

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

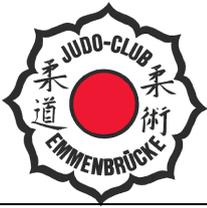
- neues Mattenfeld
- Clubmeisterschaft 1. Runde
- 57. Generalversammlung 2022
- Gurtprüfungen
- SJV Information
- ZSJJV Information
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Termine 2022
- Verschiedenes



Neues Mattenfeld

Nach langer Zeit haben wir unsere Matten ersetzt.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Clubmeisterschaft SHIAI 1. Runde 2022

Am Freitag, 25. März 2022 fand die 1. Runde der Clubmeisterschaft statt und es wurde in zwei Kategorien um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.

SCHÜLER Gruppe 1

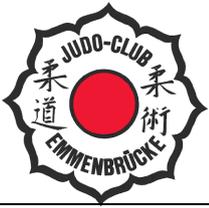
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Meier Cederic	8	40
2	Lopes Nascimento Ruben	6	20
3	Caetano Menino Daniel	4	20
4	Romero Ruiz Guadalup	2	10
5	Egger Damian	0	0



SCHÜLER Gruppe 2

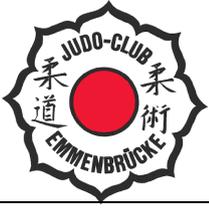
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Bühler Severin	6	30
2	Berchtold Juana	4	20
3	Oppliger Cyril	2	10
4	Gasser Lisa		





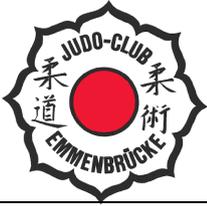
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Generalversammlung 2022

Die 57. Generalversammlung haben wir am Freitag, 08. April 2022, gut und zügig über die Bühne gebracht. Dieses Jahr waren 17 Mitglieder (von Jung bis Junggebliebene und Ehrenmitglieder) anwesend.

Mit folgendem Sprichwort eröffnete unser Präsident seinen Jahresbericht:



**Verweilt nicht in der Vergangenheit,
träumt nicht von der Zukunft,
konzentriert den Geist
auf den gegenwärtigen Moment.**

(Buddha)

Ich habe noch eine traurige Meldung zu verkünden, dass unser Ehrenmitglied Harald Feile, von uns gegangen ist. Er verstarb am 30. Dezember 2021 im Alter von 85 Jahren.



Hier einige Informationen:

Jubiläen

Als Mitglied

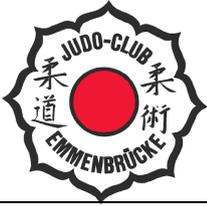
- 5 Jahre:** Samuel Hofer
Ben Stellmes
- 10 Jahre:** Lisa Gasser
Myriam Zihlmann
- 35 Jahre:** Marlis Birrer
- 45 Jahre:** Kurt Vogel
- 55 Jahre:** Alex Krieger

Mitgliederbestand 2022 (Stand GV 2022)

Aktive:		53
	Kinder	22
	Jugend	5
	Erwachsene	4
	Freimitglied	2
	TK	3
	Vorstand	5
	Ehrenmitglieder	8
	Gründer	5
Anfänger:		4
Passive:		12
	Passiv	6
	Freimitglieder	6
Gast:		0
	Aktiv	0
	Trainer	0
	Freimitglied	0
Total	Mitglieder	69

Finanzbericht 2021

Der Gewinn beträgt CHF 2'038.87



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Budget 2022

Für das Jahr 2022 wird eine Nullrunde budgetiert.

Wahlen

Die Revisoren sind: 1. Revisor: Milica Radosavljevic / 2. Revisor: Lukas Bitzi

Anträge

Im Vorstand lagen keine Anträge vor.

Der Vorstand informiert, dass die Jahresbeiträge wie an der 56. Generalversammlung angenommenen Beträge zu belassen. Die Information erhielt keine Widersprüche und wird daher angenommen.

