

JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Themen:

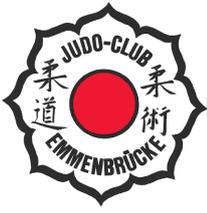
- ZSJJV Budotag
- Clubmeisterschaft 1. Runde
- 59. Generalversammlung 2024
- Ranking Rheintal
- Gurtprüfungen
- SJV Information
- ZSJJV Information
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Termine 2024/2025
- Verschiedenes



ZSJJV Budo-Tag

Am Samstag, 06. Januar 2024 fand zum ersten Mal einen Budo-Tag, der von unserem Verband ZSJJV organisiert wurde, statt. Von unserem Verein waren Nora Fischer und Walter Rügsegger dabei.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Clubmeisterschaft SHIAI 1. Runde 2023

Am Freitag, 08. März 2024 fand die 1. Runde der Clubmeisterschaft statt und es wurde in drei Kategorien um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.

LEICHT

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Mladenov Stefan	6	30
2	Baruffol Lia	4	20
3	Matos-Portmann Gabriel	2	7
4	Wernli Nils	0	0



MITTEL

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Weber Linus	5	17
2	Stocker Jan	4	20
3	Egger Damian	2	0
4	Romero Ruiz Guadalupe	1	0



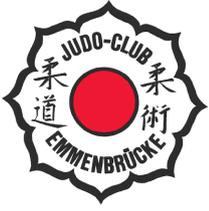


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

SCHWER

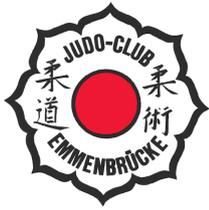
	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Fritz Michael	8	40
2	Oppliger Cyril	5	20
3	Wandeler Marcel	4	20
4	Zeier Fabienne	3	10
5	Fischer Nora	0	0





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Ranking Rheintal (16. März 2024)

Nach langer Zeit sind Milica und ich wieder mal an einem Ranking gestartet.

Milica ist bei der Kategorie Elite Damen bis 70kg gestartet und ich habe mich bei den Master Herren bis 90kg gestellt.

Milica durfte, nach langem Warten nach der Abwaage, sich zuerst mit Ihren Konkurrentinnen messen.

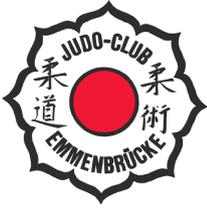
Leider hat man gemerkt, dass sie schon etwas länger keinen Wettkampf mehr besucht hat und auch die neue Kategorie war sicher kein Vorteil. Leider musste sie alle 3 Kämpfe als Verliererin Abgüssen und die Tatami verlassen.

Kurz darauf war auch meine Kategorie dran. Ich konnte mich bei meinen 2 Kämpfen durchsetzen und konnte noch von einer verletzungsbedingten Aufgabe profitieren und somit die Kategorie gewinnen.

Herzliche Gratulation zum 1. Platz



Bericht von Michael Fritz



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Generalversammlung 2024

Die 59. Generalversammlung haben wir am Freitag, 22. März 2024, gut und zügig über die Bühne gebracht. Dieses Jahr waren 22 Mitglieder (von jung bis junggebliebene und Ehrenmitglieder) anwesend.

Mit folgendem Sprichwort eröffnete unser Präsident seinen Jahresbericht:



Hier einige Informationen:

Jubiläen

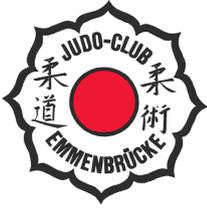
Als Mitglied

5 Jahre:	Laurin Bigler Damian Egger Milica Radosavljevic
20 Jahre:	Lisbeth Lötscher
25 Jahre:	Simon Schär
35 Jahre:	Pascal Schwander
45 Jahre:	Marcel Wallimann

Aus dem Vorstand
niemand

Mitgliederbestand 2024 (Stand GV 2024)

Aktive:		48
	Kinder	14
	Jugend	8
	Erwachsene	5
	Freimitglied	2
	TK	3
	Vorstand	5
	Ehrenmitglieder	6
	Gründer	5
Anfänger:		5
Passive:		11
	Passiv	5
	Freimitglieder	6
Gast:		1
	Aktiv	1
	Trainer	0
	Freimitglied	0
Total	Mitglieder	65



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Finanzbericht 2023

Der Gewinn beträgt CHF 2'530.88

Budget 2024

Für das Jahr 2024 wird eine Nullrunde budgetiert.

Wahlen

Die Revisoren sind: 1. Revisor: Patrick Niederberger / 2. Revisor: Lisa Gasser

Anträge

Im Vorstand lagen keine Anträge vor.

Der Vorstand informiert, dass die Jahresbeiträge, wie an der 58. Generalversammlung angenommenen, belassen werden. Die Information erhielt keine Widersprüche und wird daher angenommen.

Beiträge	Franken	Tarife	Franken
Jahresbeitrag Kinder (bis 13 Jahre)	120.--		
Jahresbeitrag Jugend (14 - 20 Jahre)	150.--	Anfängerkurs Kinder bis 13 Jahre	100.—
Jahresbeitrag Erwachsene ab 21 Jahren	180.--	-----	-----
Jahresbeitrag Gastmitglieder	100.--	Anfängerkurs Jugend 14 - 20 Jahre	110.—
Jahresbeitrag Passivmitglieder	30.--	-----	-----
Judopass einmalig ab Gelbgurt	30.--	Anfängerkurs Erwachsene ab 21	130.—
Jahreslizenz SJV bis 13 Jahren	40.--	Jahren	
Jahreslizenz SJV ab 14 Jahren	70.--		
Jährlich wiederkehrende Jahreslizenz für Aktiv-Mitglieder obligatorisch für 6. Kyu gratis / ab 5. Kyu kostenpflichtig			

Ehrungen

Jugendliche (über 16 Jahre) und Erwachsene erhalten für 50 und mehr Trainings einen Gutschein vom Emmen Center. Die Kinder (unter 16 Jahre) erhalten ein Osterhasen.

Gutscheine und Osterhasen gehen an:

1. Peter Baumgartner	133 Trainings	5. Juana Berchtold	54 Trainings
2. Simon Schär	95 Trainings	Michael Fritz	54 Trainings
3. André Gasser	85 Trainings	Stefan Mladenov	54 Trainings
4. Damian Egger	58 Trainings		

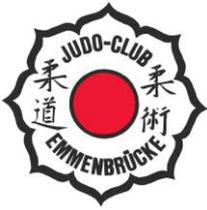
Weitere Gutscheine gehen an:

Birrer Marlis (Material, Raumpflegerin), Bitzi Lukas (TK), Gasser Pascal (TK), Patrick Niederberger (TK), Zihlmann Myriam (Vorstand) und Beat Kilchmann (Vorstand).

