



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Emmenbrücke, 01. Januar 2022

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Eltern

Gerne informieren wir euch über den aktuellen Stand der Lage.

Gemäss den neuen Massnahmen sind Kontaktsportarten für ALLE noch **erlaubt**, aber mit **Zertifikatspflicht in Innenräumen** ab 16 Jahren, **ohne Maske Regel 2G+**, **mit Maske Regel 2G**.

Ab **20.12.2021** gibt es weitere Einschränkungen im Trainingsbetrieb und das bedeutet folgendes:

Die **Kindertrainings** am **Montag** und **Mittwoch** werden im normalen Rahmen **durchgeführt** mit folgenden Schutzmassnahmen:

- Es gilt **Maskentragepflicht ab 12 Jahren** in den Eingangs- und Garderobenräumen. Garderoben und Duschen können benutzt werden. Empfohlen: zu Hause duschen.
- Die Trainingsteilnehmenden desinfizieren und/oder waschen vor und nach dem Training die Hände mit Seife.
- Sporttreibende mit Krankheitssymptomen dürfen **nicht** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie begeben sich in Isolation, rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.
- **Keine Zuschauer.**
- Kontaktdaten werden erhoben und Präsenzlisten werden geführt!

Das **Erwachsenen- und Kampftraining** wird im normalen Rahmen **durchgeführt** mit folgenden Schutzmassnahmen

- **Neu** gilt für sportliche Aktivitäten in Innenräumen für Personen ab 16 Jahren folgendes: **ohne Masken Regel 2G+** (Geimpft, Genesen plus Testzertifikat) oder wenn die Impfung oder Genesung **maximal 120 Tage** zurückliegt / **mit Masken Regel 2G** (Geimpft, Genesen)
- Weiterhin gilt **Maskentragepflicht ab 12 Jahren** in den Eingangs- und Garderobenräumen. Garderoben und Duschen können benutzt werden. Empfohlen: zu Hause duschen.
- Die Trainingsteilnehmenden desinfizieren und/oder waschen vor und nach dem Training die Hände mit Seife.
- Sporttreibende mit Krankheitssymptomen dürfen **nicht** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie begeben sich in Isolation, rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.
- Keine Zuschauer.
- Kontaktdaten werden erhoben und Präsenzlisten werden geführt!
- **Der Trainer kontrolliert die Zertifikat-Gültigkeit.**



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Weiterhin gilt unser Reinigungs- und Schutzkonzept. Daher ist es sehr wichtig, dass sich alle an das Merkblatt für Trainierende halten.

Wir halten euch auf dem Laufenden und informieren wieder, sobald es weitere Anpassungen gibt.

Bitte Zertifikat-Formular ausfüllen und im Trainer abgeben. Danke
Wichtig: das gültige Zertifikat muss immer dabei sein!

Wir danken euch für euer Verständnis.

Mit sportlichem Gruss

Der Vorstand