Beiträge	Franken	Tarife	Franken
Jahresbeitrag Kinder (bis 13 Jahre)	120.--		
Jahresbeitrag Jugend (14 - 20 Jahre)	150.--	Anfängerkurs Kinder bis 13 Jahre	100.—
Jahresbeitrag Erwachsene ab 21 Jahren	180.--	-----	-----
Jahresbeitrag Gastmitglieder	100.--	Anfängerkurs Jugend 14 - 20 Jahre	110.—
Jahresbeitrag Passivmitglieder	30.--	-----	-----
Judopass einmalig ab Gelbgurt	30.--	Anfängerkurs Erwachsene ab 21	130.—
Jahreslizenz SJV bis 13 Jahren	40.--	Jahren	
Jahreslizenz SJV ab 14 Jahren	70.--		
Jährlich wiederkehrende Jahreslizenz für Aktiv-Mitglieder obligatorisch für 6. Kyu gratis / ab 5. Kyu kostenpflichtig			

Ehrungen

Jugendliche (über 16 Jahre) und Erwachsene erhalten für 50 und mehr Trainings einen Gutschein vom Emmen Center. Die Kinder (unter 16 Jahre) erhalten einen Osterhase.

Gutscheine und Osterhasen gehen an:

1. Peter Baumgartner	116 Trainings	3. Damian Egger	67 Trainings
2. Schär Simon	75 Trainings	4. André Gasser	56 Trainings

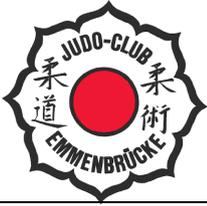
Weitere Gutscheine gehen an:

Birrer Marlis (Material, Raumpflegerin), Bitzi Lukas (TK), Gasser Jan (TK), Gasser Pascal (TK), Fritz Michael (TK), Patrick Niederberger (TK), Radosavljevic Milica (TK), Zihlmann Myriam (Vorstand), Gasser André (Vorstand) und Beat Kilchmann (Vorstand).

Schlusswort

Corona hat uns geprägt, ausgebremst und daher **konzentriert den Geist auf dem gegenwärtigen Moment.**

Der Vorstand bedankt sich bei allen für eure Unterstützung und eure Treue. **VIELEN DANK**

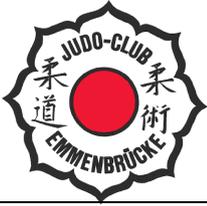


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gurtprüfungen

柔道 JUDO				柔術 JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
5. Kyu - Halborange					
5. Kyu - Gelb					
Egger Damian	07.02.2022				
Meier Cederic	07.02.2022				
6. Kyu - Halbgelb					
Baumgartner Noah	07.02.2022	Schwingruber Amatus	07.02.2022		
Berchtold Juana	09.02.2022	Wahl Markus	07.02.2022		
Lopes Nascimento Ruben	07.02.2022	Weber Linus	07.02.2022		
Romero Ruiz Guadalupe	07.02.2022				

Herzliche Gratulation! Weiter so ...



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

SJV-Information

- *HINSCHIED VON HERRN PETER BRODMANN*
Herr Peter Brodmann, Präsident des Bündner Kantonalverbandes und ehemaliges SJV Vorstandsmitglied ist am 22. Dezember 2021 verstorben.
Mit grosser Trauer hat der SJV vom Hinschied von Herrn Peter Brodmann vernommen, der kurz vor Weihnachten verstorben ist. Herr Brodmann war eine wichtige Persönlichkeit des Schweizer Judo & Ju-Jitsu Sport, war er SJV Vorstandsmitglied und bis jetzt der Präsident des Bündner Judo Budo Verbandes (BJBV). Der SJV bedankt sich herzlich für seine Fachkompetenz und sein Engagement über viele Jahre zu Gunsten unserer Sportarten.
Der SJV spricht sein tiefes Mitgefühl der Trauerfamilie aus.

- *EIN FROHES NEUES JAHR 2022*
Der SJV wünscht allen ein frohes neues Jahr. Das geplante Neujahrsfest, das «Kagami biraki», musste leider abgesagt werden.

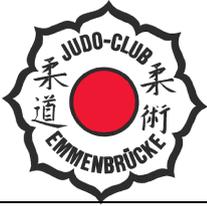
Ein Blick zurück: Das «Kagami biraki» zu Anfang des Jahres 2020. Traditionsgemäss läutet der SJV mit seinem «Kagami biraki» im Januar das neue Jahr ein. Beim geselligen Anlass heisst man die kommende



Saison willkommen, grüsst sich freundlich, tauscht sich aus und reflektiert über vergangene Momente. Ehrengäste, Funktionäre und hochgradierte Dan-Träger:innen können dadurch Kontakte pflegen, um auch künftig im Sinn der Judo- und Ju-Jitsu-Werte zu agieren.

