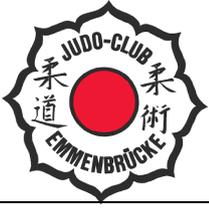
Am Sonntag, 22. September 2019 kam Coop Andiamo (schweiz.bewegt) zum dritten Mal nach Emmen und wir waren mit einer kleinen Delegation wieder dabei.





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

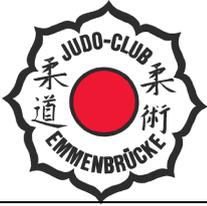


2020 kommt Coop Andiamo wieder nach Emmen, bitte den Termin reservieren.

**Sonntag, 20. September 2020**

## Herbstsportwoche

Es war wieder soweit, die Herbstsportwoche wurde durchgeführt. Dieses Jahr ging die Sportwoche 5 Tage lang und wir durften wieder zwei Lektionen mit 26 SchülerInnen durchführen. Das Echo war gut, dieses Jahr konnten wir wieder SchülerInnen für den Anfängerkurs begeistern. Ein grosses Dankeschön geht an die Trainer Peter Baumgartner, Michael Fritz, Beat Kilchmann, Radosavljevic Milica und Simon Schär, die dies ermöglicht haben.



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Zentralschweizer Judo Meisterschaft 2019

Am Sonntag, 10. November 2019, fand in Ebikon die Zentralschweizer Einzelmeisterschaft statt. Für den JC Emmenbrücke waren Lukas Bitzi, Amineh Mury und Mischa Mury am Start. Wir gratulieren Lukas Bitzi zur Silbermedaille, Amineh und Mischa Mury zur Bronzemedaille.

### Schülerinnen -48 kg

1	Lia Zangger	JJC Sursee
2	Jessica Erni	JJC Ebikon
3	Jimena Galan	JS Fuji-San Baar
3	Amineh Mury	JC Emmenbrücke

### Elite Herren -81 kg

1	Yanick Moser	Nippon Sissach
2	Lukas Bitzi	JC Emmenbrücke
3	Fabio Rogenmoser	JS Fuji-San Baar
3	Sandro Bleiker	JJC Ebikon

### Mannschaftswertung

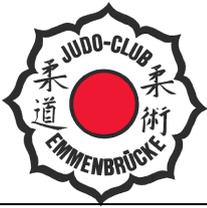
1	JJC Ebikon
2	JS Fuji-San Baar
3	JJC Sursee
4	JC Samen
5	JJC Horw
6	Shindokan Luzern
7	JC Emmenbrücke
8	JSC O-Nami Horgen
8	Nippon Sissach
10	JC Reinach
11	JJC Hochdorf
12	BDM Kriens

### Schüler +55 kg

1	Seraphin Durrer	JC Samen
2	Magdaline dar Kristian	JJC Horw
3	Mischa Mury	JC Emmenbrücke

**Herzliche Gratulation!**





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Judo Schweizermeisterschaft 2019

Am Samstag, 16. November 2019, fand die Judo Schweizermeisterschaft in Magglingen statt. Für den JC Emmenbrücke waren Michael Fritz und Milica Radosavljevic am Start. Leider hatten sie weniger Glück und verpassten die Medaillenplätze.

## Clubmeisterschaft SHIAI 3. Runde 2019

Am Freitag, 29. November 2019, fand die 3. und letzte Runde der Clubmeisterschaft statt und es wurde in zwei Kategorien um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.

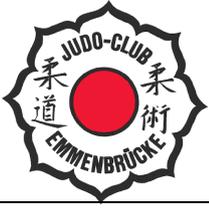
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Severin	28	140
2	Gasser Lisa	19	90
3	Mury Amineh	11	50
3	Oppliger Cyril	10	47
5	Bigler Laurin	8	37
6	Meier Cederic	2	10
6	Labovic Andrej	2	10
8	Mhadhbi Karim	0	0
8	Käser Elias	0	0
8	Schmidig Lionel	0	0



## SCHÜLER Gruppe 2

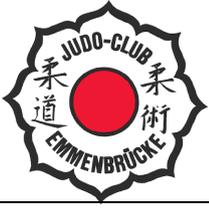
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Jason	22	110
2	Schmidlin Cedric	18	90
3	Mury Mischa	6	30
4	Labovic Helena	4	20
5	Nikolic Nikola	3	10
6	Stellmes Ben	0	0





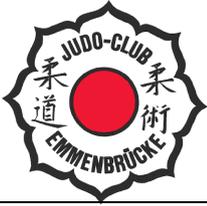
# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Am Samstag, 23. November 2019 hat der Judo Club Emmenbrücke zu einem Familiennachmittag mit Brändidogspiel im Dojo geladen.

Als alle 10 Teilnehmer eingetroffen waren konnten wir bereits mit der ersten Runde starten. Für das leibliche Wohl sorgte André Gasser mit diversen Kuchen und für den Spielablauf war Patrick Niederberger verantwortlich.

Wir hatten einen schönen, lustigen Spielnachmittag mit interessanten Gesprächen.



## Grittibänz backen

Am Samstag, 07. Dezember 2019 hat unser Präsident André Gasser für den Judo Club Emmenbrücke das alljährliche Grittibänzen veranstaltet. Wir konnten an den Erfolg vom letzten Jahr anknüpfen und dieses Jahr mit zwei Gruppen teilnehmen.

André hat den Neulingen und den Halbprofis (die vielleicht schon wieder alles vergessen haben vom letzten Jahr) erklärt wie man so ein Grittibänz macht.

Da der Teig vor dem Backen etwas Ruhen sollte hat uns André die ganze Backstube gezeigt um die Wartezeit interessant und lehrreich zu gestalten. Am Ende durften wir alle unsere Backwerke entgegennehmen und verschenken oder selber essen.

Vielen Dank an André für den super Nachmittag. Es hat allen viel Spass gemacht.



