

# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



## Themen:

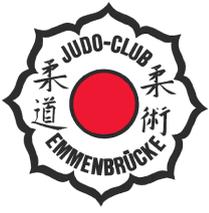
- Hochzeit Stefanie & Beat
- Coop Andiamo
- Herbstsportwoche
- Kata-Meisterschaft aus Schweden
- Zentralschweizer Meisterschaft
- Clubmeisterschaft 3. Runde
- Vereins-Nachmittag
- Schweizer Meisterschaft
- Schwedische Katameisterschaft
- Gurtprüfungen
- SJV Information
- ZSJV Information
- Anfängerkurse
- Schnupperlektionen
- Termine 2024
- Verschiedenes



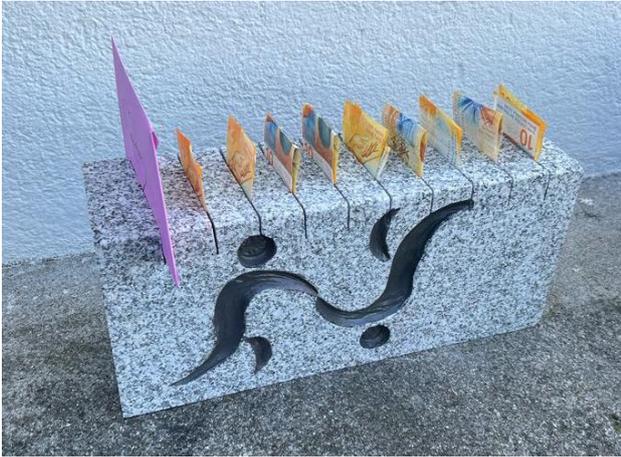
## Hochzeit Stefanie & Beat

Am Samstag, 16. September 2023 gaben sich Stefanie und Beat Kilchmann kirchlich das JA-Wort. Mit einer kleinen Delegation haben wir Spalier gestanden.





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Der Künstler für das Geschenk war Patrick Niederberger

## Coop Andiamo – schweiz.bewegt

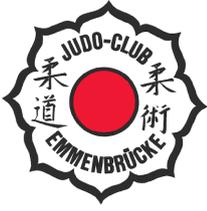
Am Sonntag, 17. September 2023 kam Coop Andiamo (schweiz.bewegt) zum sechsten Mal nach Emmen und wir waren mit einer kleinen Delegation wieder dabei. Dieses Jahr hatten wir gutes Wetter und wir konnten das Mattenfeld aufstellen.





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Vielen Dank an alle Helfer die beim Aufbau/Abbau tatkräftig dabei waren und an die, die den Sonntag in den Dienst für den Verein gestellt haben, um interessierten Personen unseren Sport vor zu stellen.

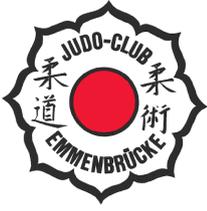
2023 kommt Coop Andiamo wieder nach Emmen, bitte den Termin reservieren.

## Sonntag, 22. September 2024

### Herbstsportwoche

Es war wieder soweit, die Herbstsportwoche wurde durchgeführt. Dieses Jahr hat das Sportamt der Gemeinde Emmen einen neuen Ansatz für die Herbstsportwoche entwickelt, denn die Schüler konnten sich nur für den Vormittag und/oder Nachmittag anmelden (ausgeschlossen war Schwimmen). Die Schüler wurden jeweils überrascht, was sie am Vormittag/Nachmittag so machen. Wir durften an 3 Nachmittagen, für eine Lektion à 45-60 Minuten, Judo näherbringen. Aufgrund des neuen Durchführungsansatzes gab es leider kein gutes Echo zurück und wir hatten keine Anmeldung für den Anfängerkurs.

Ein grosses Dankeschön geht an die Trainer Michael Fritz, André Gasser, Patrick Niederberger, Pascal Gasser und Beat Kilchmann, die dies ermöglicht haben.



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Kata-Meisterschaft aus Schweden

An einem Sonntag im Oktober 2023 traten Jan Gasser und sein Partner an einer regionalen Kata-Meisterschaft an. Sie gewannen den 2. und 3. Platz (Doppelstart als Tori und Uke). Jetzt trainieren Sie für die schwedische Meisterschaft, die am 9. Dezember stattfindet.

**Herzliche Gratulation**

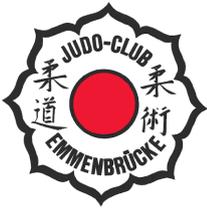


## Zentralschweizer Judo Meisterschaft 2023

Am Sonntag, 05. November 2023, fand in Kriens die Zentralschweizer Einzelmeisterschaft statt. An der diesjährigen ZSJM sind wir mit einer Delegation von 5 Kämpfern angetreten. Es wurde auch zum ersten Mal um einen Titel im Ju Jitsu gekämpft.

Wir waren sehr erfolgreich unterwegs und konnten 6 Medaillen erkämpfen. Wir gratulieren den folgenden Kämpfern für Ihre Erfolge:

- **Ariana Boshtraj: 2. Platz** (U11 Judo)
- **Juana Berchtold: 2. Platz** (U15 Judo, -52kg)
- **Nora Fischer: 3. Platz** (U18 Judo, -57kg)
- **Lukas Bitzi: 1. Platz** (Elite Jiu Fighting), **3. Platz** (Elite Judo, -81kg)
- **Michael Fritz: 1. Platz** (Elite Judo, +90kg)



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Mädchen G7		
1	Aurelia Minogozzi	JJJC Sursee
2	Ariana Boshtraj	JC Emmenbrücke
3	Thilo Müller	JJC Ebikon
3	Zarah Gomez	JJC Ebikon

Elite Herren -81 kg		
1	David Leimgruber	Judo Sport Liestal
2	Fabio Rogenmoser	Fuji-san Baar
3	Lukas Bitzi	JC Emmenbrücke

Mannschaftswertung	
1	JC Sarnen
2	JJC Ebikon
2	Shindokan Luzern
4	JJJC Kiai Cham
5	JJJC Sursee
6	JJJC Horw
7	JS Fuji-San Baar
8	<b>JC Emmenbrücke</b>
9	BSV Udligenswil
10	JAC Wohlen
11	Shinbudo Biel
12	JC Muri
13	JC Rothrist
14	Budo Sport Liestal
15	JJJC Aarau
15	Budoshule Randokan

Mädchen U15 -52kg		
1	Ronja Stadelmann	JJC Ebikon
2	Juana Berchtold	JC Emmenbrücke

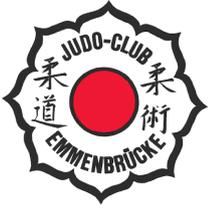
Elite Herren +90 kg		
1	Michael Fritz	JC Emmenbrücke
2	Oliver Scheuzger	JAC Wohlen
3	Paul Copcea	Budo Club March

Damen U18 -57kg		
1	Selina Dioguardi	JC Muri
2	Lia Zangger	JJJC Sursee
3	Nora Fischer	JC Emmenbrücke

Fighting Elite		
1	Lukas Bitzi	JC Emmenbrücke
2	Janik Arnet	SDK Luzern
3	Anika Risler	Budoshule Randokan

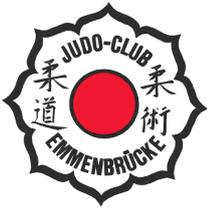
**Herzliche Gratulation!**





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



## Clubmeisterschaft SHIAI 3. Runde 2023

Am Freitag, 17. November 2023 fand die 3. Runde der Clubmeisterschaft statt und es wurde in zwei Kategorien um den Clubmeisterschaftstitel gekämpft. Vielen Dank an die Teilnehmer und Helfer.