Leider musste das Neujahrs-Fest auch in diesem Jahr abgesagt werden. Der SJV bedauert diese Entscheidung natürlich auf der einen Seite. Gleichzeitig nimmt der Verband seine Verantwortungsposition im Kontext der andauernden Pandemie wahr. Die Gesundheit aller Mitglieder gilt als zentrales Argument an dieser Stelle.

Mit diesen Zeilen möchten wir trotz schwieriger Umstände allen Mitgliedern und Freund:innen des Budo-Sports die besten Neujahrswünsche aussprechen. **Geduld und Zusammenhalt** – obschon deren Bedeutung während kräftezehrender Durststrecken zu verblassen scheint – sollen erneut als begleitende Worte in das neue Jahr hineinführen. Wir freuen uns auf viel Sport, Emotionen und Freundschaften im 2022.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **NEUDRUCK DES «JUDO MANUAL»**

Der offizielle Ausbildungsleitfaden des SJV, das «Judo Manual», steht wieder als Druckausgabe zur Verfügung.

Einheitliche Standards in der Ausbildung tragen zur Förderung und Einhaltung der Qualität unserer Sportarten bei. Das «Judo Manual» gilt als Leitfaden für Mitglieder und Vereine bzgl. Kyu-Prüfungen.

Die deutsche Version war über längere Zeit vergriffen und steht nun als «4. Auflage 2021» wieder zur Verfügung. Diese Version basiert faktisch auf der Ausgabe von 2012, es wurden nur die notwendigsten Anpassungen vorgenommen, wie bspw. Kampfrichterregeln oder Erfolgshistorien. Konkrete Inhalte in Bezug auf Prüfungsprogramme sind unverändert.

Die «Judo Manuals» können direkt über unsere Ausrüstungspartner von **Budosport Bern AG** oder **Budosport Nippon AG** bestellt werden.



- **GEMEINSAM FÜR SAUBEREN SPORT**

Der SJV bekennt sich vorbehaltlos zu dopingfreiem Sport, unterstützt die Dopingprävention und pflegt eine aktive Zusammenarbeit mit der Stiftung Swiss Sport Integrity.

Eine konsequente Einhaltung der Anti-Doping-Regeln schützt die Athletinnen und Athleten, den Verband sowie das Judo und Ju-Jitsu. Die Führung von Verband des SJV legt Wert darauf, dass Athleten:innen, Trainer:innen, Teamchefs und medizinische Betreuungspersonen die Regeln kennen und sich für sauberen Sport einsetzen.



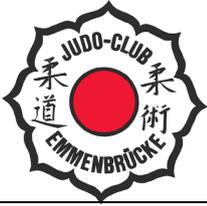
- **6. DAN FÜR ALEXIS LANDAIS**

Der Chef Breitensport und Ausbildung des SJV, Alexis Landais, wurde in Frankreich mit dem 6. Dan ausgezeichnet.

Nach einer fast zweijährigen Vorbereitung, die vor dem Hintergrund der Pandemie etwas komplexer ablief, erhielt unser Chef für Ausbildung und Breitensport bei der vom französischen Judoverband organisierten Zeremonie zur Verleihung der hohen Grade offiziell seinen 6. Dan.

Der Schweizerische Judo & Ju-Jitsu Verband hat die Auszeichnung über die Dank-Kommission offiziell anerkannt und Alexis damit in die Familie der Schweizer Hochgraduierten aufgenommen.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **HANSPETER TRÜB: NEUER GESCHÄFTSFÜHRER BEIM SJV**
Ab dem 1. August 2022 wird Hanspeter Trüb neu die Geschäftsleitung beim SJV übernehmen. Die Zeit bis zu seinem Amtsantritt wird mit einer ad Interim Lösung überbrückt. Bereitet sich auch thematisch vor: Hanspeter Trüb absolvierte erste Trainings auf den Matten, weitere folgen.

Der Vorstand des SJV informiert über den neuen Geschäftsführer sowie über die Überbrückungsphase bis zum Amtsantritt. Hanspeter Trüb wird ab dem kommenden August die Führung über die operativen Tätigkeiten des Verbands übernehmen. Mit seinem wirtschaftlichen und sportlichen Hintergrund



kristallisierte sich Hanspeter als Wunschkandidat unter den Bewerber:innen heraus. «Ich freue mich sehr über diese neue Herausforderung und das sportliche Arbeitsumfeld», so Hanspeter, der sich zwischenzeitlich bereits im Judogi auf den Tatami bewegte, um die Sportarten mit dem eigenen Körper in Erfahrung zu bringen.

