



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Emmenbrücke, 16. April 2021

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Eltern

Gerne informieren wir euch über den aktuellen Stand der Lage.

Gemäss den neuen Massnahmen sind Kontaktsportarten für Erwachsene immer noch **verboten**. Die Trainings für Kinder/Jugend **unter** 20 Jahren sind aber wieder **erlaubt**.

Es gibt einen eingeschränkten Trainingsbetrieb und das bedeutet folgendes:

Die **Kindertrainings** am **Montag** und **Mittwoch** werden im normalen Rahmen **durchgeführt** mit folgenden Schutzmassnahmen:

- Für die Trainer gilt **Maskentragepflicht**.
- Weiterhin gilt **Maskentragepflicht** in den Eingangsräumen.
- Keine Zuschauer.
- **Garderoben** sind wieder für alle **geöffnet**.

Ab Montag, **19.04.2021** werden das **Erwachsenen- und Kampftraining** wieder ohne Kontakt durchgeführt. Es gibt Partnerlose- und Kraftübungen mit folgenden Schutzmassnahmen:

- **Maskentragepflicht** auf den Tatamis.
- Gruppengrösse: **max. 15 Personen inkl. Trainer**.
- Weiterhin gilt **Maskentragepflicht** in den Eingangs- und Garderobenräumen. Garderoben und Duschen können benutzt werden. Empfohlen: zu Hause duschen.
- Keine Zuschauer.
- Bekleidung: Judo-Hose, evtl. weisse frische Socken, T-Shirt, Trainerjacke, ohne Judo-Gi Oberteil und ohne Gürtel.

Weiterhin gilt unser Reinigungs- und Schutzkonzept. Daher ist es sehr wichtig, dass sich alle an das Merkblatt für Trainierende halten.

Wir halten euch auf dem Laufenden und informieren wieder, sobald es weitere Anpassungen gibt.

Wir danken euch für euer Verständnis.

Mit sportlichem Gruss

Der Vorstand