Schlusswort

Wir treiben mit gemeinsamer Kraft unser Verein voran

Der Vorstand bedankt sich bei allen für eure Unterstützung und eure Treue. **VIELEN DANK**

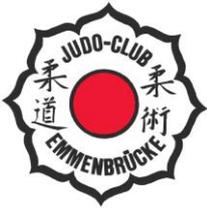


JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Gurtprüfungen

JUDO				JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
Berchtold Juana	11.12.2023	Egger Damian	13.12.2023		
5. Kyu - Halborange					
Weber Linus	13.12.2023				
5. Kyu - Gelb					
Berchtold Juana	08.02.2023	Weber Linus	08.02.2023		
Fischer Nora	26.06.2023	Zeier Fabienne	26.06.2023		
Mladenov Stefan	13.12.2023				
6. Kyu - Halbgelb					
Baruffol Lia	26.06.2023				

Herzliche Gratulation! Weiter so ...



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

SJV-Information



- **KAGAMI BIRAKI 2024**

Mit dem traditionellen Kagami Biraki wurde das neue Jahr festlich und würdevoll eingeläutet.

Am 7. Januar 2024 fand im Dojo des JC Baden-Wettingen das Kagami Biraki statt, das vom Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verband (SJV) organisiert wurde. Dieses traditionelle Ereignis markierte nicht nur den Beginn des Trainingsjahres,



sondern war auch eine Gelegenheit für hochgradierte Dan-Träger:innen, eingeladene Gäste und Mitglieder der Judo- und Ju-Jitsu-Gemeinschaft, gemeinsam das neue Jahr einzuläuten. Präsident Sergei Aschwanden nahm zu Beginn das Wort auf und dankte allen Anwesenden für ihr Kommen. Die Durchführung des Programms wurde vom Chef Breitensport, Alexis Landais, mit Unterstützung von Desirée Gabriel für die Übersetzung geleitet. Die Veranstaltung verlief trotz eines dichten Programms sehr kurzweilig und dynamisch. Ein vielfältiges Angebot an Präsentationen bereicherte den Tag. Die Gäste erlebten traditionelle japanische Kultur durch den Matsu-no-midori-Tanz. Beeindruckende Präsentationen von Iaido und Jodo wurden von Beat Bähler & Emanuele Meyer dargeboten. Denis Guélat & Michael Müller demonstrierten Selbstverteidigungstechniken, während Karine Loy & Karine Stauffer-Imboden die Kodokan Goshin Jutsu vorstellten. Tatsuto Shima & Gaetan Bachmann überzeugten schliesslich mit einer kreativen Judo-Vorstellung. Der Kagami Biraki-Event war auch eine Gelegenheit, verdiente Persönlichkeiten zu ehren. Silvia Soave wurde für ihren herausragenden Einsatz gewürdigt. Joël Grandjean und Charly Nusbaumer erhielten den 7. Dan Judo – eine Auszeichnung, die von ihrer langjährigen Hingabe und dem Einsatz insbesondere in der Ausbildung erzählt. Eine ausführliche Hommage für ihre Verdienste wird zu einem späteren Zeitpunkt folgen. Der SJV dankt allen Teilnehmern herzlich für ihr Kommen und ihre Begeisterung. Gemeinsam freuen wir uns auf die Herausforderungen, die das Jahr 2024 für unsere Judo- und Ju-Jitsu-Gemeinschaft bereithält. Möge dieses Jahr voller Fortschritt, Lernen und Erfolg für jeden Einzelnen sein.

- **7. DAN FÜR JOËL GRANDJEAN UND CHARLY NUSBAUMER**

Anlässlich des Kagami Biraki wurde zweimal der siebte Dan ehrenhalber verliehen.

Zu Anfang des Jahres fand das zeremonielle Kagami-Biraki statt. Ein Anlass, um das neue Jahr zu begrüßen, aber auch eine Gelegenheit, Persönlichkeiten für ihre besonderen Verdienste zu ehren.

Mit Freude durfte der 7. Dan Judo an Joël Grandjean und Charly Nusbaumer verliehen werden. Eine Auszeichnung, die von ihrer langjährigen Hingabe und dem Einsatz insbesondere in der Ausbildung erzählt. Die Lobreden für Joël und Charly finden sich im Anhang.





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **GRAND PRIX PORTUGAL: RANG 7 FÜR AURÉLIEN BONFERRONI**

Aurélien Bonferroni (-81kg) erkämpfte sich den siebten Platz beim Grand Prix in Odivelas (POR).

Der Grand Prix im portugiesischen Odivelas markierte den ersten Einsatz der Schweizer Judoka auf der grossen internationalen Bühne 2024. Unter den 624 Judoka aus 90 Nationen waren für das helvetische Kader Binta Ndiaye (-52kg), Alina Lengweiler und Gioia Vetterli (-70kg) sowie Aurélien Bonferroni im Einsatz. Letzterer konnte mit drei Siegen und einem siebten Rang Teilerfolge aus Portugal mitnehmen. Der Schweizer setzte sich im Auftakt gegen Jorge Perez (CHI) durch und hatte eine Freirunde im zweiten Kampf. In der dritten Begegnung überzeugte Aurélien



erneut mit seiner starken Schultertechnik und bezwingt den Spanier Mendola Izquieta mit vollem Punkt. Die Niederlagen im Viertelfinale und in der Hoffnungsrunde besiegelten das Endresultat auf Rang 7. Mit zwei Siegen zeigte Alina Lengweiler eine solide Leistung. Aufgrund der Niederlage ein Kampf vor dem Viertelfinale blieb Alina ausserhalb der Top-7. Im selben Gewicht schaffte Gioia Vetterli einen Sieg und eine Niederlage. Binta Ndiaye musste sich in der Startrunde geschlagen geben. Mit ihrem ersten Turnier zeigten die Schweizer:innen einen motivierten Einsatz mit Luft nach oben. Die nächste Gelegenheit bietet sich beim starkbesetzten Grand Slam in Paris vom 3. - 4. Februar.