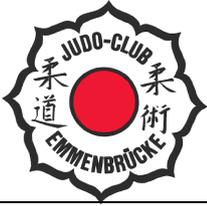


# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Gurtprüfungen

柔道 JUDO				柔術 JU JITSU	
<b>1. Kyu - Braun</b>					
<b>2. Kyu - Blau</b>					
<b>3. Kyu - Grün</b>					
<b>4. Kyu - Halbgrün</b>					
<b>4. Kyu - Orange</b>					
Bühler Jason	13.05.2019	Schmidig Cedric	13.05.2019		
Bühler Severin	13.05.2019				
<b>5. Kyu - Halborange</b>					
Eggert Evren Anakin	13.02.2019	Reinert Robin	17.06.2019		
Oppliger Cyril	17.06.2019				
<b>5. Kyu - Gelb</b>					
Hofer Samuel	17.06.2019				
Labovic Andrej	17.06.2019				
Labovic Helena	17.06.2019				
Stellmes Ben	17.06.2019				
<b>6. Kyu - Halbgelb</b>					
Bigler Laurin	17.06.2019	Nikolic Nikola	13.02.2019		
Kretz Mona	17.06.2019	Schmidig Lionel	17.06.2019		
Meier Cederic	15.05.2019	von Atzigen Leana	17.06.2019		
Mhadhbi Karim	17.06.2019				

**Herzliche Gratulation! Weiter so ...**



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## SJV-Information

- **MELDUNG VON WEISSGURTEN UND NEUMITGLIEDERN**

Anlässlich der DV 2019 wurde das neue Mitgliederreglement mit grosser Mehrheit genehmigt und damit auch die vorgeschlagene Marschrichtung.

Die beiden Dokumente «Begleitbrief» und «Informationsblatt zur Lizenzpflicht» informieren über den Meldeprozess mit dem Exceltemplate, administrative Entlastung für Vereine/Schulen, Anreize und Preisverlosungen sowie Einsatz der SJV Lizenz als Rabatkkarte. «FAQ zur



Lizenzpflicht» beantwortet die häufigsten Fragen. Diese FAQ werden aufgrund von Rückmeldungen laufend weiter ausgebaut und auf der Homepage gepflegt.

Wir danken den Vereinen/Schulen für die ehrliche Meldung aller Judo- und Ju-Jitsuuka, wie es im Mitgliederreglement festgelegt ist.

**Hinweis:** Die Dokumente und Infos finden sich ebenso im Extranet unter «Lizenz- und Passbestellung» → «Lizenz für Weissgurte»

- **ZWEI NEUE IJF B-KAMPFRICHTER**

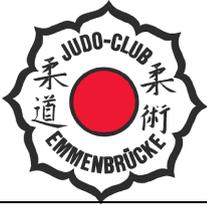
Manuela Peter und Gennadi Kesheraschwili haben erfolgreich die Prüfung zum IJF B-Kampfrichter abgelegt.

Am 3. / 4. August fand der U21 Europacup in Poznań (POL) statt. Anlässlich dieses Turnierevents wurden auch Prüfungen für die internationale IJF B-Kampfrichterlizenz durchgeführt. Insgesamt waren 32 Kandidaten anwesend, von denen schliesslich 26 bestanden haben.



Zu den erfolgreichen Unparteiischen gesellen sich auch zwei Schweizer Kampfrichter. Manuela Peter und Gennadi Kesheraschwili konnten ihre Fähigkeiten an diesem Wochenende unter Beweis stellen und durften am Ende die verdiente neue Lizenz als IJF B-Kampfrichter entgegennehmen. Als Team-Official hatte Patrick Schmidli die beiden zur Prüfung begleitet.

«Es ist sehr schön, dass Manuela und Gennadi das Vertrauen bestätigen konnten und die Prüfung gelungen ist! Unser Verband darf mit Stolz zwei neue internationale IJF B-Kampfrichter präsentieren. Ich bedanke mich auch bei Patrick für die Betreuung vor Ort» – so Kampfrichterchef René Brühwiler abschliessend.



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **EGGER GEWINNT «WORLD POLICE & FIRE GAMES»**

Judoka Micha Egger erkämpft sich bei den «World Police & Fire Games» 2019 die Goldmedaille.

Micha Egger erkämpfte sich bei den «World Police & Fire Games» den ersten Rang. Der ehemalige Leistungssportler und Polizist konnte das Schweizer Judo im Ausland sehr würdevoll vertreten. Herzliche Gratulation.



- **WM: ZWEI SIEGE FÜR GROSSKLAUS**

Judoka Ciril Grossklaus (-90kg) erkämpfte sich zwei Siege bei der Weltmeisterschaft in Tokio. Im Achtelfinale scheidet er am Schweden Marcus Nyman.

Als letzter Schweizer bei der Judo WM in Tokio stand Ciril Grossklaus in der Kategorie -90kg im Einsatz. Eine vielversprechende Auslosung erlaubte gute Perspektiven für den 28-Jährigen vom JJJC Brugg. In erster Linie lautete die Aufgabe, das eigene Leistungsvermögen souverän abzurufen. Dies gelang dem helvetischen Kämpfer. Mit Victor Ahavior (GHA) stellte sich Ciril ein bereits bekannter Kontrahent gegenüber. 2018 gab es zwei Duelle, die der Schweizer beide Male für sich entscheiden konnte. Der unbequeme Gegenspieler wahrte über beinahe die ganze Kampfzeit das ausgeglichene Scoreboard, ohne dabei aber effektiv gefährlich zu werden. Den entscheidenden Moment nutzte Ciril schliesslich nur wenige Sekunden vor Ablauf der regulären Zeit für sich – nach einem erzielten Waza-Ari durch seinen Kata-Guruma durfte er als Sieger von den Matten. In Runde zwei wartete dann gleichermassen ein bekanntes Gesicht. Der Tscheche David Klammert rangiert zwar als Weltnummer 20 einige Plätze vor Ciril Grossklaus, doch beim Direktvergleich lag der Schweizer mit einer bisherigen 4:0-Siegbilanz klar vorne. Und obschon das fünfte und sehr ausgeglichene Duell der beiden Athleten schliesslich in den Golden Score ging, sollte sich an der positiven Statistik für Ciril nichts ändern. Dank einem Ko-uchi-maki-komi mit entschlossenem Nachdruck erzielte Ciril einen sehenswerten Punkt und zog ins Achtelfinale. Zwischen Ciril und einem Top-7-Resultat stand dann der Schwede Markus Nyman. Gehörten die ersten beiden Gegner statistisch gesehen zu den Pflichtaufgaben, so war in diesem Achtelfinale eine Leistungssteigerung erforderlich, um gegen einen Kontrahenten dieser Qualität zu bestehen. Leider sollte es aus Schweizer Sicht nicht dazu kommen. Ciril liess sich früh von der gekonnten Bodenarbeit des Schweden überraschen. Der Kampf endete schliesslich nach den geforderten 20 Sekunden im Festhaltegriff. Wie Evelyne Tschopp trennte auch Ciril Grossklaus nur ein Kampf vom Viertelfinale, der den Athleten erfolgsversprechende Aussichten auf den weiteren Turnierverlauf gegeben hätte. Beide dürfen dank ihren Leistungen aber 320 Punkte auf ihr Weltranglistenkonto schreiben.