### SCHÜLER Gruppe 1

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Egger Damian	19	87
2	Weber Linus	17	80
3	Mladenvo Stefan	6	30
4	Romero Ruiz Guadalupe	2	10
4	Romanek Filip	2	10



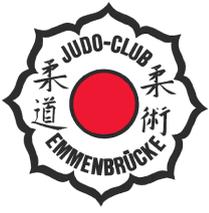


# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## SCHÜLER Gruppe 2

	Name	Siegpkt	Wertpkt
1	Berchtold Juana	17	80
2	Oppliger Cyril	17	74
3	Fischer Nora	4	20
3	Zeier Fabienne	4	20





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

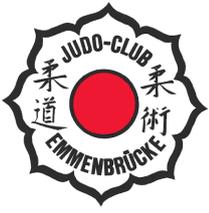


## Vereins-Spiele-Nachmittag

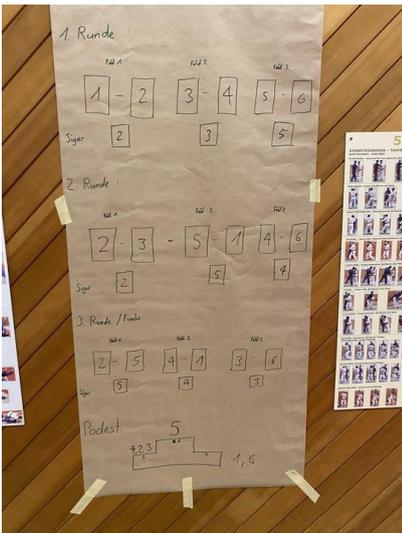
Am Samstag, 25. November 2023 hat der Judo Club Emmenbrücke zu einem Familiennachmittag mit diversen Spielen im Dojo und einem Kubb-Turnier eingeladen.

Als alle 16 Teilnehmer eingetroffen waren, konnten wir bereits mit der ersten Runde starten. Für das leibliche Wohl mit diversen Kuchen und für den Spielablauf war Patrick Niederberger verantwortlich. Wir hatten einen schönen, lustigen Spielnachmittag mit interessanten Gesprächen.

Vielen Dank Patrick für die Organisation.



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

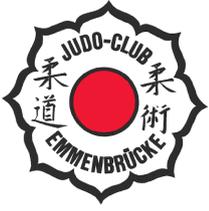


## Judo Schweizermeisterschaft 2023

Am Samstag, 02. Dezember 2023, fand die Judo Schweizermeisterschaft und am Sonntag, 03. Dezember 2023 die Jiu Jitsu Schweizermeisterschaft in Yverdon-les-Bains statt.

Michael Fritz konnte leider nicht an der Judo SEM teilnehmen. Lukas Bitzi war im Fighting für den JC Emmenbrücke am Start. Er hat es wieder geschafft und holte den Schweizermeistertitel nach Hause. **Herzliche Gratulation zum 1. Platz.**





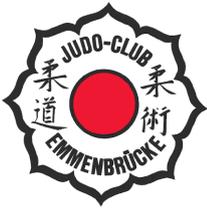
# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Schwedische Katameisterschaft 2023

Am Samstag, 09. Dezember 2023, fand die schwedische Katameisterschaft statt.

Jan Gasser und sein Partner starteten an dieser Meisterschaft in der Kategorie Nago no Kata und holten die Bronzemedaille. **Herzliche Gratulation.**





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Gurtprüfungen

柔道 JUDO				柔術 JU JITSU	
1. Kyu - Braun					
2. Kyu - Blau					
3. Kyu - Grün					
4. Kyu - Halbgrün					
4. Kyu - Orange					
Berchtold Juana	11.12.2023	Egger Damian	13.12.2023		
5. Kyu - Halborange					
Weber Linus	13.12.2023				
5. Kyu - Gelb					
Berchtold Juana	08.02.2023	Weber Linus	08.02.2023		
Fischer Nora	26.06.2023	Zeier Fabienne	26.06.2023		
Mladenov Stefan	13.12.2023				
6. Kyu - Halbgelb					
Baruffol Lia	26.06.2023				

Herzliche Gratulation! Weiter so ...

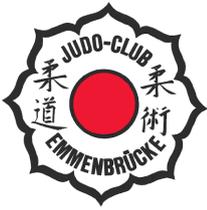
## SJV-Information

- 7. DAN EHRENHALBER AN DENIS GUÉLAT**  
 Anlässlich des National Judo & Ju-Jitsu Education Day 2023 erhielt Ju-Jitsuka Denis Guélat den 7. Dan ehrenhalber.  
*Laudatio: « Die Dankkommission Ju-Jitsu freut sich, Sie heute auf eine Person aufmerksam machen zu können, die seit 1980 Ju-Jitsu praktiziert. Denis Guélat, Trainer im Bushido Club Versoix Genève, ist ein sehr engagierter und hochmotivierter Ju-Jitsuka, Instruktor, Experte und Lehrer in allen Regionen der Schweiz, im Kantonalverband Genf und im Schweizerischen Judo- und Ju-Jitsu-Verband. Denis ist einer der aktivsten Lehrer der Schweiz und gibt Kurse in allen Regionen der Schweiz und im Ausland. Er ist ein echter Botschafter des Ju-Jitsu und des SJV. Denis wird für seine Techniken und Methoden sehr geschätzt, sowohl von Anfängern als auch von Fortgeschrittenen. Im Genfer Kantonalverband für Judo und Ju-Jitsu hat er an der Gründung einer Kommission mitgewirkt und ist heute technischer Direktor. Um eine bessere Einheitlichkeit der Lehre innerhalb des Kantons Genf zu erreichen, bietet er Fortgeschrittenen- und Expertenurse an, die sehr geschätzt und fleissig besucht werden. Mit seinem Fachwissen ist Denis zu einem regelmässigen Referenten bei Seminaren von diplomierten Lehrern, J+S-Experten usw. geworden. Innerhalb des SJV wurde er für die neue, überarbeitete Ausgabe des SJV Manual Ju-Jitsu angefragt. Heute ist Denis Mitglied der Arbeitsgruppe für die Erstellung des neuen J+S-Manuals. Im Bereich der persönlichen Sicherheit, in dem er seit 2017 als internationaler Instruktor tätig ist, ist Denis Mitglied des Beratungsgremiums der Defense Technology Training Academy, ehemals Safariland Training Group. Meine Aufzählungen sind hier nicht abschliessend für das grosse Engagement von Denis Guélat rund um das Ju-Jitsu. Als Mitglied der Dankkommission Ju-Jitsu und mit den mir übertragenen Befugnissen ist es für mich eine Ehre, Denis Guélat für seine Verdienste um das Ju-Jitsu zum 7. Dan Ju-Jitsu zu befördern. Herzliche Gratulation. »*



- ZWEI NEUE KAMPFRICHTERINNEN**  
 Anlässlich des Ranking-1000-Turniers in Murten 2023 haben zwei Kampfrichterinnen erfolgreich ihre praktische Prüfung als Unparteiische abgelegt. So erhielt Camille Constantin, die aus dem Genfer Projekt für Nachwuchskampfrichter:innen entstammt, ihr regionales Abzeichen und die Waadtländerin Nathalie Bachmann bestand ihre National-B-Prüfung. "Wir danken ihnen für ihre Arbeit, ihre Disziplin und ihr Engagement, gratulieren zum Erfolg und ermutigen sie auf ihrem weiteren Weg", so Regina Silva (Nationale Verantwortliche für junge Schiedsrichter und Sportkommissare)





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

- **JU-JITSU: BRONZE FÜR SINA STAUB BEIM GERMAN OPEN**

Eine solide Vorbereitung auf die Combat Games war für Sina Staub bei den German Open Ju Jitsu in Gelsenkirchen von entscheidender Bedeutung. Sina Staub, die sich auf die World Combat Games Ende Oktober in Riad (KSA) vorbereitete, konnte sich erfolgreich den dritten Platz auf dem Podium sichern. "Leider ging der erste Kampf aufgrund eines Fehlers des Kampfrichters verloren. Dennoch bewies Sina nach diesem Rückschlag großen Kampfgeist, setzte ihre Trainingstechniken ein und kämpfte unbeirrt weiter", so Trainer Michel Van Rijt.