- **AJV KUATSU-KURS**

Unter dem Patronat des Aargauer Judo und Ju-Jitsu Verbandes (AJV) fand am Samstag, 13. Januar 2024 der erste Kuatsu-Kurs im neuen Jahr statt. Gastgeber für den Workshop war das „Movimento“ in Wohlen. Die Themen für den Kurs waren neben einer Auswahl der klassischen Kuatsu-Techniken das „Tape im Budo“. Die weit über 35 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus zahlreichen



Kampfkunstdisziplinen (Judo, Ju-Jitsu, Iaido, Aikido und diverse Karatestylen) folgten gespannt den Instruktoren, welche sie kompetent durch die beiden getrennten Kursblöcke führte. Nach einer kurzen und herzlichen Begrüssung durch den Inhaber und Dojo-Leiter René Burch wurden die Teilnehmer in zwei Gruppen eingeteilt. Während sich die Gruppe Blau unter fachkundiger Leitung von Lea Nosedá und René mit den ausgesuchten Kuatsutechniken vertraut machen konnten, durfte sich die andere Gruppe unter Anleitung von André Hürlimann und Deepak „Deebu“ Santschi mit den Vorzügen von korrekt appliziertem Leukoplasten befassen. Zu Beginn führte Lea die Budokas durch das Ampelsystem von Schauen, Denken und Handeln und die gängigen Notrufnummern. Im praktischen Teil führte sie die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an die Herausforderung, wie sie Nasenbluten, Tiefschlag, Zehen- und Fingerluxation und Atemblock begegnen können. Lea bot den Anwesenden ihr vorgefertigtes Handout an, welches ausreichend Platz für ihre eigenen Notizen zu den von ihren vorgestellten Techniken. Unter Argusaugen kontrollierten Lea und René die Teilnehmer und korrigierten Positionen und



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

beantwortetem Fragen der neugierigen Kursteilnehmer. In der Pause wurden Kaffee, Wasser und Früchte gereicht und es fand ein reger Austausch zwischen den Teilnehmern und den Instruktoren, sowie den verschiedenen Stilen, statt. Danach wechselten die Gruppen den Schulungsraum und widmeten erneut Ihre volle Aufmerksamkeit Ihrer neuen Referentin bzw. Ihren neuen Referenten. André und Deebu brachten den neugierigen Beteiligten das Taping mit starrem Klebeband näher. Nach einer kurzen Einführung zur Physiologie und Absicht - welche Bewegung des Gelenks soll, unterstützt oder gegebenenfalls eingeschränkt werden, zeigte und erklärte André in einzelnen einfachen Schritten, wie ein Fingertape geklebt werden konnte. Die Kursteilnehmer, welche sich in Zweiergruppen zusammengefunden haben, stiegen nun direkt in den praktischen Teil ein. Unter einer zuvor ausgeteilten Anleitung und zusammen mit den ergänzenden Worten von den Instruktoren starteten die Budokas mit dem Fingertape. Ein nachfolgender Tapeverband für Hand- und Fussgelenk füllte den knapp zweistündigen Block. Abschluss des Kurses bildete ein „Kuatsu-Randori“ welches mit Musik begleitet wurde. Die interdisziplinären Teilnehmer einigten sich auf eine Randori-Form bei welchem zwischendurch die Musik gestoppt und eine Aufgabe aus den erlernten und erlebten Kuatsutechniken gestellt wurde. Die Teilnehmer durften Ihrem Partner entweder etwas zum vorgegebenen Stichwort erklären oder eine Technik praktizieren, welche zur Aufgabenstellung passte. Trotz den verschiedenen Stilen und grossen Erfahrungsunterschiede (5. Kyu bis 5. Dan), gelang es den Instruktoren ein abwechslungsreicher, interessanter Kurs für alle Teilnehmer*innen abzuhalten.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem AJV!

- **NEUER KAMPFRICHTER**

Wir sind sehr stolz darauf, dass der Genfer Alois Wolfisberg, Mitglied des Judo Club Carouge, die praktische Kampfrichterprüfung bestanden hat! Er hat seinen ganzen Wert und seine Beständigkeit während eines nicht immer einfachen Tages unter Beweis gestellt. Mit den Glückwünschen der Prüfer wünschen wir ihm alles Gute für seine weitere Karriere als Schiedsrichter!



- **GS PARIS: RANG 5 FÜR DANIEL EICH (-100KG)**

Daniel Eich erkämpft sich beim Grand Slam in Paris (FRA) den fünften Rang

Beim ersten Grand Slam des Jahres war die Schweiz mit zwei Athletinnen und zwei Athleten vertreten. Unter den 621 Judoka aus 107 Nationen grüssten Fabienne Kocher, Binta Ndiaye (beide -52kg), Aurélien Bonferroni (-81kg) sowie Daniel Eich (-100kg) zum Wettkampf an. Letzterer erreichte mit vier Siegen und zwei Niederlagen die Top-5 seiner Kategorie –



Ein gutes Resultat und eine nur knapp verpasste Medaille für Eich in Paris. Nach zwei Siegen traf Dani im dritten Kampf auf die Weltnummer 5 Kyle Reyes aus Kanada. Im richtigen Moment konnte der Schweizer dabei die Vorteile seiner Körpergrösse gekonnt nutzen und den



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Kanadier mit einer seitlichen Selbstfalltechnik überraschen. Nach einer Niederlage gegen den späteren Sieger Aaron Wolf (JPN) ging es in den Hoffnungslauf. Ebenda geriet Dani zunächst in Rückstand gegen Dzhafer Kostoev (UAE), konnte daraufhin mit Waza-Ari ausgleichen und siegte schliesslich im Goldenscore. Der letzte Kampf um Bronze verlief leider nicht mehr wunschgemäss. Ein zäher Kampf gegen den Kasachen Sharkhan (KAZ) endete mit drei Bestrafungen. Aurélien Bonferroni konnte am Tag zuvor sehr gut in das Turnier starten. Weniger als 10 Sekunden verstrichen auf der Uhr, bevor dem Genfer ein Bilderbuch-Schulterwurf gelang, wie im Video oben zu sehen ist. Nach einem weiteren Sieg unterlag Aurélien dem deutschen Athleten Dominic Ressel. Binta Ndiaye schaffte am ersten Tag einen Sieg, gefolgt von einer Niederlage. Fabienne Kocher musste sich in der Startrunde geschlagen geben. Die Schweizer Judoka zeigten damit einen starken Auftritt und die Medaillentränge scheinen nur eine Frage der Zeit. Wir bleiben gespannt und voller Zuversicht.

- **U18: BRONZE FÜR EILEEN PROBST IN FOLLONICA (ITA)**

Die Nachwuchs-Judoka Eileen Probst (-57kg) gewinnt die Bronzemedaille beim European Cup in Follonica.

Die 16-jährige Eileen Probst überzeugte beim U18-Europacup im italienischen Follonica. Nach einem Sieg, gefolgt von einer Niederlage im Haupttableau, wahrte Eileen ihre Medaillenchancen über den Hoffnungslauf. Ebenda konnte sie drei weitere Kämpfe für sich entscheiden und den verdienten Platz auf dem Podest besteigen. Im kleinen Finale siegte die Schweizerin gegen Mashbat Tsendbazar aus der Mongolei. Nachdem Eileen bereits Silber beim EC in Berlin im vergangenen Jahr holte, ist der jüngste Erfolg nun die zweite Medaille auf Europacup-Stufe. Herzliche Gratulation.



