



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Emmenbrücke, 31. Oktober 2020

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Eltern

Gerne informieren wir euch über den aktuellen Stand der Lage.

Gemäss den neuen Verschärfungsmassnahmen (ab 29. Oktober 2020) sind Kontaktsportarten (wie Judo / Ju-Jitsu) **verboten**. Die Trainings für Kinder **unter** 16 Jahren sind aber weiterhin **erlaubt**.

Es gibt eingeschränkten Trainingsbetrieb und das bedeutet folgendes:

Das Montag Kindertrainings wird weiterhin im normalen Rahmen durchgeführt mit folgenden Schutzmassnahmen:

- Für die Trainer gilt **Maskentragepflicht**
- Gruppengrösse: **max. 15 Personen inkl. 2 Trainer**
- Weiterhin gilt **Maskentragepflicht** in den Eingangs- und Garderobenräumen.
- Keine Zuschauer, die Eltern müssen ihre Kinder vor der Eingangstür abgeben.
- Evtl. ein frisches weisses T-Shirt mitnehmen für unter dem Judo-Gi, so dass wir die Fenster aufmachen können und niemand sich erkältet.

Das Mittwoch Kindertrainings wird vorübergehend eingestellt. **KEIN TRAINING**

Das Erwachsenentraining wird ohne Kontakt durchgeführt. Es gibt Partnerlose- und Kraftübungen.

Das Kampftraining wird auch ohne Kontakt durchgeführt, es gibt Kraftübungen.

Für beide Trainings gelten folgende Schutzmassnahmen:

- **Maskentragepflicht** auf den Tatamis.
- Weiterhin gilt **Maskentragepflicht** in den Eingangs- und Garderobenräumen. Garderoben kann benutzt werden
- Die Duschen dürfen nicht benutzt werden, zu Hause duschen!
- Keine Zuschauer
- Bekleidung: Judo-Hose, evtl. weisse frische Socken, T-Shirt, Trainerjacke ohne Judo-Gi Oberteil und ohne Gürtel

Die Clubmeisterschaft am 20.11.2020 wird **ABGESAGT**.

Der Vereins-Nachmittag (Spielnachmittag) wird auch **ABGESAGT**.

Der Backplausch am 05.12.2020 wird durchgeführt mit den Massnahmen von **Maskentragepflicht** und Gruppengrösse von maximal 15 Personen.

Weiterhin gilt unser Reinigungs- und Schutzkonzept. Daher ist es sehr wichtig, dass sich alle an das beiliegende Merkblatt für Trainierende halten.

Wir halten euch auf dem Laufenden und informieren wieder, sobald wir mehr wissen.

Wir danken euch für euer Verständnis und freuen uns, euch weiterhin im Training, auf oder neben der Matte, begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Gruss

Der Vorstand