- **VETERANEN: GOLD FÜR GILBERT PANTILLON IN FOLLONICA (ITA)**

Drei Schweizer Veteranen Judoka nahmen am Samstag, 7. September, beim internationalen Turnier in Follonica teil.

Erwischte einen super Tag: Gilbert Pantillon gewinnt Gold. | zVg.

Eine kleine Schweizer Delegation der Wettkämpfer 30+ nahm am vergangenen Samstag beim internationalen Veteranen-Turnier im italienischen Follonica teil. Herausragend war dabei die Leistung von Gilbert Pantillon in der Kategorie M6 - 81kg. In sämtlichen vier Kämpfen blieb Gilbert unbesiegt und sicherte sich verdient Gold. Lehrgeld bezahlten diesmal Nicole Orlandi (F5 +78kg) und Simone De Carli (M6 -90kg), die sich in zwei Kämpfen jeweils zweimal geschlagen geben mussten. Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl konnte der sporliche Einsatz für beide Judoka noch mit einer Bronzemedaille entlohnt werden.



- **JU-JITSU: 5X SILBER BEIM GERMAN OPEN**

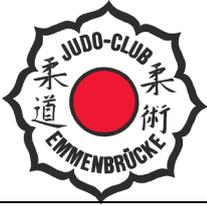
Die Schweizer Ju-Jitsuka sorgen für Erfolgsmeldungen aus Hanau (GER). Beim German Open gewinnt das Team insgesamt fünfmal Silber.

Das Schweizer Ju-Jitsu Nationalkader reiste mit einem grossen Team zum alljährlichen German Open, das in 2019 in Hanau ausgetragen wurde. Die bekanntlich erfolgreichen Athleten machten ihre



Präsenz gleich am ersten Tag spürbar für die Konkurrenz. Sina Staub kämpfte sich im Fighting-System in der Kategorie -48kg auf den zweiten Rang. Julian Schmid sicherte sich ebenso die Silbermedaille beim Fighting -62kg. Schliesslich stand auch das Erfolgs-Duo um Sofia Jokl und Thomas Schönenberger auf dem Podest. Nach dem gelungenen Einzug ins Finale mussten sie sich mit Silber zufriedengeben.

Am zweiten Tag in Hanau legten die helvetischen Bodenkämpfer nochmals nach. Anais Vintalas beendete das Turnier mit der Silbermedaille im Ne-Waza -63kg. Die fünfte Schweizer Medaille ging schliesslich an Daniel De Maddalena, der ebenfalls Silber im Ne-Waza -85kg holte.



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **ERFOLGREICHE VETERANEN BEI DER WM**

Die Schweizer Veteranen Judoka erkämpften sich bei der Weltmeisterschaft in Marrakesch insgesamt fünf Medaillen.

Die Schweizer Judoka der Altersklassen 30+ zeigten bei der diesjährigen WM in Marrakesch einen starken Einsatz und konnten am Ende fünf Podestplätze feiern. Nicole Orlandi gewinnt Gold bei den F5 -78kg, Silber ging an Gilbert Pantillon (M6 -81kg) und jeweils Bronze an Hans Nessensohn (M8 -60kg), Marcel Fürst (M6 -90kg) und Rita Müller (F5 -63kg). In der Gesamtwertung platzierte sich die Schweiz auf Rang 21 von 51 teilnehmenden Nationen. Eine herausragende Leistung gelang am ersten Tag Gilbert Pantillon in der Kategorie M6 -81kg.



In der verhältnismässig dicht besetzten Gewichtsklasse erkämpfte sich Gilbert die verdiente Silbermedaille. Den Weg ins Finale bahnte sich der Schweizer dank vier souveräner Siege, drei davon mit vollem Punkt. Im Kampf um Gold unterlag Gilbert dem Titelverteidiger aus Brasilien nach einer Kontertechnik. Hans Nessensohn und Marcel Fürst sicherten sich derweil beide die Bronzemedaille. Marcel verdiente sich seine Auszeichnung in der Kategorie M6 -90kg nach insgesamt drei Siegen mit Ippon und einer Niederlage. Hans stand nach einer Freirunde in der Klasse M8 -60kg bereits im Halbfinale und erhielt nach einer Niederlage mit Waza-ari die Chance, sich im kleinen Finale zu bewähren. Diese wusste der Schweizer für sich zu nutzen und durfte sich nach dem Sieg die Bronzemedaille umhängen lassen. Nach einem Sieg und zwei Niederlagen erreichte Jean-Pierre Torrigila den fünften Rang bei den M8 -66kg. Überraschend war dagegen das frühe Ausscheiden von Daniel Bongard. Der mehrfache Veteranen Weltmeister musste sich in diesem Jahr nach der Startrunde geschlagen geben. **Gold für Nicole Orlandi**

An den nachfolgenden Turniertagen zeigten die Schweizer erneut starke Kämpfe. Einen Weltmeistertitel gab es in diesem Jahr für Nicole Orlandi. Aufgrund fehlender Teilnehmerinnen in der Klasse +78kg wurde Nicole von der Turnierorganisation eine Klassenach unten gesetzt. Die Favoritenrolle konnte Nicole entsprechend nutzen und alle vier Kämpfe im Pool mit vollem Punkt für sich entscheiden. Im 5er-Pool der Damen F5 -63kg erkämpfte sich Rita Müller einen entscheidenden Sieg mit vollem Punkt und wurde mit der Bronzemedaille belohnt. Dominic Sigrist beendete den Wettkampf bei den M1 -81kg nach zwei Siegen und zwei Niederlagen auf dem fünften Rang.