- **SELEKTION FÜR DIE JU-JITSU JUGEND UND JUNIOREN EUROPAMEISTERSCHAFT 2024**

Die Abteilung Leistungssport hat die folgenden Athlet*innen für die nächste Ju-Jitsu Jugend und Junioren EM ausgewählt, die vom 4. Bis zum 7. April in Pitesti (ROU) stattfinden wird:

Ne Waza System

Altersklasse	Gewichtsklasse	Name
U16	-48 kg	Alana Gurtner
U18	-62 kg	Matheus Frota
U21	-77 kg	Julien Fota

Fighting System

Altersklasse	Gewichtsklasse	Name
U21	-70 kg	Sophie Hunn
U21	-69 kg	Pascal Kaufmann

Die selektionierten Athlet*innen zeigten in der Vergangenheit sehr gute Leistungen im Training und im Wettkampf und erfüllten damit die Selektionskriterien des Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verbandes. Wir wünschen unseren Athlet*innen eine gute Vorbereitung und



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **SWISS OLYMPIC ETHIK-KOMPASS**

Der Swiss Olympic Ethik-Kompass ist Orientierungshilfe, Handlungs-Wegweiser und Sensibilisierungstool. Im Schweizer Sport soll die Würde aller beteiligten Menschen an erster Stelle stehen. Athlet*innen, Trainer*innen und alle Beteiligten brauchen einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport. Ethikverstösse und Grenzüberschreitungen haben hier keinen Platz. Der Ethik-Kompass sensibilisiert, informiert und ermutigt zu ethischem Handeln und verbessert so die Qualität im Sport. Aber was heisst das genau? Ethisches Handeln erfordert das gemeinsame Nachdenken über das gute Mass. Sowohl ein «zu viel» an Macht, Idealen, Nähe oder Druck, aber auch ein «zu wenig» kann die Würde verletzen. Anhand von beschreibenden Begriffen und konkreten Beispielen zeigt der Kompass auf, wie eine entsprechende Situation einzuordnen ist. Liegt sie im grünen, grauen, orangen oder roten Bereich? Betroffene und Beteiligte finden hier konkrete Tipps, Hilfestellungen sowie Handlungsmöglichkeiten. Denn Hinschauen allein schützt nicht – es braucht immer den Mut zum Handeln.

- **VETERANEN-ERFOLG IN SAINT MARCEL**

Schweizer Delegation holt 6 Medaillen in Saint Marcel. Beim Veteranenturnier in Saint Marcel, das im Rahmen der Bourgogne-Franche-Comté Veranstaltungen stattfand, konnte die Schweizer Delegation bei ihrer ersten Teilnahme insgesamt 6 Medaillen verbuchen. Das Turnier, organisiert vom Judo-Club Saint Marcel, erlebte seine dritte Ausgabe und gewinnt Jahr für Jahr an Bedeutung. Mit rund 300 Teilnehmern, darunter 48 Frauen, bot das Turnier jedem Teilnehmer die Möglichkeit, in verschiedenen Gewichts- und Altersklassen 2 bis 4 Kämpfe pro Gruppe oder Tabelle auszutragen.



Die Medaillengewinner sind:

Gold:

- Laurence Mudry
- Jean-Marc Edder

Silber:

- Sarah Hitter
- Hans Nessensohn
- Marcel Fürst

Bronze:

- Dylan Crespo

- **EO WARSCHAU: SILBER FÜR ALINA LENGWEILER**

Judoka Alina Lengweiler (-70kg) gewinnt beim European Open in Warschau (POL) die Silbermedaille.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Am Wochenende vom 24. / 25. Februar fand das European Open in Warschau statt, bei dem 458 Judoka aus 37 Nationen auf den Matten standen. Unter ihnen waren 13 Schweizer Judoka, deren Teilnahme über die Leistungszentren erfolgte. Bestes Resultat gelang der Athletin -70kg, Alina Lengweiler, die den zweiten Rang belegte. Mit drei Siegen bahnte sich Alina ihren Weg ins Finale. Dabei besiegte sie in den Startrunden Alexiane Cocqueret (FRA) und Ugne Pileckaite (LTU). In einem umkämpften Halbfinale konnte sich Alina gegen Kaila Issufie (FRA) im Goldenscore mit einem Sumi-Gaeshi durchsetzen. Der finale Kampf ging mit zwei Waza-Ari an die deutsche Judoka Friederike Stolze (Wnr. 99). Erwähnenswert war ferner der Einsatz der beiden Schweizer -66kg, Lionel Schwander und Freddy Waizenegger, die jeweils den siebten Rang holten. Lionel konnte drei Kämpfe für sich entscheiden, verlor schliesslich aber die Kämpfe im Viertelfinale und in der Hoffnungsrunde. Nach einem Freilos und zwei Siegen war Freddy Waizenegger an selbigen Positionen im Tableau zweimal unterlegen.



- **VITTORIO VENETO: GOLD FÜR APRIL FOHOVO**
April Fohouo gewinnt das int. U21 Turnier in Vittorio Veneto (ITA). Stevan Maitin erkämpfte sich Rang 2. Beim internationalen U21 Judo Turnier, das am 17. Februar in Vittorio Veneto (ITA) stattfand, nahmen insgesamt 513 Judoka aus 8 Nationen und 192 Clubs teil. Unter den Vertretern des Schweizer Teams, das mit 4 Athleten und zwei Athletinnen antrat, konnte April Fohouo in der Gewichtsklasse bis 70 kg die Goldmedaille gewinnen. Im Anschluss an das Turnier verbrachte das Schweizer Team eine Woche im Trainingslager im iTC Porec, Kroatien, vom 16. bis 25. Februar 2024. Die Ergebnisse des Schweizer Teams waren:

1. Platz Fohouo April -70kg
2. Platz Maitin Stevan -66kg
5. Platz Carraça Celina -48kg
5. Platz Lain-Nau Solène -63kg
5. Platz Oulevey Thien -81kg





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **IJF-A-LIZENZ FÜR MANUELA PETER**

Manuela Peter brilliert beim Warsaw European Open 2024 und besteht A-Prüfung

Wir sind stolz, die herausragende Leistung von Manuela Peter beim Warsaw European Open 2024 bekannt zu geben. Am Wochenende vom 24. und 25. Februar 2024 in Warschau, Polen, hat Manuela ihre Prüfung mit Bravour bestanden und dabei sowohl in der praktischen als auch in der schriftlichen Prüfung sensationelle Leistungen gezeigt. Bereits im Vorfeld der Prüfung wurde Manuela von zahlreichen Spitzen-Kampfrichtern sowie hochrangigen Funktionären der European Judo Union (EJU) und der International Judo Federation (IJF) angesprochen. Sie waren gespannt darauf, wann Manuela ihre Kandidatur für die A-Prüfung einreichen würde. Diese Gelegenheit liess sich Manuela nicht entgehen und überzeugte in Warschau mit beeindruckenden Leistungen. Karim Bencharif, Verantwortlicher für Kampfrichter:innen in der Schweiz, betonte: "Manuela unterstrich eindrücklich, wie gross ihr Potenzial, aber auch dasjenige des Schweizer Kampfrichterwesens generell ist."