Hannah Krause, die ein Jahr lang verletzt war und nun in einer höheren Gewichtsklasse an ihrem ersten offiziellen internationalen Turnier teilnahm, zeigte beeindruckend, dass sie wieder auf dem Weg an die Spitze ist. Nach herausfordernden Kämpfen verpasste sie knapp den dritten Platz und unterlag einer griechischen Gegnerin. Jeanine Villiger war in Gelsenkirchen, um wertvolle Erfahrungen zu sammeln, und kämpfte sich beachtlich auf den siebten Platz vor.



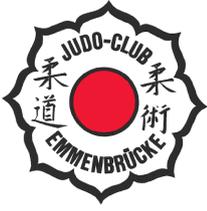
- **WORLD COMBAT GAMES 2023**

Am 22. Oktober begeben sich Sina Staub und Anais Vintalas nach Riad, um an den World Combat Games teilzunehmen. Diese Veranstaltung ist ein vielseitiges Sportereignis, das sich ausschliesslich auf Kampfsportarten konzentriert. Anais wird in der Kategorie Ju-Jitsu (Ne Waza) -70 kg antreten, während Sina Staub in der Kategorie Damen-Kampf -52 kg vertreten sein wird. "Sina hat sich nach den World Games in die -52-kg-Kategorie hochgearbeitet und ausreichend Punkte gesammelt, um auch an den Combat Games teilnehmen zu können. Diese aufregenden Wettkämpfe finden in Riad, Saudi-Arabien, statt. Wir wünschen den beiden Sportlerinnen viel Erfolg und spannende Kämpfe bei den World Combat Games", so Coach Michel Van Rijt.



- **FORTBILDUNGSKURS "ESA" 2023**

Das diesjährige Modul Fortbildung Leiter esa fand wiederum im Dojo des Shindokan Luzern statt. Herzlichen Dank für die Gastfreundschaft. Neben den 12 Judo- und Ju-Jitsukas haben erstmals auch drei junge Sportlehrerinnen aus Nicht-Kampfsportarten (Volleyball, Fussball, Schwimmen) teilgenommen. "Es war eine Freude zu sehen, wie schnell und problemlos sich die drei Einsteigerinnen auch im Praxisteil integrieren konnten", berichtet Reto Marhaler. "Unsere Rituale und Gepflogenheiten wurden wie selbstverständlich übernommen. Ein grosses Lob gehört den Judo- und Ju-Jitsukas, welche die Sportlehrerinnen von der ersten



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE



Minute an einbezogen haben und ihnen nur die wichtigsten Korrekturen und Hilfeleistungen zuteil kommen liessen, so dass sie unsere Sportart auch aktiv und ohne Schranken erleben konnten. Das war gelebte Budo-Ethik nach Jigoro Kano und Umsetzung der ESA-Philosophie und hat mich sehr Stolz gemacht", freut sich der esa-Experte. "Ich bin zuversichtlich, dass unsere Verbandsverantwortlichen bald den Wert des Erwachsenensports (esa) erkennen und ihm die gebührende

Aufmerksamkeit, Förderung und Unterstützung zukommen lassen werden, da esa für alle Personen ab 18 Jahren relevant ist. Denn auch mit Judo und Ju-Jitsu kann man die esa-Werte Respektvolles, faires und lebenslanges Sporttreiben und Bewegen vollumfänglich umsetzen.", so Reto Marthaler abschliessend.

- **KUATSU WK 2023**

Am 21. Oktober 2023 fand in Zürich bei der SanArena ein ganz spezieller WK für die Kuatsu-Instruktor:innen statt. "Wir durften unser Wissen und Können live testen!" erzählt Kuatsu Chef Harry Bucklar. "Aufgeteilt in zwei Gruppen konnten wir anhand von realistischen Szenen 1:1 Erste Hilfe leisten, Reanimieren und Beatmen." Immer wieder kamen die Kuatsu-Instruktor:innen ins Schwitzen, wenn es darum ging, bei einer komplexen Situation – z. B. bei einem Autounfall mit mehreren Verletzten – den Überblick und die Kontrolle zu

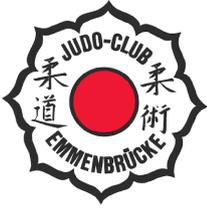


halten und dann auch noch alle fachmännisch zu versorgen. "Nach vier Stunden, erschöpft, aber von den Erfahrungen begeistert, verabschiedeten wir uns und wir werden dieses Erlebnis sicher wiederholen. Ein grosser Dank dem SJV, der es uns ermöglichte, diesen besonderen WK durchzuführen", so Harry abschliessend.

- **LOTTERIEMILLIONEN FÜR DEN SCHWEIZER SPORT**

Wer in der Schweiz Swiss Lotto, EuroMillions oder Sporttipp spielt, unterstützt damit automatisch auch den Schweizer Sport. Denn die Reingewinne von Swisslos und der Loterie Romande fliessen vollumfänglich in gemeinnützige Projekte und Institutionen in den Bereichen Sport, Kultur, Umwelt und Soziales; durchschnittlich 650 Millionen Franken jedes Jahr. Ein Teil dieses Reingewinns fliesst via Sport-Toto-Gesellschaft an den





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

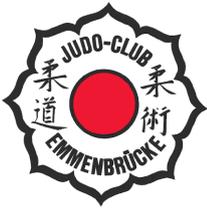
nationalen Sport, ein anderer Teil wird durch die kantonalen Sportfonds verteilt. Über den Kanal der kantonalen Sportfonds profitieren hauptsächlich der Nachwuchs- und Leistungssport, der Breitensport sowie die Sportinfrastruktur von Lotteriegeldern. Dies mit mehr als 100 Mio. Franken jedes Jahr. Damit die Schweiz so sportlich bleibt, muss es Swisslos und der Loterie Romande möglich sein, attraktive Spiele anzubieten. Nur so gewinnen alle!

- **EM: RANG 5 FÜR DANIEL EICH**

Judoka Daniel Eich erkämpft sich den fünften Rang -100kg bei den Europameisterschaften in Montpellier (FRA) Ein Wettkampf zum Abhaken – so hätte man wohl die Europameisterschaft 2023 nach den ersten beiden Tagen aus Schweizer Sicht betiteln müssen. Trotz beherzten Einsätzen: keiner der Schweizer Judoka schaffte es bis zum Zeitpunkt über die erste Runde hinaus. Nicht einmal der amtierende Weltmeister Nils Stump (-73kg) kam in Fahrt. Kaum jemand hätte damit gerechnet, dass sich Nils im Auftakt dem Griechen Michail Tsoutlasvili geschlagen