- **GOLD FÜR ALINA LENGWEILER IN TALLINN!**

Alina Lengweiler gewinnt beim European Open in Tallinn (EST) die Goldmedaille. Die Schweizer Athletin der Kategorie -70kg bestätigt eine starke Form nach ihrem Comeback. Das Judo Nationalkader reiste am vergangenen Wochenende mit einem fünfköpfigen Team zum European Open in Tallinn. Begleitet von Coach Aleksei Budolin erlebte die Mannschaft gewissermassen eine Berg- und Talfahrt. Denn der Samstag war trotz erfolgsversprechender Ausgangslage am Ende eine Enttäuschung. Carina Hildbrand, Larissa Csatari und Timo Allemann mussten allesamt eine Niederlage in der Startrunde akzeptieren. Auch der zweite Tag wollte nicht besser starten – Lukas Wittwer, der in diesem Jahr bereits mit einer European-Open-Medaille glänzte, scheiterte ebenfalls an der

Konkurrenz in Runde eins. Eine ernüchternde Bilanz zum Zeitpunkt. Doch dann kam Alina Lengweiler ins Spiel.

Alina holte im Februar dieses Jahres Bronze beim European Open in Sofia (BUL). Zur Mitte des Jahres war sie verletzungsbedingt ausgefallen und startete ihr internationales Comeback am vergangenen European Open in Luxemburg (LUX), bei dem sie zu ihrer alten Form zurückfand und ebenfalls Bronze gewann. Und nun, beim European Open in Tallinn, toppte Alina mit der Goldmedaille ihre Bestleistung auf dieser Turnierstufe.



Die Schweizerin behauptete sich für ihren Erfolg gegen eine namhafte Konkurrenz.

Dabei gilt es vorweg den Halbfinal herauszuheben. Alina konnte sich gegen die Weltnummer 8 und amtierende Vize-Europameisterin Sanne Van Dijke (NED) im Golden Score durchsetzen. Nach einem Ippon-Sieg im Finalkampf gegen die Weltnummer 30, Hilde Jager (NED), platzierte sich Alina verdient auf dem Siebertreppchen.

Für die Weltrangliste geben die European Open zwar die wenigsten Punkte, doch hat Alina mit ihren jüngsten Auftritten deutliche Ausrufezeichen gesetzt. Mit dem entsprechenden Durchsetzungsvermögen dürfen wir auf weitere Resultate auf höheren Turnierstufen gespannt sein.

- **EM- UND WM-BRONZE FÜR NACHWUCHS-JU-JITSUKA**

Starke Erfolge für die Nachwuchsathletinnen im Ju-Jitsu! Hannah Krause holt Bronze bei der U16-WM. Gleichzeitig sichert sich Sina Staub Bronze bei der U21-EM Kleines Team – grosse Erfolge! Hannah Krause und Sina Staub waren die einzigen Schweizer Athletinnen, die am vergangenen Wochenende in Kreta bei der Ju-Jitsu Nachwuchs EM resp. WM zum Wettkampf angrüssten. Doch die Ausbeute lässt sich sehen: Hannah Krause erkämpfte sich bei der U16



Weltmeisterschaft die Bronzemedaille im Fighting-System -57kg, Sina Staub legte am Tag darauf direkt nach und sicherte sich ebenfalls Bronze bei der U21 Europameisterschaft - 48kg. Beide Ju-Jitsuka konnten zwei von drei Kämpfen gewinnen und sich die verdiente Medaille umhängen lassen. Herzliche Gratulation.

- **SEMINAR FÜR JUDO UND JU-JITSU LEHRER**



Die Judo und Ju-Jitsu Lehrer treffen sich für ihr jährliches Seminar in Uster  
 Am 27. Oktober 2019 hat das Judo und Ju-Jitsu Lehrerseminar des SJV im Dojo vom JC Uster stattgefunden. Das Thema war die Umsetzung eines Bereiches aus dem neuen Ausbildungskonzept. Durch den spannenden Praxisteil haben die beiden hochkarätigen Experten Yoshiyuki Hirano (Judo) und Denis Guélat (Ju-Jitsu) geführt. Désirée Gabriel (Chefin Ausbildung SJV) hat schliesslich über den Arbeitsbereich ihres Ressort Ausbildung informiert und Fragen beantwortet. Der SJV dankt allen teilnehmenden Lehrern sowie den beiden Kursleitern und Organisatoren.

- **U23 EM: RANG 5 FÜR LUKAS WITTMER**

Judoka Lukas Wittwer erkämpfte sich bei der U23 Europameisterschaft in Ischewsk (RUS) den fünften Rang -81kg. Adam Batsiev wurde Siebter -66kg.

Ein starkes Turnier endete für Lukas Wittwer auf dem fünften Rang. | SJV Archiv

Fünf Schweizer Judoka waren bei der U23 Europameisterschaft in Ischewsk (RUS) vertreten. Vier unter ihnen zählen noch zur Altersklasse U21 und hatten sich mit guten Ergebnissen für die Kontinentalmeisterschaft der Übergangskategorie zur Elite qualifiziert. Nach den unbefriedigenden Resultaten bei der U21 EM und WM dieses



Jahres konnten sich die Nachwuchsjudoka nun bei der U23 Europameisterschaft in Ischewsk (RUS) zweimal in die Top-7 kämpfen. Adam Batsiev klassierte sich auf Rang sieben -66kg, der Teamälteste Lukas Wittwer verpasste die Medaille nur knapp und muss sich mit Rang fünf -81kg zufriedengeben. Trotz guten Einsätzen konnten sich Gioia Vetterli (-70kg), Simon Gautschi (-81kg) und Daniel Eich (-100kg) in der Startrunde nicht durchsetzen. **Rang 5 für Lukas Wittwer**

Mit einem fünften Rang gelang Lukas Wittwer das beste Schweizer Resultat vom Wochenende. Nach drei souveränen Siegen setzte sich Lukas an die Spitze des Pool-A und kämpfte im vierten Duell um den Finaleinzug. Nach einer Niederlage gegen Pawel Drzymal

(POL) musste sich der Schweizer schliesslich im kleinen Final gegen Muhammed Koc aus der Türkei geschlagen geben. **Rang 7 für Adam Batsiev**

Mit zwei Siegen und zwei Niederlagen platzierte sich U21-Athlet Adam Batsiev auf Rang 7. Gegen seine ersten beiden Kontrahenten siegte Adam mit vollem Punkt. Nach einer Niederlage im Viertelfinal, wahrte der Athlet vom Fuji-San Baar seine Medaillenchancen in der Hoffnungsrunde. Obwohl es im Duell mit dem Spanier David Garcia Torne vielversprechende Szenen gab, konnte sich Adam letztlich nicht durchsetzen und muss sich mit einem respektablen siebten Rang zufriedengeben.