Von 2002 bis 2006 absolvierte der heute 39-Jährige sein Bachelorstudium in «International Affairs» an der Universität St. Gallen und spezialisierte sich im Masterstudium auf «Marketing, Services and Communication Management», das er 2009 abschliessen konnte. Nach Funktionen in Marketing, Sponsoring und Verkauf ist Hanspeter seit 2018 bis zum jetzigen Zeitpunkt als «Head of Supply Services» bei der Wander AG angestellt. Er ist mit seinen rund 40 Mitarbeitenden verantwortlich für den produktionsnahen Verkauf sowie die zugehörigen Services der Wander AG. «Dies beinhaltet den nationalen- und internationalen Kundendienst, die Produktions- und Absatzplanung, die Logistik sowie der Innergesellschaftliche- und Industrie-Verkauf», erklärt Hanspeter.

Als passionierter Sportler hat Hanspeter Trüb auch eine starke persönliche Motivation, um sich für den Verband und die Disziplinen Judo & Ju-Jitsu einzusetzen. «Seit ich ein Kind war treibe ich leidenschaftlich gerne Sport und ab dem Studium kam zu dieser Passion auch noch die Ambition hinzu, beruflich etwas zu bewegen. Am SJV reizt mich insbesondere das dynamische und menschenorientierte Umfeld, sowie die Möglichkeit, Personen zu entwickeln und zum Gedeihen zu bringen - sei dies im Verband oder im Schweizer Judo und Ju-Jitsu Leistungs- und Breitensport. Besonders faszinieren mich an Judo und Ju-Jitsu, dass diese einerseits Sportarten sind, aber gleichzeitig auch eine Lebensphilosophien darstellen», so der künftige Geschäftsführer. Weiter nimmt er Stellung: «Ich werde mich voll für den Verband und jeden Budo-Sportler in der Schweiz einsetzen, ganz nach dem grundlegenden Prinzip des Seiryoku Zenyo.»

Mit der Ausübung des neuen Amtes kann Hanspeter seinen Kompetenzen in der Berufswelt mit der persönlichen Leidenschaft verknüpfen. «Persönlich dominiert nach wie vor der Sport mein Leben», gibt Hanspeter zu verstehen. Zudem hat er Erfahrungen im Verbandswesen. «Durch meine diversen Sport-Engagements als Trainer, Vizepräsident im Club und selber Nationalliga-B-Sportler kenne ich das Vereinsleben und als J+S-Leiter ist mir dieses Ausbildungskonzept vertraut. Sport war und ist für mich eine Lebensschule, die mich gelehrt hat, ein Team-Player zu sein, Selbstvertrauen zu haben und täglich an mir zu arbeiten».

Ad Interim Lösung

Für die Zeit bis im August wird eine Überbrückung stattfinden. Ursula Waber (Leiterin Finanzen) und David Sigos (Vizepräsident) werden gemeinsam die operative Führung Ad Interim übernehmen. Sämtliche Anliegen, die die Geschäftsführung betreffen, werden von Ursula und David behandelt.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **ERFOLGREICHE DAN-PRÜFUNGEN**

Am 12. März fanden Dan-Prüfungen in Bern statt. Sechs erfolgreiche Kandidaten konnten die Experten überzeugen. Nach langer Vorbereitung hat Thomas Koch (2. v.l.) den 5. Dan erreicht | Bild: Nippon Bern. Gute Neuigkeiten aus dem Ausbildungsbereich – am Samstag, 12. März, fanden im Dojo des JJC Bern unter der Aufsicht der Experten Silvia Soave, Jean-Pierre Ryser, Bernard Ogg und Charly Nusbaumer wieder Dan-Prüfungen statt. Am Ende gab es jeweils zwei neue Träger des 1. Dan sowie 3. Dan und ein Judoka mit dem 4. Dan. Thomas Koch bestand die Aufgaben zur Erlangung des 5. Dan. Dazu musste Thomas unter anderem zwei Katas demonstrieren, einen umfangreichen technischen Teil sowie Selbstverteidigungsformen vorführen. Herzliche Gratulation.



- **JU-JITSU DAN-PRÜFUNGEN IN MAGGLINGEN**

Acht Ju-Jitsuka waren an den Dan-Prüfungen Ende März erfolgreich. Linus Bruhin wurde der siebte Dan ehrenhalber verliehen.