- **U18: GOLD FÜR EILEEN PROBST IN ANTALYA (TUR)**

Die Nachwuchs-Judoka Eileen Probst gewinnt beim U18-Europacup in Antalya Gold Am Wochenende vom 2. / 3. März fand der Jugend Europacup in Antalya (TUR) statt. Das Schweizer Team war mit insg. 8 Athlet:innen vertreten. Bestes Resultat gelang der Judoka -57kg, Eileen Probst, die in ihrer Kategorie die Konkurrentinnen stehen liess. Mit insgesamt vier Kämpfen und vier Siegen setzte sich Eileen an die Spitze. Im Finale gewann die Schweizerin gegen Aytan Verdiyeva (AZE) mit zwei Waza-Ari. Für Eileen ist es die dritte Medaille auf Europacup-Stufe und gleichzeitig die erste Goldmedaille. Rang 5 ging an Lorenzo Enz in der Klasse -90kg. Lorenzo konnte nach einer Startniederlage drei Kämpfe gewinnen und verlor das Duell um Bronze. Mit zwei Siegen und zwei Niederlagen belegte Imen Djediat (-70kg) den siebten Rang.



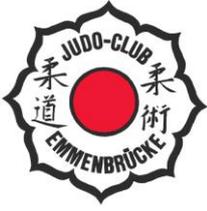
- **DV 2024**

Erste Informationen für die DV 2024

Ein herausfordernder und erfolgreicher Zyklus geht zu Ende, und ein neuer startet. An der Delegiertenversammlung (DV) vom 1. Juni 2024 finden Wahlen für verschiedene SJV Gremien statt.

Die folgenden, der DV unterstellten Organe, stehen zur Wahl:

- Die Mitglieder des Vorstands (Präsident und Mitglieder)
- Die Mitglieder der Disziplinarkommission
- Die Mitglieder der Rekurskommission
- Die Ombudsleute aus der Deutschschweiz, Westschweiz und dem Tessin
- Die Revisionsstelle



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Die Anforderungen an Kandidat*innen sind in den Statuten und dem Geschäftsreglement des SJV erläutert, zu finden auf der Website unter: https://sjv.ch/dokumente_formulare
Bitte übermittelt uns schriftlich euer Dossier mit Kandidaturschreiben sowie Spezifizierung der angestrebten Position an office@sjv.ch. Wünschenswert ist ein CV zur Ergänzung des Profils und kann optional mitgeliefert werden. Bitte beachtet die in den SJV Statuten Art. 10.1. festgelegte Frist von 60 Tagen vor der DV (also den 2.4.24, 24:00). Es sind nur Kandidat*innen wählbar, welche die Kandidatur bis zu diesem Tag schriftlich an den Vorstand eingereicht haben.

Wir freuen uns auf zahlreiche Bewerbungen!

- **GP LINZ: SILBER FÜR BINTA NDIAYE**

Judoka Binta Ndiaye gewinnt beim Grand Prix in Linz (AUT) die Silbermedaille -52kg.

Am Wochenende vom 08. - 10. März fand der "Grand Prix Upper Austria" in Linz statt. 528 Judoka aus 78 Nationen präsentierten sich auf den Tatami, darunter 5 Schweizer:innen. Für das Topresultat sorgte Binta Ndiaye in der Klasse -52kg, die sich auf dem zweiten Rang plazierte. Alina Lengweiler (-70kg) verbuchte zwei Siege und zwei Niederlagen, folglich wurde sie Siebte in ihrer Kategorie. Nachdem Binta ihren ersten Kampf mit einem Uchi-Mata für sich entschied, waren es in der Folge vorweg ihre Qualitäten im



Ne-Waza, die zum Resultat führten. Drei weitere Erfolgsmomente spielten sich praktisch als identische Szenarien ab: Binta nutzte den richtigen Zeitpunkt am Boden, setzte den Griff am Gürtel und überdrehte ihre Konkurrentinnen erfolgreich in den Festhaltegriff. Die Schweizerin hatte sich den Finaleinzug damit verdientermassen erkämpft. Im Kampf um Gold gegen Larissa Pimenta (BRA) zeichnete sich schon beinahe wieder die gleiche Szene ab. Binta überdreht erfolgreich am Boden, erhält das Osaе-komi, doch Pimenta konnte sich noch einmal weg drehen. Die entscheidende Sequenz gehörte dann der Brasilianerin – diese machte Druck über die linke Seite und punktete erfolgreich mit einer Schultertechnik. Die Grand-Prix-Silbermedaille ist der erste Podest Erfolg für Binta Ndiaye auf der "IJF-Worldtour" – herzliche Gratulation! Wir bleiben gespannt und zuversichtlich auf weitere, grosse Resultate der jungen Athletin.

HALL OF FAME (SJV)

Der SJV ehrt und anerkennt grosse sportliche Leistungen im Wettkampfbereich. Ehemalige Athlet:innen sollen auf diesem Weg mit dem Verband auch nach einer Karriere in Kontakt bleiben, damit ihre Fähigkeiten und Kompetenzen weiterhin im SJV wirken. Mitglieder der Hall of Fame werden an ausgewählten Anlässen des SJV als Ehrengäste eingeladen.

Kriterien 🏆 🏆 🏆

Die Aufnahmebedingungen für die SJV Hall of Fame sind erfüllt, wenn mindestens eines der folgenden Resultate erzielt wurde:



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Judo

Olympische Spiele	  	Medaillenrang
Weltmeisterschaft	  	Medaillenrang
Europameisterschaft		Gold

Ju-Jitsu

World Games	  	Medaillenrang
Weltmeisterschaft	  	Medaillenrang
Europameisterschaften		Gold

- *HALL OF FAME JUDO*

Eric Hänni (-68kg) | *1938

Olympic Games World Championships European Championships

 Tokyo (JPN) 1964

Im Jahr 1964 wurde Judo als Olympischer Sport eingeführt – und Eric Hänni punktete sogleich mit Silber für die Schweiz. Mit diesem Resultat sicherte sich Eric seinen legendären Status in der Judo-Geschichte. Bis heute ist der leidenschaftliche Judoka stark mit Verband und Sport verbunden. Eric trägt den 9. Dan Judo.