- **KATA: VIER MEDAILLEN IN LUDRES**

Das Schweizer Kata-Team holte sich beim «10ème Open International de Kata» in Ludres vier Medailen. Karine Stauffer Imboden & Karine Loy siegten in der Kategorie «Kodokan Goshin Jutsu»

Das Schweizer Kata-Team war am 9. November in Ludres mit fünf Paarungen angetreten, die insgesamt sechs Katas in vier unterschiedlichen Kategorien präsentierten. Am Ende reichte es für vier Podestplätze. Neben den erfolgreichen Athleten waren auch zwei Schweizer Kata-Richter am Turnier beteiligt.



**Resultate:**

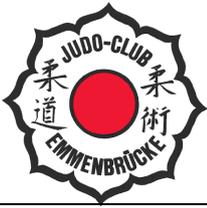
- Karine Stauffer Imboden & Karine Loy: 1. Rang Kodokan Goshin Jutsu
- Karine Loy & Karine Stauffer Imboden: 2. Rang Kime-no-Kata
- Fabrice Beney & Laurence Jeanneret Berruex: 2. Rang Ju-no-Kata
- Zaccharie & Al Pandolfi: 2. Rang Nage-no-Kata
- Denis & Aurélie Busigny: 4. Rang Ju-no-Kata
- Thomas Koch & Madeleine Piller: 6. Rang Ju-no-Kata

- **JU-JITSU WM: BRONZE FÜR «JOKL / SCHÖNENBERGER»**

Die Ju-Jitsuka Sofia Jokl und Thomas Schönenberger gewinnen Bronze im Mixed-Duo bei der WM in Abu Dhabi. Sina Staub erkämpfte sich Silber bei den U21.

Fünf Schweizer Ju-Jitsu-Athleten kämpften bei der diesjährigen Weltmeisterschaft in Abu Dhabi um die Medaillen. Zum Auftakt konnte Sina Staub in der Kategorie U21 -48kg eine starke Leistung abrufen und Silber gewinnen. In ihrem Pool erkämpfte sich Sina zwei Siege und musste eine Niederlage gegen die Österreicherin Anna Fuhrmann akzeptieren. Zeitgleich konnte Julian Schmid bei der Elite -62kg mit zwei Siegen gut ins





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Turnier starten. Eine Niederlage im dritten Duell verwehrt Julian schliesslich das Weiterkommen. Daniel De Maddalena erreichte im Ne-Waza zwei Siege und zwei Niederlagen.

## **Bronze für «Jokl / Schönenberger»**

Die Erfolgsgaranten Sofia Jokl und Thomas Schönenberger konnten einmal mehr ihr Leistungsvermögen unter Beweis stellen. Nach einer Startniederlage gegen das Team aus Montenegro räumten die Ju-Jitsuka das Feld von hinten auf. Nach drei Siegen gegen die Duos aus Tunesien, Thailand und schliesslich Österreich durften sich die Schweizer ihre verdiente Medaille umhängen lassen.

- **ZWEI NEUE NATIONAL-A KAMPFRICHTER**  
Karim Bencharif und Florian Koch bestehen die Prüfung zum Kampfrichter National-A. Bei einer Schweizer Einzelmeisterschaft stehen die Medaillengewinner oft im Zentrum. Doch fördert der Turnierevent gleichzeitig auch Champions der anderen Art zutage. So als Beispiel Kampfrichter, die sich dank konzentriertem und kompetentem Einsatz ihre Auszeichnung im Bereich der Ausbildung verdienen konnten.

In diesem Jahr standen in Magglingen zwei Unparteiische unter besonderer Beobachtung. Karim Bencharif und Florian Koch absolvierten ihre Prüfung zum Kampfrichter National-A und durften nach dem Wochenende ihre neue Plakette entgegennehmen.

«Im Namen aller Kampfrichter gratuliere ich herzlich zu diesem Erfolg. Wir freuen uns auf viele erfolgreiche Einsätze der beiden», so der Chef Kampfrichter René Brühwiler.



- **MEISTERTITEL FÜR BRUGG UND MORGES**  
Die Pokale der Schweizer Mannschaftsmeisterschaften gehen 2019 an das Team Brugg (Herren) und Team Morges (Damen). Die finalwürdigen Kämpfe waren geprägt von Spannung und Fairplay.

## **Herren: Sieg für Team Brugg**

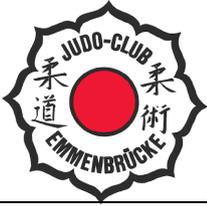
Die Serienmeister und Titelverteidiger vom JJJC Brugg konnten auch in diesem Jahr ihre Stärke unter Beweis stellen. Im Halbfinal besiegen die Brugger Cortaillod-NE mit 7:0 und Uster im Final schliesslich mit 6:1. Das

Team Morges sicherte sich die Bronzemedaille im kleinen Final mit einem 4:3-Endstand.

## **Damen: Sieg für Team Morges**

Die Vizemeisterinnen vom letzten Jahr sicherten sich in diesem Jahr den Titel. Team Morges gewinnt in einem packenden Finale gegen Cortaillod-NE mit 4:1. Bronze ging an das Team Uster mit einem Sieg von 3:2 gegen EJD Yverdon.





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

---

## ZSJJV-Information

- *ZENTRALSCHWEIZER BUDO-TAG*

Zum Abschluss der Weihnachtsferien ☺

Jung und Alt trainieren gemeinsam, ganz entspannt und ohne Wettkampfdruck!

Ein Angebot vom ZSJJV für alle seine Mitglieder:

Wann? Sonntag, 5. Januar 2020, 10:00 bis 13:30, Türöffnung 9:30.  
Mit 30 Min. Mittagspause (Sandwich o.ä. mitnehmen!)