Am 27. März fanden erfolgreiche Ju-Jitsu Dan-Prüfungen in Magglingen statt. Folgende Kandidat:innen haben ihre Dan-Prüfung im Ju-Jitsu bestanden:

Karine Stauffer Imboden 5. Dan
Pascal Badan 5. Dan,
Philippe Mougoulle 1. Dan
Cedric Scaborro 1. Dan
Ayhan Aktas 1. Dan
Daniel Kroiss 1. Dan
Reynald Olivier 1. Dan
Ruby Wildhaber 1. Dan.



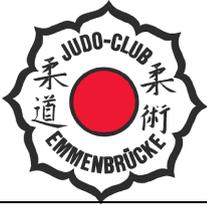
Die Dan-Kommission Ju-Jitsu gratuliert allen zu ihrer erfolgreichen Prüfung.

Laudatio 7.Dan Ehrenhalber an Linus Bruhin

« Die Dankkommission Ju-Jitsu möchte Sie heute auf einen Herrn aufmerksam machen, der seit 1983 Ju-Jitsu praktiziert. Linus Bruhin, Trainer im Dojigo Wollerau ist ein sehr engagierter und hoch motivierter Ju-Jitsuka, Instruktor und Lehrer in seiner Region, Im Kantonalverband ZJV und im schweizerischen Judo und Ju-Jitsu Verband.

Zahlreich sind seine Ämter in den verschiedenen Verbänden. Ich halte mich kurz. Im SJV war Linus Chef der Rechtswesen, Ombudsmann, Chef STV Danwesen Ju-Jitsu und ist heute Vize-Präsident des SJV. Als erfahrener Danexperte und Kata-Instruktor, wie auch Kuatsu-Instruktor rundet Linus seine Tätigkeiten im SJV ab.

Kampfrichter ist wohl Linus liebste Tätigkeit: International ist er in der JJIF aktiver Kampfrichter als World A Referee und Observer Fight/Duo, hat auch das International certificate Ne-waza und reist um die halbe Welt.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Linus betreibt auch nebenbei laido (5. Dan) und früher mal intensiver Judo wo er ebenfalls den 2. Dan erreicht hat. Seine Mithilfe und Mitarbeit wird in verschiedenen Bereichen des SJV, wie Ausbildung der Lehrer, Kata, Kuatsu, sportartenlehrer etc...sehr geschätzt. Hier spreche ich nicht abschliessend für all sein Engagement rund um das Ju-Jitsu und dem SJV. Darum ist es für mich eine Ehre Linus Bruhin für seine hohen Verdienste um das Ju-Jitsu zum 7. Dan Ju-Jitsu zu befördern. Frau Myriam Senn ZJV Präsidentin reiste extra aus Männedorf an, um L. Bruhin zum 7. Dan ehrenhalber zu gratulieren und überreichte ihm ein Präsent.

- **AIKIDO WIRD NEU J+S ANERKANNT**
Ab dem 1. Dezember 2022 wird Aikido offiziell der Organisation Jugend+Sport (J+S) angehören.

Der Bundesrat hat an seiner Sitzung vom 30. März 2022 die Teilrevision der Verordnung über die Förderung von Sport und Bewegung (SpoFöV) beschlossen. Die Änderungen treten am 1. Dezember 2022 in Kraft.

«Wir freuen uns mit Ihnen, dass mit dem Beschluss Aikido zu einer J+S-Sportart wird», so Pierre-André Weber, Chef Jugend- und Erwachsenensport beim Bundesamt für Sport BASPO.

Aikido gehört als autonom organisierte Sektion zum Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verband.



- **EUROPAMEISTERSCHAFTEN 2022**
Die Abteilung für Leistungssport hat fünf Athleten und eine Ersatzathletin für die Elite-Europameisterschaften in Sofia (BUL) vom 29. April bis zum 1. Mai selektioniert.

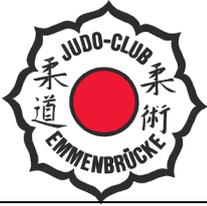
Selektionierte Athlet:innen :

- -52kg Fabienne Kocher (1993) und Binta Ndiaye (2004)
Ersatz : Manon Monnard (2000)
- -57kg Evelyne Tschopp (1991)
- -66kg Freddy Waizenegger (2000)
- -100kg Daniel Eich (2000)

Das Schweizer Team wird begleitet von Aleksei Budolin und Dominique Hischier.