Jürg Röthlisberger (-86kg / -93kg) | *1955

Olympic Games World Championships European Championships

 Moskau (RUS) 1980

 Montreal (CAN) 1976

 Brüssel (BEL) 1979

Judo und Olympia–Gold – dies wird in der Schweiz für immer mit dem Namen Jürg Röthlisberger in Verbindung stehen. 1980 erkämpfte sich Jürg in Moskau sensationell den ersten Rang, nachdem er vier Jahre zuvor bereits Bronze gewinnen konnte. Bis dato hatte Jürg den grössten Judo-Erfolg für das Heimatland erzielt.

Sergei Aschwanden (-81kg / -90kg) | *1975

Olympic Games World Championships European Championships

 Peking (CHN) 2008

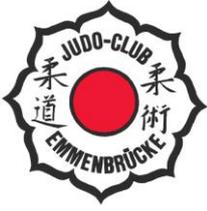
 Osaka 2003

 München 2001

 Wroclaw (POL) 2000

 Düsseldorf (GER) 2003

In seinen Jahren als Athlet setzte Sergei Aschwanden neue Massstäbe im Leistungssport. Mit professionellem Training, klaren Strategien und Herzblut trug Sergei zu den bedeutsamsten Resultaten der Schweizer Judo-Geschichte bei. Sein Glanzstück war die Bronzemedaille bei den Olympischen Spielen in Peking 2008 – sein Leidensweg um Erfolg und Misserfolg erlangten in der ganzen Schweiz Bekanntheit.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Nils Stump (-73kg) | *1997

Olympic Games World Championships European Championships

 Doha (QAT) 2023

Mit seinem grandiosen Erfolg in Doha kürte sich Nils Stump zum ersten Schweizer Judo-Weltmeister überhaupt. Nils zeichnet sich durch einen sehr offensiven und variantenreichen Stil aus und sorgt mit seinen eindrucksvollen Techniken für regelmässige Highlights. Ein starker Griff- und Positionskampf sowie effiziente Bodentechniken komplettieren die Fähigkeiten des noch aktiven Ausnahme-Judoka.

Eric Born (-65kg) | *1970

Olympic Games World Championships European Championships

 Hamilton (CAN) 1993  Prag (CZE) 1991

Judo ist vielschichtig, komplex – mit geschicktem Einsatz der eigenen Fähigkeiten hat jeder die Möglichkeit, erfolgreich zu sein. Kaum ein Athlet veranschaulichte dies exemplarischer als Eric Born. Mit seinem einzigartigen Stil holte sich Eric Born WM-Silber und EM-Gold.

Monika Kurath (-48kg) | *1973

Olympic Games World Championships European Championships

 Paris (FRA) 1997

Der WM-Erfolg von Monika Kurath schrieb Geschichte: Zum ersten Mal gewann eine weibliche Judoka Edelmetall bei einer Weltmeisterschaft für die Schweiz. Damit behält Monika einen besonderen Platz im Gedächtnis der Schweizer Judowelt.

Fabienne Kocher (-52kg) | *1993

Olympic Games World Championships European Championships

 Budapest (HUN) 2021

Fabienne Kocher gehört zu den erfolgreichsten Schweizer Judoka in jüngster Zeit. Als zweite weibliche Judoka überhaupt konnte sie eine Medaille für die Schweiz bei der Weltmeisterschaft gewinnen. Fabienne ist noch aktive Athletin.

Vreni Rothacher (-66kg) | *1945

Olympic Games World Championships European Championships

 Köln (GER) 1978 [OpenW]

Vreni Rothacher sicherte sich mit der EM-Goldmedaille 1978 einen sehr bedeutsamen Erfolg für das Schweizer Frauen-Judo. Der Titel inspirierte und motivierte insbesondere weibliche Nachwuchs-Judoka und gilt als Grundstein für Erfolge der nachfolgenden Generationen.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- *HALL OF FAME JU-JITSU, DUO-SYSTEM*

Duo: Pascal Müller / Remo Müller

World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

- 🏆 Duisburg (GER) 2005 🏆 Kaohsiung (TPE) 2009
- 🏆 Rotterdam (NED) 2006 🏆 Malmö (SWE) 2008
- 🏆 Wroclaw (POL) 2005 🏆 Turin (ITA) 2006
- 🏆 Podgorica (MNE) 2009

Duo: Philipp Z'graggen / Marco Limacher

World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

- 🏆 Punta del Este 2002

Duo: Marianne Schilliger / Andreas Zürcher

World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

- 🏆 Duisburg (GER) 2005 🏆 Madrid (ESP) 2004
- 🏆 Hanau (GER) 2003

Duo: Silvie Kumin / Michel Bürgisser

World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

- 🏆 Rotterdam (NED) 2006

Duo: Antonia Erni / Alexandra Erni

World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

- 🏆 Cali (COL) 2013 🏆 Malmö (SWE) 2008
- 🏆 St. Petersburg (RUS) 2010 🏆 Paris (FRA) 2014
- 🏆 Maribor (SLO) 2011

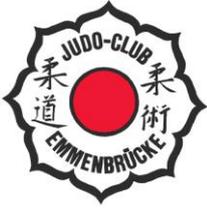
Duo: Joëlle Kempf / David Wernli

World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

- 🏆 Kaohsiung (TPE) 2009 🏆 Wien (AUT) 2012
- 🏆 Podgorica (MNE) 2009

Duo: Peter Rigert / André Schwery

World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

 St. Petersburg (RUS) 2010

Duo: Sofia Jokl / Thomas Schönenberger
World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

 Birmingham (USA) 2022

 Wroclaw (POL) 2016

 Bogota (COL) 2017

 Paris (FRA) 2014

 Malmö (SWE) 2018

 Abu Dhabi (UAE) 2019

 Abu Dhabi (UAE) 2021

 Almere (NED) 2015

Duo: Antonia Erni / Florian Petritsch
World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

 Bangkok (THA) 2015

 Wroclaw (POL) 2016

- *HALL OF FAME JU-JITSU, FIGHTING-SYSTEM*

Fighting: André Hürlimann | -62kg
World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

 St. Petersburg (RUS) 2010

Fighting: Julian Schmid | -62kg
World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

 Malmö (SWE) 2018

Fighting: Nicolas Baez | -62kg
World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

 Malmö (SWE) 2018

 Abu Dhabi (UAE) 2022

Fighting: Sina Staub | -62kg
World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

 Abu Dhabi (UAE) 2021

 Abu Dhabi (UAE) 2022

- *HALL OF FAME JU-JITSU, NE-WAZA-SYSTEM*

Ne-Waza: Danny Feliz | +94kg
World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

 Wroclaw (POL) 2016



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Ne-Waza: Ilke Bulut | -77kg
World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

🏆 Wrocław (POL) 2016

Ne-Waza: Daniel De Maddalena | -85kg
World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

🏆 Wrocław (POL) 2017

Ne-Waza: Anais Vintalas | -70kg
World GamesWorld ChampionshipsEuropean Championships

🏆 Abu Dhabi (UAE) 2021

🏆 Abu Dhabi (UAE) 2022

ZSJJV-Information



- **33. EPK 2024**
Die EPK findet am Samstag, 20. April 2024 um 9:30 Uhr im Dreipunkt, Tribschenstrasse 104, Luzern statt.
Es stehen Wahlen Vorstand an. Marco Limacher und Beat Hodel stellen sich erneut zur Wahl.
- **ZSJJV KADERTRAINING 2024**
Für Informationen und Anmeldung kann man sich an unsere Kadertrainerin Véronique Wenzinger-Pfleger wenden [veronique.wenzinger \(at\) gmail.com](mailto:veronique.wenzinger@gmail.com).