geben musste. Der Judo sport zeigte seine unerbittliche Seite und die Helvetier wurden nach einer bisher so erfolgreichen Saison hart davon getroffen. Es kam der dritte Tag und mit ihm Daniel Eich. Ein letzter Schweizer auf den Tatami, letzte Zuversicht, dass unser seit langem grösstes EM-Team ironischerweise nicht mit grösster Enttäuschung heimreisen musste. Dani wusste, dass mit seinem Einsatz auch die Wahrnehmung der ganzen Mannschaft auf dem Spiel stand. Enormer Druck, doch der 23-Jährige lieferte schliesslich ein starkes Turnier ab. Mit drei Siegen und zwei Niederlagen platzierte sich Dani auf dem fünften Rang. Die Medaille verpasste er nur knapp. Mit gewohnter Leichtigkeit doch ebenso standfest blickte Dani in seinem ersten Kampf Piotr Kuczera (POL) gegenüber. Mit seinen Qualitäten im Bodenkampf hielt er den Polen zweimal für über 10 Sekunden am Boden fest und zog eine Runde weiter. Der Serbe Aleksander Kukolij war ein harter Prüfstein, seines Zeichens Weltnummer 11 und Vize-Weltmeister von 2021. Ein ausgeglichenes Duell nahm seinen Lauf, Dani punktete ein Waza-Ari, kurz darauf vermochte Kukolij auszugleichen. Die entscheidende Szene war dann wieder beim Schweizer: Eine Selbstfalltechnik brachte den entscheidenden Punkt. Nach einer Niederlage gegen Peter Paltchik (Wnr. 4 / ISR), hielt Dani seine Medaillen Chancen im Hoffnungslauf aufrecht. Mit Aaron Fara (Wnr. 14 / AUT) wartete ein nächstes Kaliber auf den Mann vom JJJC Brugg. Und bei der brenzigen Kontaktszene hielten die Fans auf beiden Seiten die Luft an – zweimal hob Fara den Schweizer mit geballter Kraft in die Lüfte, rotierte und suchte dabei die zielsichere Landung zur Matte. Doch der dritte Schwung gehörte Dani, der das Ganze zu seinen Gunsten wendete und mit spektakulärem Wurf, gefolgt von einem Festhalter, den Sieg gerechterweise für sich beanspruchte. Zwischen Dani und der Bronzemedaille stand schliesslich Matvey Kanikovskiy (Wnr. 12 / AIN). Und dieser stand gut; zu gut in diesem Kampf. Der Schweizer war nach zwei Waza-Ari des Kontrahenten geschlagen und musste sich letztlich mit dem fünften Rang begnügen. Doch trotz des verpassten Edelmetalls schaffte Dani ein wichtiger Erfolg. Sein gelungener Auftritt wirkte wie eine Versöhnung mit einer Europameisterschaft, an die man sich bis vor kurzem kaum noch hätte zurückerinnern wollen. Die Tatsache, dass man einen Tag lang mit dem bärenstarken Sympathieträger Dani Eich mitfiebert und sehenswertes Schweizer Judo geniessen durfte,



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

bleibt positiv im Gedächtnis. Die Zuversicht und das Selbstvertrauen bleiben – die nächsten Turniere dürfen kommen!

- **VETERANEN WM: GOLD, SILBER UND BRONZE FÜR DIE SCHWEIZ**

Das Schweizer Team erkämpfte sich bei der Veteranen WM in Abu Dhabi (UAE) drei Medaillen: Micha Egger gewann Gold, Jean-Marc Eder holte Silber und Hans Nessensohn erhielt Bronze.

**Tag 1:** Am ersten Tag der Veteranen WM konnten die Schweizer Athleten solide Leistungen in ihren jeweiligen Gewichtsklassen ablegen. Hans Nessensohn (-60kg) zeigte einen guten Wettkampf und erreichte den dritten Platz. Jean-Pierre Torriglia (-66kg) gewann sein erstes Duell, verlor jedoch das zweite und belegte schliesslich den fünften Platz. Jean-Marc Eder (-73kg) beeindruckte mit einem herausragenden Lauf in seiner Gewichtsklasse. Erst im Finale musste er eine Niederlage hinnehmen und konnte somit die Silbermedaille gewinnen. Marcel Fürst (-90kg) gewann die erste Runde, verlor jedoch später im Wettbewerb und beendete das Turnier auf Rang 7.

**Tag 2:** Micha Egger (-81kg) machte seinem starken Ruf alle Ehre und gewann sämtliche fünf Kämpfe, was ihm die Goldmedaille einbrachte. Luca Torsello (-60kg) startete stark mit zwei Siegen, musste jedoch eine Niederlage hinnehmen und platzierte sich am Ende auf Rang 5.

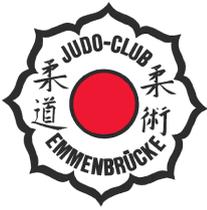
**Tag 4:** Dominic Siegrist (-81kg) präsentierte sich gut in dieser stark umkämpften Kategorie mit 35 Teilnehmern. Er gewann zweimal, bevor er gegen den nachfolgenden Finalisten verlor. In der Hoffnungsrunde schaffte er noch einen Sieg, gefolgt von einer Niederlage.



- **U18: DREI MEDAILLEN IN GYÖR (HUN)**  
Zweimal Gold und Bronze für das U18 Team beim Europacup in Győr.

Das Schweizer U18 Team resite mit 6 Athleten und 5 Athletinnen zum Europacup in Győr (HUN). Am Ende resultierten zwei Goldmedaillen und einmal Bronze. Die Gewichtsklassen beim EC in Ungarn waren unterschiedlich besetzt. So sah sich Mélody Veillard im Auftakt direkt dem Finalkampf gegenüber. Diesen konnte die





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Schweizerin mit Waza-Ari und Ippon gegen die Polin Walendzik für sich entscheiden. Silvano Cori (-50kg) hatte dagegen etwas mehr Arbeit für seine Goldmedaille vor sich. Der Nachwuchsjudoka konnte nach einem Freilos weitere vier Kämpfe für sich entscheiden und setzte sich an die Spitze seiner Kategorie. In der Klasse -55kg musste sich Loan Pilloud gegen ein nochmals grösseres Feld behaupten. Loan zog mit vier Siegen ins Halbfinale ein, wo er seine einzige Niederlage akzeptieren musste. Im Kampf um Bronze war der Schweizer noch einmal siegreich.

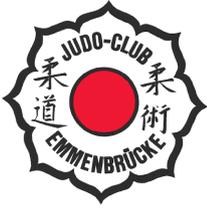


- **OCEANIA OPEN: BRONZE FÜR AURÉLIEN BONFERRONI**  
Judoka Aurélien Bonferroni gewinnt beim Oceania Open in Perth (AUS) die Bronzemedaille –81kg. Gute Nachrichten aus Übersee – beim Oceania Open im australischen Perth konnte der Schweizer Athlet Aurélien Bonferroni einen starken Wettkampf abliefern und erkämpfte sich dabei den dritten Rang. Mit zwei Ippon-Siegen gegen Drzymal (POL) und Makinen (FIN) zog der Schweizer ins Viertelfinale ein. Ein weiterer Sieg mit vollem Punkt gegen den topgesetzten Judoka aus Deutschland, Timo Cavelius, machte Aurélien seinen Weg weiter ins Halbfinale. Nach einer Niederlage gegen den Tschechen Adam Kopecky konnte sich der Genfer im kleinen Finale gegen Svidrak (UKR) mit Waza-Ari behaupten.