«Wir wünschen unseren Athlet:innen gute Vorbereitungen und viel Erfolg», Dominique Hischier.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- *NATIONAL JUDO & JU-JITSU DAYS 2022*
Am Wochenende vom 25. / 26. Juni finden die «National Judo & Ju-Jitsu Days» statt.

NATIONAL JUDO & JU-JITSU DAYS



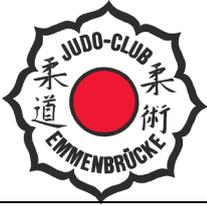
Ein spannendes und lehrreiches Judo & Ju-Jitsu-Wochenende kündigt sich an. Am 25. und 26. Juni dieses Jahres finden in der Wankdorfhalle in Bern die «National Judo & Ju-Jitsu Days» statt. Wie bereits im letzten Jahr werden an beiden Tagen Judo- als auch Ju-Jitsu-Workshops angeboten.

- **25. Juni:** Für Judo- und Ju-Jitsuka ab 18 Jahren
- **26. Juni:** Für Judo- und Ju-Jitsuka zwischen 11 und 18 Jahren

Die Teilnahme ist für Mitglieder des SJV gratis und wird als technischer Kurs anerkannt. Trainings und Workshops werden von anerkannten Judo- und Ju-Jitsu-Lehrer:innen sowie von Nationalcoaches geleitet. Die Teilnehmenden können sich für einen halben oder für einen ganzen Trainingstag einschreiben. Details zu den Inhalten werden zeitnah publiziert.

ZSJJV-Information

- *EPK*
Die EPK fand am Samstag, 07.05.2022 im shindokan Luzern statt.
- *TRAINER-WORKSHOP*
Am Samstag, 14.05.2022 findet der Trainer-Workshop im shindokan Luzern statt. Das Thema ist Revolution Judo. Anmeldung bis 07.05.2022 auf der Homepage SJV.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Vereins-Austritt

Wir bitten alle Mitglieder, die nicht mehr im Judo Club Emmenbrücke Mitglied sein wollen, sich **schriftlich** (gemäss Statuten) mit/ohne Austrittsformular bei Peter Baumgartner abzumelden.

Austritte müssen bis Mitte Dezember des laufenden Jahres bei Peter Baumgartner sein, ansonsten muss die Lizenz mit einer Bearbeitungsgebühr bezahlt werden.

Das Austrittsformular kann vom Internet (www.jcemmenbruecke.ch) heruntergeladen, bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner verlangt werden.

Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	19:00 - 20:30	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:15 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser

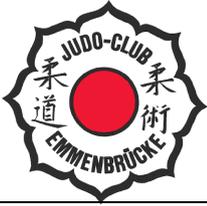
Bekleidung für Anfängerkurs/Schnupperkurse
Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe. Es wird barfuss trainiert.

Tarife Anfängerkurs	
Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr. 100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr. 110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr. 130.--

Auskünfte / Anmeldung	
André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62
vorstand@jcemmenbruecke.ch	

Schnupperkurse

Wir versuchen verschiedene Schnupperlektionen an Schulen, Vereine und Firmen anzubieten. Die Teilnehmerzahl für die Schnupperlektionen sollten min. 10 Personen betragen. Wir stehen für eine Schnupperlektion jederzeit gerne zur Verfügung.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Clubmeisterschaft 2022

2. Runde	Datum:	Freitag, 24. Juni 2022
	Anmeldeschluss:	bis Sonntag, 12. Juni 2022
3. Runde	Datum:	Freitag, 18. November 2022
	Anmeldeschluss:	bis Sonntag, 30. Oktober 2022
	Auskunft / Anmeldung:	Peter Baumgartner

Änderungen vorbehalten!

Coop Andiamo – schweiz.bewegt

Am Sonntag, 18. September 2022, kommt Coop Andiamo (schweiz.bewegt) nach Emmen und unser Verein wird dabei sein.