Datum	Zeit	Ort	Bemerkung
23. März 2024	09.00 – 11.00	Dojo JC Sarnen Kant. Sportanlage	
13. April 2024	09.00 – 11.00	noch offen	
18. Mai 2024	09.00 – 11.00	noch offen	
28. Sept. 2024	09.00 – 11.00	noch offen	
09. Nov. 2024	09.00 – 11.00	noch offen	



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	19:00 - 20:30	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:15 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser

Bekleidung für Anfängerkurs/Schnupperkurse

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.
Es wird **barfuss** trainiert.

Tarife Anfängerkurs

Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr. 100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr. 110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr. 130.--

Auskünfte / Anmeldung

André Gasser Tel. 076 477 98 81	Peter Baumgartner Tel. 079 302 66 62	Simon Schär Tel. 078 894 09 65
------------------------------------	---	-----------------------------------

vorstand@jcemmenbruecke.ch

Vereins-Austritt

Wir bitten alle Mitglieder, die nicht mehr im Judo Club Emmenbrücke Mitglied sein wollen, sich **schriftlich** (gemäss Statuten) mit/ohne Austrittsformular bei Peter Baumgartner abzumelden.

Austritte müssen bis Mitte Dezember des laufenden Jahres bei Peter Baumgartner sein, ansonsten muss die Lizenz mit einer Bearbeitungsgebühr bezahlt werden.

Das Austrittsformular kann vom Internet (www.jcemmenbruecke.ch) heruntergeladen, bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner verlangt werden.

Datenschutz

Seit September 2023 haben wir in der Schweiz ein neues Datenschutzgesetz, dies für uns als Verein nicht alles vereinfacht wird.

Wir haben ein neues Dokument erstellt, welches die Einverständniserklärung für den Datenschutz, sowohl auch die Einverständniserklärung von Foto- und Videoaufnahmen beinhaltet



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

JUDO Handbuch

Unser Judo-Handbuch ist ein gutes Geschenk und der Verkaufspreis liegt bei CHF 30.00



Clubmeisterschaft 2024

2. Runde

Datum:

Freitag, 14. Juni 2024

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 02. Juni 2024

3. Runde

Datum:

Freitag, 15. November 2024

Anmeldeschluss:

bis Sonntag, 03. November 2024

Auskunft / Anmeldung:

Peter Baumgartner

Änderungen vorbehalten!

Coop Andiamo – schweiz.bewegt

Am Sonntag, 22. September 2024, kommt Coop Andiamo (schweiz.bewegt) nach Emmen und unser Verein wird dabei sein.

Ort: Sportplatz Gersag (Kunstrasen), Emmen

Zeit: Zentrum 11:00 bis 16:30 Uhr



Vereins-Spielenachmittag

Am Samstag, 09. November 2024 laden wir euch gerne wieder zum Vereinsnachmittag mit diversen Spielen im und um Dojo ein. Eingeladen sind alle Mitglieder vom Judo Club Emmenbrücke mit Familie





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Termine 2024

59. Generalversammlung JCE	22.03.24
Newsletter 1/24	
Osterferien	29.03.24 bis 14.04.24
EPK 2024	20.04.24
Ranking 1000, Gallus	27.04.24
TK-Sitzung 2/24	03.05.24 (Dojo)
Vorstandssitzung 2/24	03.05.24 (Dojo)
Katalager Fiesch	09.05.24 bis 12.05.24
Brückentag Auffahrt	09.05.24
J+S Präventives Handeln	13.05.24
Pfingstmontag	20.05.24
Ranking 500, Sierre	25.05.24
Brückentag Fronleichnam	30.05.24
Delegiertenversammlung SJV, Ittigen	01.06.24
Clubmeisterschaft 2. Runde	14.06.24
Ranking 500, Spiez	15.06.24
National Judo & Ju-jitsu Day, Bern	22.06.24
Newsletter 2/24	
Sommerferien	06.07.24 bis 18.08.24
Nage-/Katame no Kata Kurs, Zürich	17.08.24
TK-Sitzung 3/24	23.08.24 (Dojo)
Vorstandssitzung 3/24	23.08.24 (Dojo)
Ranking 1000, Weinfelden	07.09.24
Danprüfung Judo (1. - 3. Dan), Uster	07.09.23
Coop Andiamo (Aufbau)	21.09.24
Ranking 1000, Murten	21.09.24
Coop Andiamo	22.09.24
Technikkurs mit Hiroshi Katanishi, Hochdorf	28.09.24
Herbstferien	28.09.24 bis 13.10.24
Evtl. Herbstsportwoche Gemeinde Emmen	30.09.24 bis 04.10.23
Ranking 500, Uster	02.11.24
Vereins-Nachmittag	09.11.24
Clubmeisterschaft 3. Runde	15.11.24
SEM Judo, Yverdon-les-Bains	30.11.24
J+S FK, Liestal	07.12.24
Newsletter 3/24	
Weihnachtsferien	21.12.24 bis 05.01.25



Termine 2025

TK-Sitzung 1/25	Januar 2025 (Dojo)
Vorstandssitzung 1/25	Januar 2025 (Dojo)
Fasnachtsferien	22.02.25 bis 09.03.25
Clubmeisterschaft 1. Runde	21.03.25 (Dojo)
60. Generalversammlung JCE	28.03.25
Newsletter 1/25	
Osterferien	18.04.25 bis 04.05.25
Auffahrt	29.05.25
Brückentag Auffahrt	30.05.24



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

TK-Sitzung 2/25	Mai/Juni 2025 (Dojo)
Vorstandssitzung 2/25	Mai/Juni 2025 (Dojo)
Vereins- Jubiläumsanlass	April /Mai 2025
Pfingstmontag	09.06.25
Fronleichnam	19.06.25
Brückentag Fronleichnam	20.06.25
Clubmeisterschaft 2. Runde	27.06.25
Vereins-Jubiläumsanlass	Juni 2025
Newsletter 2/25	
Sommerferien	05.07.25 bis 17.08.25
TK-Sitzung 3/25	August 2025 (Dojo)
Vorstandssitzung 3/25	August 2025 (Dojo)
Vereins- Jubiläumsanlass	August 2025
Coop Andiamo (Aufbau)	evtl. September 2025
Coop Andiamo	evtl. September 2025
LUKB-Event	20. / 21. September 2025
Herbstferien	27.09.25 bis 12.10.25
Evtl. Herbstsportwoche Gemeinde Emmen	29.09.25 bis 03.10.25
Vereins- Jubiläumsanlass	Oktober 2025
Vereins-Nachmittag	08.11.25 (Dojo)
Clubmeisterschaft 3. Runde	14.11.25 (Dojo)
Vereins- Jubiläumsanlass	Dezember 2025
Newsletter 3/25	
Weihnachtsferien	20.12.25 bis 04.01.26

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden. **Änderungen vorbehalten!**





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Dojo-Regeln

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier! Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht! Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.



JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Trainingszeiten

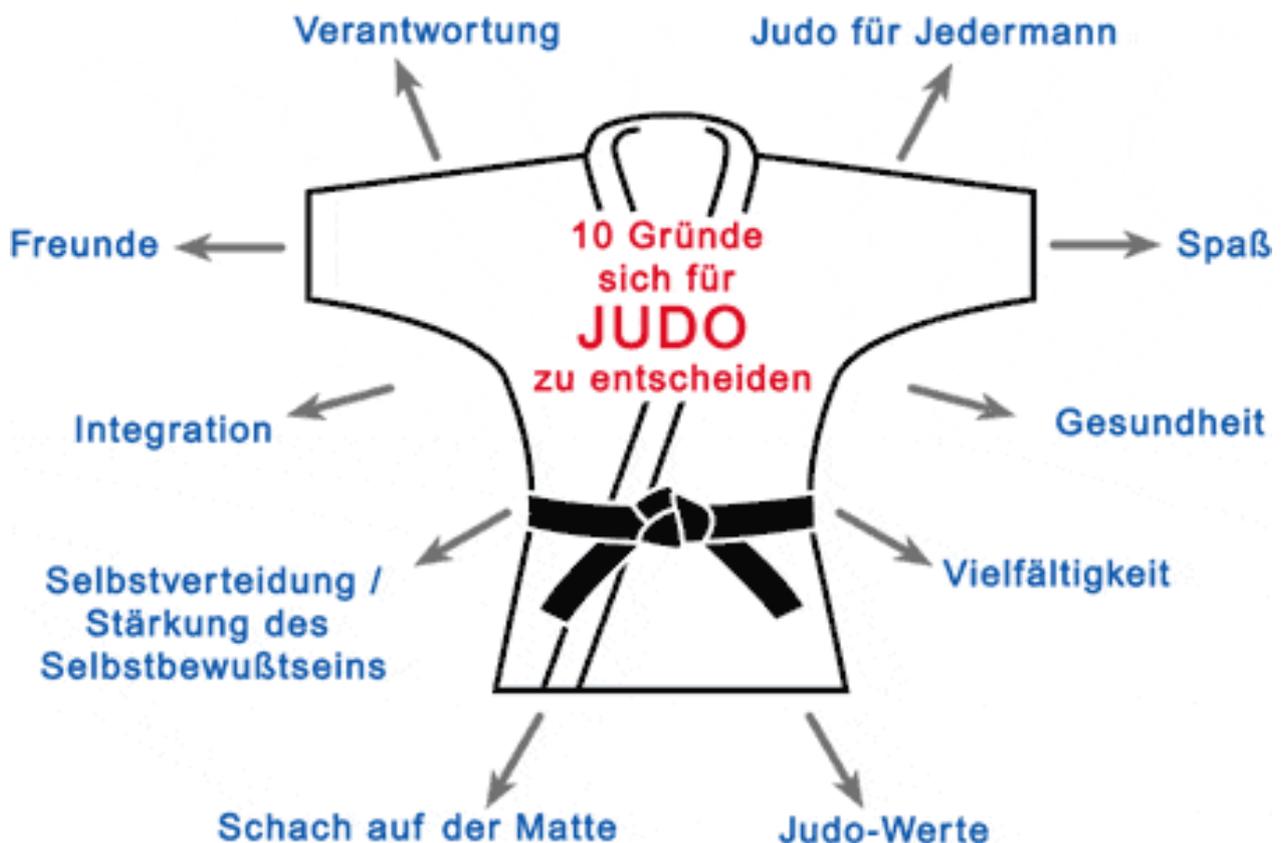
Trainingslokal/Dojo: Krauerschulhaus, Haltenstrasse 1, 6020 Emmenbrücke

Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
Montag	17:45–18:45	6* – 12 J.	Judo Kinder	Simon Schär	Peter Baumgartner
	19:00–20:30	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	Michael Fritz
Dienstag	17:15–19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen		
	19:00–21:30		Karate	Erich Brügger	
Mittwoch	17:15–18:15	6* – 12 J.	Judo Kinder	André Gasser	
	18:20–19:50	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	Training auf Anfrage
Donnerstag					
Freitag	18:15–19:30		Judo Kampf Judo Prüfung	Michael Fritz Peter Baumgartner	Training auf Anfrage

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.

*6 Jahren => ab Einschulung

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!





JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Vorstands- und Trainerliste

Trainer: Montag / Mittwoch / Freitag		Trainer: Montag	
Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke	Tel. 079 302 66 62 ok.jcemmenbruecke@gmail.com	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern	Tel. 078 894 09 65 simon.schaer@datazug.ch
Trainer: Mittwoch		Trainer: Montag / Freitag	
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Tel. 076 477 98 81 gassera007@gmail.com	Michael Fritz Rosenfeldweg 2 6048 Horw	Tel. 079 489 93 20 michael_fritz@gmx.ch

Karate-Trainer (Dienstag)	
Erich Brügger Meiermattstrasse 13 6043 Adligenswil	Tel. 079 340 17 15 erichxxbruegger@bluewin.ch

Materialwartin / Raumpflegerin	
Marlis Birrer Listrigstrasse 14 6020 Emmenbrücke	Tel. 041 280 69 42

Vorstand vorstand@jcemmenbruecke.ch	
Präsident	Vizepräsident / Aktuar / Administration
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke
Tel. 076 477 98 81 gassera007@gmail.com	Tel. 079 302 66 62 ok.jcemmenbruecke@gmail.com
Technische Leitung	Technische Leitung / J+S Coach
Beat Kilchmann Spitzhof 6014 Luzern	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern
Tel. 079 690 78 54 beat_kilchmann@hotmail.com	Tel. 078 894 09 65 simon.schaer@datazug.ch
Finanzen	Beisitzer
Myriam Zihlmann Waldibachweg 15 6032 Emmen	
Tel. 076 307 13 76 myriam.zihlmann@bluewin.ch	

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Kapf 10, 6020 Emmenbrücke
079 302 66 62, ok.jcemmenbruecke@gmail.com