- **4. DAN JU-JITSU EHRENHALBER FÜR ERICH GLARNER**  
Am Judo & Ju-Jitsu Day des Kantonalbernerischen Judo & Ju-Jitsu Verbandes vom 12. November 2023 in Thun überreichte Andreas Santschi im Namen der Dan-Kommission Ju-Jitsu des SJV Erich Glarner das Diplom zum 4. Dan Ju-Jitsu. Erich Glarner hat vor über 40 Jahren mit Ju-Jitsu begonnen und trug zuletzt 25 Jahre lang den 3. Dan. Vor 20 Jahren legte er mit Erfolg die Prüfung zum dipl. Ju-Jitsu-Lehrer SJV ab. Der viermalige Kata-Schweizermeister hat seinerzeit auch die Instruktorprüfungen für Kime-no-kata und Kodokan-goshin-jutsu bestanden. Im Berner Oberland hat Erich Glarner den Ju-Jitsu-Club Adelboden gegründet und zusammen mit Verena Kusy, ebenfalls dipl. Ju-Jitsu-Lehrerin, den Ju-Jitsu-Club Steffisburg. In Adelboden leistet er bis heute als Technischer Verantwortlicher und im Vereinsvorstand wertvolle Arbeit für das Ju-Jitsu. Der Hauptgrund für die Verleihung des 4. Dan ehrenhalber ist aber sein grosses Engagement für das Ju-Jitsu im Rahmen des KBJV. Jahrelang arbeitete er in dessen Vorstand mit. Zudem gab er als Organisator und/oder Leiter von zahlreichen





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

Kursen sein Wissen und Können auf kompetente und angenehme Art weiter. Erich Glarner war und ist ein stiller und bescheidener Schaffer.

Herzliche Gratulation! – Andreas Santschi, Mitglied der Dan-Kommission Ju-Jitsu

- **GENDER EQUALITY IM SJV**

Die Internationale Judo Föderation (IJF) hat seine Mitglieder unter dem Titel «GENDER EQUALITY» beauftragt, eine Strategie zur Verstärkung der Frauenquote in allen Gremien der Nationalen Verbände auszuarbeiten, mit dem Ziel der Verstärkung und Konsolidierung der Positionen aller weiblichen Mitglieder.

Ein ähnlicher Aufruf erfolgte Ende Januar dieses Jahres durch unsere Sportministerin, Frau Bundesrätin Viola Amherd, und ist im Rahmen der revidierten Sportförderungsverordnung BASPO vorgeschrieben.

Der IJF ist es ein besonderes Anliegen, dass «Judo als eine Sportart wahrgenommen und anerkannt wird, die gleichermassen für Männer und Frauen geeignet und praktiziert wird.» In der IJF wurden ab 2019 bereits Aktivitäten zur Stärkung von Frauen und Mädchen im Judo durchgeführt, aber die Statistiken zeigen immer noch eine ungünstige Position für Frauen, die im Judo unzureichend vertreten sind, **insbesondere in Führungspositionen**. Im Jahr 2022 waren bei der IJF Frauen als Sportlerinnen mit 26 %, Trainerinnen mit 14 %, Kampfrichterinnen 25 %, Sekretärinnen 24 % und als Präsidentinnen der nationalen Judoverbände mit 8% registriert.

Der Vorstand des SJV hat die Geschäftsleitung beauftragt, mögliche Strategien auszuarbeiten, um diesem der IJF Auftrag nachzukommen.

Als Erstes galt es, eine Bestandsaufnahme in unserem Verband zu durchzuführen, um eine Übersicht zu erhalten, wo wir mit diesen Anforderungen stehen. Diese Umfrage bezog alle Clubs, Kantonalverbände, die Administration SJV und Fachkommissionen des Verbandes ein. Folgende Resultate konnten daraus gewonnen werden:

**Clubs:** 215 Clubs wurden ausgewertet. Von insgesamt 1159 Vorstandsmitgliedern sind 68.6% Männer und 31.4% Frauen. Im Durchschnitt kann entnommen werden, dass in der Mehrheit der Clubs eine Vertretung von 2/3 Männern und 1/3 Frauen vertreten sind.

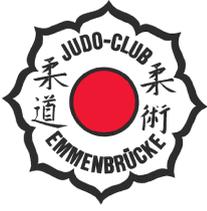
Clubpräsidentinnen sind jedoch stark in der Minderheit.

**Kantonalverbände:** 74 erfasste Vorstände, davon 74.3% Männer und 25.68% Frauen. Vereinzelt Präsidentin/nen.

**Administration SJV / Fachkommissionen:** Total 70 Personen wurden erfasst. Davon sind 88,6 % Männer und 11,4 % Frauen.

Besonders erwähnenswert: von 73 Kampfrichter\*innen sind 21 Frauen = 28,8%.

**Das Ziel der IJF:** Frauen zu befähigen, ihre Sportkarriere zu verlängern, indem sie verschiedene Positionen einnehmen (Übergang zum Trainer, Schiedsrichterin oder in Führungsposition), Bindung von Frauen an den Judosport, Entwicklung von Mentoring-Initiativen auf allen Ebenen. Um dies zu erreichen, empfiehlt die IJF es als sehr wichtig, einen Frauenanteil von 25% als Vorstandsmitglieder in die Statuten der nationalen Judo-Verbände aufzunehmen. Damit verspricht man sich, dass mit Statutenänderungen zu einem höheren Frauenanteil sowohl auf Vorstands-ebene als auch als Präsidentinnen sowie in der Struktur von Kommissionen, Veränderungen und Vorteile bei mehr Frauen in Entscheidungsprozessen und im Management für die Förderung des Judo genutzt werden können.



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## ZSJJV-Information

- ZSJJV – BUDOTAG 2024  
Zum Abschluss der Weihnachtsferien: Jung und Alt trainieren gemeinsam, ganz entspannt und ohne Wettkampfdruck! Ein Angebot vom ZSJJV für alle seine Mitglieder:



Wann? Samstag, 6. Januar 2024, 13:00 bis 17:00

Türöffnung 12:30 mit einer Pause zwischendrin, mit Getränken

Wo? Sarnen, Kantonale Sportanlage (Rütistrasse 3)

Was? Spannende Trainings quer durchs Judo und Ju-Jitsu, mit viel Spass und ohne Druck!

Für wen? Alle Judo- und Ju-Jitsuka aus Clubs des ZSJJV, im Alter von etwa 10 bis 100 Jahren

Mit wem? Diverse Trainer des ZSJJV

Wie teuer? Gratis für alle Mitglieder aus ZSJJV-Clubs!

Anmelden? Ja, bis am 1. Januar an Beat Hodel, b.hodel@gmx.ch

Gerne können Trainer eine Sammelanmeldung für eine Gruppe machen, ohne die Namen einzeln zu erwähnen. Bitte gib eine realistische Anzahl an – wir müssen die Teilnehmerzahl gut abschätzen können. Und das «Kleingedruckte»: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

## Anfängerkurse

Die Anfängerkurse werden wie letztes Jahr während den laufenden Trainings à 10 Lektionen durchgeführt.

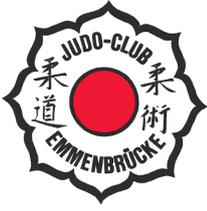
Tag	Zeit	Gruppe	Kursleiter
Montag	17:45 - 18:45	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser
Montag	19:00 - 20:30	Anfänger Judo Jugend und Erwachsene	Peter Baumgartner
Mittwoch	17:15 - 18:15	Anfänger Kinder (6 - 13 Jahre)	André Gasser

### Bekleidung für Anfängerkurs/Schnupperkurse

Lange Turnhose und T-Shirt, ohne Turnschuhe.  
Es wird **barfuss** trainiert.

### Tarife Anfängerkurs

Anfängerkurs Kinder 6 - 14 Jahre	Fr. 100.--
Anfängerkurs Jugendliche 15 - 20 Jahre	Fr. 110.--
Anfängerkurs Erwachsene ab 21 Jahren	Fr. 130.--



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Auskünfte / Anmeldung

André Gasser  
Tel. 076 477 98 81

Peter Baumgartner  
Tel. 079 302 66 62

Simon Schär  
Tel. 078 894 09 65

[vorstand@jcemmenbruecke.ch](mailto:vorstand@jcemmenbruecke.ch)

## Schnupperkurse

Wir versuchen verschiedene Schnupperlektionen an Schulen, Vereine und Firmen anzubieten. Die Teilnehmerzahl für die Schnupperlektionen sollten min. 10 Personen betragen. Wir stehen für eine Schnupperlektion jederzeit gerne zur Verfügung.