Ort: Sportplatz Gersag (Kunstrasen), Emmen
Zeit: Zentrum 11:00 bis 16:30 Uhr



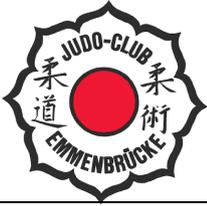
Vereins-Spielenachmittag Samstag, 26. November 2022



Termine 2022

Techn. Kurs mit Katanishi, Uster	15.01.22
J&S FK, Uster	15.01.22
Ranging 100, Morges	22.01.22
TK-Sitzung 1/22	28.01.22 (Dojo)
Vorstandssitzung 1/22	28.01.22 (Dojo)
Ranging 500, Oensingen	12.02.22
Fasnachtsferien	19.02.22 bis 06.03.22
J&S FK, Cham	13.03.22
Ranking 500, Rheintal	19.03.22
Clubmeisterschaft 1. Runde	25.03.22
Techn. Kurs mit Katanishi, Hochdorf	26.03.22
Ranking 1000, Gallus	02.04.22
57. Generalversammlung	08.04.22





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Newsletter 1/22

Osterferien	15.04.22 bis 01.05.22
EPK	07.05.2022
TK-Sitzung 2/22	13.05.22 (Dojo)
Vorstandssitzung 2/22	13.05.22 (Dojo)
Trainer-Weiterbildung ZSJVV	14.05.2022
Delegiertenversammlung SJV	21.05.22
Brückentag Auffahrt	27.05.22
Brückentag Fronleichnam	17.06.22
J&S FK, Uster	18.06.22
Clubmeisterschaft 2. Runde	24.06.22

Newsletter 2/22

Sommerferien	09.07.22 bis 21.08.22
TK-Sitzung 3/22	26.08.22 (Dojo)
Vorstandssitzung 3/22	26.08.22 (Dojo)
Coop Andiamo	18.09.22
Ranking 1000, Murten	24.09.22
Herbstferien	01.10.22 bis 16.10.22
Herbstsportwoche Gemeinde Emmen	03.10.22 bis 07.10.22
J&S FK, Brugg	22.10.22
Clubmeisterschaft 3. Runde	18.11.22
Vereins-Nachmittag	26.11.22

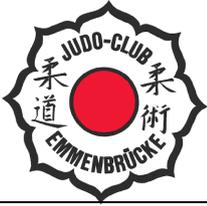
Newsletter 3/22

Weihnachtsferien	24.12.22 bis 08.01.23
------------------	-----------------------

Termine 2023

Fasnachtsferien	11.02.23 bis 18.02.23
Osterferien	29.03.23 bis 14.04.23
Ranking 1000, Gallus	01.04.23
Sommerferien	06.07.23 bis 18.08.23
Herbstferien	30.09.23 bis 15.10.23
Weihnachtsferien	23.12.23 bis 07.01.24

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden. **Änderungen vorbehalten!**



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Dojo-Regeln

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.

Verschiedenes Judowerte:

Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



Selbstbeherrschung

Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.



Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Bescheidenheit

Siehe dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



Ernsthaftigkeit

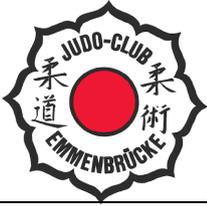


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleißig.

Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





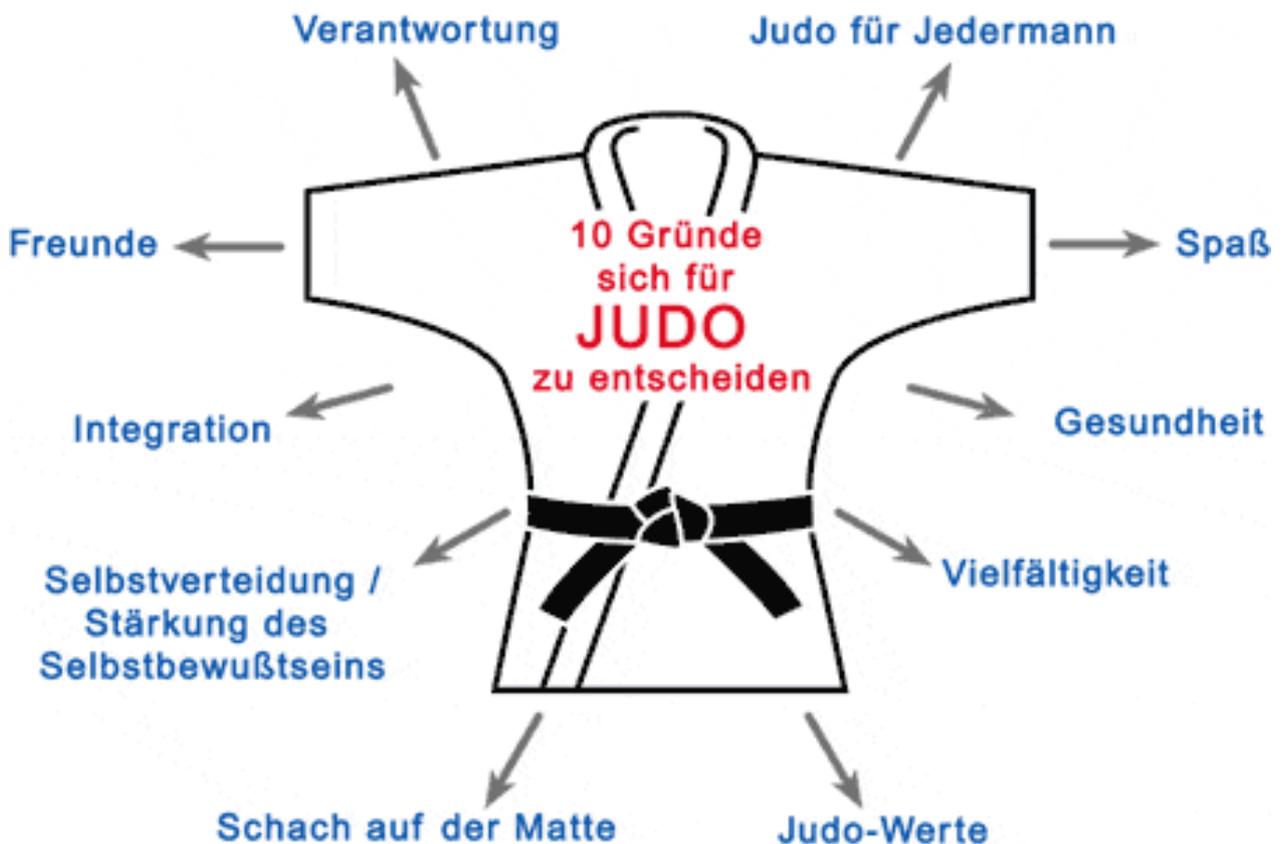
JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

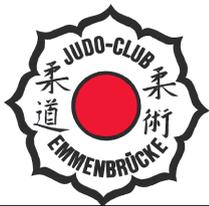
Trainingszeiten

Trainingslokal/Dojo: Krauerschulhaus, Haltenstrasse 1, 6020 Emmenbrücke

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45	6 – 12 J.	Judo Kinder	Simon Schär	Peter Baumgartner
	19:00–20:30	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	Michael Fritz
Dienstag	17:15-19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen		
	19:00–21:30		Karate	Brügger Erich	
Mittwoch	17:15–18:15	6 – 12 J.	Judo Kinder	André Gasser	
	18:20–19:50	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene Training auf Anfrage	Peter Baumgartner	
Donnerstag					
Freitag	18:15–19:30		Judo Kampf / Prüfung Training auf Anfrage	Michael Fritz	Peter Baumgartner

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.
Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Vorstands- und Trainerliste

Trainer: Montag / Mittwoch / Freitag		Trainer: Montag	
Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke	Tel. 079 302 66 62 ok.jcemmenbruecke@gmail.com	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern	Tel. 078 894 09 65 simon.schaer@datazug.ch
Trainer: Mittwoch		Trainer: Montag / Freitag	
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Tel. 076 477 98 81 gassera007@gmail.com	Michael Fritz Rosenfeldweg 2 6048 Horw	Tel. 079 489 93 20 michael_fritz@gmx.ch

Karate-Trainer (Dienstag)	
Erich Brügger Meiermattstrasse 13 6043 Adligenswil	Tel. 079 340 17 15 erichxxbruegger@bluewin.ch

Materialwartin / Raumpflegerin	
Marlis Birrer Listrigstrasse 14 6020 Emmenbrücke	Tel. 041 280 69 42

Vorstand vorstand@jcemmenbruecke.ch	
Präsident	Vizepräsident / Aktuar / Administration
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke
Tel. 076 477 98 81 gassera007@gmail.com	Tel. 079 302 66 62 ok.jcemmenbruecke@gmail.com
Technische Leitung	Technische Leitung / J+S Coach
Beat Kilchmann Spitzhof 6014 Luzern	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern
Tel. 079 690 78 54 beat_kilchmann@hotmail.com	Tel. 078 894 09 65 simon.schaer@datazug.ch
Finanzen	Beisitzer
Myriam Zihlmann Waldibachweg 15 6032 Emmen	
Tel. 076 307 13 76 myriam.zihlmann@bluewin.ch	

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Kapf 10, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemmenbruecke@gmail.com