



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Emmenbrücke, 05. Dezember 2021

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Eltern

Gerne informieren wir euch über den aktuellen Stand der Lage.

Gemäss den neuen Massnahmen sind Kontaktsportarten für ALLE noch **erlaubt**, aber mit **Zertifikatspflicht in Innenräumen (3G-Regel)** ab 16 Jahren.

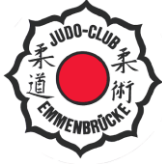
Ab **06.12.2021** (voraussichtlich bis 24.01.2022) gibt es weitere Einschränkungen im Trainingsbetrieb und das bedeutet folgendes:

Die **Kindertrainings** am **Montag** und **Mittwoch** werden im normalen Rahmen **durchgeführt** mit folgenden Schutzmassnahmen:

- Für die Trainer gilt **keine** Maskentragepflicht mehr.
Empfehlung: Maskentragpflicht für Trainer.
- Neu gilt **Maskentragepflicht ab 12 Jahren** in den Eingangsräumen.
- Die Trainingsteilnehmenden desinfizieren und/oder waschen vor und nach dem Training die Hände mit Seife.
- Sporttreibende mit Krankheitssymptomen dürfen **nicht** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie begeben sich in Isolation, rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.
- Keine Zuschauer.
- **Garderoben** sind wieder für alle **geöffnet**.
- **Weiterhin gilt Maskentragepflicht in den Eingangs- und Garderobenräumen**. Garderoben und Duschen können benutzt werden.
Empfohlen: zu Hause duschen.
- Kontaktdaten werden erhoben und Präsenzlisten werden geführt!
- **Der Trainer kontrolliert die Zertifikat-Gültigkeit.**

Das **Erwachsenen- und Kampfttraining** wird im normalen Rahmen **durchgeführt** mit folgenden Schutzmassnahmen

- Für die Trainer gilt **keine** Maskentragepflicht mehr.
Empfehlung: Maskentragpflicht für Trainer.
- Weiterhin gilt **Maskentragepflicht ab 12 Jahren** in den Eingangs- und Garderobenräumen. Garderoben und Duschen können benutzt werden.
Empfohlen: zu Hause duschen.
- Die Trainingsteilnehmenden desinfizieren und/oder waschen vor und nach dem Training die Hände mit Seife.
- Sporttreibende mit Krankheitssymptomen dürfen **nicht** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie begeben sich in Isolation, rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.
- Keine Zuschauer.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **Garderoben** sind wieder für alle **geöffnet**.
- Weiterhin gilt **Maskentragepflicht** in den **Eingangs- und Garderobenräumen**. Garderoben und Duschen können benutzt werden. Empfohlen: zu Hause duschen.
- Kontaktdaten werden erhoben und Präsenzlisten werden geführt!
- **Der Trainer kontrolliert die Zertifikat-Gültigkeit.**

Weiterhin gilt unser Reinigungs- und Schutzkonzept. Daher ist es sehr wichtig, dass sich alle an das Merkblatt für Trainierende halten.

Wir halten euch auf dem Laufenden und informieren wieder, sobald es weitere Anpassungen gibt.

Bitte Zertifikat-Formular ausfüllen und im Trainer abgeben. Danke
Wichtig: das gültige Zertifikat muss immer dabei sein!

Wir danken euch für euer Verständnis.

Mit sportlichem Gruss
Der Vorstand