Wo? Luzern, Dula-Halle (Bruchstrasse)

Was? **Spannende Trainings quer durchs Judo und Ju-Jitsu, mit viel Spass und ohne Druck!**

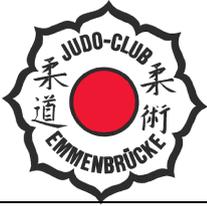
Für wen? Alle Judoka und Ju-Jitsuka aus Clubs des ZSJJV, ab 10 Jahren

Mit wem? Diverse Trainer des ZSJJV:  
– Véronique Pflieger, 1. Dan Judo, ehem. Schweizermeisterin  
– André Hürlimann, 5. Dan Judo, 4. Dan JJ, dipl. Judolehrer, etc.  
– Antonia Erni, 3. Dan JJ, ehem. Weltmeisterin Duo-System und weitere

Wie teuer? **Gratis** für alle Mitglieder aus ZSJJV-Clubs!  
Für Spendierfreudige wird ein Kässeli bereitstehen.

Anmelden? Ja, bis am 23. Dez. an Beat Hodel, b.hodel (at) gmx.ch  
Trainer können auch eine Sammelanmeldung für eine Gruppe machen, ohne die Namen einzeln zu erwähnen. Bitte gib eine realistische Anzahl an – wir müssen die Teilnehmerzahl gut abschätzen können.

Und das «Kleingedruckte»: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
**Das willst du nicht verpassen – melde dich gleich an!**



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Vereins-Austritt

Wir bitten alle Mitglieder, die nicht mehr im Judo Club Emmenbrücke Mitglied sein wollen, sich **schriftlich** (gemäss Statuten) mit/ohne Austrittsformular bei Peter Baumgartner abzumelden.

**Austritte müssen bis Mitte Dezember des laufenden Jahres bei Peter Baumgartner sein, ansonsten muss die Lizenz mit einer Bearbeitungsgebühr bezahlt werden.**

Das Austrittsformular kann vom Internet ([www.jcemmenbruecke.ch](http://www.jcemmenbruecke.ch)) heruntergeladen, bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner verlangt werden.

## Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	18:55 - 20:25	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:00 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Mittwoch	18:20 - 19:50	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner

### Bekleidung für Anfängerkurs/Schnupperkurse

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.  
Es wird **barfuss** trainiert.

### Tarife Anfängerkurs

Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr. 100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr. 110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr. 130.--

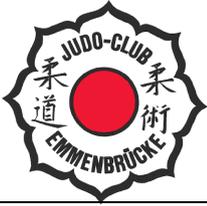
### Auskünfte / Anmeldung

André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
------------------------------------	---

[vorstand@jcemmenbruecke.ch](mailto:vorstand@jcemmenbruecke.ch)

## Schnupperkurse

Wir versuchen verschiedene Schnupperlektionen an Schulen, Vereine und Firmen anzubieten. Die Teilnehmerzahl für die Schnupperlektionen sollten min. 10 Personen betragen. Wir stehen für eine Schnupperlektion jederzeit gerne zur Verfügung.



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Kindertraining (4 bis 7 Jahren) im Dojo Kantonsschule Reussbühl



Dojo Kantonsschule Reussbühl  
Garderobe: Erdgeschoss EG  
Training: 1. Untergeschoss UG

Die Kinder lernen  
miteinander am Boden  
zu arbeiten



www.jc Emmenbruecke.ch



Aufmerksamkeit und gute Koordination bei der Arbeit im Stand

Die Arbeit mit den Kindern im Kreis ...



## Für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren

Jeden Dienstag ab 17.15 Uhr (kein Training in den Schulferien)

Dauer: 1 Stunde (Einstieg jederzeit möglich)

Leitung: **Sandra Zimmermann**

1. Dan Judo, J+S Leiterin Kids + Judo

**Romy Duss**

1. Kyu Judo, J+S Leiterin Kids

MA in schulischer Heilpädagogik

### Was musst du mitbringen?

- Trainingsanzug
  - Hausschuhe
  - Handtuch
- (Füsse müssen gewaschen werden!)

Mutter und/oder Vater, Grosseltern, Gotte oder Götti dürfen gerne zuschauen oder ihr Kind auf den Matten unterstützen.

Anmeldung: Sandra Zimmermann 079 419 09 28  
oder: Romy Duss, Allmend 1, 6102 Malters, 079 385 50 56

Kosten: Trainingsbeitrag pro Halbjahr:  
Fr. 110.-, 2. Kind Fr. 85.-, 3. Kind gratis  
Miete Judogi pro Halbjahr: Fr. 15.-  
Depot Judogi (einmalig): Fr. 20.-

## Judo für Kinder

*Judo ist nicht einfach eine Kampfkunst. Diese japanische Sportart ermöglicht es Kindern, auf spielerische Weise Grundfertigkeiten für die Schule und das Leben zu erwerben.*

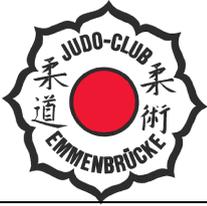
*Beweglichkeit, Konzentration, Merkfähigkeit und die Orientierung in Bezug auf den eigenen Körper und den Raum werden verbessert.*

*Die Kindern lernen gezielt zuzuhören, genau hinzuschauen und durch Nachahmen Spielabläufe und judospezifische Bewegungen umzusetzen. Disziplin, Ausdauer, gegenseitige Rücksichtnahme und soziale Gruppenprozesse werden gefördert und gefestigt.*

*Zapflige und energiegeladene Kinder werden angeleitet, ihre Fähigkeiten in konstruktiver Weise auszuleben. Schüchterne und schwächere Kinder lernen, ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten kennen und zu verstärken. Durch die hohe Aufmerksamkeit auf das Zusammenspiel in der Gruppe und die Bewegungsabläufe der verschiedenen Übungen wird das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten verstärkt und gefestigt.*

*So wirkt sich das Training positiv auf das soziale Umfeld des Kindes aus.*





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## 55. ordentliche Generalversammlung 2020

**Freitag, 27. März 2020**

**Restaurant noch offen**

Zur Generalversammlung sind alle Mitglieder ab dem 16. Altersjahr (ab Jahrgang 2004) herzlich eingeladen.