## Vereins-Austritt

Wir bitten alle Mitglieder, die nicht mehr im Judo Club Emmenbrücke Mitglied sein wollen, sich **schriftlich** (gemäss Statuten) mit/ohne Austrittsformular bei Peter Baumgartner abzumelden.

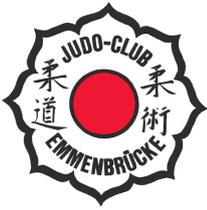
**Austritte müssen bis Mitte Dezember des laufenden Jahres bei Peter Baumgartner sein, ansonsten muss die Lizenz mit einer Bearbeitungsgebühr bezahlt werden.**

Das Austrittsformular kann vom Internet ([www.jcemmenbruecke.ch](http://www.jcemmenbruecke.ch)) heruntergeladen, bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner verlangt werden.

## Datenschutz

Seit September 2023 haben wir in der Schweiz ein neues Datenschutzgesetz, dies für uns als Verein nicht alles vereinfacht wird.

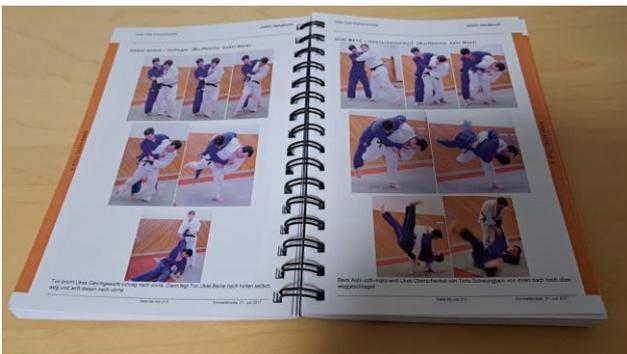
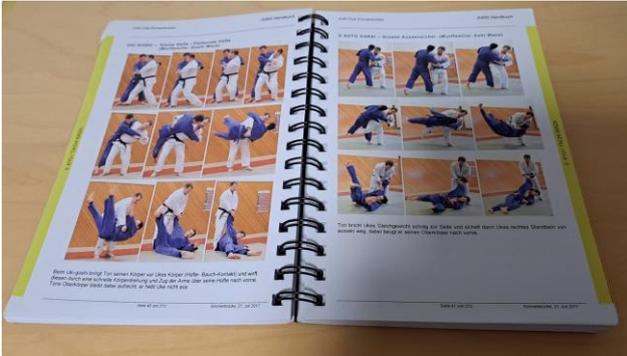
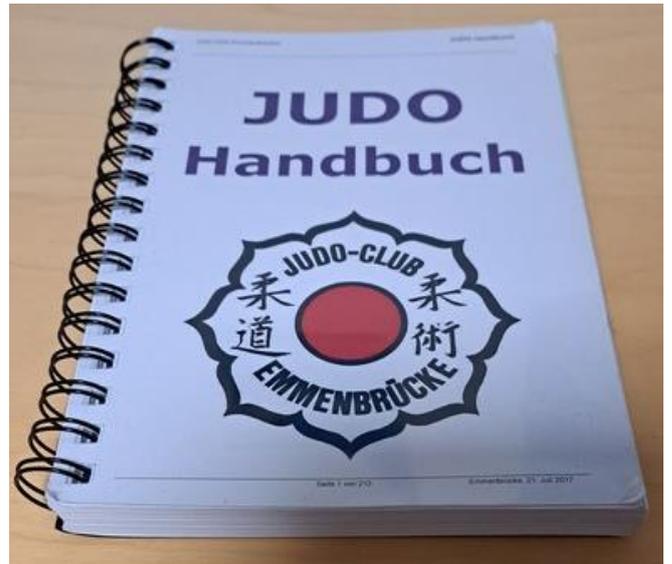
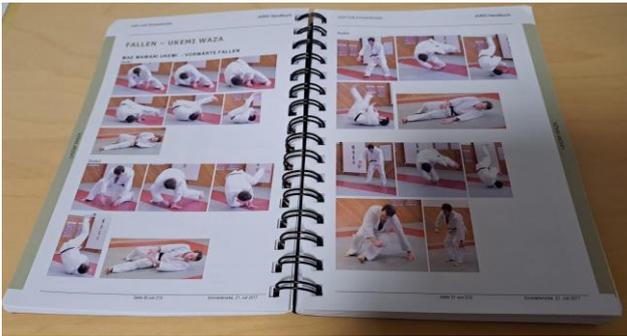
Wir haben ein neues Dokument erstellt, wo die Einverständniserklärung für den Datenschutz sowohl auch die Einverständniserklärung von Foto- und Videoaufnahmen beinhalten



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## JUDO Handbuch

Unser Judo-Handbuch ist ein gutes Geschenk für Weihnachten und Geburtstag und der Verkaufspreis liegt bei CHF 30.00





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Clubmeisterschaft 2024

### 1. Runde

Datum: **Freitag, 08. März 2024**  
Anmeldeschluss: bis Mittwoch, 28. Februar 2024

### 2. Runde

Datum: **Freitag, 14. Juni 2024**  
Anmeldeschluss: bis Sonntag, 02. Juni 2024

### 3. Runde

Datum: **Freitag, 15. November 2024**  
Anmeldeschluss: bis Sonntag, 03. November 2024

Auskunft / Anmeldung: Peter Baumgartner

**Änderungen vorbehalten!**

## 59. ordentliche Generalversammlung 2024

**Freitag, 22. März 2024**

**Restaurant Alpissimo Emmenbrücke**

Zur Generalversammlung sind alle Mitglieder ab dem 16. Altersjahr (ab Jahrgang 2006) herzlich eingeladen.

An- und Abmeldungen bis spätestens am **Sonntag, 03. März 2024** an Baumgartner Peter oder Gasser André.

Anträge an die Generalversammlung müssen bis am **Sonntag, 03. März 2024**, schriftlich an den Präsidenten, Gasser André, eingereicht werden!!

## Coop Andiamo – schweiz.bewegt

Am Sonntag, 22. September 2024, kommt Coop Andiamo (schweiz.bewegt) nach Emmen und unser Verein wird dabei sein.

Ort: Sportplatz Gersag (Kunstrasen), Emmen

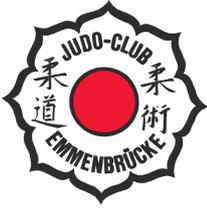
Zeit: Zentrum 11:00 bis 16:30 Uhr



## Vereins-Spielenachmittag

**Samstag, 09. November 2024**





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Termine 2023

Newsletter 3/23

Weihnachtsferien

23.12.23 bis 07.01.24



## Termine 2024

Budo-Tag in Sarnen

06.01.24

Ranking 1000, Morges

20.01.24

WB1 Modul Fortbildung Wädenswil

20.01.24

TK-Sitzung 1/24

26.01.24 (Dojo)

Vorstandssitzung 1/24

26.01.24 (Dojo)

Fasnachtsferien

03.02.24 bis 18.02.24

J+S FK, Cham

02.03.24

Ranking 500, Oensingen

03.02.24

Clubmeisterschaft 1. Runde

08.03.24

Dan Prüfung Judo, Uster

09.03.24

Ranking 500, Rheintal

16.03.24

J+S FK, Uster

23.03.24

Littlekano

24.03.24

59. Generalversammlung JCE

22.03.24

Newsletter 1/24

Osterferien

29.03.24 bis 14.04.24

EPK 2024

20.04.24

Ranking 1000, Gallus

27.04.24

TK-Sitzung 2/24

03.05.24 (Dojo)