An- und Abmeldungen bis spätestens am **Sonntag, 08. März 2020** an Baumgartner Peter oder Gasser André.

Anträge an die Generalversammlung müssen bis am **Sonntag, 08. März 2020**, schriftlich an den Präsidenten, Gasser André, eingereicht werden!!

## Clubmeisterschaft 2020

### 1. Runde

Datum:

**Freitag, 20. März 2020**

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 08. März 2020

### 2. Runde

Datum:

**Freitag, 26. Juni 2020**

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 14. Juni 2020

### 3. Runde

Datum:

**Freitag, 30. Oktober 2020**

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 18. Oktober 2020

Auskunft / Anmeldung:

Peter Baumgartner

**Änderungen vorbehalten!**

## Coop Andiamo – schweiz.bewegt

Am Sonntag, 20. September 2020, kommt Coop Andiamo (schweiz.bewegt) nach Emmen und unser Verein wird dabei sein.

Ort: Sportplatz Gersag (Kunstrasen), Emmen

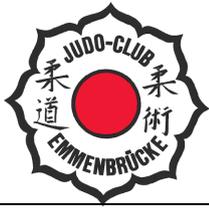
Zeit: Zentrum 11:00 bis 16:30 Uhr



## Vereins-Spielenachmittag

**Samstag, 28. November 2020**





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Termine 2020

### Weihnachtsferien

Zentralschweizer Budo-Tag  
Danprüfungsvorbereitungskurs, Hochdorf  
Ranking Morges

### TK-Sitzung 1/20

### Vorstandssitzung 1/20

Nage no Kata Kurs, Hochdorf  
Ranking 500 Oensingen

### Fasnachtsferien

Swiss Judo Open, Zürich  
Ju-Jitsu Schweizer Meisterschaften, Martigny  
Danprüfung Judo (1. - 5. Dan), Bern  
Schweizer Kata Meisterschaften, Martigny  
Ranking 500 Rheintal

### Clubmeisterschaft 1. Runde

Technikkurs mit Hiroshi Katanishi, Hochdorf

### 55. Generalversammlung

Ranking 1000 Gallus

### Newsletter 1/20

### Osterferien

Technikkurs Aktion-Reaktion, Hochdorf  
Danprüfung Judo (1. - 3. Dan), Uster  
Kata Lager FIESCH

### TK-Sitzung 2/20

### Vorstandssitzung 2/20

SJV Modul Sozialer Kompetenzen, Hochdorf

### Brückentag Auffahrt

Ranking 500, Sierre

### Brückentag Fronleichnam

Ranking 500, Spiez

J&S Modul Gesundheit 1, Hochdorf

Technikkurs Judo, Hochdorf

### Clubmeisterschaft 2. Runde

National Ju-Jitsu Day, Bern

National Judo Day, Bern

### Newsletter 2/20

### Sommerferien

### TK-Sitzung 3/20

### Vorstandssitzung 3/20

Ranking 1000, Weinfelden

Ju-Jitsu Ranking, Weinfelden

Kata Kurs, Hochdorf

Danprüfung Judo (1. - 3. Dan), Uster

### Coop Andiamo

Ranking 1000, Murten

### Herbstferien

### Herbstsportwoche Gemeinde Emmen

Danprüfung Judo (1. - 5. Dan), Bern

Fortbildungsmodul esa, Hochdorf

### Clubmeisterschaft 3. Runde

22.12.18 bis 06.01.19

05.01.20

18.01.20

18.01.20

31.01.20 (Dojo)

31.01.20 (Dojo)

15.02.20

15.02.20

15.02.20 bis 01.03.20

07.03.20

14.03.20

14.03.20

15.03.20

21.03.20

20.03.20

21.03.20

27.03.20

04.04.20

09.04.20 bis 26.04.20

02.05.20

09.05.20

21.05.20 bis 24.05.20

15.05.20 (Dojo)

15.05.20 (Dojo)

16.05.20

22.05.20

30.05.20

12.06.20

13.06.20

13.06.20 bis 14.06.20

20.06.20

26.06.20

27.06.20

28.06.20

04.07.20 bis 16.08.20

28.08.20 (Dojo)

28.08.20 (Dojo)

12.09.20

12.09.20

12.09.20

19.09.20

20.09.20

26.09.20

26.09.20 bis 11.10.20

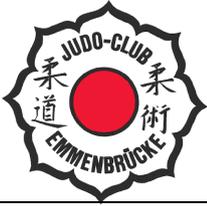
28.09.20 bis 02.10.20

10.10.20

17.10.20

30.10.20





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Kata Kurs, Hochdorf	31.10.20
Judo Schweizer Einzelmeisterschaft	14.11.20
Vereins-Nachmittag	28.11.20
Backplausch, Bäckerei Gasser Malters	05.12.20
Newsletter 3/20	
Weihnachtsferien	19.12.20 bis 03.01.21

## Termine 2021

Fasnachtsferien	06.02.21 bis 21.02.21 (provisorisch)
Ranking 500, Rheintal	20.03.21
Osterferien	02.04.21 bis 18.04.21 (provisorisch)
Ranking 1000, Gallus	10.04.21
Sommerferien	10.07.21 bis 22.08.21 (provisorisch)
Ranking 1000, Weinfelden	11.09.21
Herbstferien	02.10.21 bis 17.10.21 (provisorisch)
Weihnachtsferien	18.12.21 bis 02.01.22 (provisorisch)

## Termine 2022

Ranking 500, Rheintal	19.03.22
Ranking 1000, Gallus	02.04.22

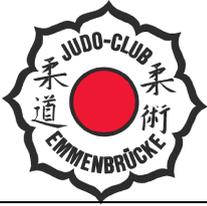
## Termine 2023

Ranking 1000, Gallus	01.04.23
----------------------	----------

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden. **Änderungen vorbehalten!**



Wir wünschen euch besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch mit Gesundheit, sportlichen Erfolgen, unfallfrei ins neue Jahr.



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

---

## **Dojo-Regeln**

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!  
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!  
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.

## Verschiedenes Judowerte:

### Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

### Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



### Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.



### Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



### Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

### Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

### Bescheidenheit

Spiele dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



### Ernsthaftigkeit

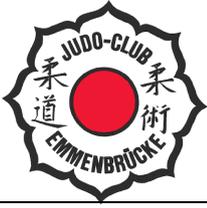


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.

### Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Trainingszeiten

Trainingslokal/Dojo: Krauerschulhaus, Haltenstrasse 1, 6020 Emmenbrücke

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
<b>Montag</b>	17:45–18:45	6* – 12 J.	Judo Kinder	Simon Schär	Peter Baumgartner
.	19:00–20:30	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	
<b>Dienstag</b>	17:15-19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
	19:00–21:30		Karate	Brügger Erich 079 340 17 15	
<b>Mittwoch</b>	17:15–18:15	6* – 12 J.	Judo Kinder	André Gasser	
.	18:20–19:50	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	<b>Training auf Anfrage</b>
<b>Donnerstag</b>					
<b>Freitag</b>	18:15–19:30		Judo Kampf	Michael Fritz	Peter Baumgartner

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.

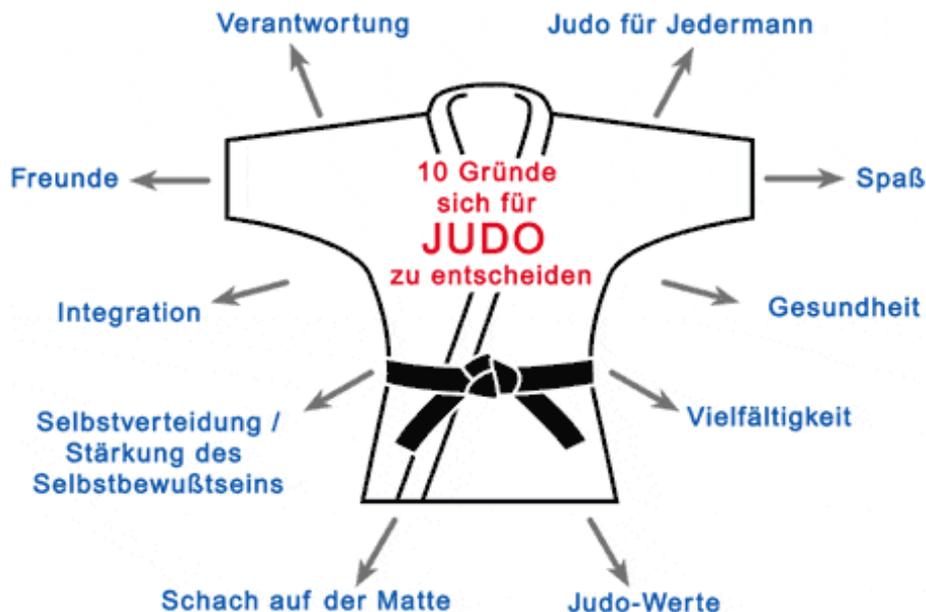
\*6 Jahren => ab Einschulung

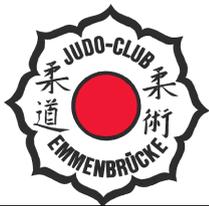
Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!

Trainingslokal/Dojo: Kantonsschule Reussbühl, Ruopigenstrasse 40, 6015 Luzern

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
<b>Dienstag</b>	17:15-18:15	4 – 7 J.	Judo Kinder	Romy Duss 079 385 50 56	Sandra Zimmermann 079 419 09 28

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Vorstands- und Trainerliste

<b>Trainer: Montag / Mittwoch</b>		<b>Trainer: Montag</b>	
Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke	Tel. 079 302 66 62 <a href="mailto:ok.jcemmenbruecke@gmail.com">ok.jcemmenbruecke@gmail.com</a>	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern	Tel. 078 894 09 65 <a href="mailto:simon.schaer@datazug.ch">simon.schaer@datazug.ch</a>
<b>Trainer: Mittwoch</b>		<b>Trainer: Freitag Kampf</b>	
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Tel. 076 477 98 81 <a href="mailto:gassera007@gmail.com">gassera007@gmail.com</a>	Michael Fritz Rosenfeldweg 2 6048 Horw	Tel. 079 489 93 20 <a href="mailto:michael_fritz@gmx.ch">michael_fritz@gmx.ch</a>

<b>Trainerin: Kantonsschule Reussbühl, Dienstag</b>	
Romy Duss Allmend 1 6102 Malters	Tel. 079 385 50 56 <a href="mailto:romy-duss@bluewin.ch">romy-duss@bluewin.ch</a>

<b>Karate-Trainer</b>	
Erich Brügger Meiermattstrasse 13 6043 Adligenswil	Tel. 079 340 17 15

<b>Materialwartin / Raumpflegerin</b>	
Marlis Birrer Listrigstrasse 14 6020 Emmenbrücke	Tel. 041 280 69 42

<b>Vorstand</b> <a href="mailto:vorstand@jcemmenbruecke.ch">vorstand@jcemmenbruecke.ch</a>			
<b>Präsident</b>		<b>Vizepräsident / Aktuar / Administration</b>	
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Tel. 076 477 98 81 <a href="mailto:gassera007@gmail.com">gassera007@gmail.com</a>	Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke	Tel. 079 302 66 62 <a href="mailto:ok.jcemmenbruecke@gmail.com">ok.jcemmenbruecke@gmail.com</a>
<b>Technische Leitung</b>		<b>Technische Leitung / J+S Coach</b>	
Beat Kilchmann Spitzhof 6014 Luzern	Tel. 079 690 78 54 <a href="mailto:beat_kilchmann@hotmail.com">beat_kilchmann@hotmail.com</a>	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern	Tel. 078 894 09 65 <a href="mailto:simon.schaer@datazug.ch">simon.schaer@datazug.ch</a>
<b>Finanzen</b>		<b>Beisitzer</b>	
Myriam Zihlmann Waldibachweg 15 6032 Emmen	Tel. 041 260 33 87 <a href="mailto:myriam.zihlmann@bluewin.ch">myriam.zihlmann@bluewin.ch</a>		

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



### Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Kapf 10, 6020 Emmenbrücke  
079 302 66 62, [ok.jcemmenbruecke@gmail.com](mailto:ok.jcemmenbruecke@gmail.com)