Vorstandssitzung 2/24

03.05.24 (Dojo)

Katalager Fiesch

09.05.24 bis 12.05.24

Brückentag Auffahrt

09.05.24

J+S Präventives Handeln

13.05.24

Pfingstmontag

20.05.24

Ranking 500, Sierre

25.05.24

Brückentag Fronleichnam

30.05.24

Delegiertenversammlung SJV, Ittigen

01.06.24

Clubmeisterschaft 2. Runde

14.06.24

Ranking 500, Spiez

15.06.24

National Judo & Ju-jitsu Day, Bern

22.06.24

Newsletter 2/24

Sommerferien

06.07.24 bis 18.08.24

Nage-/Katame no Kata Kurs, Zürich

17.08.24

TK-Sitzung 3/24

23.08.24 (Dojo)

Vorstandssitzung 3/24

23.08.24 (Dojo)

Ranking 1000, Weinfelden

07.09.24

Danprüfung Judo (1. - 3. Dan), Uster

07.09.23

Coop Andiamo (Aufbau)

21.09.24

Ranking 1000, Murten

21.09.24

Coop Andiamo

22.09.24

Technikkurs mit Hiroshi Katanishi, Hochdorf

28.09.24

Herbstferien

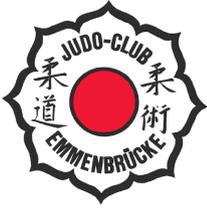
28.09.24 bis 13.10.24

Evtl. Herbstsportwoche Gemeinde Emmen

30.09.24 bis 04.10.23

Ranking 500, Uster

02.11.24



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

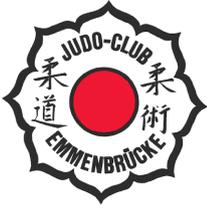
---

Vereins-Nachmittag	09.11.24
Clubmeisterschaft 3. Runde	15.11.24
SEM Judo, Yverdon-les-Bains	30.11.24
J+S FK, Liestal	07.12.24
Newsletter 3/24	
Weihnachtsferien	21.12.24 bis 05.01.25

Für die Anmeldungen und für weitere Auskünfte kannst du dich bei deinem Trainer/Trainerin oder bei Peter Baumgartner melden. **Änderungen vorbehalten!**



Wir wünschen euch besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch mit Gesundheit, sportlichen Erfolgen, unfallfrei ins neue Jahr.



# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

---

## **Dojo-Regeln**

Man vergesse nie, dass das DOJO sowohl ein Ort technischen Trainings wie auch ein Ort der Geisteskultivierung ist.

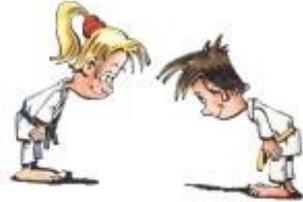
Die hier vorgestellten Judo-Verhaltensregeln sind eine Zusammenfassung positiver Erfahrungen über viele Jahre der Zusammenarbeit zwischen Judoleitern und Judoschülern. Sie sind keine blinde Übernahme japanischer oder religiöser Vorgaben!

Die nachfolgenden Regeln gewähren ein unfallfreies und erfolgreiches Erlernen des Judo. Sie müssen von jedem Judoschüler beachtet werden.

- Beim Betreten oder Verlassen der Matte grüsst man (RITSUREI).
- Am Anfang und Ende der Lektion grüssen sich der Trainingsleiter und die Schüler gemeinsam (ZAREI).
- Judoka sind höflich und hilfsbereit zueinander.
- Daher muss jeder mit jedem üben. Auch Grosse mit Kleinen, Schwere mit Leichten und Jungen mit Mädchen bzw. umgekehrt.
- Alle müssen sich beim Üben so verhalten, dass beide Partner etwas lernen. Deswegen helfen sich Judokas gegenseitig.
- Judokas üben immer abwechselnd – so lange, bis der Trainer „Stop!“ sagt.
- Alle Judotechniken werden von Anfang an sowohl rechts als auch links geübt. So lernt man schneller!
- Die Höhergradierten sind zu respektieren und ihre Ratschläge sind zu beachten. Die Höhergradierten haben ihrerseits für das Weiterkommen der weniger Fortgeschrittenen in kluger und freundschaftlicher Weise zu sorgen.
- Im DOJO verhalte man sich ruhig; laute Konversation und Lärm sind zu vermeiden. Auf der Matte kann beim Üben gesprochen werden, man kann Spass und Freude haben. Doch wenn der Trainer „MATTE“ / „STOP“ ruft oder in die Hände klatscht, muss man das Reden unterbrechen und zuhören.
- Wenn der Trainer etwas demonstriert, sitzen (ZAREI) oder stehen die Judokas nebeneinander auf der roten Warnfläche und schauen aufmerksam zu, damit sie die Judotechniken verstehen.
- Die Judokas wissen, dass Judotechniken gefährlich sein können, wenn man sie grob und unaufmerksam anwendet. Daher müssen sich alle Judokas für das Wohlbefinden ihres Partners verantwortlich fühlen und überlegt handeln.
- Die Judokas erscheinen pünktlich und verlassen die Matte nur am Ende des Unterrichts oder wenn sie sich vorher beim Trainer abgemeldet haben. Der Trainer muss immer wissen, wo jeder Judoka während des Unterrichts ist.
- Die Weisungen des Trainingsleiters oder seines Stellvertreters sind zu befolgen.
- Reinlichkeit ist eine Zier!  
Sauberkeit des Körpers, Sauberkeit des Judogi, Ordnung im Tragen des Judogi.
- Die Matten betrete man nur barfuss.
- Finger- und Zehennägel sind kurz zu schneiden.
- Ketten, Ringe oder andere Metallgegenstände sind vor dem Training zu entfernen, damit Unfälle vermieden werden.
- Handys und Uhren mit Weckfunktion sind lautlos oder ausgeschaltet. Bei Notwendigkeit den Trainer informieren.
- Essen ist während dem Training verboten. Es ist ratsam, die Nahrung 1-2 Stunden vor dem Training einzunehmen.
- Während dem Training darf getrunken werden, es darf den Unterricht aber nicht beeinflussen.
- Auf der Matte wird nicht getrunken.
- Nach dem Training duschen und Körperpflege.
- Wenn man krank ist (auch bei Erkältungsfällen) trainiert man nicht!  
Man kann nicht nur sich selbst schädigen, sondern steckt auch andere an.

## Verschiedenes Judowerte:

### Höflichkeit



Behandle deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung.

### Wertschätzung

Erkenne die Leistung jedes anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.



### Selbstbeherrschung



Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin beim Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung - auch nicht bei Situationen, die du als unfair empfindest.

### Hilfsbereitschaft

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter oder Trainings-Älterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.



### Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

### Mut



Nimm im Randori und Wettkampf dein Herz in die Hand. Gib niemals auf - auch bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

### Bescheidenheit

Spieler dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand du bereits erreicht hast.



### Ernsthaftigkeit

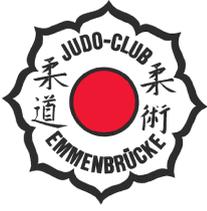


Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleissig.

### Respekt

Begegne deinem Lehrer/Lehrerin und den Trainings-Älteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor deiner Zeit Judo betrieben haben.





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Trainingszeiten

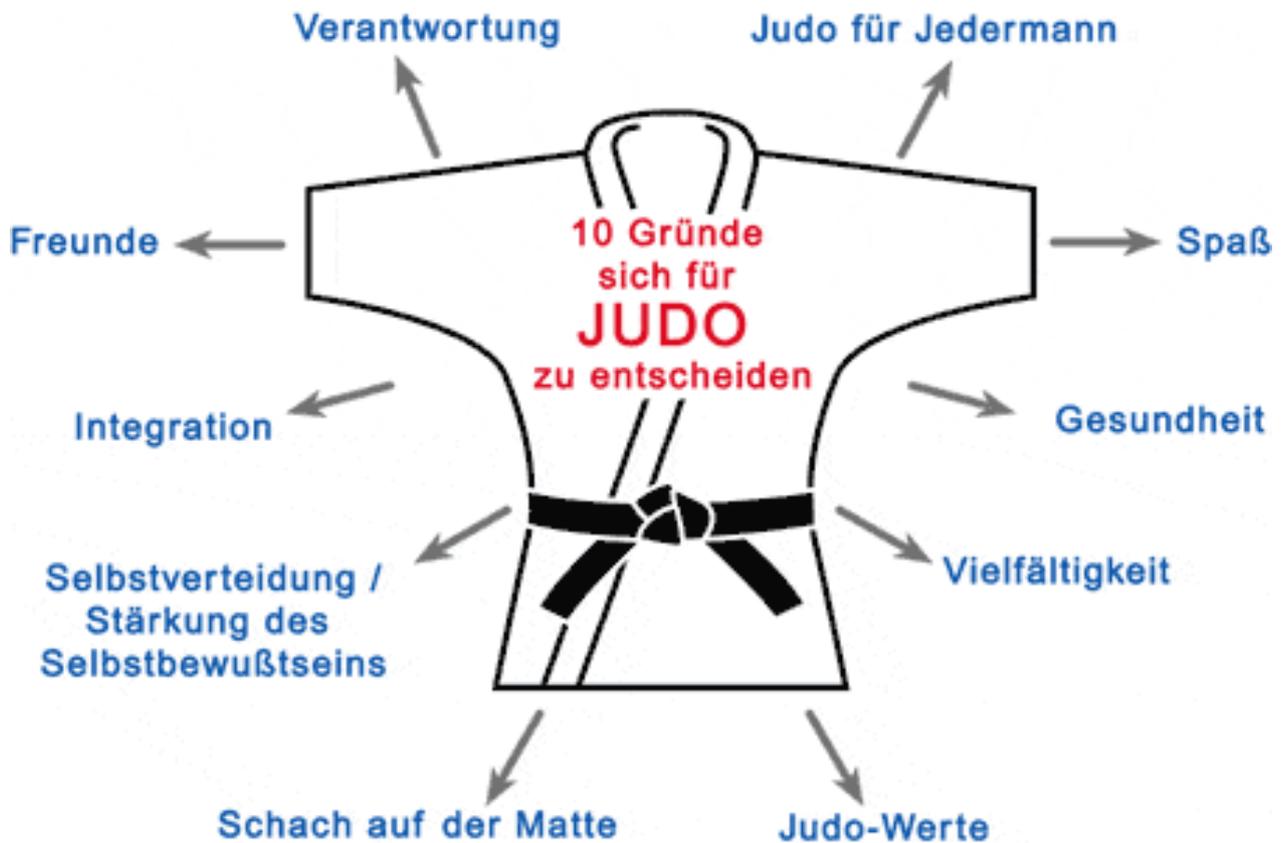
Trainingslokal/Dojo: Krauerschulhaus, Haltenstrasse 1, 6020 Emmenbrücke

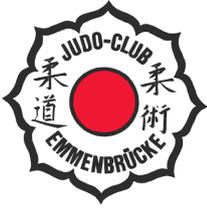
Wochentag	Zeit	Gruppe	Training	verantwortlicher Trainer / Trainerin	Trainerin / Trainer
<b>Montag</b>	17:45–18:45	6* – 12 J.	Judo Kinder	Simon Schär	Peter Baumgartner
	19:00–20:30	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	
<b>Dienstag</b>	17:15-19:00		Selbstverteidigung Schule Emmen	Ursula Moutagano	
<b>Mittwoch</b>	17:15–18:15	6* – 12 J.	Judo Kinder	André Gasser	
	18:20–19:50	Ab 13 J..	Judo Jugend & Erwachsene	Peter Baumgartner	<b>Training auf Anfrage</b>
<b>Donnerstag</b>					
<b>Freitag</b>	18:15–19:30		Judo Kampf	Michael Fritz	Peter Baumgartner

Anmerkung: Das Training findet statt gemäss Mitteilung im Dojo.

\*6 Jahren => ab Einschulung

Während den Schulferien und allgemeinen Feiertagen finden keine Trainings statt!





# JUDO CLUB EMMENBRÜCKE

## Vorstands- und Trainerliste

<b>Trainer: Montag / Mittwoch / Freitag</b>		<b>Trainer: Montag</b>	
Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke	Tel. 079 302 66 62 <a href="mailto:ok.jcemmenbruecke@gmail.com">ok.jcemmenbruecke@gmail.com</a>	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern	Tel. 078 894 09 65 <a href="mailto:simon.schaer@datazug.ch">simon.schaer@datazug.ch</a>
<b>Trainer: Mittwoch</b>		<b>Trainer: Montag / Freitag</b>	
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Tel. 076 477 98 81 <a href="mailto:gassera007@gmail.com">gassera007@gmail.com</a>	Michael Fritz Rosenfeldweg 2 6048 Horw	Tel. 079 489 93 20 <a href="mailto:michael_fritz@gmx.ch">michael_fritz@gmx.ch</a>

<b>Karate-Trainer (Dienstag)</b>	
Erich Brügger Meiermattstrasse 13 6043 Adligenswil	Tel. 079 340 17 15 <a href="mailto:erichxxbruegger@bluewin.ch">erichxxbruegger@bluewin.ch</a>

<b>Materialwartin / Raumpflegerin</b>	
Marlis Birrer Listrigstrasse 14 6020 Emmenbrücke	Tel. 041 280 69 42

<b>Vorstand</b> <a href="mailto:vorstand@jcemmenbruecke.ch">vorstand@jcemmenbruecke.ch</a>	
<b>Präsident</b>	<b>Vizepräsident / Aktuar / Administration</b>
André Gasser Luzernstrasse 82 6102 Malters	Peter Baumgartner Ober-Kapf 10 6020 Emmenbrücke
Tel. 076 477 98 81 <a href="mailto:gassera007@gmail.com">gassera007@gmail.com</a>	Tel. 079 302 66 62 <a href="mailto:ok.jcemmenbruecke@gmail.com">ok.jcemmenbruecke@gmail.com</a>
<b>Technische Leitung</b>	<b>Technische Leitung / J+S Coach</b>
Beat Kilchmann Spitzhof 6014 Luzern	Simon Schär Spannortstrasse 14 6003 Luzern
Tel. 079 690 78 54 <a href="mailto:beat_kilchmann@hotmail.com">beat_kilchmann@hotmail.com</a>	Tel. 078 894 09 65 <a href="mailto:simon.schaer@datazug.ch">simon.schaer@datazug.ch</a>
<b>Finanzen</b>	<b>Beisitzer</b>
Myriam Zihlmann Waldibachweg 15 6032 Emmen	
Tel. 076 307 13 76 <a href="mailto:myriam.zihlmann@bluewin.ch">myriam.zihlmann@bluewin.ch</a>	

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



### Redaktion:

Peter Baumgartner, Ober-Kapf 10, 6020 Emmenbrücke  
079 302 66 62, [ok.jcemmenbruecke@gmail.com](mailto:ok.jcemmenbruecke@gmail.com)